

Заместительная терапия, медикаментозное лечение и АН: как помочь членам АН ощутить себя частью Сообщества

Материалы для семинара:

- Вопросы для обсуждения и листы для заметок
- Основные правила/Рекомендации по проведению мозгового штурма
- Инструкции для фасилитаторов/Видение обслуживания АН
- Базовый текст

Цель семинара:

- Поразмышлять о том, как мы несем нашу весть надежды и свободы в меняющихся реалиях
- Поразмышлять о том, как люди начинают считать себя членами АН и что помогает им остаться в Сообществе
- Помочь людям почувствовать себя частью Сообщества и начать считать себя членами АН

Введение

10 минут

Слайд: Мы обсуждали...

Мы уже довольно давно обсуждаем заместительную терапию и медикаментозное лечение (ЗТ/МЛ). Мы затрагивали эти вопросы в нашей литературе – «Заболевания в выздоровлении», «Группы АН и лекарственные препараты» и служебном проспекте СО «Сообщество АН и лица, получающие лекарственную терапию». В Сообществе проводился опрос о том, что стоит написать в литературе выздоровления на эту тему, и он показал, что у нас нет единой позиции Сообщества по данному вопросу. Три ГТО предыдущих циклов были посвящены этой теме. Многие группы до сих пор не знают, как реагировать на зависимых, которые приходят к нам, находясь на медикаментозном лечении. Поэтому мы продолжаем обсуждение.

Слайд: Важно...

Важно обсудить эту проблему, потому что:

- она не исчезнет сама собой;
- при лечении амбулаторно и в закрытых учреждениях все чаще и чаще используется медикаментозное лечение;
- для многих людей прохождение заместительной терапии или медикаментозного лечения – это обязательное требование исправительного или лечебного учреждения;
- каким бы ни было наше отношение к этой теме, мы живем в большом мире, и отношение к зависимости в этом мире изменилось. Нам нужно подумать о том, как нести весть в реалиях, в которых мы живем, а не в тех, которые мы хотели бы видеть.

Слайд: Это наша работа...

Как нам создать то, что нас объединяет, если почти к каждой комнате АН ведет путь, в той или иной степени связанный с лекарственной терапией? Многие люди вне АН до сих пор имеют ложное убеждение, что единственная надежда для зависимого – это длительное лечение с помощью медицинских препаратов. Как организация мы не поддерживаем и не выступаем против других подходов к выздоровлению – даже если это заманчиво. Это означает, что, приветствуя новичка, мы оставляем в стороне любые чувства, которые испытываем в отношении медицины и фармакологии.

Сторонние организации не являются предметом данного семинара. Его цель – обсудить, как мы можем способствовать достижению нашей главной цели. Наша работа заключается в том, чтобы убедиться, что выздоровление доступно каждому, кто хочет его получить, и что оно привлекательно для тех, кто в нем нуждается.

Реальность такова, что репутация АН влияет на нашу способность нести весть. Большинство наших членов впервые приходят в АН через лечебные учреждения или суды по делам о наркотиках. Если профессионалы не захотят направлять людей в АН, некоторые зависимые могут так нас и не найти. Независимо от того, как люди попадают в АН, вполне очевидно то, что заставляет их остаться. По данным нашего последнего опроса, 82% остаются в АН из-за идентификации с другими, а 68% сказали, что на это существенно или очень существенно повлияло их первое собрание. Данный семинар посвящен тому, чтобы развить эти сильные стороны и помочь людям ощутить себя частью АН.

Слайд: В чем у нас есть....

В чем у нас есть единое мнение, как у Сообщества:

- Наша весть – это весть надежды и обещание свободы. АН – это программа полного воздержания.
- Неважно, сколько или какие наркотики ты употреблял.
- Нас интересует только твое желание решить эту проблему и как мы можем тебе помочь.
- Единственным условием для членства в АН является желание прекратить употребление.
- Мы хотим, чтобы люди могли выбирать членство в АН независимо от того, как они к нам пришли.
- Нам хочется, чтобы Анонимные Наркоманы были безопасным местом для выздоровления.

Слайд: Есть ли здесь кто-то...

