

## Sponsorēšana

Viens no pirmajiem ieteikumiem, kuru daudzi no mums dzird, sākot apmeklēt NA sapulces, ir atrast sponsoru. Kā jaunpienācēji mēs varam nesaprast, ko tas nozīmē. Kas ir sponsors? Kā mēs varam tādu dabūt un ko ar viņu darīt? Kur mēs tādu varam atrast? Šis buklets ir paredzēts, lai kalpotu kā īss ievads sponsorēšanā.

Mūsu pamattekstā ir teikts, ka „NA sirds pukst tad, kad atkarīgie dalās savā atveselošanās pieredzē” un sponsorēšana ir viena atkarīgā palīdzība otram. Sponsorēšana ir divvirzienu „ceļš” – mīlošas, garīgas un līdzjūtīgas attiecības, kuras palīdz gan sponsoram, gan sponsorējamam.

## KAS ir sponsors?

Sponsorēšana ir personīgas un tuvas attiecības, kuras dažādiem cilvēkiem var nozīmēt atšķirīgas lietas. Šī bukleta mērķa labad, NA sponsors ir Anonīmo Narkomānu sadraudzības biedrs, kura dzīvesveids ir mūsu atveselošanās programma. Viņš vēlas izveidot personīgas divu cilvēku attiecības, kuras sniedz atbalstu. Lielākā daļa sadraudzības biedru uztver sponsoru, pirmkārt un galvenokārt, kā cilvēku, kurš var mums palīdzēt strādāt ar NA Divpadsmiņu programmu un dažreiz ar Divpadsmiņu tradīcijām un Divpadsmiņu koncepcijām. Sponsoram nav obligāti jābūt draugam, taču viņš var būt kāds, kuram mēs uzticamies. Ar sponsoru mēs varam dalīties lietās, par kurām mums varētu būt neērti dalīties sapulcē.

Manas attiecības ar sponsoru ir bijušas atslēga tam, lai sāktu uzticēties citiem cilvēkiem un strādātu ar soliem. Es dalījos ar savu sponsoru par pilnīgāko jucekli, kas bija mana dzīve un viņš teica, ka viņam ir bijis tāpat. Viņš mācīja man, kā es varu dzīvot bez narītīku lietošanas.

## KO dara sponsors?

Sponsori ar sponsorejamiem dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās. Daži raksturo savu sponsoru kā mīlošu un iejūtīgu, kā tādu, kuram var ticēt, ka viņš klausīsies un atbalstīs viņus lai vai kas. Citi augstu vērtē objektivitāti un brīvību no aizspriedumiem, ko var piedāvāt sponsors, paļaujoties uz viņa atklāo un godīgo redzējumu, arī tad, kad to ir grūti pieņemt. Tomēr citi galvenokārt vēršas pie sponsora, lai lūgtu padomu darbā ar soliem.

**Kāds reiz jautāja:** „Kāpēc man ir vajadzīgs sponsors?” Sponsors atbildēja: „Hmm..., ir diezgan grūti pamanīt pašāpmānu...vienam pašam.”

Sponsorēšana darbojas tā paša iemesla dēļ, kāpēc darbojas NA – sadraudzības biedri, kuri atveselojas, dalās kopējā pieredzē par atkarību un atveselošanos, un daudzos gadījumos viņi var iejusties viens otra ādā. Sponsoram nav jābūt padomniekam, baņķierim un vienam no vecākiem, laulību konsultantam vai sociālajam darbiniekam. Sponsors nav arī terapeiķs, kas piedāvā profesionālu padomus. Sponsors (-e) vienkārši ir vēl viens atkarīgais, kurš atveselojas un kurš vēlas dalīties savā pieredzē darbā ar Divpadsmiņu programmu.

Dažreiz sponsori runās par savu pieredzi, kad mēs dalīsimies savās rūpēs un uzdosim jautājumus. Citos gadījumos, iespējams, viņi ieteiks lasīt vai rakstīt „mājasdarbus”, vai mēģinās atbildēt uz mūsu jautājumiem par programmu. Kamēr mēs vēl esam jaunpienācēji NA, sponsors var mums palīdzēt saprast to, kas mūs programmā var muldināt, sākot ar NA valodu, sapulču norises kārtību, kalpošanas struktūru un beidzot ar NA principu nozīmi un garīgās atmodas dabu.

