

## Семинар по Горячей теме для обсуждения: Деструктивное и хищническое поведение

Приветствие и введение

2 минуты

### Добро пожаловать

Поприветствуйте всех и представьте ведущего (ведущих)

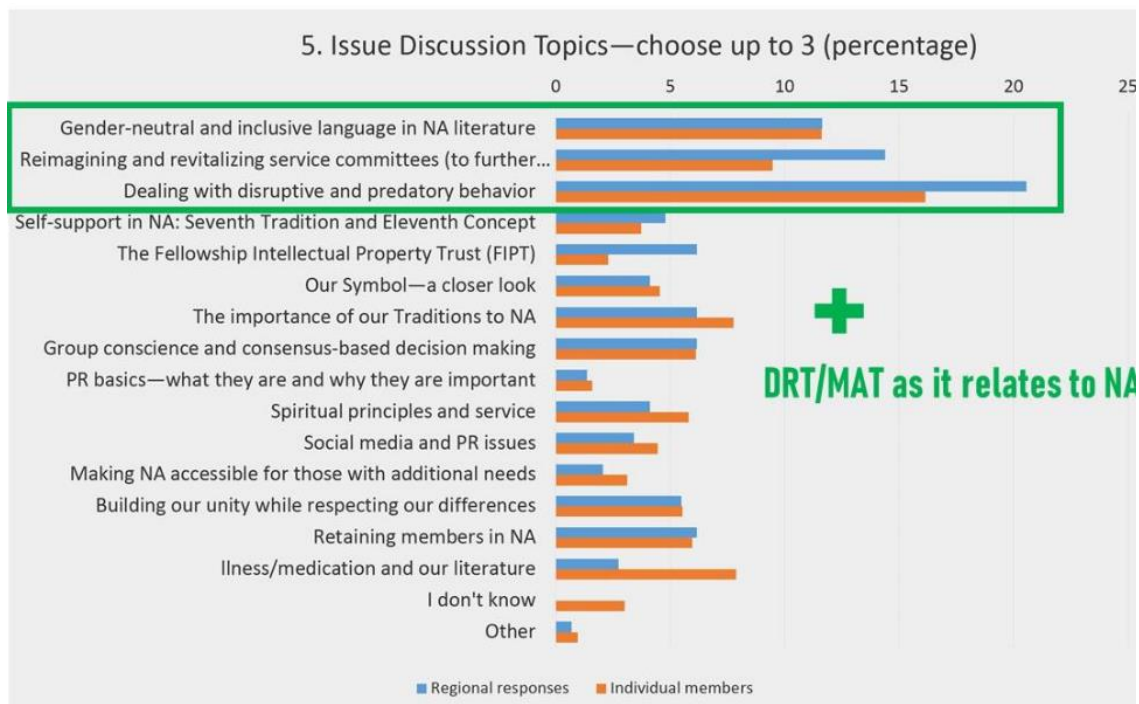
### Вступление

Слайд: локально разработанный материал и страница СП

Деструктивное и хищническое поведение - не новая тема в АН. С 2007 года существует служебный проспект, посвященный шумному и буйному поведению на собраниях ([www.na.org/sps](http://www.na.org/sps)), а Мировые службы в течение нескольких лет собирали и публиковали материалы по этой теме, присланные разными органами обслуживания ([www.na.org/localresources](http://www.na.org/localresources)). С переходом собраний в онлайн-формат во время пандемии возросло количество случаев хищнического и деструктивного поведения, а также появились некоторые новые его виды.

Слайд: Результаты опроса МПК

Руководствуясь мнением Сообщества и обратной связью на опрос МПК, Всемирная конференция обслуживания 2023 года выбрала эту тему в качестве Горячей темы для обсуждения, или ГТО.



### Слайд: Суть данной темы

Эта тема, по сути, касается нашей способности как Сообщества нести весть— если новые члены АН не чувствуют себя в безопасности, они не останутся с нами. Это также касается и связей с общественностью — если профессионалы услышат негативные отзывы об АН, они перестанут направлять к нам своих клиентов, медицинские центры обратятся куда-нибудь еще, и зависимые, которые в нас нуждаются, не смогут нас найти.

