

NA-GRUPPER OG MEDICIN



SERVICERELATERET MATERIALE IKKE TILTÆNKT
TIL OPLÆSNING PÅ BEDRINGSMØDER

NA-GRUPPER OG MEDICIN

Som beskrevet i hæftet *I perioder med sygdom* er valget om at tage lægeordineret medicin en personlig beslutning mellem et medlem, hans eller hendes sponsor, læge og en højere magt. Det er en beslutning, mange medlemmer kæmper med. Det er ikke en sag for grupperne at afgøre. Denne pamflet har ikke til hensigt at diktere medlemmer vedrørende deres personlige beslutning om at tage eller ikke tage medicin, heller ikke et forsøg på at overbevise nogen om at ændre holdning omkring brugen af medicin. Budskabet i denne pamflet er: At grupper ofte er bedre til at byde enhver velkommen til et møde og bringe budskabet, når medlemmerne har sat sig sammen og diskuteret dette emne. Enhver gruppe er autonom, og denne pamflet forsøger blot at udstyre grupperne med et værktøj til at gennemføre disse diskussioner. I disse diskussioner må vi huske, at uanset vores personlige mening, beslutning og erfaring, minder vores traditioner os om, at brug af medicin er et udenforstående emne for NA-grupper, og at alle addicts er velkomne i NA.

Disse informationer er henvendt til NA-grupper, der overvejer, hvordan de kan forholde sig til dette problem. Som en del af diskussionen er stof-erstatning henvist til et særligt afsnit, fordi NA's filosofi om fuldstændig afholdenhed skelner mellem et stof, der anvendes som erstatning, og medicin, som er ordineret til andre psykiske eller fysiske tilstande. Vi håber, at de følgende indfaldsvinkler vil hjælpe grupper i deres indsats for at bevare sammenhold, byde medlemmer velkommen og skabe en atmosfære af bedring.

*Vores fælles velfærd bør komme først,
personlig bedring afhænger af NA-sammenhold.*

Tradition Et

Når NA-grupper forholder sig til emnet medicin, herunder brugen af ordineret medicin til kirurgi, skader, sygdom og medicin til mental sundhed, kan vi starte med at erkende det komplekse i situationen. De, der tager medicin, føler sig ofte dømt og behandlet, som om de ikke hører hjemme i NA, medens andre mener, at et medlems beslutning om at dele på medicin ødelægger mødets atmosfære af bedring. Nogle medlemmer har set venner, som fik medicin, ende i tilbagefald, og nogle har set venner få medicin, blive stabile og forblive clean. På trods af de stærke følelser og holdninger, vi må have om emnet medicin, må gruppen holde fokus på,

hvordan de kan byde medlemmer velkommen og bringe NA-budskabet om bedring.

Følgende er eksempler på nogle af de udfordringer, som grupperne står overfor, i forhold til emnet medicin på NAMøder:

Nogle af os får at vide, at hvis vi tager medicin er vi ikke clean og bør ikke dele på møderne. Betyder det, at de af os, der lider af depression, bare skal se bort fra, hvad vores læge anbefaler, selv om vi kun tager medicin som ordineret? Hører jeg overhovedet hjemme i dette fællesskab?

Et medlem i vores gruppe tager medicin, og deler på møderne. Vi er rystede, fordi vi er bange for at dette vil ødelægge atmosfæren af bedring på mødet. Bør gruppen bede personen om at undlade at dele, indtil han stopper med medicinen?

Vi har et medlem, som er addict, og som helt tydeligt er psykisk syg. Når han tager sin medicin, er han rimeligt velfungerende, men indimellem stopper han med at tage den, og så er fanden løs. Han mener, at hvis han er helt afholdende, gør det ham til fuldgældigt medlem. Hvad skal vi sige til ham, når han spørger, om han er clean?

Uanset hvad vores personlige meninger, oplevelser og erfaringer er omkring brugen af medicin, må en NA-gruppens fokus altid være rettet mod, hvordan vi sammen kan bringe budskabet på vores møder. Første tradition som beskrevet i *Det virker: hvordan og hvorfor* minder os om, at: "samme måde, som anonymiteten er det åndelige grundlag for alle vores traditioner, så er det sammenhold, der er tale om i Første Tradition, det praktiske grundlag, som vi bygger stærke og velfungerende grupper på". Med dette som vores praktiske grundlag opdager vi, at vores indbyrdes samhørighed er vigtigere end noget andet, der må dukke op og skille os. Intet problem eller uenighed er vigtigere end vores behov for hinandens støtte.