## KO dara sponsorējamais?

Viens no ieteikumiem ir regulāri kontaktties ar savu sponsoru. Ieskaitot zvanīšanu, mēs vēl varam sarunāt arī tikšanos sapulcēs. Daži sponsori pateiks mums, cik bieži mums vajadzētu viņiem zvanīt. Citi šādas prasības neuzstāda. Ja mēs nevaram atrast sponsoru tuvākajā apkārtnē, mēs varam sazināties ar jauno tehnoloģiju palīdzību vai e-pastu. Neatkarīgi no tā, kā mēs sazināmies ar savu sponsoru, ir svarīgi būt godīgiem un klausīties bez aizspriedumiem.

**Es paļaujos uz savu sponsoru, kad viņš man norāda galveno virzienu un jaunas perspektīvas.** Ja nu nekas cits, tad viņa vismaz ir kā laba atbalss. Vienīgais, kas man dažreiz ir vajadzīgs, lai ieraudzītu lietas savādāk, ir tās skalji izteikt kādam citam.

Mēs varam vilcināties zvanīt saviem sponsoriem un satraukties, ka esam apgrūtinājums viņiem, vai arī nodomāt, ka sponsori kaut ko no mums gribēs. Taču, patiesībā, sponsori iegūst no šīm attiecībām tik pat daudz cik mēs. Mūsu programmā mēs ticam, ka mēs varam paturēt to, kas mums ir tikai atdodoti. Izmantojot mūsu sponsorus, mēs patiesībā palīdzam viņiem palikt tiriem un atveseloties.

## KĀ mēs atrodam sponsoru?

Lai atrastu sponsoru, vienīgais, kas mums ir nepieciešams, ir jautāt. Lai gan tas izklaušās vienkārši, tas varētu būt grūti. Daudzi no mums baidās kādam jautāt kļūt par mūsu sponsoru. Atkarības aktivajā fāzē, iespējams, mēs esam iemācījušies nevienam neuzticēties, un doma iet kādam jautāt, lai mūs uzskausa un mums palīdz, var likties sveša un biedējoša. Tomēr, lielākā daļa no mūsu sadraudzības biedriem, raksturo sponsorēšanu kā galveno atveselošanās procesā. Dažreiz, mēs beidzot

esam saņēmuši drosmi, lai to kādam pajautātu, un dzirdam atbildi nē. Ja tā atgadās, mums jābūt neatlaidīgiem, jātic un jāmēģina viņa vai viņas teikto neuztvert personiski. Iespējams, ka iemesliem, kāpēc cilvēki atsaka, nav nekāda sakara ar mums: viņiem var būt ir aizņemtas dzīves un daudz sponsorējamo vai varbūt viņi ir nonākuši grūtībās. Mums jāatjauno sava ticība un jājautā kādam citam.

**Kad es izvēlējos sponsoru, es uz šo notiku mu skatījos kā uz pārrunām. Kādas ir tavas cerības un kādas ir manējās?** Es meklēju kādu bez aizspriedumiem, kādu ar kuru man bija patīkami omulīgi sarunāties.

Vislabākā vieta, kur meklēt sponsoru ir NA sapulce. Sponsoru var meklēt arī NA pasākumos, kalpošanas sapulcēs un konferencēs. Lielākā daļa sadraudzības biedru, meklējot sponsoru, lūkojas pēc tāda, kuram viņi var iemācīties uzticēties un kurš šķiet līdzjūtīgs un strādā ar programmu.

Labs veids, kā atrast sponsoru ir meklēt kādu ar līdzīgu pieredzi, kurš saprot mūsu cīniņus un sasniegumus. Lielākajai daļai just šo empātiju ir vieglāk, atrodot tā paša dzimuma sponsoru, tas palīdz mums attiecībās juties droši. Daži uzskata, ka dzimumam nav izšķirošas nozīmes. Mēs varam brīvi meklēt paši savu sponsoru. Tomēr ir stingri ieteikts izvairīties no sponsorēšanas attiecībām, kuras var novest pie seksuāla valdzinājuma. Šāds valdzinājums var novērst mūs no sponsorēšanas būtības un traucēt mūsu spējai godīgi dalīties vienam ar otru.

