

## HUBUNGAN ANTARA SEORANG SPONSOR DAN SPONSEE

Salah satu dari beberapa hal yang pertama kali disarankan pada banyak di antara kita ketika mulai menghadiri pertemuan-pertemuan NA adalah mendapatkan seorang sponsor. Sebagai pendatang baru, kita mungkin jadi sedikit bingung mendengarnya. Apakah sponsor itu? Bagaimana mencarinya dan kemudian menjalin hubungan dengannya? Di mana kita bisa menemukannya? Pamflet ini ditulis dengan maksud untuk memberikan keterangan singkat mengenai fungsi seorang sponsor.

Teks dasar kita menyebutkan bahwa “jantung NA berdetak ketika dua pecandu berbagi pengalaman mengenai pemulihan mereka,” dan hubungan antara seorang sponsor dan yang disponsori, disebut sponsee (baca: sponsi), tidak lain adalah satu pecandu menolong seorang pecandu lainnya. Hubungan dua arah antara seorang sponsor dan sponseenya adalah sebuah ikatan kasih sayang yang bersifat rohani dan penuh dengan kepedulian yang berguna bagi keduanya.

### SIAPAKAH Sponsor Itu?

Hubungan antara seorang sponsor dan sponseenya bersifat pribadi, tertutup, dan bisa mengandung arti yang berbeda-beda untuk setiap orang. Sebatas penjelasan pada pamflet ini, seorang sponsor NA adalah juga seorang anggota Narkotik Anonimus, menjalani program pemulihan yang sama dengan kita, dan bersedia untuk membangun hubungan yang khusus dan saling mendukung dengan kita. Sebagian besar anggota kita beranggapan bahwa peran seorang sponsor yang terpenting adalah sebagai orang yang membantu kita untuk memahami dan mengerjakan Duabelas Langkah NA, dan terkadang juga Duabelas Tradisi dan Duabelas Konsep. Seorang sponsor tidak harus menjadi seorang teman, tetapi ia adalah orang yang kita percayai. Kita bisa bercerita kepada sponsor kita mengenai berbagai hal yang kita rasa tidak nyaman untuk diutarakan dalam sebuah pertemuan.

Hubungan saya dengan sponsor saya merupakan kunci untuk mendapatkan kepercayaan kepada orang lain dan mengerjakan Duabelas Langkah. Saya bercerita mengenai hidup saya yang sudah hancur total kepada sponsor saya, dan ia kemudian juga bercerita bahwa ternyata ia pernah berada di situasi yang sama. Ia kemudian mulai mengajarkan kepada saya bagaimana dapat menjalani hidup tanpa menggunakan drugs.

### APA Yang Dilakukan Oleh Seorang Sponsor?

Para sponsor berbagi pengalaman, kekuatan, dan harapan mereka dengan para sponseenya. Sebagian orang menggambarkan sponsornya sebagai sosok yang penuh cinta dan kasih sayang, seseorang yang mereka bisa andalkan untuk mendengarkan dan membimbing mereka dalam keadaan apapun. Sebagian lain menghargai sifat tidak memihak atau terikat dari seorang sponsor, yang selalu siap memberikan pendapatnya dengan jujur dan tegas, meskipun kadang susah untuk diterima. Dan banyak juga yang menemui sponsor terutama untuk bimbingan dalam menjalani program Duabelas Langkah.

Seseorang pernah bertanya, “Kenapa saya perlu seorang sponsor?” Si sponsor pun menjawab, “Yah, karena cukup sulit bagi kita untuk bisa melihat bagaimana kita menipu diri sendiri...”

Hubungan antara sponsor dan sponsee bisa berhasil karena alasan yang sama mengapa NA berhasil-karena para anggota yang menjalani pemulihan mempunyai kesamaan dalam adiksi dan pemulihan yang menyatukan mereka, dan, dalam banyak keadaan, memungkinkan mereka untuk memahami satu sama lain. Peran seorang sponsor bukanlah seperti seorang penasehat hukum, bankir, orangtua, konselor perkawinan, atau pekerja sosial. Seorang sponsor juga bukan seorang ahli terapi yang bisa menawarkan nasehat profesional. Seorang sponsor tidak lain adalah seorang pecandu lain dalam pemulihan yang bersedia untuk berbagi perjalanannya melalui Duabelas Langkah dengan kita.

Ketika kita berbagi tentang berbagai kekhawatiran dan pertanyaan kita dengan sponsor, kadang merekapun akan kemudian berbagi mengenai pengalaman mereka mengenai hal yang serupa. Di lain waktu mereka mungkin akan memberi kita tugas berbentuk bacaan atau tulisan, atau mencoba untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan kita tentang program. Pada saat kita masih baru di NA, seorang sponsor dapat membantu kita untuk memahami berbagai hal yang masih membingungkan mengenai program, dari gaya bahasa NA, bentuk pertemuan, dan struktur pelayanan, sampai kepada makna dari berbagai prinsip NA dan sifat dari sebuah pencerahan spiritual.

