

Заместительная терапия/медикаментозное лечение и их отношение к Анонимным Наркоманам

Необходимые материалы:

- Бюллетень №29, *О метадоне и других программах заместительной терапии*; служебный проспект *Группы АН и лекарственные препараты* (по 1 на стол)
- *АН и люди, получающие медикаментозное лечение* (по 1 на каждого участника)
- Карточка с 12 традициями АН (по 1 на стол)
- Формы для заметок/цитаты из литературы (по 1 на каждого участника)
- Инструкции для ведущих/Основные правила

Цели

- Лучше разобраться в том, как члены АН относятся к зависимым, находящимся на заместительной терапии /медикаментозном лечении
- Привлечь внимание членов АН к Традициям 3, 10, 12
- Напомнить о важности единства и уз, которые связывают нас

Вводная часть

10 минут

Титульный слайд

Добро пожаловать на семинар «Заместительная терапия/медикаментозное лечение и их отношение к Анонимным Наркоманам». [Ведущий представляется сам и знакомит участников с теми, кто помогает ему проводить семинар.] Это один из трех семинаров ГТО для цикла ВКО 2018-2020.

Слайд Моушен #9

На Всемирной Конференции Обслуживания (ВКО) 2018 был принят Моушен #9: Обязать Мировой Совет подготовить план проекта для рассмотрения на ВКО 2020 с целью создать новые или доработать уже имеющиеся материалы литературы выздоровления, которые бы непосредственно раскрывал информацию касательно проблемы заместительной терапии (ЗТ) и медикаментозного лечения (МЛ) и их отношение к АН.

На ВКО 2018 были выбраны две Горячие Темы для Обсуждения, но Мировой совет упомянул, что они могут добавить еще одну ГТО. На встрече в июне 2018 года было решено добавить эту актуальную тему. Члены сообщества, особенно в США, все чаще встречаются на собраниях с зависимыми, получающими медикаменты по программе ЗТ/МЛ. Профессионалы, работающие с этими людьми, утверждают, что эти потенциальные члены сталкиваются с предвзятым отношением в Сообществе.

Заместительная терапия и Медикаментозное лечение подразумевают, что зависимому предоставляется медицинский препарат в качестве лекарства. На ваших столах вы можете видеть литературу по этой теме. Бюллетень #29 был написан в 1996 г. Советом Попечителей. Не так давно Мировой Совет выпустил Буклет *СО Анонимные Наркоманы и люди, получающие медикаментозное лечение*. В этой брошюре мы говорим, что “в сообществе АН и на собраниях у нас есть принятые принципы и один из них заключается в том, что АН — это программа полного воздержания от всех видов наркотиков. По определению, лекарственная терапия предполагает, что для лечения зависимости, людям назначаются лекарства. В АН зависимость

лечится с помощью полного воздержания и применения духовных принципов, которые содержатся в Двенадцати Шагах Анонимных Наркоманов.”

Надеемся, что по мере того как участники сообщества будут знакомиться с этой ГТО, к ним придет понимание, и мы будем использовать принципы, изложенные в традициях 3, 10 и 12 по отношению к членам сообщества, которые не находятся в чистоте, и к потенциальным его членам.

Желание не является объектом оценки; мы не можем судить о чих-то желаниях. Многие из нас помнят людей на собраниях, о которых мы и не думали, что они смогут остаться чистыми, а потом пять лет спустя мы видим их живущими жизнью, свободной от наркотиков.

Многие из нас имеют свое мнение по тому или иному поводу, но нам следует быть внимательными к тому, как и где выражать свое личное мнение. Потенциальные члены сообщества извлекут больше пользы из любящих объятий, чем из суждения о том, как кто-то справляется со своей зависимостью.

Хроническая боль в выздоровлении

Многие члены сообщества задались вопросом, является ли применение метадона при хронических болях тем же, что и ЗТ/МЛ. Цитата из *Заболевания в выздоровлении* показывает, что разница есть.

“Иногда при продолжительной хронической боли в выздоровлении медицинские работники прописывают определенные лекарства, снимающие боль, которые также могут быть использованы как средства, заменяющие наркотики... В данном случае эти лекарства не принимают для того, чтобы лечить зависимость.”