**Kad es paliku tīrs, es biju gatavs darīt jebko, lai justos ērti un būtu kompānijā. Mana dabīgā tieksme bija apmierināt šīs vēlmes un nekoncentrēties uz to, lai izveidotu atveselošanās pamatu. Paldies Dievam par tiem cilvēkiem, kuri mani atbalstīja un neizmantoja mani atveselošanās sākumā.**

Dažreiz biedri vēlas uzzināt, vai ir labi izvēlēties vairāk kā vienu sponsoru. Kamēr daži atkarīgie izvēlas šo ceļu, lielākā daļa brīdina, ka vairāk kā viens sponsors var radīt viņiem kārdinājumu sākt manipulēt, lai da-būtu sev vēlamās atbildes un padomus.

## KAD mums būtu nepieciešams dabūt sponsoru?

Lielākā daļa sadraudzības biedru uzskata, ka ir svarīgi pēc iespējas ātrāk atrast sponsoru. Citi skaidro, ka tikpat svarīgi ir nesteigties, pavērot cilvēkus sev apkārt, un pieņemt lēmumu, esot labi informētam, skaidri apzinoties savas vēlmes. Bieži ejot uz sapulcēm, ir vieglāk atrast kādu, ar kuru mēs jūtumies ērti un kuram mēs varam mācīties uzticēties. Kamēr mēs meklējam sponsoru, nav jāsaka „jā”, ja kāds mums izsaka piedāvājumu. Der atcerēties, ka ja mēs dabūjam sponsoru, kurš mums palidz atveselošanās sākumā, pēc tam mēs varam mainīt sponsorus, ja šis cilvēks neapmierina mūsu prasības.

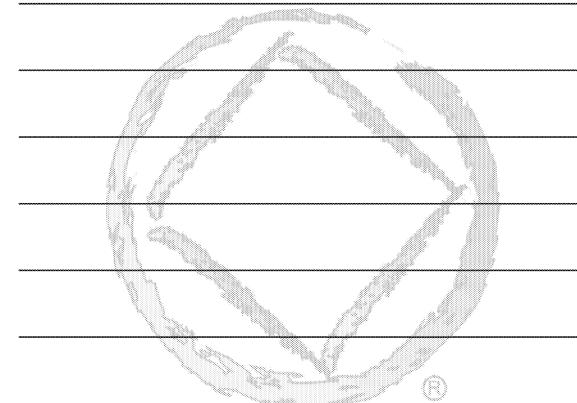
Piemērota laika izvēli, kad man vajag sponsoru, es salīdzināju ar slīkšanu. Man vaja-dzēja glābēju/sponsoru nekavējoties.

Mums vajadzētu lūgt palīdzību un atbalstu citiem atkarīgajiem, kad mēs vēl esam jaunpienācēji programmā. Nekad nav par agru uzzināt un pielietot telefona numurus un sākt dalīties ar citiem atkarīgajiem. Mūsu programma strādā pateicoties palīdzībai, kuru mēs varam piedāvāt viens otram. Mums vairs nav jādzīvo vinentulībā un mēs sākam justies kā daļa no kaut kā, kas ir lie-lāks par mums. Sponsorēšana palīdz mums ieraudzīt, ka atnākot uz NA, mēs beidzot esam atnākuši uz mājām.

Jums varbūt ir jautājumi par sponsorēšanu, uz kuriem šis bukletiņš nav atbildējis. Lai gan varētu nebūt „pareizas” vai „nepa-

reizas” atbildes uz jūsu jautājumiem – mūsu sadraudzības pieredze atšķiras gan grupās, gan starp biedriem. Mums ir grāmata par sponsorēšanu\*, kurā ir pamatīgāk apspriesti jautājumi, kas uz to attiecas.

## Kontakti:



Copyright © 2011 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Visas tiesības pieder autoram

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
T 818.773.9999  
F 818.700.0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office—CANADA  
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE  
Brussels, Belgium  
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN  
Tehran, Iran  
[www.na-iran.org](http://www.na-iran.org)



Šis ir NA Sadraudzības literatūras apstiprināts tulkojums.

Narcotics Anonymous,    un The NA Way  
ir Narcotics Anonymous World Services, Incorporated  
reģistrētas preču zīmes.

ISBN 978-1-55776-882-7 Latvian 7/11

WSO Catalog Item No. LV-3111

\* Pagaidām nav pieejams latviešu valodā.



**Narcotics Anonymous®**  
**Anonīmie Narkomāni**

IP Nr. 11-LV

# Sponsorēšana