

É possível recuperar

Quando, no fim do caminho, descobrimos que não conseguimos mais funcionar como um ser humano, seja com ou sem drogas, enfrentamos todos o mesmo dilema: que nos resta fazer? Parece haver poucas alternativas: ou continuar, da melhor maneira possível, até ao trágico fim (prisão, hospital, ou morte), ou encontrar um novo modo de vida. No passado poucos adictos chegaram a ter esta última hipótese. Hoje temos mais sorte. Pela primeira vez na história, um método simples tem sido comprovado na vida de muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um simples programa espiritual, não-religioso, conhecido como Narcóticos Anónimos.

(Retirado do livro *Narcóticos Anónimos*, página 98)