

Workshop de Tema para Discussão na Irmandade: Comportamentos perturbadores e predatórios

Boas-vindas e apresentação

2 minutos

Boas-vindas

Dê as boas-vindas a todas as pessoas e apresente partilhadores(as)

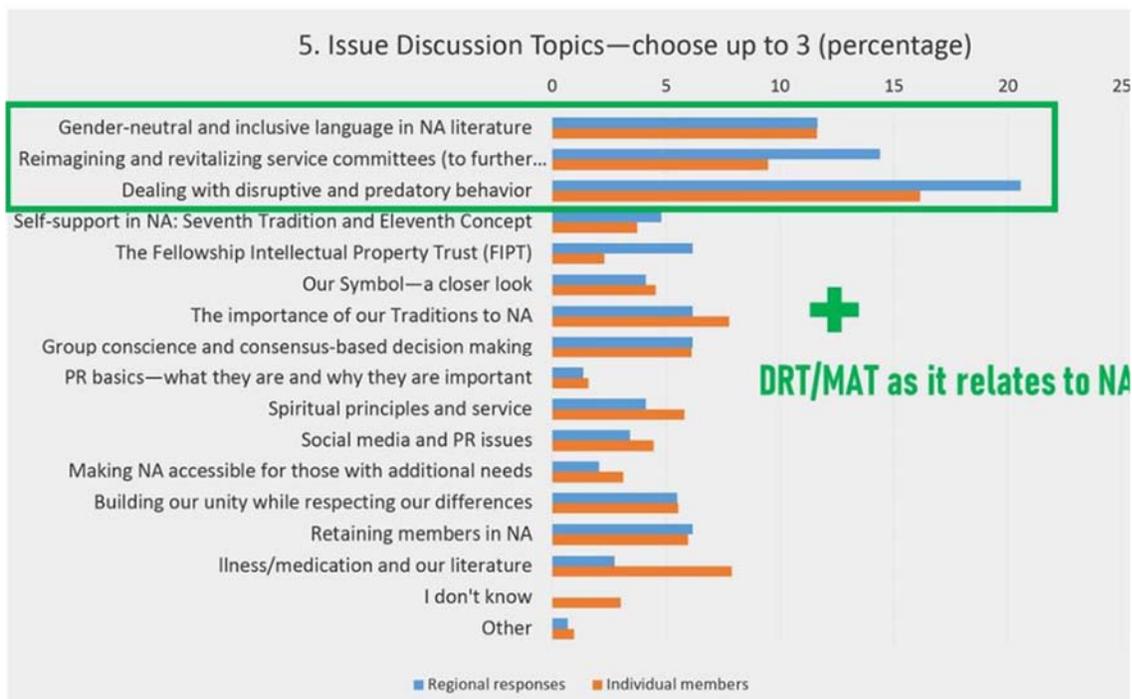
Introdução

Slide: Página de recursos locais e de SPs

O comportamento perturbador e predatório não é um tema novo em NA. Um folheto de serviço de 2007 aborda “Comportamento perturbador e violento” (www.na.org/sps), e os Serviços Mundiais têm coletado e publicado recursos enviados pelas estruturas de serviço há alguns anos (www.na.org/localresources). Com a mudança das reuniões para o ambiente virtual, durante a pandemia, pareceu haver um aumento de determinados comportamentos predatórios e perturbadores e o surgimento de novos.

Slide: Resultados da pesquisa do CAR

A Conferência Mundial de Serviço de 2023, orientada pelas sugestões e respostas que recebeu da Irmandade na pesquisa do *Relatório da Agenda da Conferência*, selecionou esse tema para discussão na Irmandade.



Slide: Esse tópico, em sua essência

No fundo, o tópico diz respeito à nossa capacidade de transmitir a mensagem: se novos membros não se sentirem seguros, não permanecerão na Irmandade. Trata-se também de uma questão de relações públicas: se os profissionais escutarem comentários negativos sobre NA, deixarão de encaminhar seus clientes para nós, os centros de tratamento não nos procurarão e adictos que precisam de nós talvez nunca nos encontrem.

