

Materiales de la sesión:

- Hojas de notas con preguntas para discutir
- Reglas básicas/pautas para intercambio de ideas
- Instrucciones del facilitador/visión para el Servicio de NA
- Texto Básico

Objetivos de la sesión:

- Considerar cómo llevar nuestro mensaje de esperanza y libertad en un entorno que cambia.
- Comenzar a pensar en cómo las personas llegan a identificarse como miembros y qué les ayuda a quedarse
- Ayudar a las personas a que se “integren” y a que se establezcan como miembros de NA.

Introducción de la sesión

10 minutos

Diapositiva: Hemos tenido...

Llevamos décadas teniendo conversaciones sobre la terapia de reemplazo de drogas o el tratamiento asistido por medicamentos (TRD/TAM). Hemos escrito sobre estos temas en Cuando estamos enfermos, Los grupos de NA y los medicamentos, y el folleto de relaciones públicas y Personas que reciben tratamiento asistido por medicamentos. La confraternidad ha sido encuestada sobre qué decir en una pieza de literatura de recuperación sobre este tema, y esa encuesta dejó claro que no tenemos una posición unificada de la confraternidad sobre este tema. Tres temas de debate anteriores se han dedicado al menos parcialmente al tema.

Muchos grupos todavía luchan por saber cómo responder a los adictos que llegan a nuestras puertas bajo tratamiento asistido con medicamentos. Y así continúa la discusión.

Diapositiva: Es importante...

Es importante que tengamos estas conversaciones porque:

- Este tema no va a desaparecer.
- Cada vez más la medicación forma parte del tratamiento por dentro y por fuera de los centros correccionales.
- Muchas personas que llegan con algún tipo de TRD/TAM están obligadas por los centros de tratamiento o por los centros correccionales que pueden requerir medicación como parte de su cumplimiento del tratamiento.
- Cualesquiera que sean nuestros sentimientos individuales sobre este tema, existimos en un mundo más grande y su enfoque hacia la adicción ha cambiado. Necesitamos considerar cómo llevamos el mensaje en el mundo en el que vivimos, no en el mundo que podríamos desear.

Diapositiva: Es nuestro trabajo...

¿Cómo construimos un vínculo común cuando casi todas las puertas de NA tienen medicamentos incorporados en su estructura? Para muchas personas fuera de NA, la mentira no está muerta: prevalece la creencia de que la única esperanza para el adicto es el tratamiento a largo plazo con medicamentos. Como organización, no respaldamos ni nos oponemos a otros enfoques de recuperación, incluso cuando existe la tentación de hacerlo. Eso significa que dejamos de lado cualquier sentimiento que podamos tener sobre la industria del tratamiento cuando damos la bienvenida al recién llegado.

Este taller no se trata de centrarse en las entidades por fuera de NA; se trata de fomentar activamente un diálogo sobre cómo podemos promover nuestro propósito primordial. Nuestro trabajo es asegurarnos de que la recuperación esté disponible para cualquiera que la desee y que sea atractiva para quienes la necesitan.

La realidad es que la reputación de NA afecta nuestra capacidad de llevar el mensaje. La mayoría de nuestros miembros encuentran a NA por primera vez a través de tribunales de tratamiento o de drogas. Si los profesionales no están dispuestos a derivar personas a NA, es posible que algunos adictos nunca nos encuentren. No importa cómo la gente encuentra a NA, lo que les hace quedarse parece ser claro. Nuestra encuesta de la membresía más reciente dijo que el 82% se quedaron en NA debido a la identificación con otros miembros, y el 68% dijo que su primera reunión fue importante o muy importante. Esta sesión trata de aprovechar esas fortalezas y ayudar a las personas a que encuentren un sentido de pertenencia y a que se arraigan con NA.

Diapositiva: Donde tenemos...

Donde tenemos consenso como confraternidad:

- Nuestro mensaje es de esperanza y de promesa de libertad. Somos un programa de abstinencia total.
- No importa qué o cuánto consumió.
- Lo que nos importa es lo que usted quiere hacer con su problema y cómo podemos ayudarle.
- El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de consumir.
- Queremos que la gente pueda elegir ser miembro de NA sin importar cómo lleguen aquí.
- Queremos que NA sea un lugar seguro para recuperarse.

Diapositiva: Hay alguien...