Возможно здесь есть кто-то, кто пришел в АН, находясь на лекарственной терапии от зависимости, а теперь живет без наркотиков? Не хотел бы ты поделиться немного своим опытом – не более 5 минут? *[Ведущие могут определить тех, кто поделится своим опытом, до начала семинара]*

(Если нет, мы можем прочитать историю «Единственное условие», стр. 213–216 Базового текста)

Большое спасибо, что поделился. Приступая к обсуждению, мы хотим помнить о множестве историй, подобных {имя}; мы говорим о реальных людях, которые проходят непростой путь, чтобы начать оставаться чистыми.

Обсуждение в небольших группах

30 минут

Слайд: Обсуждение в небольших группах

Разделившись на небольшие группы, мы обсудим то, как каждый из нас обретает чувство принадлежности в АН и как мы помогаем друг другу сохранять и углублять это чувство. Каждой группе нужно выбрать ведущего, который обеспечит всем возможность высказаться.

Мы хотим принять во внимание наш собственный опыт – как из простых посетителей групп АН мы стали их членами, а также поразмышлять, что помогло нам почувствовать себя частью Сообщества. В литературе говорится, что «не существует образцового выздоравливающего зависимого», и все же большинство из нас сталкивалось с определенными трудностями, пытаюсь

обрести свой дом в АН. Вот несколько вопросов для размышления, которые помогут обсудить эту тему:

- Что, по-твоему, мешало тебе почувствовать себя частью АН в начале выздоровления, и что заставило тебя остаться в сообществе?
- Каким образом мы можем помочь людям почувствовать себя в АН безопасно и ощутить связь с Сообществом?

Обсуждение в большой группе

30 минут

Слайд: Обсуждение в большой группе

Давайте уделим 10 минут тому, чтобы поделиться тем, что мы услышали:

- Что из того, что было рассказано в ходе обсуждения в малой группе, привлекло ваше внимание?

Ведущий даёт слово случайным участникам в течение 10 минут.

Слайд: Третья Традиция

Наша Третья Традиция предлагает нам освобождение от оговорок, которые могут быть у нас насчет членства в АН или относительно друг друга. (Путеводные Принципы: дух наших Традиций)

Слайд: Нам необходимо углубиться

Мы привыкли думать о том, как помочь людям чувствовать себя желанными гостями на их первых собраниях. Но нам необходимо углубиться в тему и подумать о том, что значит «стать членом АН» из «человека, который время от времени посещает собрания». Как мы можем помочь другим зависимым почувствовать себя частью Сообщества? Мы посвятим около 20 минут обсуждению следующих вопросов:

- Являясь программой полного воздержания, как мы можем помочь людям почувствовать себя настолько нужными, чтобы они смогли решить, быть ли им членами АН?
- Как мы помогаем друг другу понять, что такое членство в АН, и ощутить свою связь с Сообществом?

Завершение обсуждения

20 минут

Слайд: Цитаты из «Это работает: как и почему»

В Третьей традиции книга «Это работает: Как и почему» напоминает нам, что «группа не является судом по оценке желания... ни один зависимый не должен быть лишен шанса оставаться в сообществе, пока у него не появится это желание... Эта Традиция просит нас проявить по отношению к другим те же заботу и неравнодушие, которые когда-то помогли каждому из нас обрести чувство сопричастности». Мы закроем наше обсуждение парой вопросов – если у нас не останется времени их рассмотреть, поразмышляйте о них позже, или обсудите со своей домашней группой.

- Каким образом мы можем создать новичку условия для капитуляции, даже если для этого потребуется много времени?
- Как мы можем отбросить страх и оценочное мнение о тех, кто приходит к нам, находясь на ЗТ/МЛ и сосредоточиться на том, чтобы помочь этим зависимым почувствовать, что в АН они дома?

В заключение

Слайд: Поделись своими мыслями...

Пожалуйста, поделись своими мыслями, заполнив форму по адресу www.na.org/survey.

Это одна из Горячих тем для обсуждения (ГТО) текущего цикла ВКО. Оставшиеся три темы:

- Меры в отношении деструктивного и хищнического поведения
- Переосмысление и возрождение комитетов по обслуживанию (как способствовать несению вестей АН, улучшить коммуникацию, обеспечить наставничество и обучение, сделать служение более привлекательным и доступным, исходя из нашего опыта прошлых лет)
- Гендерно-нейтральный и инклюзивный язык в литературе АН

Материалы к семинарам по этим темам будут доступны по ссылке www.na.org/idt по мере их появления.