

## Спонсорство

Знайди спонсора – одна з перших пропозицій, яку ми багато чуємо, коли починаємо відвідувати зустрічі АН. Як новачки ми можемо не розуміти, що це означає. Хто такий спонсор? Як нам його знайти та використовувати? Де нам його знайти? Ця брошура коротко знайомить з поняттям «спонсорство».

Наш Основний текст каже нам, що: «серце АН б'ється, коли два залежних діляться своїм одужанням», і спонсорство – це просто, коли один залежний допомагає іншому. Спонсорство – це дорога з двостороннім рухом, відносини сповнені любов'ю, духовністю та співчуттям, які допомагають як спонсору, так і підспонсорному.

### ХТО такий спонсор?

Спонсорство – це близькі особисті стосунки, які можуть означати різні речі для різних людей. В цій брошурі спонсор АН – це член Анонімних Наркоманів, що живе за нашою програмою одужання і готовий будувати з нами особливі, підтримуючі, особисті стосунки. Більшість членів вважають спонсора насамперед людиною, яка може допомогти нам працювати з Дванадцятьма Кроками АН, та інколи з Дванадцятьма Традиціями і Дванадцятьма Концепціями. Спонсор не обов'язково має бути другом, але може бути тим, кому ми довіряємо. Ми можемо ділитися з нашим спонсором тим, чим нам, можливо, було б незручно поділитися на зустрічі.

Мої стосунки з моїм спонсором відкрили мені шлях до відновлення довіри іншим людям та до роботи по кроках. Я розповів йому про суцільний безлад, яким було моє життя і він поділився зі мною, що також пройшов через це. Він почав навчати мене, як жити не вживаючи наркотики.

### ЩО робить спонсор?

Спонсори діляться своїм досвідом, силою та надією зі своїми підспонсорними. Деякі описують свого спонсора як люблячого та співчутливого, на якого можна розраховувати, що він вислухає та підтримає, незважаючи ні нащо. Інші цінують об'єктивність та неупереджений погляд спонсора, висловлений прямо й чесно, навіть якщо це може бути важко прийняти. Інші звертаються до спонсора переважно за керівництвом по Дванадцяти Крокам.

Одного разу хтось запитав: «Навіщо мені потрібен спонсор?» Спонсор відповів: «Бо дуже важко виявити самообман... самостійно».

Спонсорство працює на тій самій підставі, що й АН: одужуючі члени діляться тим, що їх пов'язує – залежністю та одужанням, і в багатьох випадках здатні співчувати один одному. Спонсор – це не юридичний радник, банкір, батько, консультант з шлюбно-сімейних відносин та не соціальний працівник. Також спонсор не є лікарем, що пропонує професійні поради. Спонсор – це просто інший одужуючий залежний, готовий розділити з нами свій шлях по Дванадцяти Крокам.

Коли ми ділимося нашими проблемами і задаємо питання нашим спонсорам, іноді вони у відповідь поділяться своїм власним досвідом. В інших випадках вони можуть запропонувати нам читати літературу або виконати письмове завдання, чи спробують відповісти на наші запитання про програму. Поки ми новачки в АН, спонсор може допомогти нам збагнути незрозумілі речі в програмі, мову АН, формати зустрічей та структуру обслуговування, сенс принципів АН і сутність духовного пробудження.

### ЩО робить підспонсорний?

Одна з пропозицій – мати регулярний контакт зі своїм спонсором. Окрім дзвінків спонсору, ми можемо домовитися бачитись на зустрічах. Деякі спонсори самі говорять, як часто нам зв'язуватися з ними, тоді як інші не встановлюють таких вимог. Якщо ми не можемо знайти спонсора, який живе поряд, ми можемо підтримувати зв'язок, використовуючи сучасні технології або пошту. Незалежно від того як саме ми спілкуємось з нашим спонсором, важливо бути чесними та неупередженими.

Я покладаюся на свого спонсора, коли вона направляє мене і показує нову перспективу. Коли мені більш нічого не треба, вона просто слухає мене і це важливо для мене. Іноді, щоб побачити речі по-новому, мені достатньо лише виговоритися перед іншою людиною.

Іноді ми турбуємося, що ми – тягар для наших спонсорів та вагаємося зв'язатися з ними або нам може спасти на думку, що наші спонсори захочуть чогось від нас за свою допомогу. Але правда в тому, що для спонсорів ці відносини настільки ж корисні, як і для нас. В нашій програмі ми віримо, що ми можемо зберегти, що ми маємо, лише віддаючи. Використовуючи наших спонсорів, ми насправді допомагаємо їм залишатися чистими та одужувати.

