

Kehitys

Nimettömät Narkomaanit syntyi Nimettömien Alkoholistien ohjelmasta 1940-luvun lopulla. Nimettömien Narkomaanien ensimmäinen kokous pidettiin Los Angelesissa, Kaliforniassa 1950-luvun alussa. NA-ohjelma alkoi pienenä yhdysvaltalaisena järjestönä, joka on kasvanut omassa luokassaan yhdeksi maailman vanhimista ja suurimmista kansainvälisistä järjestöistä. Usean vuoden ajan NA kasvoi hitaasti laajentuen Los Angelesista muihin Pohjois-Amerikan merkittäviin kaupunkeihin sekä Australiaan 1970-luvun alussa. Muutamassa vuodessa ryhmiä oli perustettu Brasiliaan, Kolumbiaan, Saksaan, Intiaan, Irlantiin, Japaniin, Uuteen-Seelantiin ja Isoon-Britanniaan. Vuonna 1983 Nimettömät Narkomaanit julkaisi toveriseuran nimeä kantavan kirjan, Perustekstin, joka edesauttoi toveriseuraa valtavaan kasvuun. Saman vuoden loppuun mennessä NA oli levinnyt yli kymmeneen maahan ja sillä oli yhteensä 2 966 kokousta.

Tänä päivänä Nimettömät Narkomaanit on vakiintunut suuressa osassa Pohjois- ja Etelä-Amerikkaa, Eurooppaa, Australiaa, Lähi-Itää, Uutta-Seelantia ja Venäjää. Uudet ryhmät ja NA-yhteisöt kehittyvät ja jatkavat kasvuaan Intian niemimaalla, Afrikassa ja Aasiassa. Tänä järjestö on aidosti maailmanlaajuinen, monikielinen ja -kulttuurinen toveriseura, jolla on lähes 70 000 viikoittaista kokousta 144 eri maassa. Nimettömien Narkomaanien kirjoja ja tietopamfletteja on tällä hetkellä saatavilla 55 kielellä ja niitä ollaan kääntämässä 16 kielelle.*

Ohjelma

NA:n varhaisin sen omaa nimeä kantava pamfletti, jäsenien keskuudessa tunnettu nimellä ”Valkoinen kirjanen” (the White Booklet), kuvailee Nimettömiä Narkomaaneja seuraavasti:

”NA on hyötyä tavoittelematon miesten ja naisten toveriseura niille, joille huumeista on muodostunut ensisijainen ongelma. ... kokoonnumme säännöllisesti auttaaksemme toisiamme pysymään puhtaana. ... Emme ole kiinnostuneita siitä, mitä tai miten paljon olet käyttänyt. ... Meitä kiinnostaa vain se, mitä haluat tehdä ongelmallesi ja miten me voimme auttaa.”

*Toukokuusta 2018 alkaen

Jäsenyys on tarjolla jokaiselle huumeaddiktille, riippumatta siitä mitä huumeita, tai huumeiden yhdistelmiä on käytetty. AA:n ensimmäistä askelta mukautettaessa sana ”alkoholi” korvattiin sanalla ”addiktio”, mikä poistaa tietyistä huumeista puhumisen ja heijastaa addiktion ”sairauskäsitettä”. Nimettömät Narkomaanit tarjoaa toipumisprosessin ja vertaistukiverkoston, jotka ovat yhteydessä toisiinsa. Yksi NA:n menestyksen avaimista on sen hoidollinen arvo, kun addikit työskentelevät toistensa kanssa. Jäsenet jakavat menestyksensä ja haasteensa huumeikierteen voittamisessa sekä huumeettomasta ja hyödyllisestä elämästä NA:n kahden-toista askeleen ja kahdentoista perinteen sisältämien periaatteiden soveltamisen kautta. Nämä periaatteet ovat Nimettömien Narkomaanien toipumisohjelman ydin. Nimettömät Narkomaanit itsessään on ei-uskonnollinen toipumisohjelma; jokaista jäsentä rohkaistaan kehittämään yksilöllinen käsitys – uskonnollinen tai ei – hengellisistä periaatteista ja soveltamaan näitä periaatteita jokapäiväisessä elämässä.

Jäsenyyttä Nimettömissä Narkomaaneissa ei rajoiteta yhteiskunnallisista, uskonnollisista, taloudellisista, rodullisista, etnisistä, kansallisista, sukupuolisista eikä luokka-asemaan liittyvistä syistä. Meillä ei ole jäsenmaksuja; useimmat jäsenet lahjoittavat kokouksissa säännöllisesti rahaa auttaakseen maksamaan kokouksien vuokran.

