

Temas de Debate 2014-2016—Darle la Bienvenida a Todos los Miembros

El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de consumir.

Materiales de sesión: Hoja de Notas de Dándole la Bienvenida a Todos los Miembros (con citas de la 3ª Tradición al reverso), Reglas Básicas, Pautas para Generar Ideas, Instrucciones del Facilitador, Hoja de Resumen de Tradiciones y Conceptos y el panfleto de IP #29 *Introducción a las reuniones de NA*.

Materiales de sesión opcionales: Hojas Post-It, marcadores, una copia por mesa del *Funciona: Cómo y Por Qué*, panfleto de servicio *Los Grupos de NA y la Medicación*.

Título—Diapositiva 1

Propósito de la Sesión

- ◇ Elevar la conciencia sobre los principios de la Tercera Tradición y cómo ponerlos en práctica
- ◇ Aumentar la conciencia sobre el IP #29 y cómo sirve de complemento de la Tercera Tradición
- ◇ Identificar cuestiones que puedan desafiarnos como miembros para darle la bienvenida a todos los adictos
- ◇ Modelar el tipo de discusión que podría tener lugar en un foro de apoyo al grupo

Perfil de Sesión

Preparación de la Sesión	15 minutos
Rompe hielos para Grupo Grande	10 minutos
Preparación de Discusión de Grupo Pequeño	10 minutos
Discusión de Grupo Pequeño	25 minutos
Aportes de Grupo Pequeño	15 minutos
Lluvia de ideas y Recapitulación de Grupo Grande	15 minutos

Preparación de la Sesión

15 minutos

Enfoque del Taller—Diapositiva 2

Los facilitadores se presentan y proporcionan un vistazo sobre el propósito de la sesión.

La Tercera Tradición...—Diapositiva 3

Explique por qué la Tercera Tradición es importante para el bienestar de los grupos y de NA. Comparta su experiencia personal. Explique que el FCYPQ nos hace saber:

- *“La Tercera Tradición al alentarnos a darle la bienvenida a otros, facilita que NA crezca.”* Ensayo de la Tercera Tradición del FCYPQ
- *“Cualquier adicto que entra en una reunión, incluso un adicto que está consumiendo, demuestra un grado de buena voluntad que no se puede descartar.”* (Ensayo de la Tercera Tradición del FCYPQ). Discuta como podemos dar la bienvenida y como hemos escuchado que podemos ser más acogedores. (Destaque algunos de los puntos siguientes.)
 - Los adictos y los que refieren adictos a NA nos hacen saber que no siempre hacemos un buen trabajo en darle la bienvenida a todos los adictos. Muchos adictos nos encuentran por

referencia; hemos sabido que no siempre hemos sido hospitalarios, haciendo que algunos profesionales no refieran a sus clientes a NA.

- Los adictos que recaen muchas veces pueden no sentirse bienvenidos al regresar por su llavero blanco.
- Algunas veces las reuniones pueden sobrecargarse con adictos referidos a NA por las cortes y pueden tener dificultades haciéndolos sentir bienvenidos.
- Los adictos jóvenes o mayores, los trabajadores profesionales, aquellos que difieren en raza/cultura/género... son las poblaciones con las que a veces batallamos para darles la bienvenida. A veces podemos enviar el mensaje de que no son adictos “reales” porque no consumieron como lo hicimos nosotros.
- Los adictos en terapia de sustitución de drogas (TSD) pueden no tener un recibimiento cálido. Los profesionales que refieren adictos a reuniones a menudo refieren a los que están en TSD o bajo medicamentos, incluyendo medicamentos psiquiátricos, a otras confraternidades de doce pasos porque NA tiene reputación de ser descortés.

Datos de la Encuesta a la Confraternidad—Diapositivas 4 y 5

Esto no es sobre el enfoque de instituciones afuera de NA; es sobre promover activamente un diálogo sobre cómo podemos alargar nuestro propósito primordial. La realidad es que la reputación de NA afecta nuestra capacidad de llevar el mensaje. Nuestra última encuesta indica que el 63% de nuestros miembros vienen a NA por medio de tratamientos o cortes antidrogas. Si los profesionales no enviaran personas a NA, algunos adictos nunca nos encontrarían. También sabemos que independientemente de cómo las personas encuentren a NA, lo que las hace quedarse parece claro. La misma encuesta indica que el 87% se quedaron en NA por la identificación con otros miembros, el 71% por un grupo acogedor y propicio y el 64% por otros miembros de NA. Este perfil es sobre aprovechar estas fortalezas y dialogar juntos sobre cómo ser más cálidos aunque no siempre sea fácil hacerlo.