AT STYRKE SAMMENHOLD

Spørgsmålet som NA-grupper bør at overveje, er hvordan vi modtager folk og bringer budskabet i forskellige situationer. Vores sammenhold og vores hovedformål kan vejlede

os i vores indsats for at byde medlemmer velkommen og skabe en atmosfære af bedring. På denne måde kan vi hjælpe medlemmer med at bruge NA-programmet til at integrere bedringens principper i deres liv uanset deres situation i øvrigt. Følgende er eksempler på, hvordan grupper kan tilstræbe sammenhold og byde velkommen i lyset af en række udfordringer:

- ◆ Når gruppemedlemmer frit deler deres egen bedring, og betroede tjenere byder andre medlemmer velkommen, er gruppen normalt i stand til at bringe budskabet i en række potentielt udfordrende situationer.
- ◆ Hvis nogen deler et budskab, som tilsyneladende skader atmosfæren af bedring, kan andre gruppemedlemmer forsøge kærligt at genskabe mødets fokus, efter at vedkommende har delt. Det betyder ikke, at medlemmerne skal korrigere eller ændre på det sagte, men at de frit kan dele deres erfaring, styrke og håb, idet de tilbyder et ekstra perspektiv.
- ◆ Omhyggeligt valg af en mødeleder, som kan hjælpe med at fastholde atmosfæren af bedring under mødet, kan også hjælpe. Om nødvendigt kan han/hun være med til at reetablere mødets fokus ved at annoncere fem minutters pause eller bede gruppen om at deltage i en bøn. En kærlig og inkluderende attitude fra mødelederen og gruppemedlemmerne er ofte den mest effektive måde at komme igennem disse situationer.
- ◆ Gruppen kan reflektere over, hvordan den bedst kan praktisere principper som tolerance, kærlighed og medfølelse i situationer, som kan skabe bekymring. Overvejelser af måder at møde disse potentielt angstprovokerende situationer med medfølelse og tolerance frem for med modreaktioner kan bedre give gruppen plads til at fastholde atmosfæren af bedring og at bringe NA-budskabet.

GRUPPEDISKUSSIONER

En af de mest effektive måder en gruppe kan arbejde med at møde disse udfordringer, er ved diskutere sit hovedformål. En diskussion med fokus på, hvordan gruppens medlemmer

byder nye velkommen til NA, kan hjælpe med at tydeliggøre, hvad gruppen er ansvarlig for, og hvad den ikke er ansvarlig for. En gruppediskussion kan også tydeliggøre for medlemmerne, hvordan de behandler dem, der kommer til mødet. Hvis en gruppe f.eks. udviser en afvisende attitude over for nye medlemmer, der tager medicin (mod en tilstand, der kræver medicin), vil denne gruppe sandsynligvis fremmedgøre netop de mennesker, de prøver at præsentere NA-budskabet for. En diskussion om spørgsmål som de nedennævnte kan hjælpe gruppen med at overveje måder at opretholde en atmosfære af bedring i potentielt udfordrende situationer:

- ◆ Hvad gør vores gruppe for at få nye medlemmer til at føle sig velkomne? Hvordan kan gruppen blive bedre til det?
- ◆ Hvad kan vores gruppe gøre for at skabe og opretholde en stærk atmosfære af bedring?
- ◆ Hvad kan vores gruppe gøre for at fremme sammenhold?
- ◆ Hvad kan vores gruppe gøre for at sikre, at alle medlemmer (især de, der udfordrer os) føler sig accepterede og værdsatte?

SERVICE OG MEDICINBRUG

Et andet emne grupper ofte kæmper med, er, om medlemmer, der får medicin, er i stand til at yde service for gruppen eller i servicestrukturen. Grupperne bør udelukkende bedømme, om et medlem er i stand til at udføre den opgave, som en servicepost kræver ikke, om en person tager medicin. Hvis et medlem virker ustabil, vil han eller hun være uegnet til en servicepost, uanset om vedkommende tager medicin eller ej.

STOFERSTATNING

Pr. definition bruges stofestatning med et andet formål end ordineret medicin til psykisk og fysisk helbredelse. Denne skelnen gør det til et separat emne for os i NA. Når det kommer til dem, der modtager stofestatning / er i behandling, er det en hjælp at huske på, at vores Tredje Tradition helt klart fastslår, at medlemskab af NA starter, når en person har et ønske om at stoppe med at bruge, eller når han/hun vælger at blive medlem, ikke når de er clean. Uanset om det er det ene eller andet, er det altid gruppens opgave at byde alle, der kommer til et møde, velkommen.

Retten har pålagt personer, der modtager stof-
statning / behandling, at gå til NA-møder. Nogle af
disse deler på møderne. Er dette et udenforstående
foretagende? Hvad med vores budskab om fuld-
stændig afholdenhed? Vi ønsker at gøre det rette,
men er bekymrede for, at nykommeren får det forkere-
te budskab. Det er liv og død, vi taler om.

Nogle NA-medlemmer er forvirrede eller endda intoleran-
te over for dem, der får stofstatning / er i behandling, på
grund af det, de ser som en modsætning til NA's principper
om total afholdenhed. Nogle af os bliver utrygge, når per-
soner på stofstatning ønsker at dele eller tale på vegne af
NA. Det kan være en hjælp at huske, at mange addicts på
stofstatning / i behandling hen ad vejen bliver clean, forbli-
ver clean og finder en måde at leve på, som de troede var
uopnåelig, før de kom til NA. Denne proces sker ikke altid,
når en addict kommer til det første møde – at blive og for-
blive clean er ofte en beslutning, der først bliver taget efter
deltagelse i mange møder over en periode.

