

Sponsorlus

Üks esimesi soovitusi, mida kuuleme, kui hakkame NA koosolekutel käima, on otsida endale sponsor. Uustulnukatena ei pruugi me aru saada, mida see tähendab. Mis on sponsor? Kuidas seda saada ja kasutada? Kust me selle leiame? Antud voldik on mõeldud väikeseks sissejuhatajaks sponsorlusse.

Meie baastekst ütleb meile, et „NA süda lööb siis, kui kaks sõtlast jagavad teineteisega oma tervenemise kogemust“ ja sponsorlus on lihtsalt üks sõtlane teist abistamas. Sponsorlus on kahesuunaline armastav, spirituaalne ja kaastundlik suhe, mis on abiks nii sponsorile kui sponsoreeritavale.

KES on sponsor?

Sponsorlus on isiklik ja privaatne suhe, mis võib omada inimestele erinevat tähendust. Selle voldiku järgi on NA sponsor Anonüümsete Narkomaanide liige, kes elab meie tervenemise programmi järgi ja on nõus looma meiega erilist, toetavat, üks ühele suhet. Paljud arvavad, et sponsor on eelkõige keegi, kes aitab meil töötada NA Kaheteistkümne Sammuga ja mõnikord ka Kaheteistkümne Traditsiooni ja Kaheteistkümne Arusaamaga. Sponsor ei pruugi olla sõber, kuid võib olla keegi, keda me usaldame. Me saame sponsoriga rääkida asjadest, mida meil oleks ebamugav jagada koosolekul.

Minu suhe minu sponsoriga on olnud oluline põhjus, tänu millele ma hakkasin inimesi usaldama ja sammudega tegelema. Ma jagasin sponsoriga seda segadust, milleks oli mu elu, ja tema jagas minuga asjaolu, et on olnud samas kohas. Ta hakkas mulle õpetama, kuidas elada ilma narkootikumide tarvitamata.

MIDA sponsor teeb?

Sponsor jagab sponsoreeritavaga enda kogemust, jõudu ja lootust. Mõned kirjeldavad sponsorit armastava ja kaastundliku inimesena, kellele saame äraakuulamise ja toe osas kindlad olla, juhtugu mis tahes. Teised hindavad objektiivsust ja erapooletust, mida sponsor saab pakkuda, ning nad tuginevad sponsori vahetule ja ausale tagasisidele isegi siis, kui seda on raske aktsepteerida. Ning mõned pöörduvad sponsori poole siiski peamiselt juhenduse saamiseks teekonnal läbi Kaheteistkümne Sammu.

Keegi küsis kunagi: „Milleks mul on sponsorit vaja?“ Sponsor vastas: „Enesepettust on üsna raske märgata... ise.“

Sponsorlus töötab samal põhjusel nagu NA – sest tervenevad liikmed jagavad ühiseid jooni sõltuvusest ja tervenemisest ning saavad paljudel juhtudel üksteisega samastuda. Sponsori roll ei ole olla õigusnõunik, pankur, lapsevanem, abielunõustaja ega sotsiaaltöötaja. Ka ei ole sponsor terapeut, kes pakub teatud professionaalset nõu. Sponsor on lihtsalt teine tervenev sõtlane, kes on valmis jagama enda teekonda läbi Kaheteistkümne Sammu.

Kui jagame oma muresid ja küsimusi sponsoriga, siis vahel jagavad nad meiega ka enda kogemusi. Teinekord võivad nad soovitada lugemis- või kirjutamisülesandeid või üritavad vastata meie programmi puudutavatele küsimustele. Kui me oleme NAs uued, saab sponsor aidata meil mõista asju, mis meid programmi juures segadusse ajavad. Alates NA keelest, koosolekute ülesehitusest ja teeninduse struktuurist kuni NA põhimõtete tähenduse ja vaimse ärkamise olemuseni.

MIDA sponsoreeritav teeb?

