

Неважно, какой наркотик был для нас главным, когда мы пришли сюда. Любой наркотик, который мы употребим, будет снова и снова выпускать нашу болезнь на свободу. Мы выздоравливаем от болезни зависимости, применяя наши Двенадцать Шагов. Наши шаги сформулированы именно таким образом, чтобы ясно нести весть о выздоровлении, поэтому весь остальной язык нашего выздоровления должен соответствовать нашим шагам. Нам нельзя смешивать эти фундаментальные принципы с принципами породившего нас содружества, мы исказим этим нашу собственную весть.

Шестая Традиция присутствует и в АА, и в АН не просто так: она не позволяет АА и АН отвлекаться от своих собственных главных целей. У каждого сообщества, применяющего Двенадцать Шагов, есть насущная потребность сосредоточиться «на одном – и только на одном», для того чтобы делать это одно максимально хорошо. Поэтому каждое из сообществ, применяющих Двенадцать Шагов, должно быть обособленным и не должно никуда входить. В самой нашей природе заложена потребность быть обособленными, чувствовать себя обособленными, использовать обособленные термины выздоровления, потому что у каждого из наших сообществ есть своя собственная, обособленная, уникальная главная цель. АА сосредоточено на алкоголике, и нам следует уважать неотъемлемое право этого содружества придерживаться своих собственных традиций и защищать свою позицию. Если мы не можем использовать язык, не противоречащий их языку, тогда нам не следует ходить на их собрания и подрывать атмосферу на них. Точно так же нам, членам АН, следует уважать нашу собственную главную цель и идентифицировать себя на собраниях АН просто в качестве зависимых, и делиться так, чтобы наша главная цель оставалась предельно ясной. Как сообщество, мы должны продолжать прилагать усилия к движению вперед, и не цепляться упрямо – то за одну радикальную

крайность, то за другую. Те члены нашего сообщества, которые неосознанно искажают весть АН, используя связанные с отдельным наркотиком слова «трезвость», «алкоголик», «чистый и трезвый», «торчок» и т.д., могут принести пользу, если будут просто и ясно идентифицировать себя в качестве «зависимых» и использовать слова «чистый», «срок чистоты» и «выздоровление», которые не подразумевают какое-либо конкретное вещество. Все мы можем принести пользу, если будем обращаться на собраниях только к нашей собственной литературе, избегая, таким образом, скрытого одобрения или принадлежности. Наши принципы являются самостоятельными. Во имя нашего развития, как сообщества, и во имя личного выздоровления наших членов, наш подход к проблеме зависимости должен ясно сиять сквозь призму всего, о чем мы говорим, и что мы делаем на наших собраниях.

Тем нашим членам, использовавшим эти аргументы для обоснования анти-АА позиции, которая привела к враждебности многих стабильных и очень нужных членов сообщества, было бы полезно переоценить и пересмотреть свою оценку последствий такого поведения. Анонимные Наркоманы – это духовное сообщество. Если мы хотим жить нашими принципами, нам необходимы любовь, терпимость, терпение и взаимодействие. Давайте же посвятим нашу энергию своему личному духовному развитию с помощью наших собственных Двенадцати Шагов. Давайте будем нести нашу весть ясно. Впереди еще много работы, и чтобы быть эффективными, мы нуждаемся друг в друге. Давайте же идти вперед в духе единства АН.

Совет Попечителей Мирового Обслуживания Сообщества «Анонимные Наркоманы»



Universal Program

Бюллетень №13.

Некоторые мысли по поводу нашего отношения
к Анонимным Алкоголикам

Эта статья была написана Советом попечителей Мирового Обслуживания в ноябре 1985 года в ответ на потребности сообщества. Данный бюллетень был пересмотрен в годы конференции 1995-1996.

Вопрос о том, как именно Анонимные Наркоманы относятся ко всем другим сообществам и организациям, может вызвать противоречия внутри нашего сообщества. Несмотря на то, что мы придерживаемся заявленной нами политики «сотрудничества с другими организациями, а не принадлежности к ним», определенное замешательство по-прежнему присутствует. Один из таких чувствительных моментов связан с нашим отношением к содружеству АА. В Совет попечителей Мирового Обслуживания приходят письма с самыми разными вопросами об этом.

