

Documents d'atelier :

- Déroulement et questions
- Principes de base/lignes de conduite d'un brainstorming
- Instructions pour le modérateur/Vision du service de NA
- Texte de base

Objectifs de la session :

- Comprendre comment transmettre notre message d'espoir et de liberté dans un environnement qui se transforme
- Commencer à réfléchir à ce qui fait que les gens commencent à s'identifier comme membres et à ce qui les aide à rester
- Aider les gens à « prendre racine » et à se considérer comme des membres de NA

Introduction de la session

10 minutes

Slide : On en a discuté...

Nous parlons des traitements de substitution et des thérapies médicalement assistées (TS/TMA) depuis des dizaines d'années déjà. Nous avons écrit des textes sur ces sujets dans *Quand la maladie frappe*, *Les groupes de NA et les traitements médicaux*, et le dépliant d'information *Les membres de NA sous traitement médical*. La fraternité a réalisé une enquête sur ce que nous devrions dire dans un document sur ce sujet et cette enquête a révélé que la fraternité ne disposait pas d'un point de vue commun. Trois sujets de discussion précédents ont d'ailleurs été au moins partiellement dédiés à ce sujet.

Pourtant, de nombreux groupes ne savent pas comment réagir quand des dépendants sous traitement arrivent dans nos salles. Nous devons donc continuer à en discuter.

Slide : C'est important...

Nous devons en discuter parce que :

- Ce sujet ne disparaît pas.
- Les médicaments font de plus en plus souvent partie de la prise en charge, à l'intérieur et hors des centres de cure.
- De plus en plus de personnes qui viennent nous voir et qui sont sous TS/TMA nous sont envoyés par des centres d'addictologie ou des juges et ces traitements font partie des protocoles.
- Peu importe ce que nous pensons personnellement sur ce sujet, nous faisons partie d'un monde beaucoup plus large et son approche de la dépendance a changé. Nous devons réfléchir à la manière dont nous transmettons notre message dans le monde dans lequel nous vivons et non pas dans celui où nous souhaiterions vivre.

Slide : C'est notre boulot...

Comment établir un lien quand presque toutes les portes menant à NA intègrent des médicaments dans leur cadre de fonctionnement ? Pour de nombreuses personnes à l'extérieur de NA, le mensonge n'est pas mort : l'opinion prédominante est que le seul espoir pour les dépendants est de prendre des traitements à vie. En tant qu'organisation, nous ne soutenons ni ne combattons aucune autre approche du rétablissement –

même si c'est tentant. Ceci signifie que nous mettons de côté ce que nous pouvons penser de l'industrie du traitement pharmaceutique lorsque nous accueillons un nouveau ou une nouvelle.

Cet atelier n'a pas pour objet de réfléchir aux structures extérieures à NA, il nous encourage à réfléchir à la manière concrète dont nous pouvons atteindre notre but premier. Il est de notre ressort de faire en sorte que le rétablissement soit possible pour toute personne qui le souhaite et qu'il attire les personnes qui en ont besoin.

En réalité, la réputation de NA a affecté notre capacité à transmettre le message. La plupart de nos membres découvrent NA en centre de soins ou par les tribunaux des affaires de drogue. Si des professionnels sont peu enclins à envoyer des personnes en NA, certains dépendants ne nous trouveront peut-être jamais. Peu importe la manière dont les gens trouvent NA, les raisons qui les font y rester sont claires. Selon notre toute dernière enquête, 82 % restent en NA du fait de leur identification avec les autres membres et 68 % ont dit que leur première réunion avait été importante ou très importante. Cette session a pour objectif de renforcer ces forces et d'aider les gens à découvrir leur appartenance et à prendre racine en NA.

Slide : Sur quoi nous sommes...

Sur quoi nous sommes d'accord en tant que fraternité :

- Notre message est un message d'espoir et une promesse de liberté. Nous sommes un programme d'abstinence complète de toute drogue.
- Peu importe ce que vous consommez ni en quelle quantité.
- Ce qui nous importe est ce que vous voulez faire concernant votre problème et comment nous pouvons vous aider.
- La seule condition pour devenir membre est le désir d'arrêter de consommer.
- Nous souhaitons que les gens puissent choisir d'appartenir à NA, quelque soit la manière dont ils nous trouvent.
- Nous voulons que NA soit un lieu de rétablissement sûr.

Slide : Existe-t-il...