Üheks soovitusel on oma sponsoriga regulaarselt suhelda. Lisaks kõnedele võime

korraldada sponsoriga kohtumisi ka koosolekutel. Mõned sponsorid võivad meile öelda, kui tihti nad soovivad, et me nendega ühendust võtaksime, samas kui teised ei sea selliseid nõudmisi. Kui me ei leia sponsorit, kes elab meie lähedal, võime kasutada tehnilisi lahendusi või suhelda posti teel. Olenemata sellest, kuidas enda sponsoriga suhtleme, on oluline, et oleksime ausad ja kuulaksime avatud meelega.

Ma loodan oma sponsorile üldiste juhiste ja uue vaatenurga saamise osas. Vahel on ta mulle lihtsalt ausaks peeglik. Mõnikord on millegi kõva häälega väljautlemine ainus, mida vajame, et asja uues valguses näha.

Võime kõhelda enda sponsoriga ühendust võtta, sest kardame talle koormaks olla, või arvata, et sponsor tahab midagi vastu saada. Tegelikult aga saavad sponsorid sellest suhtest sama palju kui meiega. Meie programmi osaks on usk, et saame hoida, mis meil on, vaid seda edasi andes; sponsori abi kasutades aitame tal endal puhtaks jääda ja terveneda.

KUIDAS me sponsori leiame?

Selleks, et endale sponsor saada, on vaja vaid küsida. Kuigi see põhimõte on lihtne, ei pruugi see olla kerge. Paljud meist kardavad kedagi endale sponsoriks paluda. Võimalik, et aktiivse sõltuvuse ajal oleme õppinud kõiki umbusaldama ning idee paluda kellelgi ennast ära kuulata ja aidata võib tunduda võõras ja hirmutav. Sellegipoolest kirjeldab enamik meie liikmeid sponsorlust kui tervenemise üliolulist osa. Vahel võtame lõpuks julguse kokku, kuid saame siiski eitava vastuse. Sellistes olukordades peame olema järjekindlad, omama usku ja üritama asja mitte isiklikult võtta. Tõenäoliselt ei ole keeldumise põhjus mitte kuidagi meiega seotud: võibolla on neil kiire elutempo või palju sponsoreeritavaid või on neil endal rasked

ajad. Peame oma usu uuesti kokku võtma ja kedagi teist paluma.

Kui endale sponsorit valisin, suhtusin sellesse kui intervjuusse. Kas me sobime kokku? Millised on sinu ootused ja millised on minu omad? Ma otsisin eelarvamusteta inimest, kellega mul oleks mugav rääkida.

Parim koht, kust sponsorit otsida, on NA koosolek. Lisaks võib teda otsida NA üritustelt, näiteks teenimiskoosolekutelt ja konventidelt. Sponsorit valides otsib enamik liikmeid kedagi, keda nad saavad õppida usaldama, ning kedagi, kes tundub kaastundlik ja on programmis aktiivne. Enamik liikmeid, eriti need, kes on NAs uued, peab tähtsaks, et nende sponsoriga oleks neist endist pikem puhtusaeg.

Hea rusikareegel on otsida kedagi, kellel on meie omaga sarnane kogemus ja kes oskab meie kannatuste ja saavutustega suhelda. Meist enamiku jaoks lihtsustab samast soost sponsori leidmine omavahelist mõistmist ja aitab meil end selles suhtes turvaliselt tunda. Teised aga ei pea sugu määravaks teguriks. Meil on vabadus ise endale sponsor valida. Sellegipoolest on rangelt soovitatav vältida sponsorlussuhet, mis võib viia seksuaalse tõmbeni. Selline tõmme võib meid sponsorluse olemusest kõrvale juhtida ja segada meie võimet üksteisega ausalt jagada.

Kui ma tervenemist alustasin, olin ebakindel, üksildane ja valmis tröösti ja seltskonna nimel ükskõik mida tegema. Minu loomulik kalduvus oli neid vajadusi rahuldada ja mitte keskenduda olulisele – enda tervenemise vundamenti rajamisele. Täna Jumalat, et mul oli põhimõttekindlaid sõpruskonna liikmeid, kes mind toetasid ja tervenemise alguspäevadel ära ei kasutanud.