### APA Yang Dilakukan Oleh Seorang Sponsee?

Salah satu yang disarankan adalah untuk berhubungan secara rutin dengan sponsor kita. Selain melalui telepon, kita juga bisa mengatur waktu untuk bertemu di pertemuan. Sebagian sponsor akan memberi tahu kita, seberapa sering mereka ingin kita untuk menghubungi mereka, sebagian lain tidak menentukan persyaratan seperti itu. Jika sulit untuk mendapatkan seorang sponsor yang tinggal berdekatan dengan kita, gunakanlah bantuan teknologi atau pos untuk menghubungi satu sama lain. Bagaimanapun cara kita untuk berkomunikasi dengan sponsor kita, yang terpenting adalah untuk selalu bersikap jujur dan bersedia mendengar dengan pikiran yang terbuka.

Saya mengandalkan sponsor saya untuk memberikan arah dan pandangan baru. Atau paling tidak, dia adalah seorang pendengar yang penting bagi saya. Kadang hanya dengan menyuarakan pada orang lain apa yang sedang saya pikirkan, pemikiran saya tersebut dapat berubah.

Kita mungkin menjadi khawatir bahwa kita akan membebani sponsor kita dan menjadi ragu untuk menghubunginya, atau kita berpikir bahwa sponsor kita mungkin menginginkan imbalan dari kita. Tetapi sebenarnya, hubungan ini sama bergunanya bagi sponsor kita seperti bagi kita.

Dalam program kita, kita percaya bahwa kita hanya bisa mempertahankan apa yang kita miliki dengan membagikannya kepada orang lain; jadi dengan bekerja bersama sponsor kita, kita sebenarnya membantu mereka untuk tetap bersih dan menjaga pemulihan mereka.

### BAGAIMANA Kita Mendapatkan Seorang Sponsor?

Untuk mendapatkan seorang sponsor, yang kita perlu lakukan hanyalah meminta. Sebenarnya sederhana, tetapi kadang tidak mudah. Banyak di antara kita yang merasa sungkan untuk meminta seseorang untuk menjadi sponsor kita. Dalam kehidupan adiksi aktif dulu, kita susah untuk percaya pada orang lain, dan sekarang membayangkan bahwa kita akan meminta seorang lain untuk mendengarkan kita dan mendukung kita menjadi terasa aneh dan menakutkan. Meskipun demikian, sebagian besar anggota kita menggambarkan hubungan dengan seorang sponsor sebagai bagian yang tidak bisa dikesampingkan dalam pemulihan mereka. Kadang, setelah mengumpulkan semua keberanian yang ada pada kita, permintaan kita ditolak. Jika ini terjadi, kita harus tetap gigih, yakin bahwa ini akan berhasil, dan coba untuk tidak tersinggung karena keputusan orang yang kita minta tadi. Mungkin alasan mereka untuk menolak tidak ada hubungannya dengan kita: mungkin mereka sibuk atau sudah punya banyak sponsee, atau mereka sedang mengalami masa-masa sulit. Kita harus memperkuat keyakinan kita dan meminta lagi kepada orang yang berbeda.

Ketika saya memilih sponsor saya, saya memperlakukannya seperti sebuah wawancara. Apakah kita cocok? Apa saja harapan anda dan apa harapan saya? Saya mencari seseorang yang berpikiran terbuka dan nyaman untuk diajak berbicara.

Tempat yang terbaik untuk mencari sponsor adalah di pertemuan NA. Tempat-tempat lain untuk mencari sponsor adalah di acara-acara NA, seperti pertemuan khusus pelayanan atau konvensi. Dalam mencari sponsor, sebagian besar

anggota biasanya mencari orang yang mereka rasa mulai dapat mereka percaya, seseorang yang penuh dengan kepedulian dan aktif dalam program. Sebagian besar anggota, terutama mereka yang masih baru dalam NA, merasa perlu untuk mendapatkan seorang sponsor dengan waktu bersih yang lebih lama dari mereka.

Pada umumnya, pilihan yang paling ideal adalah seseorang yang mempunyai pengalaman yang tidak jauh berbeda dengan kita dan dapat memahami perjuangan dan keberhasilan kita. Bagi sebagian besar orang, mendapatkan seorang sponsor dari jenis kelamin yang sama akan mempermudah pemahaman terhadap satu sama lain dan menolong untuk merasa lebih aman dalam hubungan itu. Ada sebagian yang merasa bahwa faktor jenis kelamin ini tidak terlalu penting. Kita bebas untuk memilih sponsor kita sendiri. Biar bagaimanapun, penting sekali untuk diingat, kita jangan masuk kedalam hubungan dengan seorang sponsor yang bisa menimbulkan ketertarikan seksual. Ketertarikan seperti ini akan merusak kemurnian hubungan dengan sponsor dan mengganggu kemampuan kita untuk bisa saling berbagi secara jujur.