### Слайд: Цитата из книги «Жить чистыми»

Как говорится в книге *Жить чистыми*, «Мы потратили целую жизнь на поиски состояния мира и безопасности, которое обретаем в выздоровлении». Меры, которые мы предпринимаем в отношении хищнического и деструктивного поведения — это часть процесса избавления от него.

## Обсуждение в Большой группе

30 минут

### Атмосфера выздоровления

#### Слайд: Атмосфера выздоровления

Давайте начнем с разговора об атмосфере выздоровления во время наших собраний. На очном или онлайн-собрании АН, во время служения или общения, атмосфера выздоровления направлена на то, чтобы каждый, кто нуждается в АН, чувствовал наше гостеприимство и ощущал себя в безопасности.

Семинар, разработанный одной из местностей, характеризует атмосферу выздоровления как «атмосферу анонимности, обмена опытом, внимательного слушания, уважения, отсутствия осуждения и безопасности.»

#### • Что еще характеризует атмосферу выздоровления?

(Ведущий: проведите блиц-опрос участников)

#### Слайд: Идеи для укрепления атмосферы выздоровления

Атмосфера выздоровления была Горячей темой для обсуждения в течение четырех лет. Члены Сообщества рассказывали, что группы и отдельные члены АН могут сделать для ее укрепления. Чаще всего упоминали личный пример, теплое приветствие новичков и уделение им внимания, создание безопасной обстановки во время собраний, высказывания, с которыми окружающие могут идентифицироваться, передача опыта от опытного служащего начинающему и единство группы.

#### • Что еще способствует созданию атмосферы выздоровления? Как я могу внести свой вклад в нее?

Некоторые из проблем, связанных с атмосферой выздоровления, неоднократно поднимались в ходе прошедших обсуждений: это и нежелательные действия нескольких участников, нарушающие общую атмосферу в группе, и недостаточное количество служащих, понимающих важность своей роли, и предубеждения, и отсутствие взаимного уважения.

### **Нежелательное поведение**

**Слайд: Необходимо прийти к общему пониманию проблемы нежелательного поведения.**

То, о чем мы будем говорить далее, может быть непростым для обсуждения, но нам необходимо прийти к общему пониманию проблемы, прежде чем искать ее решение.

Многие действия могут считаться деструктивным или хищническим поведением. В целом деструктивное поведение можно описать как поведение, несущее угрозу миру, безопасности и целостности собрания и его участников. Деструктивное поведение может варьироваться от выкрика «чистый» после того, как кто-то во время высказывания сказал «трезвый», до размахивания оружием во время собрания. У такого поведения широкий диапазон.

**Слайд: Нежелательное поведение — хищническое поведение**

Хищническим поведением называется сознательное или неосознанное использование уязвимости одного члена Сообщества другим. Новички или те, кто возвращается в АН могут быть особенно уязвимы. Иногда такое поведение очень явно, иногда нет, но зачастую в его основе лежит манипуляция. Манипуляция финансами, травля, расизм или гомофобия. Некоторые виды хищнического поведения имеют сексуальный подтекст или нацелены на сексуальность. Это могут быть нежелательные жесты, слова, манера поведения или действия, неважно, совершаются они очно или онлайн. Такое поведение не ограничено возрастом, полом, культурой и сексуальной ориентацией.

Границы хищнического поведения расширяются. Люди могут защищаться и разыгрывать из себя жертву, когда им указывают на их поведение. В одних случаях человек не ведает, что творит, в других же он четко это осознает.

**Слайд: Виды хищнического поведения**

Вот несколько примеров деструктивного и хищнического поведения:

- Травля/издевки/домогательства
- Угроза физического насилия
- Расистские слова или действия
- Гомофобные слова или действия
- Кража
- Просьбы к участникам собрания о деньгах
- Преследование
- Нарушение судебных запретов
- Использование телефона для записи во время собрания
- Шумные члены семьи или домашние животные (во время онлайн собраний)

- Личные сообщения (во время онлайн собраний)
- Распространение неодобренной литературы
- Дети, мешающие проведению собрания (во время очных собраний)
- Прерывание участника во время высказывания
- Нежелательные знаки внимания сексуального характера

#### Слайд: Какие еще бывают виды нежелательного поведения?

Нам хочется верить, отчасти из-за того, что об этом трудно говорить, что у такого поведения существует четкая грань, но на самом деле ее сложно увидеть. Порой у членов АН могут быть благие намерения, но их действия приводят к отрицательным результатам.

