

**О метадоне и других программах заместительной терапии.**

*Бюллетень был написан в 1996 г. и отражает взгляды совета во время написания.*

Не все из нас пришли на наше первое собрание АН чистыми. Некоторые из нас не были уверены в том, возможно ли нам вообще выздороветь, поэтому сначала приходили, находясь в употреблении.

Другие пришли на их первые собрания, находясь в программе заместительной терапии, подобной метадону, находя пугающей даже мысль о прекращении употребления.

Первая из вещей, которые мы услышали, было то, что АН – программа полного отказа от наркотиков и, что единственное условие для членства в АН – желание прекратить употребление. Некоторые из нас, услышав эти постулаты, могли почувствовать, что нам не рады на собраниях АН, пока мы не начнем оставаться чистыми. Но члены АН убедили нас в обратном, нас поддерживали и предлагали «возвращаться». Нам сказали, что слушая опыт, силу и надежду других выздоравливающих зависимых, мы тоже сможем найти свободу от активной зависимости, если, конечно, мы будем делать то, что делали они.

Однако многие из наших членов испытывают сомнения по поводу тех, кто участвует в программах заместительных терапий. Вопросы касаются статуса данных лиц в АН, их возможности высказываться на собраниях, вести собрания, становиться нашими доверенными лицами на разных уровнях. Чистые ли эти члены? Могут ли они быть членами АН и продолжать употреблять?

Возможно сначала отвечая на самый главный вопрос – вопрос о членстве – мы можем установить контекст для разбора всей ситуации. Традиция Третья говорит, что единственным условием для членства в АН является желание прекратить употребление наркотиков. Нет никаких исключений. Само желание определяет членство, ничего больше, включая воздержание. Только отдельного члена, и ни от кого больше, зависит, как он определит свое членство. Поэтому любой, кто употребляет и у кого есть желание прекратить употребление, может быть членом АН.

Члены, находящиеся на заместительной терапии, подобной метадону, поощряются к посещению собраний АН. И это поднимает вопрос – имеет ли АН право ограничивать участие своих членов в собраниях? Мы считаем – да. Несмотря на то, что некоторые группы принимают решение позволять таким членам высказываться, обычной практикой для групп АН является рекомендация таким членам (или любым другим зависимым в употреблении) участвовать в собраниях только слушая, говоря с другими зависимыми после собрания или в перерыве. Это не значит, что мы считаем таких членов чужими или отвергаем их, это значит, что мы сохраняем атмосферу выздоровления на наших собраниях.

Наша Пятая Традиция определяет назначение наших групп: нести весть, чтобы любой зависимый мог прекратить употребление и найти новый путь в жизни. Мы несем эту весть на наших собраниях, где те, у кого есть некоторый опыт в АН, могут им поделиться, а те, кому необходимо услышать о выздоровлении в АН, могут это сделать. Когда кто-то, находящийся под воздействием наркотиков, пробует говорить о выздоровлении в АН, то наш опыт размывается, т.е. до новичка весть будет доходить искаженной (также как и до любого другого члену АН). Поэтому многие группы считают недопустимым, чтобы такие члены высказывались на собраниях АН.

Конечно, можно спорить о том, что самостоятельность групп, описанная в нашей Четвертой Традиции, позволяет им принимать решение о том, кто может высказываться на собраниях групп. Однако, несмотря на то, что это – правда, мы считаем, что подобная самостоятельность не оправдывает позволение кому-либо, кто употребляет, вести собрания, быть спикером, заниматься служением. Самостоятельность групп заканчивается там, где действия групп затрагивают интересы других групп или АН в целом. И мы считаем, что позволение кому-либо, кто употребляет, вести собрания, быть спикером, заниматься служением, затрагивает другие группы и АН в целом.

Многие группы разработали руководства, чтобы быть уверенными в том, что атмосфера выздоровления поддерживается на их собраниях. Обычно в руководства включаются следующие пункты:

- Предложение тем, у кого менее 24 часов чистого времени, воздерживаться от высказываний, но поддержка таких людей в том, чтобы после собраний или во время перерыва они общались с другими выздоравливающими.
- Установление постоянных рекомендованных сроков чистого времени для служения.
- Поиск таких ведущих собраний, секретарей групп или спикеров, которые помогут следовать нашей главной цели – нести весть о выздоровлении тем, кто еще страдает.

Мы разделяем лекарства, используемые в заместительных терапиях, и другие лекарства, назначаемые врачами, поскольку подобные лекарства используются специально как средство от зависимости. Наша программа предполагает выздоровление от зависимости через полный отказ от употребления, также как и предостерегает от замены одного наркотика другим. Это наша программа, это то, что мы предлагаем тем, кто еще страдает. При этом у нас нет какого-либо мнения по вопросам метадоновой или какой-либо другой программы, предназначенной для лечения зависимости. Наша единственная цель в обсуждении заместительной терапии и ее использовании нашими членами в том, чтобы определить для самих себя важность воздержания. Наше сообщество должно осознавать какую весть мы несем, когда употребляющий зависимый ведет собрание или становится нашим доверенным служителем. Мы верим, что в таких условиях мы не несем весть АН о выздоровлении. Вседозволенность в этой области не совместима с нашими традициями. Мы верим, что наша позиция по данному вопросу укрепляет наше выздоровление, защищает наши собрания, поддерживает зависимых на пути к полному отказу от наркотиков.

*Примечание: этот бюллетень относится к вопросу метадона, как способа замены наркотиков. Бюллетень не относится к метадону, как к средству против боли. Мы предлагаем тем, у кого есть сомнения по поводу использования метадона в качестве обезболивающего, обратиться к буклету АН «Во время болезни».*