Ketika saya baru mulai bersih, saya selalu merasa tidak percaya diri, kesepian, dan bersedia untuk melakukan apa saja demi sedikit kenyamanan dan kedekatan dengan orang lain. Naluri lama saya mendorong untuk mencari sekedar pemuasan dari kebutuhan saya itu sehingga tidak perlu berkonsentrasi untuk memperkuat dasar pemulihan saya. Beruntung ada banyak anggota lain dengan kematangan dan dukungan murni yang tidak mengambil kesempatan atas diri saya di masa-masa awal pemulihan saya.

Kadang ada anggota yang bertanya-tanya apakah boleh untuk memiliki lebih dari satu sponsor. Walaupun ada beberapa pecandu yang memilih jalan ini, sebagian besar tidak menyetujuinya, dengan penjelasan bahwa memiliki lebih dari satu sponsor akan memungkinkan mereka untuk tergoda untuk melakukan manipulasi demi mendapatkan jawaban atau bimbingan seperti yang mereka inginkan.

## KAPAN Kita Mencari Seorang Sponsor?

Sebagian besar anggota setuju bahwa penting untuk mendapatkan seorang sponsor secepat mungkin, sementara ada yang berpendapat tidak kalah pentingnya mengambil sedikit waktu untuk melihat-lihat dan mempertimbangkan agar mendapatkan keputusan yang tepat. Menghadiri banyak pertemuan akan menolong kita untuk menentukan dengan siapa kita merasa paling nyaman dan siapa yang kita bisa mulai untuk percaya. Ketika kita sedang mencari-cari sponsor, jika ada yang menawarkan diri, kita tidak harus menerimanya. Satu hal untuk diingat adalah, ketika kita sudah mendapatkan seorang sponsor untuk menolong kita di masa awal pemulihan, kita bebas untuk menukar sponsor kemudian jika orang itu tidak lagi memenuhi kebutuhan kita.

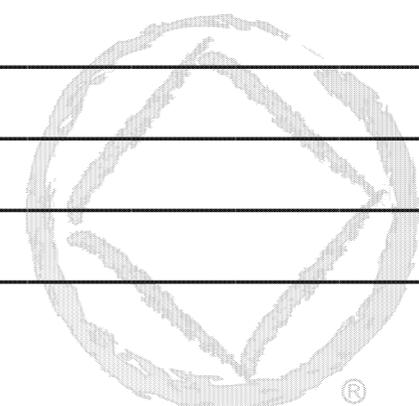
Saya bayangkan keperluan untuk mencari sponsor seperti orang yang sedang tenggelam memerlukan pelampung penyelamat. Saya perlu penyelamat/sponsor saat itu juga!

Saat kita masih baru dalam program, kita perlu meraih para pecandu lain untuk mendapatkan bantuan dan dukungan mereka. Tidak ada kata terlalu cepat untuk mendapatkan nomor telepon dan menghubungi mereka dan mulai berbagi dengan pecandu lain dalam pemulihan. Program kita berhasil karena pertolongan yang bisa kita ulurkan pada satu sama lain. Kita tidak perlu lagi hidup dalam pengasingan, dan kita mulai merasa bahwa kita telah menjadi bagian dari sesuatu yang lebih besar. Hubungan dengan seorang sponsor akan menolong kita untuk menyadari bahwa, dengan datang ke NA, kita akhirnya telah sampai ke tujuan.

Anda mungkin mempunyai pertanyaan mengenai hubungan dengan sponsor yang tidak terjawab di pamflet ini. Meskipun mungkin tidak ada kata "benar" atau "salah" untuk menjawab pertanyaan anda-karena pengalaman di persaudaraan kita berbeda-beda dari daerah ke daerah dan dari anggota ke anggota-kita mempunyai sebuah buku\* mengenai topik ini yang membahas berbagai sisi dari hubungan dengan sponsor secara lebih mendalam.

\*Hanya terdapat dalam Bahasa Inggris.

## Nama/No. Telp Kontak Baru



---

---

---

---

---

Copyright © 2008 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Semua Hak Dilindungi

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. (818) 773-9999  
Fax (818) 700-0700  
Website: www.na.org

World Service Office—EUROPE  
48 Rue de l'Été  
B-1050 Brussels, Belgium  
Tel. +32/2/646-6012  
Fax +32/2/649-9239

World Service Office—CANADA  
150 Britannia Rd. E. Unit 21  
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada  
Tel. (905) 507-0100  
Fax (905) 507-0101



Ini adalah terjemahan literature yang telah disetujui oleh Persaudaraan NA.

Narcotics Anonymous, , , dan The NA Way  
Merek Terdaftar

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-693-9 Indonesian 2/08

WSO Catalog Item No. ID-3111



Narcotics Anonymous®  
Narkotik Anonimus

IP No. 11-ID

# Hubungan Antara Seorang Sponsor Dan Sponsee