Иногда действия, доставляющие одним из нас сильный дискомфорт, другим не кажутся проблемой.

*(Ведущий: составьте свой список, используя прилагаемый или примеры, предложенные Большой группой, либо комбинацию того и другого. Можно использовать флипчарт или документ на экране. Этот список мы обсудим в небольших группах.)*

- **Какие еще бывают виды нежелательного поведения?**

#### Позитивные решения

#### Слайд: Позитивные решения: Нам необходимо быть понятными...

До конца этого семинара мы будем говорить о решениях.

Любому зависимому должно быть понятно, что мы ему рады. Мы не приветствуем поведение, причиняющее вред другим, или нарушающее атмосферу выздоровления. У любого зависимого есть право быть членом АН, но как нам сделать так, чтобы каждый чувствовал себя в безопасности?

Здоровая группа обладает хорошей «духовной иммунной системой», и может постараться защитить своих участников от нежелательного поведения.

#### Слайд: Цитата из Буклета для группы

Буклет для группы напоминает нам, что «Здравый смысл, открытость новому, спокойствие в процессе обсуждения, правдивость и точность информации, взаимное уважение и стабильное личное выздоровление дают группе возможность эффективно справляться практически с любой возникшей на ее пути проблемой.»

Часть нашей ответственности как членов группы заключается в том, чтобы убедиться, что с наиболее уязвимыми участниками беседуют те, кто таковыми не являются.

Приходя в АН многие из нас несут с собой багаж из травм или жестокого обращения в прошлом. Мы не можем винить окружающих за то, что они не знают, что их действия нежелательны, но нам не стоит и усугублять свои травмы или потери. Когда мы не заботимся о наших наиболее уязвимых членах группы, мы оставляем лазейку для охоты на них. Это коллективная и индивидуальная ответственность.

**Слайд: Позитивные решения: Самое худшее, что мы можем сделать....**

Худшее, что мы можем сделать для новичка, — это показать, что АН не отличается от мира действующих наркоманов, откуда он пришел. Нам необходимо сделать все возможное, чтобы защитить членов АН, уважая при этом их право принимать собственные решения. Базовый текст предупреждает, что «Велико искушение начать давать советы, но поддаваясь ему, мы теряем уважение новичков.» (Шаг Двенадцатый). Между заботой и властолюбием может быть весьма тонкая грань.

Также Базовый текст говорит, что «Несмотря на то, что все зависимые в общем-то одинаковы, между нами существуют различия – на каждого из нас болезнь повлияла по-разному, да и темп выздоровления у нас отличается.» (Выздоровление и срыв) Каждый может спросить себя, подходит ли он для того, чтобы предложить помощь конкретному новичку.

Речь идет не о том, чтобы патрулировать наши комнаты или охранять членов группы. У нас у всех есть право на выздоровление. «Единственное условие для членства в АН — это желание прекратить употребление». Членство в АН нельзя отозвать. Нам, возможно, не всегда понятно, что делать в той или иной ситуации, но нам стоит попытаться. Речь идет о том, чтобы дать друг другу возможность выздоравливать.

**Слайд: возможные решения**

На экране отображается список возможных решений, которые были предложены участниками. Этот список ни в коем случае не является исчерпывающим! Рабочие ответы, как правило, носят духовный характер. Пока мы думаем о применении принципов, а не о соблюдении правил, мы на правильном пути.

**На онлайн собрании этим списком можно поделиться с помощью функции чата в Zoom.**

Решения

- Добавьте абзац в преамбулу группы.
- Подойдите к новичкам и убедитесь, что они чувствуют наше гостеприимство.
- Совместно с другим участником группы отведите в сторону того, кто ведет себя деструктивно, и попытайтесь поговорить с ним.