Nimettömät Narkomaanit ei ole sidoksissa muihin järjestöihin, kuten muihin kahdentoista askeleen ohjelmiin, hoitolaitoksiin tai vankiloihin. NA järjestönä ei palkkaa ammattiauttajia tai terapeutteja eikä tarjoa asuinpalveluita tai klinikoita. Toveriseura ei myöskään tarjoa ammatin valintaan liittyvää, juridista, taloudellista, psykiatrista tai lääketieteellistä apua. NA:lla on vain yksi tehtävä: tarjota ympäristö, jossa addikit voivat auttaa toisiaan lopettamaan huumeiden käyttämisen ja löytämään uuden tavan elää.

Nimettömissä Narkomaaneissa jäseniä rohkaistaan hyväksymään täydellinen pidättäytyminen kaikista huumeista, mukaan lukien alkoholi. NA-jäsenten kokemuksen mukaan täydellinen ja jatkuva pidättäytyminen tarjoaa parhaan perustan toipumiselle ja henkilökohtaiselle kasvulle. NA:lla kokonaisuutena ei ole mielipidettä ulkopuolisista asioista, mukaan lukien määrättyistä lääkkeistä. Psykykläkkeiden ja muiden

lääketieteellisin perustein määrättyjen lääkkeiden käytön lääkärin valvonnassa ei katsota vaarantavan yksilön toipumista NA:ssa.

Palvelurakenne

Tärkein Nimettömien Narkomaanien tarjoama palvelu on NA-ryhmien kokoukset. Jokainen ryhmä toimii itsenäisesti perustuen koko järjestölle yhteisiin periaatteisiin, jotka ilmaistaan NA:n kirjallisuudessa.

Useimmat ryhmät vuokraavat kokouksilansa julkisista rakennuksista, seurakunnilta tai kansalaisjärjestöiltä. Yksittäiset jäsenet vetävät NA-kokouksia, kun taas muut jäsenet osallistuvat jakamalla kokemusta toipumisestaan addiktiosairaudesta. Ryhmän jäsenet myös työskentelevät yhdessä suorittaakseen kokouksen ylläpitoon liittyvät tehtävät.

Maassa, jossa Nimettömät Narkomaanit on suhteellisen nuori ja kasvava toveriseura, NA-ryhmä on palvelurakenteen ainoa taso. Paikoissa, joissa useammilla Nimettömien Narkomaanien ryhmillä on ollut mahdollisuus kehittyä ja vakiinnuttaa asemansa, ryhmät valitsevat edustajansa muodostamaan paikallista palvelutoimikuntaa. Nämä paikalliset toimikunnat tarjoavat yleensä lukuisia palveluja. Näihin sisältyvät:

- [NA-kirjallisuuden jakelu;](#)
- [NA-infopuhelinpalvelut;](#)
- [Esittelyt terveydenhoitohenkilökuntaa, kansalaisjärjestöjä, valtion virastoja ja kouluja varten;](#)
- [NA-ohjelman esittely hoitolaitoksissa tai vankiloissa oleville sekä;](#)
- [NA-ryhmäluetteloiden ylläpito jäsenille sekä kaikille muille asiasta kiinnostuneille.](#)

Etenkin suuremmissa maissa tai niissä, joissa Nimettömät Narkomaanit on vakiinnuttanut asemansa, ovat useimmat paikalliset toimikunnat yhdistyneet ja muodostaneet aluepalvelutoimikunnan. Nämä aluetoimikunnat tuottavat palveluita laajemmalle maantieteelliselle alueelle, kun taas paikalliset tai piiripalvelutoimikunnat hoitavat paikallisia palveluja.

Kansainvälinen edustajien kokoonpano, joka tunnetaan nimellä Maailmanpalvelukonferenssi, tarjoaa opastusta ongelmiin, jotka vaikuttavat koko järjestöön. NA:n Maailmanpalveluiden ensisijaisena painopisteenä on toiminta, joka tukee NA-yhteisöiden kasvua ja kehi-

tystä sekä Nimettömien Narkomaanien kirjallisuuden kääntämistä. Saadaksesi tarkempaa tietoa, ota yhteyttä NA:n Maailmanpalveluiden päämajaan Los Angelesiin, Kaliforniaan. Osoite, puhelinnumero, faksinumero ja internet-sivujen osoite löytyvät tämän pamfletin lopusta.

Järjestön filosofia

Säilyttääkseen päätarkoituksensa, Nimettömät Narkomaanit on luonut perinteen, jonka mukaan se ei hae ulkopuolista hyväksyntää eikä ota kantaa ulkopuolisiin asioihin. Nimettömillä Narkomaaneilla ei ole mielipidettä puolesta eikä vastaan kansalaisiin liittyvien, sosiaalisten, lääketieteellisten, oikeudellisten tai uskonnollisten kysymysten suhteen. Tämän lisäksi toveriseura ei ota kantaa addiktioon liittyviin ongelmiin, kuten esimerkiksi rikollisuuteen, poliisityöhön, huumeiden laillistamiseen tai rangaistavuuteen, prostituutioon, HIV- tai hepatiittitartuntoihin tai ruiskujen jakelukäytäntöihin.

