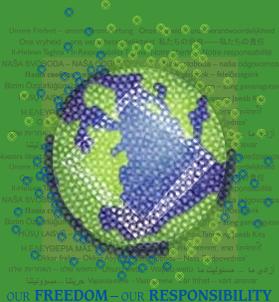


## 2008 2010

LE LEADERSHIP  
NOTRE LIBERTÉ,  
NOTRE  
RESPONSABILITÉ

DÉVELOPPER LA  
COMMUNICATION

Les questions de discussion au sujet du développement de la communication et notre liberté, notre responsabilité, suivent. Nous mettrons en ligne des résumés de séances et des documents concernant ces sujets, ainsi que des éléments similaires pour le troisième sujet de discussion, le leadership. Les participants à la conférence ont aimé les nouveaux éléments sur le leadership présentés à la CSM 2008. Ils sont impatients de faire des ateliers avec ces éléments. Maintenant, vous pouvez le faire aussi.



Pour plus d'informations,  
rendez vous sur :  
[WWW.NA.ORG/  
IDT/IDT.HTM](http://WWW.NA.ORG/IDT/IDT.HTM)

## LES SUJETS DE DISCUSSION DE LA FRATERNITÉ

Le processus des sujets de discussion de la fraternité continue à grandir et à évoluer, nous permettant de nous efforcer à mieux travailler, à la fois au niveau local et en tant qu'organisation mondiale. Pendant le cycle précédent, nous avons discuté de *construire des groupes d'appartenance forts, qui manque dans nos réunions et pourquoi ? et notre système de service*.

Ces discussions ont amené des nouvelles idées et des commentaires qui ont permis de créer des outils pour la fraternité, comme la feuille de travail *Construire des groupes d'appartenance forts*, des dépliants de service, et des modules sur le leadership. Ces discussions ont aussi eu un impact sur les projets approuvés à la Conférence des Services Mondiaux 2008.

Le thème de la CSM 2008, et de ce cycle de conférence est « **Notre liberté, notre responsabilité** ». Beaucoup de nos plus grands défis semblent impliquer la mise en pratique de ce en quoi nous croyons, à tous les niveaux. Ceci implique le fait de prendre le temps de regarder en détail et honnêtement nos groupes d'appartenance, pour voir comment nous pouvons nous améliorer, et de bien vouloir sortir de notre zone de confort habituelle et travailler plus dur à transmettre le message aux dépendants qui pensent peut être ne pas se sentir chez eux ici, alors que nous savons qu'ils le sont. Ceci veut également dire que nous avons besoin de faire preuve de courage pour aller plus loin et essayer de nouvelles idées dans notre système de service. Comme le dit notre Texte de base, « Nous savons que nous grandissons lorsque nous faisons de nouvelles erreurs au lieu de répéter les anciennes ».

Les sujets de discussion pour le cycle 2008-2010 sont *développer la communication, notre liberté, notre responsabilité, et le leadership*. (est-ce que ça vous rappelle quelque chose ? ça devrait être le cas). Tous ces sujets font avancer certains aspects de nos discussions ayant pris place pendant les cycles de conférence précédents. La communication a été l'un des éléments importants de nos discussions sur *l'infrastructure* (2004-2006) et *notre système de service* (2006-2008). Le sujet concernant la responsabilité est ressorti du refrain communément entendu dans les discussions, dans toute la fraternité et ce pendant des années, que nos efforts de service sont entravés par l'apathie et un manque de participation. De même, le leadership est un sujet de discussion, dans toute la fraternité, depuis plusieurs cycles de conférence et continue à être un point de convergence dans nos efforts au sein de la structure de service.

Nous avons tous besoin de commencer à reconnaître notre participation et notre responsabilité personnelles dans le succès de NA, à transmettre le message et à réaliser notre vision. En améliorant et en diversifiant nos communications, à tous les niveaux, nous pouvons étendre la conscience, dans la fraternité, concernant ce qui se passe dans le système de service de NA. Et en encourageant une plus grande responsabilité personnelle et collective, dans ce système de service, nous pouvons commencer à développer une atmosphère de « leadership » parmi nos serveurs de confiance, ainsi qu'augmenter le désir de soutenir le travail fait au nom des groupes de NA, dans le monde entier.

Comme dans le passé, nous élaborerons des profils de séance, avec des présentations étape par étape pour aider des membres à modérer des ateliers sur ces sujets. Ces profils, des informations à propos de ces sujets de discussion, et des espaces de discussion en ligne orientés sur ces sujets seront disponibles sur : <http://www.na.org/IDT/IDT.htm>. Comme nous l'avons fait en 2006-2008, nous utiliserons les commentaires de la fraternité émanant de la première moitié du cycle de conférence pour recentrer ces discussions à mi chemin de ce cycle de conférence, alors revenez voir souvent sur le site et guettez les dernières nouvelles dans *The NA Way Magazine*.