- Если кто-то нарушает судебный запрет, пусть пара членов группы предложит нарушителю пойти с ними на другое собрание.
- Выключите камеру/поместите участника в комнату ожидания (для онлайн собраний).
- Обсудите поведение на рабочем собрании группы.
- Председатель/лидер/секретарь группы может объявить небольшой перерыв или попросить группу присоединиться к молитве или минуте молчания.
- Проведите собрание, посвященное обсуждению атмосферы выздоровления.
- Обсудите ситуацию с другими группами на собрании МКО.
- Подходите к участникам с любовью и заботой.
- Приостановите собрание.
- Позвоните в правоохранительные органы.

Перечисление решений или инструментов — это не то же самое, что их применение. Теперь в небольших группах мы обсудим, как можно действовать в конкретных ситуациях.

## Обсуждение в небольшой группе

40 минут

### Слайд: Обсуждение в небольшой группе

Сейчас мы посвятим некоторое время обсуждению здоровых способов реагирования на некоторые из перечисленных ранее видов нежелательного поведения.

*(Ведущий: если на семинаре достаточно людей, разделите их на небольшие группы или секции, чтобы у каждого была возможность поделиться. Вы можете расставить приоритеты в списке видов нежелательного поведения либо точками, либо подняв руки. Либо каждая небольшая группа просто выберет вид поведения для обсуждения.)*

Такого рода обсуждения в небольших группах более инклюзивны и дают нам возможность углубиться и подумать о том, как применить наши принципы на практике. Используйте список решений, если он поможет вашему обсуждению, но не ограничивайтесь им.

Это всего лишь 90-минутный семинар, и мы, вероятно, не сможем обсудить все возможные примеры. Самая важная часть сегодняшнего разговора – увидеть, что мы можем, как лично, так и группой применять эти принципы в сложных ситуациях.

*Для обсуждения выберите ведущего и того, кто будет записывать, и убедитесь в том, чтобы у каждого была возможность поделиться. Группе также необходимо выбрать кого-то, кто расскажет обратную связь, полученную в результате обсуждения, большой группе.*

Вопросы для небольших групп:

- Пример, который мы обсуждаем, — это \_\_\_\_\_
- В чем заключается наша ответственность как участников?
- В чем заключается наша ответственность как групп и органов обслуживания?
- Учитывая это, как мы реагируем на такое поведение? Как мы основываем наш подход на духовных принципах?

### **Обратная связь, завершение обсуждения и заключительные 18 минут**

#### **Обратная связь**

Если зал разделился на небольшие группы, соберитесь вместе для заключительного обсуждения.

*Слайд: Давайте послушаем обратную связь*

Давайте послушаем результаты ваших обсуждений. Расскажите нам, какие примеры вы обсуждали, и к каким решениям пришли в своей группе.

Спасибо всем. Мы порой не чувствуем в себе сил бороться с нездоровым и хищническим поведением в АН, но, не делая этого, мы создаем посыл, что подобное поведение является нормальным или одобряется нашей группой. Мы способны вернуть нашей группе здравомыслие.

#### **Заключительное обсуждение**

Прежде чем мы закончим, нам хочется спросить всех о материалах, которые могли бы быть полезными:

*(Ведущий: выслушайте нескольких человек, если позволит время. Если нет, попробуйте запланировать еще одну встречу для обсуждения локально разработанных материалов и предложите участникам заполнить форму обратной связи на [www.na.org/survey](http://www.na.org/survey) )*

*Слайд: Существуют ли полезные материалы?...*

- Возможно ли создание полезных локально разработанных материалов?
- Какие материалы было бы полезно создать Мировым службам АН (МСАН)?
- Если бы МСАН поручили создать или обновить материал(ы), что бы вы хотели, чтобы он включал, о чем говорил?

Слайд: Не забудьте...

Пожалуйста, поделитесь своими мыслями по этой теме и материалами для ее решения, заполнив форму на [www.na.org/survey](http://www.na.org/survey).

Кроме того, Мировые службы просят вас присылать любые локально разработанные ресурсы по адресу [wb@na.org](mailto:wb@na.org) для публикации на [www.na.org/localresources](http://www.na.org/localresources).