Тема семинара и результаты

Сегодняшний семинар о поддержании единства АН и приветствии потенциальных членов, которые возможно проходят курс заместительной терапии и медикаментозного лечения.

Слайд: Предполагаемые результаты

Мы проводим этот семинар для того, чтобы:

- Увеличить степень понимания того, как члены АН действуют в отношении зависимых, которые проходят курс ЗТ/МЛ, и напомнить им о том, что темы, обсуждаемые на собрании, не выносятся за его пределы
- Повысить осведомленность членов сообщества о 3-й, 10-й и 12-й традициях
- Напомнить о важности единства и уз, которые связывают нас

Подготовка к работе в малых группах

Есть три вопроса для обсуждения в малых группах. У нас есть порядка 25 минут на каждый вопрос: 20 минут на обсуждение, и 5 минут на то, чтобы поделиться своими соображениями.

В дополнение к бюллетеню и брошюре СО у вас есть ряд других материалов, которые помогут в нашем обсуждении: карточка с 12 традициями АН, формы для заметок, чтобы записать идеи, которые мы обсуждаем, и инструкции для ведущих с основными правилами ведения семинара.

Каждая группа должна выбрать ведущего (координирует обсуждение в малой группе) и секретаря (того, кто будет записывать высказанные идеи).

Первый вопрос

25 минут

Слайд: Первый вопрос для обсуждения

1. Как мы можем сосредоточиться на следовании принципу единства на собраниях АН в то время, как к нам приходит все больше и больше людей на ЗТ/МЛ?

Попросите участников в течение 15 минут обсудить в своей малой группе, как сохранить единство на собраниях АН в связи с приходом в АН все большего числа людей, получающих ЗТ или находящихся на медикаментозном лечении. (15 минут)

Попросите участников определить три действия, которые необходимо предпринять, чтобы помочь сохранить единство на собраниях, помня о том, что то, что нас объединяет, сильнее того, что может нас разобщить. Запишите три лучших, по общему мнению, из этих действий. (5 минут)

Выделите пять минут на высказывания пары участников, желающих поделиться тем, что они написали о единстве.
(5 минут)

Второй вопрос

25 минут

Слайд: Второй вопрос для обсуждения

2. Как нам сделать так, чтобы люди, находящиеся на ЗТ/МЛ, почувствовали, что им на собрании рады?

Попросите участников обсудить в течение 15 минут действия, которые необходимо предпринять, чтобы люди, получающие ЗТ или находящиеся на медикаментозном лечении, чувствовали себя более комфортно на собраниях АН. (15 минут)

Попросите участников определить 3 действия, направленных на создание дружественной атмосферы на собраниях АН для людей, получающих ЗТ или находящихся на медикаментозном лечении. Запишите три лучших действия. (5 минут)

Выделите пять минут на высказывания пары участников, желающих поделиться тем, что они написали о создании теплой дружественной атмосферы встречи. (5 минут)

Третий вопрос

25 минут

Слайд: Третий вопрос для обсуждения

3. Как мы можем продемонстрировать сопереживание потенциальным членам АН, находящимся на ЗТ/МЛ, и помочь им в понимании вести о выздоровлении АН?

Попросите участников в течение 15 минут продемонстрировать, как можно проявить сострадание к потенциальным членам, получающим ЗТ или находящимся на медикаментозном лечении, и как помочь им услышать и понять весть АН о выздоровлении. (15 минут)

Попросите участников определить 3 действия, которые демонстрируют сострадание к потенциальным членам, получающим ЗТ или находящимся на медикаментозном лечении,

и помогают им понять весть АН о выздоровлении. Запишите 3 наилучших из этих действий.
(5 минут)

Выделите пять минут на высказывания пары участников, желающих поделиться тем, что они написали о сострадании и о помощи в понимании весть АН о выздоровлении. (5 минут)

Заключительная часть

5 минут

Последний слайд

Всем спасибо за участие

- Соберите записи с результатами семинара.
- Пожалуйста, отправьте напечатанные ответы Мировым Службам, либо сфотографируйте эти заметки на свой телефон и отправьте их по адресу wb@na.org.
- Материалы для проведения этого и других семинаров можно найти на сайте www.na.org/IDT.