### ЯК ми можемо знайти спонсора?

Щоб мати спонсора, треба лише попросити про це. Хоча це просто, це може бути нелегко. Багато з нас бояться попросити когось бути спонсором. В активній залежності ми звикли не довіряти нікому та думка попросити когось вислухати нас і допомогти нам, може здаватися дивною

та лякаючою. Втім, більшість з наших членів описують спонсорство як вирішальний фактор їх одужання. Буває, що ми нарешті зібралися з духом, тільки щоб нам відмовили. Якщо це станеться, ми повинні бути наполегливими, та намагатися не сприймати це рішення особисто. Причини, з яких люди можуть відмовити, ймовірно, не мають нічого спільного з нами: в них може бути напружене життя або багато підспонсорних, чи вони, можливо, переживають важкі часи. Ми повинні підтвердити нашу віру і попросити когось іншого.

Коли я обирав спонсора, я поставився до цього, як до співбесіди. Чи підходимо ми один одному? Які твої очікування і які мої? Я шукав когось неупередженого, з ким я б міг вільно спілкуватися.

Найкраще місце для пошуків спонсора – це зустрічі АН. Також можна знайти спонсора на заходах АН, наприклад, на зустрічах з обслуговування та на конвенціях. Шукаючи спонсора, більшість членів хочуть знайти людину, якій вони відчують, що зможуть довіряти, когось, хто може співчувати та бере активну участь у програмі. Більшість членів, особливо новачки АН, вважають важливим знайти спонсора з більшим терміном чистого часу, ніж у них.

Практика свідчить, що краще шукати когось зі схожим досвідом, хто зможе зрозуміти наші переживання й досягнення. Більшість легше співпереживає і почувачється безпечніше у цих стосунках зі спонсором своєї статі. Деякі вважають, що стать не повинна бути вирішальним фактором. Ми вільні обирати свого власного спонсора. Однак, переконливо радимо уникати спонсорських відносин, які можуть викликати сексуальний потяг. Таке

тяжіння може відволікати нас від сутності спонсорства та заважати нашій здатності бути чесними один з одним.

Коли я стала чистою, я була беззахисною і самотньою, готовою на все заради підтримки та компанії. Звісно, в першу чергу я була схильна задовольнити ці бажання та не зосереджуватись на тому, щоб побудувати фундамент мого одужання. Дякувати Богу за чесність тих членів, які підтримували мене і не скористалися мною в перші дні мого одужання.

Іноді члени цікавляться, чи добре мати більше, ніж одного спонсора. Хоча деякі залежні обирають цей шлях, більшість застерігає проти нього. Бо наявність більше одного спонсора може призвести до маніпуляції ними, щоб отримати саме ті відповіді або вказівки, які вони хочуть.

### КОЛИ слід знайти спонсора?

Більшість членів вважають важливим знайти спонсора якнайшвидше, у той час як інші пояснюють, що не менш важливо спочатку трохи подивитись навколо і прийняти обґрунтоване рішення. Відвідання багатьох зустрічей допомагає нам визначити з ким нам комфортно та кому ми можемо навчитися довіряти. Якщо під час пошуків спонсора, хтось запропонує нам стати нашим спонсором, ми не маємо відразу ж погоджуватися. Єдине, що слід пам'ятати: обравши спонсора на ранньому етапі одужання, ми маємо право змінити спонсора пізніше, якщо ця людина не відповідає нашим потребам.

Я порівняв термін відведених на пошуки спонсора з борсанням потопаючого. Мені негайно був потрібен цей рятівник/спонсор!

Коли ми новачки в програмі, ми повинні шукати допомоги та підтримки в інших залежних. Ніколи не буває зарано, щоб отримати та використовувати телефонні номери і почати ділитись з іншими одужуючими залежними. Наша програма працює завдяки допомозі, яку ми можемо запропонувати один одному. Ми не повинні більше жити в ізоляції, і ми починаємо відчувати себе частиною чогось більшого, ніж ми самі. Спонсорство допомагає нам усвідомити, що прийшовши в АН, ми нарешті повернулися додому.

Можливо, у тебе є запитання про спонсорство, на які ця брошура не відповіла. Не може бути «правильних» або «неправильних» відповідей на твої питання. Кожна спільнота і кожен член нашого товариства мають свій власний особливий досвід. Проте, ми маємо книжку про спонсорство,\* де більш глибоко розглядається багато питань пов'язаних зі спонсорством.

\* Український переклад ще не опубліковано

### Контакти:



Copyright © 2015 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Усі права застережено

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
T 818.773.9999  
F 818.700.0700  
Website: www.na.org

World Service Office—CANADA  
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE  
Brussels, Belgium  
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN  
Tehran, Iran  
www.na-iran.org



Цей текст є перекладом літератури  
затвердженої Товариством «АН».

Narcotics Anonymous,    та The NA Way  
є зареєстрованими торговими марками Narcotics  
Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-047-2 Ukrainian 7/15

WSO Catalog Item No. UA-3111



**Narcotics Anonymous®**  
**Анонімні Наркомани**

IP № 11-UA

# Спонсорство