## LE LEADERSHIP

Une de nos plus grandes qualités en tant que fraternité est notre foi commune dans le message de NA. Le message qu'« ...un dépendant, n'importe quel dépendant ou dépendante peut arrêter de consommer des drogues, perdre le désir de consommer, et trouver une nouvelle façon de vivre » définit et inspire toutes nos actions. Notre cinquième tradition énonce clairement que le but primordial de tous les groupes de NA est de transmettre le message. Que nous accueillions un nouveau dans notre groupe, ou traduisions un texte dans une nouvelle langue, nous remplissons le même but primordial. Pour faire de cette vision une réalité, nous avons besoin de dirigeants efficaces, comme énoncé dans notre quatrième principe.

La fraternité a débattu sur ce sujet, pendant les derniers cycles de conférence, à l'origine se concentrant sur les qualités que devraient avoir un dirigeant. Ce que nous avons entendu n'est pas surprenant. Les qualités auxquelles la plupart d'entre nous aspire dans notre rétablissement personnel, des atouts tels que l'honnêteté, l'humilité et l'intégrité, sont ceux que nous retrouvons dans les membres de NA que nous admirons et qui nous inspirent.

Lorsque nos dirigeants sont guidés par les principes spirituels du programme, nos structures de service sont plus accueillantes pour tous les membres et nos comités sont moins chaotiques et davantage fondés sur les principes du rétablissement. Un bon dirigeant propose une direction et des encouragements sans chercher à contrôler ou dominer. Pour que notre fraternité continue à croître, nous avons tous besoin d'identifier nos dirigeants et de bien nous occuper d'eux, et eux en retour, peuvent contribuer à ce que le service ait plus d'attrait pour tout le monde. On grandit en tant que dirigeant, comme on progresse dans le rétablissement, mais ce n'est pas un processus magique qui prend place sans efforts. Prendre soin de nos dirigeants est notre responsabilité partagée. Dans cet effort, nous avons débattu pendant des années au sujet des dirigeants et de comment les encourager, aussi bien aux services mondiaux que dans la fraternité dans son ensemble.

A la dernière Conférence des Services Mondiaux, nous avons essayé une séance en atelier se concentrant sur ce sujet, et maintenant nous avons séparé cet atelier de la conférence en deux parties distinctes. Le but de ces ateliers est de faire ressortir les principes de notre programme, de faire le lien avec les dirigeants, et de discuter sur comment nous pouvons effectivement les utiliser dans notre travail de service.

Notre premier atelier sur les dirigeants et leur rôle est centré sur certaines des traditions et des principes clés, qui fournissent les fondations des principes concernant le rôle de dirigeant. Nous étudions ce qu'ils nous apprennent sur les dirigeants et comment nous pouvons les appliquer à ce rôle de dirigeant.

Le deuxième atelier est tout d'abord centré sur la structure de service de NA, et ensuite sur les positions occupées par nos dirigeants et les rôles qu'ils y jouent.

Vous pouvez retrouver les grandes lignes de ces deux ateliers, ainsi que tous les autres textes qui sont liés aux sujets de discussion, en ligne à : <http://www.na.org/IDT/IDT.htm>. Nous vous encourageons à utiliser ces ateliers dans votre communauté, et si vous le faites, rappelez vous que le but est de faire parler et réfléchir les membres ensemble, autour de ces sujets. Les grandes lignes de l'atelier sont très ambitieuses. Elles abordent beaucoup de sujets, et vous ne pourrez peut être pas couvrir le sujet dans son ensemble. N'hésitez pas à en enlever certaines parties, si vous avez besoin, ou de faire d'une discussion en petit groupe, une discussion pour un groupe plus grand, ou quoi que ce soit d'autre qui fonctionnera pour vous et votre communauté. Et comme toujours, écrivez nous et faites nous savoir comment ça s'est passé.

## NOTRE LIBERTÉ, NOTRE RESPONSABILITÉ

La plupart d'entre nous sommes venus à Narcotiques Anonymes sans la moindre idée de ce que le mot « liberté » voulait dire. La seule liberté que nous comprenions réellement ou que nous voulions, était la liberté d'être laissé(e) seul(e), pour poursuivre notre auto destruction, sans interruption. Bien sur NA a changé tout ça. Rester abstinent(e), travailler les étapes, s'impliquer, et se faire des relations avec les autres et avec une puissance supérieure, tout cela a contribué à changer la façon dont nous percevons la liberté aujourd'hui.