Existe-t-il un membre qui serait arrivé(e) en NA sous traitement médical et qui vivrait maintenant sans ? Pourrais-tu nous partager quelques réflexions sur ton expérience en dire – en moins de 5 minutes ? [*le modérateur peut choisir avant l'atelier la personne qui partagera*]

(Sinon, nous pouvons lire « la seule condition » dans notre texte de base)

Merci de ton partage. Lorsque nous allons discuter en petits groupes, il est important de nous souvenir de cette histoire, parce que c'est le sujet dont nous parlons : il s'agit de personnes qui se débattent pour devenir abstinentes.

Discussion en petits groupes

30 minutes

Slide : Discussion en petits groupes

En petit groupe, nous allons parler de la manière dont chacun d'entre nous se sent faire partie de NA, et de celle dont nous contribuons à entretenir ceci pour les autres. Chaque groupe va choisir un modérateur pour garantir que chacun puisse s'exprimer.

Nous allons réfléchir au passage de notre état d'observateur à celui de membre et examiner ce qu'il a fallu pour nous faire prendre racine en Narcotiques Anonymes. Notre littérature nous dit qu'il n'existe pas de modèle type de dépendant qui se rétablit et pourtant, la plupart d'entre nous nous sommes sentis

défiés d'une manière ou d'une autre lorsque NA est devenu notre chez-nous. Pour bien centrer cette discussion, voici quelques éléments à prendre en compte.

- Pouvez-vous nous indiquer certains points qui ont remis en question votre appartenance en début de rétablissement et ce qui vous a fait « persévérer et rester » ?
- Comment pouvons-nous aider les gens à se sentir enracinés et en sécurité en NA ?

Discussion en grand groupe

30 minutes

Slide : Discussion en grand groupe

Prenons 10 minutes pour partager ce que nous avons entendu :

- Quelle chose frappante avez-vous retenue de cette discussion en petit groupe ?

Modérateur : faire un tour de table des membres pendant environ 10 minutes.

Slide : Troisième tradition

Notre troisième tradition nous propose d'abandonner les réserves que nous aurions sur notre appartenance et sur les autres.

Slide : Nous devons aller plus loin

Nous sommes habitués à réfléchir à la manière de bien accueillir ceux et celles qui assistent à leur première réunion. Nous devons aller plus loin et réfléchir à ce qu'il faut mettre en place pour que « quelqu'un qui vient en réunion de temps en temps » devienne membre de NA – nous avons parlé de ce qui nous a aidé à franchir le pas. Comment faire pour aider d'autres dépendants à prendre racine ? Nous allons prendre environ 20 minutes pour répondre à quelques questions :

- En tant que programme d'abstinence complète, comment aidons-nous les gens à se sentir suffisamment inclus pour pouvoir choisir de devenir membre de NA ?
- Comment pouvons-nous nous entraider à comprendre l'idée d'appartenance et de prendre racine en NA ?

Conclusion

20 minutes

Slide : Citations de Ça marche comment et pourquoi

Dans Ça marche comment et pourquoi, la troisième tradition nous rappelle que « les groupes ne sont pas aptes à juger de l'existence de ce désir... il ne devrait pas être interdit à un dépendant de rester le temps dont il a besoin pour développer ce désir... il nous est demandé de donner aux autres le soin et la bienveillance qui nous ont permis de trouver ce sentiment d'appartenance, que nous pouvons alimenter avec une attitude d'accueil bienveillant. » Il nous est également dit que « ...nous sommes encouragés à ouvrir largement les portes de nos réunions à tous les dépendants qui souhaitent nous rejoindre. Il nous est demandé de donner aux autres le soin et l'empathie qui ont aidé chacun d'entre nous à se sentir faire partie de NA. » Nous terminerons cette discussion en répondant à quelques questions — et si nous n'avons pas le temps de les traiter ensemble, nous y reviendrons peut-être seul plus tard dans la journée ou avec notre groupe d'appartenance.

- Comment pouvons-nous donner aux nouveaux la place dont ils ont besoin pour capituler – même si ça prend beaucoup de temps ?
- Comment pouvons-nous mettre de côté nos peurs et notre jugement sur les membres qui viennent en réunion sous TS/TMA et nous concentrer sur comment les aider à se sentir chez eux en NA ?

Pour conclure

Slide : Partagez vos idées...

Merci de partager vos idées et des outils sur ces questions, en remplissant le formulaire sur la page www.na.org/survey.

Ceci est l'un des quatre sujets de discussion de ce cycle. Les autres sont :

- Gérer les comportements dérangeants et prédateurs
- Repenser et revitaliser les comités de service (pour améliorer la portée du message de NA, pour améliorer la communication, pour fournir du soutien et de la formation et pour rendre le service plus attrayant et plus accessible, en apprenant de notre expérience de ces dernières années)
- L'expression non-genrée et inclusive dans la littérature NA

Dès que les documents d'atelier seront prêts, ils seront publiés sur la page www.na.org/idt