Nimettömät Narkomaanit pyrkii olemaan täysin omavarainen jäsenten avustusten avulla, eikä ota vastaan ulkopuolisia talodellisia avustukset. Samaan periaatteeseen perustuen NA-ryhmät sekä palvelutoimikunnat ovat jäsenten ylläpitämiä jäsenten tarpeisiin.

Nimettömät Narkomaanit ei myöskään tue tai vastusta minkään muun järjestön toimintatapoja tai -periaatteita. NA:n päätarkoitus on tarjota toipumisympäristö, jossa huumeaddikit voivat jakaa toipumiskokemuksensa toistensa kanssa. Pysymällä vapaana häiriötekijöistä sekä ulkopuolisista kiistoista NA voi keskittää kaiken energiansa päätarkoitukseensa.

Yhteistyö Nimettömien Narkomaanien kanssa

Vaikka tietyt perinteet ohjaavatkin suhteita muihin järjestöihin, Nimettömät Narkomaanit toimii mielellään yhteistyössä hallituksen, seurakuntien, hoito- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisten, tuomioistuinten ja yksityisten vapaaehtoisjärjestöjen kanssa. NA:n ei-addikit ystävät ovat olleet tärkeässä osassa auttamassa Nimettömien Narkomaanien toiminnan käynnistymistä monissa maissa sekä auttaneet NA:n kasvua maailmanlaajuisesti.

NA pyrkii yhteistyöhön Nimettömistä Narkomaaneista kiinnostuneiden tahojen kanssa. Yleisimpiä yhteistyömuotoja ovat: yhteystietojen tarjoaminen, toipumiskirjallisuuden levittäminen sekä tiedon jakaminen toipumisesta. Tämän lisäksi NA:n jäsenet ovat usein valmiita tarjoamaan infotilaisuuksia hoitolaitoksille ja vankiloille, tarjoten tietoa NA-ohjelmasta ammattihenkilöstölle sekä jakaen addikteilille, jotka eivät voi osallistua tavanomaisiin NA-kokouksiin.

Väestötiedot jäsenyydestä

Uskomme seuraavien havaintojen olevan kohtuullisen tarkkoja tarjoamaan joitain yleisiä epävirallisia havaintoja jäsenyyden luonteesta ja ohjelmamme tehokkuudesta.

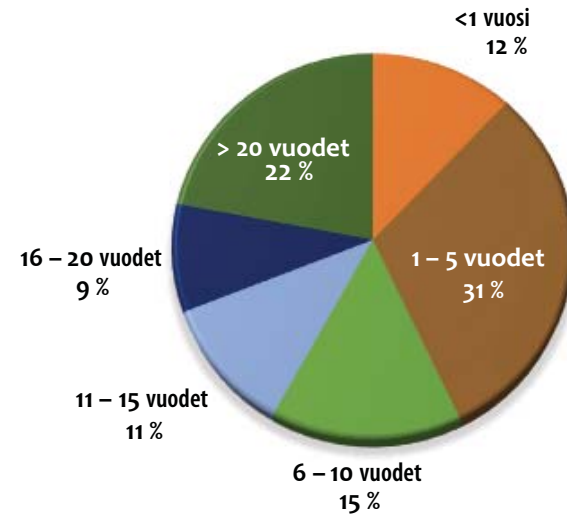
NA-jäsenten edustamat yhteiskunnalliset ja taloudelliset asemat vaihtelevat maasta toiseen. Yleensä jäsenet jostakin tietystä sosiaalisesta tai taloudellisesta luokasta perustavat ja ylläpitävät useimpia kehittyviä NA-yhteisöjä maailmanlaajuisesti. Toveriseuran kehitystoiminnan tullessa tehokkaammaksi, jäsenyys alkaa laajemmin heijastaa kaikkia taloudellisia ja yhteiskunnallisia taustoja.

Kaikki etniset ja uskonnolliset taustat ovat edustettuina NA:n jäsenten keskuudessa. Kun kehittyvä NA-yhteisö saavuttaa tietyn kypsyyden, jäsenistö yleensä heijastaa ympäröivän kulttuurin monimuotoisuutta tai yhtenäisyyttä.