Los miembros saben que nuestros grupos no tienen más que un propósito primordial—llevar el mensaje de recuperación a los adictos. La literatura puede cerrar la brecha. El familiarizar a los miembros y a los profesionales con el panfleto de servicio *Los Grupos de NA y la Medicación*, por ejemplo, puede hacer una gran diferencia.

Rompe hielos de Grupo Grande

10 minutos

IP #29—Diapositiva 6

Esas son varias de las maneras en que podemos rechazar a los adictos. Esta sesión es parte de una conversación en curso sobre cómo podemos ser más acogedores. Tenemos un panfleto de IP nuevamente aprobado que puede ayudar a los recién llegados a sentirse mejor recibidos en las reuniones de NA. El panfleto intenta explicar las costumbres y cultura de NA a los miembros nuevos. Debemos recordar que llegar a NA por primera vez puede sentirse como llegar a un país extranjero. A menudo olvidamos cuán diferentes y extrañas pueden parecer al principio.

Haga que la audiencia lea por turnos la sección titulada “**He aquí algunas cosas que tal vez veas o experimentes en nuestras reuniones**” en las páginas 4 y 5 de *Introducción a las reuniones de NA* (IP#29).

Facilitador—Antes de encaminar al grupo entero hacia la siguiente pregunta, comparte brevemente su experiencia como miembro nuevo y sobre aprender o ajustarse a la cultura de NA.

Pregunta para Grupo Grande—Diapositiva 7

- *¿Cuáles son algunas maneras que les hicieron sentir como “extranjeros” cuando vinieron por primera vez a NA? ¿Qué les ayudó a sentirse en casa?*

Obtenga respuestas de algunos miembros—tenga en cuenta el tiempo. Agradezca a los miembros por su participación.

Puede que sin querer hagamos sentir rechazados en NA a los recién llegados simplemente porque ellos todavía no conocen nuestras costumbres. En cierto sentido, nuestro “trabajo” como se describe en la Tercera Tradición es darle la bienvenida a los miembros y a los miembros potenciales. El único requisito de NA es el deseo de dejar de consumir. Y, nuestros grupos son guiados por nuestra Quinta Tradición en sus acciones colectivas.

Introducción a la Discusión de Grupo Pequeño

10 minutos

Lista con viñetas—Diapositiva 8

Como mencionamos antes, hemos estado discutiendo estos temas durante varios ciclos de conferencia hasta hoy. Hemos tenido TDs sobre quien falta en nuestras reuniones; la tercera Tradición y, ahora, hacer que los miembros potenciales se sientan bienvenidos.

Algunas poblaciones pueden tener más dificultad para sentirse bienvenidos en nuestras reuniones. Sabemos que cuatro tipos de adictos específicos se sienten desafiados para sentirse en casa en NA:

- Los adictos demográficamente diferentes a la mayoría de miembros de una reunión (o comunidad) de NA; es decir, adictos de aspecto diferente, mayores, menores, de raza, género o etnia diferente, etc.
- Los adictos en terapia de sustitución de drogas.
- Los adictos bajo medicación.
- Los adictos activos o los recaídos crónicos.

La realidad es que más y más adictos están siendo tratados con medicamentos. Muchos de ellos nunca encuentran a NA, algunas veces porque son referidos a programas percibidos como más acogedores. Otros miembros potenciales llegan a NA y podrían no quedarse el tiempo suficiente como para escuchar nuestro mensaje porque no se sienten acogidos en nuestras reuniones.

En nuestra discusión de grupo pequeño, hablaremos de como practicar mejor los principios de la Tercera Tradición y reconciliar lo que parece una tensión entre la Tercera y la Quinta Tradición—mantener una atmósfera de recuperación en nuestras reuniones mientras se asegura que todos los adictos se sientan bienvenidos a nuestros grupos.

Antes de entrar al ejercicio de grupo pequeño, solicite a los miembros que lean por turnos los tres fragmentos del ensayo de la Tercera Tradición del FCYPQ en los folletos en la mesa. [Nota: hay una diapositiva de Powerpoint para cada fragmento. Pase las diapositivas con cada uno.]

El deseo no es...—Diapositiva 9
Buscamos formas...—Diapositiva 10
El Grupo no es...—Slide11

Discusión de Grupo Pequeño

25 minutos

Principios de la Tercera Tradición—Diapositiva 12

Ahora comenzaremos la discusión de grupo pequeño sobre los principios de la Tercera Tradición.