Vahetevahel sõpruskonna liikmed küsivad, kas võib omada ka mitut sponsorit. Mõned sõltlased küll valivad selle tee, kuid enamik hoiatab selle eest, selgitades, et mitme sponsori omamine võib tekitada kiusatuse manipuleerida, et saada endale sobivaid vastuseid või juhtnööre.

MILLAL peaksime endale sponsori otsima?

Enamik peab oluliseks leida sponsor võimalikult kiiresti, samas kui teised arvavad, et sama tähtis on varuda veidi aega, et teha kaalutletud otsus. Paljude koosolekute külastamine aitab meil välja selgitada, kellega tunneme end mugavalt ja keda võime õppida usaldama. Kui keegi meile otsingute ajal oma sponsorlust pakub, ei pea me seda vastu võtma. Üks asi, mida meeles pidada, on see, et meil on õigus vahetada tervenemise alguses valitud sponsorit, kui ta meie ootustele ei vasta.

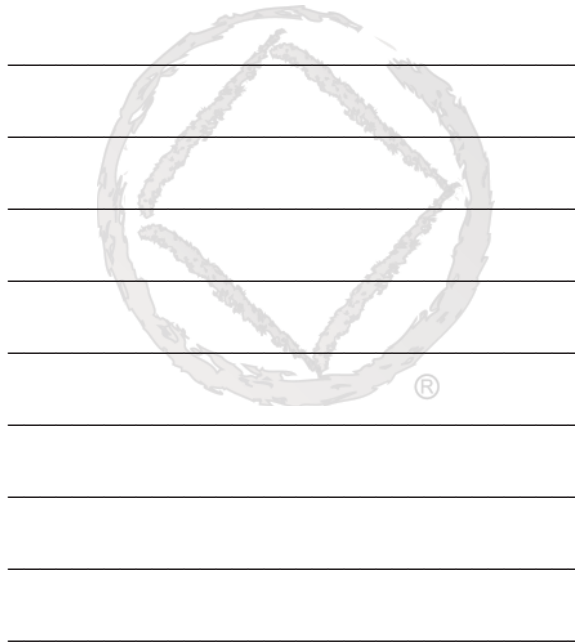
Ma võrdlen oma sponsori otsimise aega upumisega. Vajasin seda elupäästjat/sponsorit viivitamatult!

Kui oleme programmis uustulnukad, siis peame abi ja toetuse saamiseks pöörduma teiste sõltlaste poole. Kunagi ei ole liiga vara küsida telefoninumbreid ja helistada ning hakata suhtlema teiste tervenevate sõltlastega. Meie programm töötab tänu abile, mida saame üksteisele pakkuda. Me ei pea enam eraldatuses elama ning hakkame tundma, et oleme osa millestki endast suuremast. Sponsorlus aitab meil mõista, et tulles NAsse, jõudsime viimaks koju.

Sul võib olla sponsorluse kohta küsimusi, millele see IP ei vastanud. Kuigi Sinu küsimustele ei pruugi olla „õigeid“ või „valesid“ vastuseid (meie liikmete ja kogukondade kogemused on erinevad), on meil sponsorluse kohta olemas raamat¹, mis räägib lähemalt sponsorlusega seotud teemadest.

¹ Eesti keelde veel trükkimata

KONTAKTID



Copyright © 2017 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Kõik õigused kaitstud

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



See kirjanduse tõlge on heaks kiidetud
NA sõpruskonna poolt.

Narcotics Anonymous,   , ja The NA Way
on Narcotics Anonymous World Services, Incorporatedi
poolt registreeritud kaubamärgid.

ISBN 978-1-63380-118-9 Estonian 1/17

WSO Catalog Item No. ET-3111



Narcotics Anonymous®
Anonüümsed Narkomaanid

IP nr. 11-ET

Sponsorlus