Le rétablissement commence par la liberté de ne pas consommer, et la liberté de changer se transforme en liberté de vivre nos rêves. Comme nous le dit l'essai sur la neuvième étape dans notre Texte de base, « Avec le temps, des miracles se produi-

*Lorsque nous  
considérons  
soigneusement  
les qualités de  
dirigeants de  
ceux que nous  
choisissons pour  
servir, nous  
pouvons leur  
donner avec  
confiance l'espace  
dont ils ont besoin  
pour les exercer.*

*Quatrième principe*



ront ». Beaucoup d'entre nous ont été « enrôlés » dans le service NA, alors que nous étions relativement nouveaux dans le programme, parce que quelqu'un, souvent notre parrain/marraine, nous avait dit que c'était ce que nous devions faire. Nous nous sommes entraînés à des réunions d'affaires et à des comités de service. En y participant, nous nous sommes sortis de l'isolement et nous avons appris à prendre soin. Nous avons même peut être pris une position et avons servi du mieux que nous le pouvions parce que nous sentions que nous devions bien ça à NA. Avec le temps, nous avons compris que nous le devions à nous-mêmes également. Etre au service des autres fait partie du travail de la douzième étape, et l'esprit du service en arrive à imprégner tous les domaines de nos vies. Nous savons que nous devons le partager pour le garder.

Qui plus est, nous *voulons* servir. C'est notre fraternité et nous nous sentons bien quand nous prenons la responsabilité de notre bien être commun. Nous avons reçu un cadeau précieux et nous devons nous en occuper. Même si nombre d'entre nous sont devenus abstinentes dans des endroits où il y avait beaucoup de réunions NA et de littérature, la santé de NA dépend de nous, maintenant et à l'avenir. Nous avons évolué ; au début, nous faisons peut être ce qu'on nous disait de faire – avec bonne volonté, même inexpérimentés, travaillant comme des fourmis – mais nous devenons des serveurs de confiance qui s'auto motivent. Nous avons développé un sentiment d'estime envers nous-mêmes en étant productifs, en donnant aux membres de la communauté NA dans laquelle nous vivons, travaillons, avons des loisirs et du rétablissement. Nous en sommes venus à comprendre que la responsabilité n'est pas un fardeau ; c'est un cadeau au même titre que la liberté. Nous sommes les citoyens de la communauté NA mondiale et c'est un privilège d'y contribuer du mieux que nous pouvons.

Les questions qui suivent nous invitent à parler de notre compréhension – comment nous la mettons en pratique et comment nous pouvons aider les autres à y accéder. Nous avons la responsabilité de protéger nos libertés. Ceux d'entre nous qui y participent activement ont fait la différence entre voir la responsabilité comme quelque chose que nous devons faire et, quelque chose que nous voulons faire.

## QUESTIONS DE DISCUSSION

1. Comment s'exerce mon sens de la responsabilité dans NA?
2. Comment pouvons nous aider à inspirer d'autres, à trouver la bonne volonté de partager cette responsabilité?

Ça vaut la peine de passer quelque temps à réfléchir ensemble ou individuellement à notre futur collectif : A quoi la fraternité ressemblerait-elle, si nous avons tous atteint ce point et prenons la responsabilité de nous assurer que les autres ont la possibilité de faire l'expérience de notre façon de vivre – qu'aucun dépendant n'ait à mourir sans avoir entendu le message de NA ?

## DÉVELOPPER LA COMMUNICATION

Une chaîne n'est jamais plus forte que son maillon faible. En ce qui concerne le service NA, les maillons de notre chaîne sont souvent affaiblis par trop peu de communication. Une communication fiable et consistante est un défi dans Narcotiques Anonymes. Pour avoir des services efficaces qui nous aident à transmettre le message de rétablissement, nous avons besoin de renforcer la communication à tous les niveaux de la structure de service.

L'unité que nous adoptons au travers d'une communication efficace, nous aide à maintenir notre fraternité vivante et grandissante. La plupart des membres reconnaissent l'importance de l'unité, et le désir de chaque dépendant d'être libéré de la dépendance active. Dans nos efforts, au niveau mondial, nous sommes constamment motivés par la vision qu'un jour, chaque dépendant(e) dans le monde devrait avoir la chance de connaître notre message dans sa langue et dans sa culture et de trouver l'opportunité d'une nouvelle façon de vivre.