Haga saber a los grupos que deben escoger un facilitador para ayudar a que la discusión progrese y asegurar que nadie domine la conversación. Escojan un anotador para capturar las ideas ya sea en un post-it grande o en las hojas de notas.

Preguntas de Grupo Pequeño—Diapositiva 13

Facilitador: De un ejemplo concreto para las preguntas uno y dos, si es necesario. Nota: Para la pregunta dos, puede que quiera dividir a la audiencia y que cada mesa se enfoque en una de las poblaciones identificadas anteriormente (o una elegida por el grupo):

- ***Pregunta 1: ¿Qué se interpone para que yo practique los principios de la Tercera Tradición como miembro individual? Considere los cuatro grupos identificados arriba o cualquier grupo que pueda no sentirse bienvenido.***
- ***Pregunta 2: ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi reunión (grupo habitual) a practicar mejor los principios de la Tercera Tradición? De nuevo, considere los cuatro grupos identificados arriba o cualquier grupo que pueda no sentirse bienvenido.***

Aportes de Grupo Pequeño

15 minutos

Haga saber a los participantes que usted tiene unos quince minutos para escuchar los aportes de unos cuantos grupos.

Solicite aportes de tantos grupos como sea posible en el tiempo permitido. Si utilizaron post-it grandes, haga que los grupos los muestren para compartir sus ideas sobre una de las preguntas.

Si tiene muchas mesas y poco tiempo, puede solicitarles que compartan solo dos o tres puntos que aún no hayan sido compartidos para poder recibir aportes de otras mesas.

Asegúrese de mencionar los siguientes recursos si no fueron abordados en la discusión: *Cuando estamos enfermos* puede ser una buena ayuda y orientación en temas relacionados con la medicación. La historia del Texto Básico “El Único Requisito” es un buen recurso relacionado con adictos en TSD, y *Los grupos de NA y la Medicación* aborda ambos.

- ◇ Hemos escuchado brevemente sobre los retos con la práctica de los principios desde la perspectiva de un miembro y hemos hablado de un nuevo recurso, *IP#29 Introducción a las reuniones de NA*, que intenta ayudar a los miembros nuevos a que se sientan más acogidos y en casa en NA.
- ◇ El *IP#29 Introducción a las reuniones de NA* enlaza algunos puntos con la Tercera Tradición. He aquí algunos:

Sin importar...—Diapositiva 14

No somos profesionales...—Diapositiva 15

Desalentamos enérgicamente...—Diapositiva 16

1. Eres bienvenido, sin importar lo que estés consumiendo cuando vienes por primera vez a NA.
2. No somos profesionales y NA no tiene opinión sobre temas médicos, solo podemos compartir nuestras experiencias personales entre nosotros.
3. Desalentamos enérgicamente cualquier tipo de acoso, amenaza o comportamiento problemático antes, durante o después de nuestras reuniones.

Solicite a todo el grupo que realice una breve lluvia de ideas sobre la siguiente pregunta:

Pregunta para Grupo Grande—Diapositiva 17

- *¿Qué acción colectiva podemos tomar para mantener una atmósfera de recuperación mientras aseguramos que todos los adictos se sientan bienvenidos a nuestras reuniones?*

Recursos—Diapositiva 18

- ✓ Anime a los miembros a considerar tener un taller local sobre Darle la Bienvenida a Todos los Miembros y compartir aportes y reflexiones adicionales con los SMNA, worldboard@na.org.
- ✓ Recuerde a los miembros que durante este ciclo tenemos el proyecto del borrador de Tradiciones, y que necesitamos su participación. Pueden encontrar más información, un tablero de discusión y materiales para talleres en la página web del proyecto: www.na.org/traditions.
- ✓ Si hay una copia del FCYPQ en cada mesa, puede regalársela al miembro con menos tiempo limpio de cada una. Esto finaliza el taller con una nota positiva y entusiasta.

Recuerde: *“El grupo no es el juez del deseo. A ningún adicto se le debe negar la oportunidad de quedarse el tiempo suficiente para desarrollar ese deseo. Podemos nutrir ese deseo aceptándolo con cariño.”* (Ensayo de la Tercera Tradición, FCYPQ)

[Nota para el facilitador: Envíen cualquier aporte sobre estos Temas de Debate a worldboard@na.org. Los perfiles de sesión y otros recursos se encuentran en www.na.org/IDT.]

Título—Diapositiva 19

(En blanco—Diapositiva 20)