Fordi NA er et program, der bygger på total afholdenhed,
begrænser nogle grupper nogle gange deltagelsen af folk
i behandling for at sikre klarheden i NA-budskabet. Men vi
er nødt til at afveje denne begrænsede deltagelse mod, at
medlemskab i NA er defineret ved et ønske om at stoppe
– ikke med total afholdenhed. Som Tradition Tre i *Det virker:
hvordan og hvorfor* minder os om: "Et ønske er ikke en
målbar størrelse. Det lever i hvert enkelt medlems hjerte. Da
vi derfor ikke kan vurdere, om denne eneste forudsætning
for medlemskab er til stede, opfordres vi til at åbne dørene
til vores møder på vid gab for enhver addict, der ønsker at
slutte sig til os."

At åbne dørene for disse medlemmer betyder, at gruppen
bruger tid på at overveje og diskutere emnet (stofstatning
/ behandling) og finder måder til at sikre, at alle føler sig vel-
komne. Enhver gruppe er selvstyrende, og en gruppesamvit-
tighed vil i sidste ende afgøre graden af deltagelse for dem,
som er på stofstatning / i behandling. Nogle grupper vil
tilskynde dem til at tjene som kaffepersoner eller som hjælp
til oprydning/rengøring i stedet for at påtage sig ledende
funktioner. Disse forpligtelser kan fremme ønsket om at nå
total afholdenhed ved at lade disse medlemmer føle sig som
en del af NA.

Virkeligheden er, at nogle grupper allerede tillader folk på
stofstatning / i behandling både at dele og lede møder,
mens andre ikke gør. Selvom vi ikke tilslutter os denne grad af
deltagelse, må vi simpelthen anerkende, at det sker, og over-
veje måder, der tilskynder ethvert medlem til at blive clean og
finde det håb og den bedring, der er mulig i NA. Det virkelige
spørgsmål, som grupperne står tilbage med, er, hvordan vi
både kan respektere NA-filosofien om total afholdenhed og
stadig byde addicts velkommen til vores grupper og møder.
Det vigtigste er, at vi ikke lader frygt stå i vejen for gruppens
muligheder for at bringe NA-budskabet om håb og frihed.

***Den eneste forudsætning for medlemskab
er et ønske om at stoppe med at bruge.***

Tradition Tre

Et af de mest udfordrende aspekter ved dette emne (medi-
cin) er, at selv om gruppen frit kan bede de personer, der har
brugt i dag, om ikke at dele på mødet, bestemmer gruppen
ikke, hvad "at bruge" betyder for hvert enkelt medlem. Brugen
af medicin er et emne, som mange medlemmer har stærke,
personlige følelser omkring, men en gruppe eksisterer ikke for
at håndhæve, fremme eller modsætte sig medlemmernes per-
sonlige meninger. Ethvert medlem – medlemmer, der tager
medicin, og de, der mener, at det er u hensigtsmæssigt at tage
medicin – har et ansvar for ikke at fremføre deres personlige
følelser og meninger som hele NA's holdning.

I NA tiltrækker vi bevidst folk, som er syge, ustabile og
har brug for hjælp. Vores udfordring er fortsat at praktisere
tolerance, tålmodighed og kærlighed, så vi kan skabe en
atmosfære, hvor alle, der ønsker bedring, kan få det. Mange
af os har set NA-møder blive tynget af uro, kontroverser og
negativitet omkring dette emne. Men når denne udfordring
bliver mødt med inddragelse af de åndelige principper fra
vores program, bliver gruppen ofte stærkere og mere fokuse-
ret. Bedring er ofte en krævende proces med op- og nedture,
og NA-grupper lader til at opleve de samme udfordringer.
Alligevel er det disse kampe, som tillader os at vokse, både
som individer og som grupper. Narcotics Anonymous er her
for at hjælpe addicts til at finde en ny måde at leve på – og
at blive en del af NA betyder at blive en del af et levende og
mangfoldigt fællesskab. Som vores Første Tradition minder

os om: "Med sammenhold som vores praktiske grundlag opdager vi, at vores indbyrdes forhold er vigtigere end noget spørgsmål, der måtte opstå og kunne splitte os". Ved at huske på dette får vores grupper det bedste grundlag for at tjene alle addicts, der søger bedring i NA.



Dette er en oversættelse af
Board-godkendt servicemateriale.

*Medlemmer, grupper og servicekomitéer bør
udelukkende benytte servicepamfletter som et
hjælpemiddel og ikke bruge dem til oplæsning på NA-møde.*

© 2010 by NA World Services, Inc. Alle rettigheder forbeholdt.

19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311

t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org

ISBN 9781557768209

Item No. DK2205

10/20