Slide: Citação do *Viver Limpo*

Como diz o *Viver Limpo*, “toda a nossa vida procuramos a paz e a segurança que experimentamos na recuperação”. Enfrentar o comportamento predatório e perturbador é uma forma de oferecê-las.

Discussão no grupo grande

30 minutos

Atmosfera de recuperação

Slide: *Atmosfera de recuperação*

Vamos começar falando sobre a atmosfera de recuperação quando nos reunimos. Seja em uma reunião de recuperação presencial ou virtual, quando prestamos serviço ou em eventos, a atmosfera de recuperação significa garantir que todas as pessoas que precisam de NA se sintam seguras e bem-vindas.

Um dos workshops de recursos locais caracteriza a atmosfera de recuperação como sendo de anonimato, partilhas, escuta, respeito, ausência de julgamento e segurança.

- **O que mais caracteriza uma atmosfera de recuperação?**

(Facilitador(a): chame os membros diretamente e faça com que respondam de pronto.)

Slide: *Ideias para aumentar a atmosfera de recuperação*

A atmosfera de recuperação foi um tema para discussão na Irmandade durante quatro anos. Os membros compartilharam o que grupos e membros poderiam fazer para aumentar a atmosfera de recuperação. Algumas das ideias que surgiram repetidamente foram: liderar pelo exemplo, dar as boas-vindas e prestar atenção a recém-chegados, criar um ambiente de reunião seguro, compartilhar de uma forma com a qual outros membros possam se identificar, orientar servidores de confiança e unidade do grupo.

- **O que mais contribui para a atmosfera de recuperação? Como posso contribuir?**

Alguns dos desafios para a atmosfera de recuperação que surgiram repetidamente durante essas discussões foram: as ações negativas de alguns membros que minam a atmosfera do grupo, a falta de servidores de confiança que entendam a importância de seu papel, o preconceito e a falta de respeito mútuo.

Comportamentos negativos

Slide: Comportamentos negativos - precisamos chegar a um entendimento conjunto

Pode ser difícil falar sobre a próxima parte, mas precisamos chegar a um entendimento conjunto do problema antes de buscarmos uma solução.

Muitas coisas podem se enquadrar na categoria de comportamento perturbador ou predatório. Uma das formas de considerar um comportamento perturbador em geral é como sendo aquele que interfere na paz, na segurança e na integridade de uma reunião e de seus membros. O comportamento perturbador pode ser desde um grito de "limpo" depois que alguém diz "sóbrio" durante uma partilha, até o porte de uma arma durante a reunião. É um leque amplo.

Slide: Comportamentos negativos - comportamento predatório

O comportamento predatório ocorre quando um membro, consciente ou inconscientemente, se aproveita da vulnerabilidade de outro membro. Pessoas recém-chegadas ou que estão retornando podem ser especialmente vulneráveis à predação. Às vezes, o comportamento é flagrante, às vezes é sutil, mas geralmente é caracterizado por manipulação. Pode incluir manipulação com motivação financeira, intimidação, racismo ou homofobia.

Alguns comportamentos predatórios têm conotação sexual ou enfocam a sexualidade. Podem incluir gestos, palavras, atitudes ou ações indesejados, sejam eles virtuais ou presenciais. E não se limitam a idade, gênero, cultura e orientação sexual.

Os comportamentos predatórios ultrapassam os limites. As pessoas podem ficar na defensiva e se fazer de vítimas quando são denunciadas. Às vezes, a pessoa não tem consciência do que está fazendo e, outras vezes, sabe exatamente qual é a sua responsabilidade.

Slide: Exemplos de comportamentos predatórios

Temos aqui alguns exemplos de comportamentos perturbadores e predatórios:

- Intimidação/provocação/assédio
- Ameaça de violência física
- Palavras ou ações racistas
- Palavras ou ações homofóbicas
- Roubo
- Pedir dinheiro aos membros
- Enviar mensagens privadas aos membros (virtual)
- Distribuição de literatura não aprovada
- Perseguição
- Violação de ordens de restrição
- Usar o telefone para gravar durante a reunião
- Familiares/animais de estimação barulhentos (virtual)
- Crianças perturbadoras (presencial)
- Interromper quando membros estiverem partilhando
- Fazer investidas sexuais indesejadas

Slide: Quais seriam outros exemplos?