¿Hay alguien aquí que tenga experiencia en llegar a NA tomando medicamentos para tratar la adicción y ahora vivir libre de drogas? ¿Estaría dispuesto a compartir algunas ideas sobre su experiencia (5 minutos o menos)? [*Es posible que los facilitadores identifiquen a alguien que pueda compartir su experiencia antes de que comience el taller*]

(Si no, podemos leer la historia “El único requisito” páginas 202-205 del Texto Básico)

Muchas gracias por compartir. A medida que avanzamos en la discusión, queremos recordar muchas historias como {nombre}; Estamos hablando de personas reales que luchan por estar limpias

Discusión de grupo pequeño

30 minutos

Diapositiva: Discusión de grupo pequeño

A medida que nos integremos en grupos pequeños, hablaremos de cómo cada uno de nosotros encuentra un sentido de pertenencia en NA y cómo nos ayudamos a cultivarlo los unos a otros. Cada grupo debe seleccionar un facilitador que pueda asegurar que todos tengan la oportunidad de compartir.

Queremos considerar nuestra propia experiencia al pasar de observadores a miembros, y considerar lo que fue necesario para integrarnos a Narcóticos Anónimos. La literatura nos dice que “no existe un modelo del adicto en recuperación” y, sin embargo, la mayoría de nosotros hemos enfrentado retos de una forma u otra al hacer que NA sea nuestro hogar. Para ayudar a centrar esa discusión, estas son algunas preguntas que se pueden considerar.

- ¿Cuáles fueron algunas de las formas en las que sintió que su membresía fue cuestionada al principio de su recuperación y qué hizo que se “quedara”?
- ¿Cómo ayudamos a las personas a que se sientan arraigadas y seguras en NA?

Discusión de grupo grande

30 minutos

Diapositiva: Discusión de grupo grande

Tomemos 10 minutos y compartamos lo que hemos escuchado:

- ¿Qué cosa se compartió que fue importante para usted en la discusión del grupo pequeño?

Facilitador: llame a los miembros al azar durante unos 10 minutos.

Diapositiva: Tercera Tradición

Nuestra Tercera Tradición nos libera de las reservas que podríamos tener sobre la condición de miembro y con respecto a los demás. – Principios Que Nos Guían p 579

Diapositiva: Necesitamos profundizar

Estamos acostumbrados a pensar sobre cómo hacemos que la gente se sienta bienvenida en sus primeras reuniones. Pero necesitamos profundizar más y considerar lo que significa pasar de “alguien que a veces asiste a algunas reuniones” a ser miembro de NA; hemos hablado de lo que nos ayudó a hacer esa transición. ¿Cómo ayudamos a otros adictos a que se arraigan aquí? Nos tomaremos unos 20 minutos para discutir un par de preguntas:

- Como programa de abstinencia total, ¿cómo ayudamos a las personas a que se sientan lo suficientemente incluidas como para poder elegir si quieren ser miembros de NA?
- ¿Cómo nos ayudamos unos a otros a comprender la membresía e integrarnos a NA?

Diapositiva: Citas de FCYP

En la Tercera Tradición, *FCYP* nos recuerda que “el grupo no es el juez del deseo.... A ningún adicto se le debe negar la oportunidad de quedarse el tiempo suficiente para desarrollar ese deseo. Podemos nutrir ese deseo aceptándolo con cariño.” También nos dice que “...nos alienta a abrirle las puertas de par en par a cualquier adicto que desee ser miembro. Lo que se nos pide es que le brindemos a los demás el interés y la preocupación que nos ayudaron a que nos sintiéramos que pertenecíamos a esta confraternidad.” Cerramos esta discusión con un par de preguntas; si no tenemos tiempo para considerarlas conjuntamente, tal vez pensemos en ellas más tarde el día de hoy o en su grupo habitual.

- ¿Cómo podemos crear un espacio para que un recién llegado se rinda, incluso si toma mucho tiempo?
- ¿Cómo podemos dejar de lado algunos de nuestros propios miedos y juicios sobre los miembros que llegan con TRD/TAM para centrarnos en ayudar a los adictos a que encuentren un hogar en NA?

Cierre**Diapositivas: Compartan sus ideas...**

Por favor, compartan sus ideas sobre el tema y los recursos para tratarlo completando el formulario en www.na.org/survey.

Este es uno de los cuatro TD de este ciclo. Los otros tres son:

- Cómo tratar con el comportamiento problemático y predatorio
- Re imaginar y revitalizar los comités de servicio (para ampliar el alcance del mensaje de NA, mejorar la comunicación, proporcionar tutoría y capacitación y hacer el servicio más atractivo y accesible, aprendiendo de nuestra experiencia de los últimos años).
- Lenguaje inclusivo y de género neutro en la literatura de NA

A medida que el material del taller esté disponible, se publicará en www.na.org/idt.