Сообщество «Анонимные Наркоманы» создано по образцу содружества «Анонимные Алкоголики». Практически каждое существующее сегодня местное сообщество АН обращалось к опыту АА на ранних стадиях своего формирования. Наши взаимоотношения с этим содружеством оставались живыми и динамичными на протяжении многих лет. Само наше сообщество родилось в результате неразберихи в АА, связанной с непониманием, как поступать с зависимыми, стучавшимися в двери АА. Для формирования какой-то позиции нашего сегодняшнего отношения к АА, обратимся к нашим корням.

Один из основателей АА Билл У. часто говорил, что одна из величайших сил АА кроется в целенаправленной сосредоточенности той проблемой, которой АА пыталось избежать. Как достичь столь необходимой для капитуляции и выздоровления атмосферы самоидентификации, допуская присутствие самых разных зависимых? Может ли человек, имеющий проблему с героином, установить контакт с кем-то, для кого проблемой является алкоголь, марихуана или таблетки? Как можно прийти к единству, которое, согласно Первой

Традиции, необходимо для выздоровления? Наше сообщество унаследовало непростую дилемму.

Чтобы увидеть, как мы решали эту дилемму, полезно еще раз вернуться к истории АА. Билл У. часто писал и говорил еще об одном – о «попадании в десятку» АА, заключавшемся в формулировке Третьего и Одиннадцатого Шагов. Огромный пласт противоречия между духовностью и религией был настолько же трудным для них, как и проблема единства для нас. Билл любил вспоминать, что простое добавление слов «...как каждый из нас понимал Его» после слова “Бог” одним попаданием уничтожило это противоречие. Благодаря этому простому речевому обороту, проблема, потенциально грозившая АА расколом и крахом, стала краеугольным камнем программы.

Когда основатели АН адаптировали наши шаги, им удалось добиться «попадания в десятку», которое, быть может, оказалось не менее важным. Вместо того чтобы изменить Первый Шаг естественным и логичным способом («...мы признали, что мы бессильны перед наркотиками...»), они внесли в этот шаг радикальное изменение. Они написали: «Мы признали, что мы бессильны перед нашей зависимостью...». Наркотики – это многообразная группа веществ, употребление любого из них является лишь одним из симптомов нашей болезни. Когда зависимые собираются и говорят о наркотиках, обычно они делают упор на различиях между собой, потому что каждый из нас употреблял какой-то определенный наркотик или комбинацию наркотиков. Единственное, что объединяет всех нас, это болезнь зависимость. Благодаря этому единственному речевому обороту, был заложен фундамент сообщества «Анонимные Наркоманы».

В центре нашего Первого Шага только одно – наша зависимость. Формулировка Шага Первого также смещает ударение с симптома болезни на саму болезнь. Для большинства выздоравливающих фраза «бессильны перед наркотиком» недостаточно глубока – ведь желания употреблять уже нет – а вот

фраза «бессильны перед нашей зависимостью» одинаково подходит и ветерану, и новичку. Как только мы начинаем вести себя самодовольно в своей программе выздоровления, наша зависимость начинает проявляться вновь и становится причиной неуправляемости наших мыслей и чувств. Этот процесс не имеет ничего общего с «наркотиком выбора». Мы принимаем меры предосторожности от рецидива нового употребления путем применения духовных принципов – до того, как наступил бы срыв. Нац Первый Шаг применяется независимо от наркотика выбора и срока чистоты. Заложив это «попадание в десятку» в свой фундамент, АН встало на путь процветания в качестве крупнейшего всемирного движения, четко сосредоточенного на зависимости.

По мере того, как любое местное сообщество взрослеет в собственном понимании своих принципов (и Первого Шага в частности) появляется интересный факт. Позиция АА с их языком, ориентированным на алкоголь, и подход АН с четкой потребностью сместить ударение с конкретных наркотиков, не очень хорошо сочетаются. Когда мы пытаемся их сочетать, то понимаем, что у нас возникает та же проблема, которая всегда была с нами у АА! Когда члены нашего сообщества называют себя «зависимые и алкоголики» или говорят о «трезвости» и «чистом и трезвом» образе жизни, тогда весть АН искажается. Такие фразы подразумевают, что существует две болезни, что один наркотик существует отдельно от других, и что для обсуждения зависимости нужна отдельная группа терминов. На первый взгляд это кажется несущественным, но наш опыт ясно показывает, что это тонкое смысловое противоречие подрывает полную силу вести АН.

Стало понятно, что наша общая самоидентификация, наше единство и наша полная капитуляция в качестве зависимых находятся в неразрывной связи с ясным пониманием нами наших основных принципов. Мы бессильны перед болезнью, которая прогрессирует в сторону ухудшения, стоит нам употребить какой-либо наркотик.