Em parte, o que torna difícil falar sobre esse assunto é querermos acreditar que existe uma linha clara, mas na verdade é uma linha tênue. Às vezes, os membros podem ter boas intenções, mas suas ações têm resultados negativos.

Às vezes, ações que deixam alguns membros muito desconfortáveis não parecem incômodas para outros.

(Facilitador(a): faça uma lista a partir da lista fornecida, dos exemplos oferecidos pelo grupo grande ou uma combinação das duas. Você pode usar um cartaz grande na frente da sala ou um documento em uma tela compartilhada. A lista será utilizada nas discussões em pequenos grupos.)

- **Quais seriam outros exemplos?**

Soluções positivas

Slide: Soluções positivas: Devemos deixar claro...

No restante deste workshop, falaremos sobre soluções.

Devemos deixar claro para todos os adictos: Vocês são bem-vindos. O comportamento que prejudica os outros ou perturba a atmosfera de recuperação não é bem-vindo. Todos os adictos têm o direito de ser membros, mas como podemos garantir que todos se sintam seguros?

Um grupo que é saudável tem um bom "sistema de defesa espiritual" e pode trabalhar para proteger seus membros desses comportamentos negativos.

Slide: Citação do *Livreto do Grupo*

O *Livreto do Grupo* ressalta: "Bom senso, a mente aberta, discussões calmas, informação correta, respeito mútuo e uma recuperação pessoal saudável permitem que o grupo consiga solucionar quase tudo que venha a enfrentar."

Como membros do grupo, parte de nossa responsabilidade é garantir que os mais vulneráveis à predação estejam sendo abordados por membros que não são.

Muitos de nós chegam a NA com um histórico de trauma ou abuso. Não podemos culpar os outros por não saberem que suas ações podem não ser aceitáveis, mas também não queremos reforçar esse trauma ou dano. Quando não cuidamos de nossos membros mais vulneráveis, podemos deixar uma brecha para que sejam vítimas de abusos. Trata-se de uma responsabilidade coletiva e individual.

Slide: Soluções positivas: O pior que podemos fazer....

Precisamos fazer o possível para proteger nossos membros e, ao mesmo tempo, respeitar seu direito de tomar suas próprias decisões. O Texto Básico adverte que "a tentação de dar conselhos é grande, mas, quando fazemos isso, perdemos o respeito dos recém-chegados" (Passo Doze). Pode ser uma linha tênue entre proteção e autoritarismo.

O Texto Básico também diz: “Embora todos os adictos sejam basicamente do mesmo tipo, o grau da doença e o ritmo da recuperação diferem de indivíduo para indivíduo.” (Recuperação e recaída) Você pode se perguntar se é a pessoa certa para oferecer ajuda a determinado recém-chegado.

Não se trata de policiar nossas salas ou membros. Todos nós temos o direito de nos recuperar. “O único requisito para ser membro de NA é o desejo de parar de usar.” Ser membro de NA não é revogável. Podemos nem sempre saber exatamente o que fazer, mas devemos tentar. Trata-se de dar espaço para que cada qual possa fazer isso.

Slide: Possíveis soluções

Na tela, há uma lista de possíveis soluções que foram sugeridas pelos membros. Ela não está completa, de forma alguma! As respostas que funcionam tendem a ser de natureza espiritual. Quando pensamos em aplicar princípios em vez de impor regras, estamos no caminho certo.

Essa lista pode ser distribuída nas reuniões virtuais por meio do recurso de chat do Zoom.