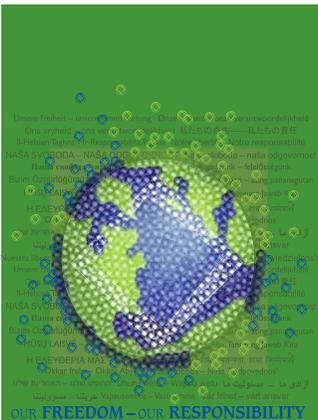
Quand notre communication est défaillante, notre habilité à transmettre le message est compromise. A un niveau fondamental, amener le dépendant qui souffre encore à une réunion de Narcotiques Anonymes, dépend d'une communication fiable et opportune.



*Le but de nos services est d'aider notre fraternité à remplir son but primordial : transmettre le message au dépendant qui souffre encore.*

*Une communication honnête, ouverte et directe est essentielle, à la fois à l'intégrité et à l'efficacité de la structure de service de NA.*

*Les douze principes de service de NA, huitième principe*



Des profils de séances et des documents concernant les sujets de discussion, incluant le leadership, seront mis en ligne à : [www.na.org/IDT/IDT.htm](http://www.na.org/IDT/IDT.htm), où vous pourrez également accéder à l'espace des sujets de discussions

Nous avons besoin de listes de réunions à jour, d'une ligne téléphonique qui fonctionne, et de bonnes relations avec les professionnels qui sont en contact avec les dépendants.

Les communautés, les sous comités, les régions, les zones et les services mondiaux fournissent des services, au nom de nos groupes, pour que ceux-ci puissent mieux se concentrer sur notre but primordial. Une communication claire et cohérente est cruciale pour construire la confiance nécessaire, afin de déléguer l'autorité nécessaire pour mener ces tâches à bien. Pourtant, à tous les niveaux du service, il semble que nous bataillons pour décider de ce qui a besoin d'être communiqué, de qui a besoin de recevoir ces informations et de comment nous pouvons transmettre cette communication.

Notre huitième principe nous rappelle que « Notre structure de service dépend de l'honnêteté et de l'efficacité de nos échanges et de notre communication ». Nous nous fions à l'intégrité de notre communication pour maintenir nos services. Nous avons une chaîne interdépendante pour partager l'information et l'expérience : membre ↔ groupe ↔ communauté ↔ comité ↔ région ↔ zone ↔ services mondiaux. A chaque niveau de service, il est de notre responsabilité de rendre l'information disponible. L'intégrité, dans ce cas, signifie faire de notre mieux pour que tout le monde soit informé. C'est uniquement avec des conseils et des rapports attentifs que nous pouvons garantir que nous avons délégué – et non pas abdiqué – nos responsabilités.

Nous croyons que, dans NA, nous avons à la fois le désir et l'expérience pour trouver des outils et des méthodes de communication beaucoup plus efficaces. Nous avons entendu dire dans certaines communautés et régions qu'ils ont renforcé la communication en fournissant un sommaire des discussions et des décisions, que chaque membre peut facilement comprendre. D'autres nous disent que des serveurs de service se connectent avec des membres, en rendant simplement leurs rapports plus intéressants et en faisant des exposés de ces éléments.

Nous espérons que le fait de débattre de ces questions tout au long du cycle à venir, nous aidera à partager nos meilleures pratiques et à construire sur la base de nos succès. S'il vous plaît, n'hésitez pas à choisir une ou deux questions, pour en discuter. Vous pouvez poursuivre les discussions pendant plusieurs mois, et revenir en choisir une autre, si vous le désirez. Quelque soit votre approche des questions de discussion, nous voulons juste que vous nous communiquiez les résultats, pour que nous puissions partager vos commentaires avec le reste de la fraternité.

Ces questions sont centrées sur la chaîne de communication dans NA. Vos réponses dépendront de votre expérience du service dans NA, et de combien vous êtes familier avec les différents maillons de la chaîne. En d'autres mots, si vous tenez un atelier sur ces questions lors d'une ASL, des membres peuvent peut être se concentrer plus précisément sur la communication venant des sous comités, des groupes et de l'ASL, et réciproquement, de même pour l'ASL et la région. D'un autre côté, débattre de ces questions au niveau régional, encouragerait peut être les membres à cerner de plus près la communication entre les services mondiaux et l'ASL ou comment les informations passent de l'ASL à l'ASL, et vice versa.

## QUESTIONS DE DISCUSSION

1. Qu'est ce qui fonctionne bien dans notre communication, aux différents niveaux de service de NA?
2. Quels sont les maillons, dans la communication, ayant besoin d'être améliorés?
3. De quelles manières, puis je contribuer à l'amélioration de ces maillons de communication dans NA?
4. Quelles sont les actions qui nous aideraient à construire une chaîne de communication efficace dans toute notre structure de service?

**NOTRE LIBERTÉ, NOTRE RESPONSABILITÉ**