Jäsenyys Nimettömistä Narkomaaneissa on vapaaehtoista; jäsenten kokouksiin osallistumisesta ei pidetä mitään kirjaa NA:n omia tai muita tarkoituksia varten. Tästä johtuen on joskus vaikeaa tarjota kiinnostuneille kattavaa tietoa NA-jäsenyydestä. On kuitenkin olemassa joitakin objektiivisia laskelmia perustuen jäseniltämme Maailmankonventeissa kerättyihin tietoihin. Jäsenistömme monimuotoisuus, erityisesti etninen tausta näyttää riippuvan kyselyn maantieteellisestä sijainnista. Seuraava väestötieteellinen tieto on koottu kyselyllä, johon osallistui noin 28 000 NA:n jäsentä. Kysely julkaistiin vuoden 2018 NA-Maailmankonventissa Orlandossa, Floridassa, Yhdysvalloissa kansainvälisessä *The NA Way Magazine*-lehdessämme sekä internetsivuillamme:

- Sukupuolijakauma: 57 % miehiä, 42 % naisia ja 1 % mutia.
- Ikäjakauma: 1 % 21-vuotiaita tai nuorempia, 21-30 -vuotiaita 14 %, 31-40 -vuotiaita 25 %, 41-50 -vuotiaita 20 %, 51-60 -vuotiaita 25 % ja yli 60-vuotiaita 15 %.
- Etnisyys: 70 % eurooppalaistaustaisia, 13 % afrikkalaistaustaisia, 7 % latinalaistaustaisia, 4 % monietnisiä ja 6 % muita.
- Työllistyminen: 64 % kokopäivätyössä, 11 % osa-aikatyössä, 11 % työttömiä, 7 % eläkkeellä, 4 % opiskelijoita ja 3 % kotiäitejä ja -isiä.

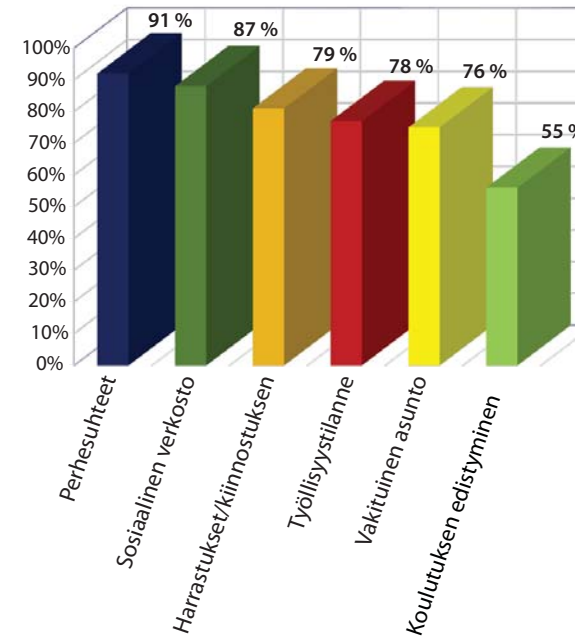
Huumeettomat vuodet



Kyselyn perusteella NA:n jäsenillä on keskimäärin 11,41 vuotta puhdasta aikaa.

Elämänlaadun paraneminen eri osa-alueilla

Useampi vastausvaihtoehto sallittu

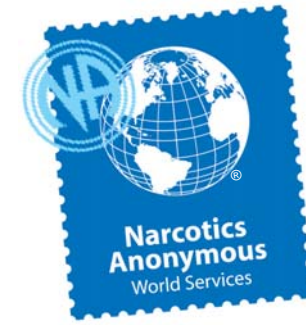


Vuoden 2018 kyselyssä kaksi osa-aluetta olivat parantuneet ylitse muiden NA:han liittymisen myötä: perhesuhteet olivat parantuneet 91 %:lla ja sosiaaliset suhteet 87 %:lla kyselyyn vastanneista jäsenistä. NA:n kirjallisuudessa sanotaan, että huume- ja alkoholi-ikä aiheuttaa kasvavaa eristyneisyyttä ja tuhoaa sosiaaliset suhteet. NA:ssa toipuminen on siis auttanut kyselyyn vastanneita korjaamaan huume- ja alkoholi-ikä aiheuttamia vaurioita elämässään.

Copyright © 2020 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Kaikki oikeudet pidätetään

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700
www.na.org

Item No. FI2302



Tietoa NA:sta

Nimettömät Narkomaanit on kansainvälinen, yhteisöllinen toipuvien huumeaddiktien järjestö, jolla on lähes 70 000 viikoittaista kokousta 144 maassa maailmanlaajuisesti.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE B-1050 Brussels, Belgium Tel. +32/2/646-6012
World Service Office–CANADA Mississauga, Ontario
World Service Office–IRAN Tehran, Iran www.na-iran.org