Soluções

- Acrescentar um parágrafo ao roteiro da reunião.
- Aproximar-se dos novos membros e certificar-se de que se sintam bem-vindos.
- Juntar-se a outro membro ou membros e chamar de lado a pessoa que está manifestando o comportamento e tentar conversar com ela.
- Se alguém estiver violando uma medida protetiva, reunir algumas pessoas que se ofereçam para ir a outra reunião com essa pessoa.
- Desligar a câmera/colocar um membro na sala de espera (virtual).
- Discutir o comportamento em uma reunião de serviço do grupo.
- Coordenação/secretaria/partilhador(a) do grupo pode solicitar um breve intervalo ou pedir que o grupo faça uma oração ou instante de silêncio.
- Realizar uma reunião de recuperação com foco na discussão sobre a atmosfera de recuperação.
- Debater com outros grupos em uma reunião da estrutura de serviço local.
- Abordar o membro de forma amorosa e cuidadosa.
- Suspender a reunião temporariamente.
- Chamar a polícia.

Listar soluções ou ferramentas não é o mesmo que aplicá-las. Agora vamos conversar em pequenos grupos sobre como lidar com cenários específicos.

Discussão em pequenos grupos

40 minutos

Slide: Discussão em pequenos grupos

Vamos passar algum tempo debatendo maneiras saudáveis de reagir a alguns dos exemplos de comportamento negativo que listamos.

(Facilitador(a): Se houver um número suficiente de pessoas no workshop, divida a sala em grupos menores ou em salas separadas para que todos tenham a chance de partilhar. Você pode priorizar a lista de comportamentos negativos com pontos ou com as mãos levantadas. Ou cada grupo/sala de discussão pode simplesmente escolher um comportamento para debater.)

Esses tipos de debates em pequenos grupos podem ser mais inclusivos e nos dar a oportunidade de aprofundar e pensar em como colocar nossos princípios em prática. Utilize a lista de soluções se ela for útil em sua discussão, mas não se limite a ela.

Este é um workshop de apenas 90 minutos e não será possível abordar todos os exemplos possíveis. A parte mais importante da conversa de hoje é sobre como nos sentir capacitados como indivíduos e como grupo para colocar os princípios em prática nas situações difíceis.

Selecione uma pessoa para atuar como facilitador(a) e outra para registrar a conversa, se for em um grupo pequeno, e certifique-se de que todos tenham a chance de participar. O grupo também deve escolher alguém para fazer um relatório para o grupo maior após a discussão.

Perguntas para os pequenos grupos:

- **O exemplo que estamos discutindo é _____**
- **Qual é a nossa responsabilidade como membros?**
- **Qual é a nossa responsabilidade como grupos e estruturas de serviço?**
- **Diante disso, como lidamos com o comportamento? Como pautamos nossa postura em princípios espirituais?**

Relatório, discussão final e encerramento

18 minutos

Relatório

Se a sala se dividiu em pequenos grupos, reúna-se novamente para a discussão final.

Slide: Vamos ouvir o resultado

Vamos ouvir o resultado das discussões. Conte-nos os exemplos que discutiram e algumas das soluções sobre as quais conversaram no seu grupo.

Agradecemos a todas as pessoas. Muitas vezes, não sentimos capacidade para lidar com comportamentos prejudiciais e predatórios em NA, mas, quando não os enfrentamos, podemos sinalizar que esse tipo de comportamento é aceitável ou tolerado pelo nosso grupo. Podemos devolver nosso grupo à sanidade.

Discussão final

Antes de partir, gostaríamos de perguntar a todas as pessoas sobre quais recursos poderiam ser úteis:

Facilitador(a): ouça algumas pessoas conforme o tempo permitir. Se não houver tempo para isso, tente agendar um horário mais tarde para falar sobre as ferramentas locais e incentive os membros a preencherem o formulário de sugestões: www.na.org/survey)

Slide: Existem ferramentas?...

- **Existem ferramentas que poderiam ser criadas localmente para ajudar?**
- **Que tipos de recursos os Serviços Mundiais (NAWS) poderiam criar?**
- **Se o NAWS criasse ou atualizasse um ou mais recursos, o que você gostaria que fosse incluído, ou dito?**

Slide: Não se esqueçam ...

Por favor, compartilhem suas ideias sobre o tema e os recursos para enfrentá-lo preenchendo o formulário www.na.org/survey.

Os Serviços Mundiais também pedem que seus recursos locais sejam enviados para wb@na.org para publicação em www.na.org/localresources.