



இந்த துண்டுப்பிரசுரம், ஒரு இளைஞன் நார்காடிக்ஸ் அனானி-மஸூக்கு வரும் போது அவரது பெற்றோர்கள் அல்லது பராமரிப்பாளர்களுக்கு இருக்கக்கூடிய சில கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கும். இங்கு தரப்பட்டுள்ள தகவல்கள் உங்கள் பிள்ளைகளை எவ்வாறு வளர்ப்பது என்பது குறித்த ஆலோசனைகள் அல்ல, மாறாக சுத்தமாக இருப்பதிலும், NA இல் நலமடைதலை கண்டறிவதிலும் வெற்றிகரமாக உள்ள இளைஞர்களின் சில பொதுவான அனுபவங்களைப் பற்றியது. உலகெங்கிலும் உள்ள இளம் உறுப்பினர்கள் நார்காடிக்ஸ் அனானிமஸில் போதைப்பொருள் அடிக்கனிலிருந்து மீண்டு வருவதை கண்டறிந்துள்ளனர், மேலும் நலமடைதலில் ஒரு இளம் உறுப்பினர் எதிர்கொள்ளும் அனுபவங்களைப் பற்றி மேலும் அறிய ஆர்வமுள்ள நாம் நேசிக்கும் எவருக்கும் எந்தவொரு அன்பானவருக்கும் இந்த தகவல் உதவியாக இருக்கும் என்று நாங்கள் நம்புகிறோம்.

## NA செயல்திட்டம்

NA செயல் திட்டம் பன்னிரண்டு வழிமுறைகளில் (மற்ற NA நூல்களில் இருப்பது போல) காணப்படுகிறது மேலும் அடிக்கனில் கவனம் செலுத்துகிறது, இது நம்முடைய “வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு பகுதியையும் பாதிக்கும் உடல், மனம் மற்றும் ஆன்மீக நோயாக அடிக்களைப் பார்க்கிறது.” ஆகையால், NA இல் நலமடைதல் என்பது போதைப்பொருட்கள் பயன்படுத்துவதை நிறுத்துவது மட்டுமில்லாமல் அதை விட அதிகமானது.

### NA மீட்டிங்களில் என்ன நடக்கிறது?

NA மீட்டிங்கில் நீங்கள் பெரும்பாலும் காணக்கூடியது என்னவாக இருக்குமென்றால், குழு உறுப்பினர்கள் அனைவரும் போதைப்பொருட்களை உபயோகிக்காமல் இருப்பதில் உள்ள அவர்களின் வெற்றிகள் மற்றும் போராட்டங்களைப் பற்றி வெளிப்படையாக பேசுவார்கள். NA உறுப்பினர்கள் பெரும்பாலும் வாழ்க்கையின் சாதாரண சவால்களை எதிர்கொள்வது பற்றியும், அந்த சவால்களை பன்னிரண்டு வழிமுறைகளில் உள்ள தத்துவங்களை பின்பற்றி அவற்றை அவர்கள் எப்படி எதிர்கொள்ள முயற்சித்தார்கள் என்றும் பகிர்ந்து கொள்கிறார்கள். NA உறுப்பினர்கள் பெரும்பாலும் மீட்டிங்களுக்கு முன்னரும் பின்னரும் ஒருவருடன் ஒருவர் நன்கு பழகுகிறார்கள், மேலும் பல சமூகங்களில் ஒரு-

வருக்கொருவர் அன்புடன் அரவணைத்து வணக்கம் தெரிவிக்கிறார்கள். NA மீட்டிங்கள், நலமடைந்து வரும் பிற அடிக்களுடன் உறவுகளை உருவாக்குவதற்கும் ஒரே சமூகத்தை சேர்ந்தவர்கள் என்ற உணர்வை வளர்த்துக் கொள்ளவும் உதவும் ஒரு வாய்ப்பை உறுப்பினர்களுக்கு வழங்குகின்றன. உறுப்பினர்கள் தங்கள் புதிய வாழ்க்கை முறையை வாழ்வதற்கு உதவியாக இந்த உறவுகள் இருக்கின்றன. பொதுவாக NA மீட்டிங்கள் ஒரு உறுப்பினரால் தலைமை தாங்கப்பட்டு நடத்தப்படுகின்றன பல குழுக்கள் உறுப்பினர்களின் நலமடைதலில் உள்ள மைல்கற்களைக் கொண்டாடி கீடேகுகளை வழங்குகின்றன.

ஒரு மீட்டிங்கில் என்ன நடக்கிறது என்பதைக் கண்டறிய சிறந்த வழி உங்கள் பகுதியில் நடக்கும் மீட்டிங் ஒன்றில் கலந்து கொள்வதே ஆகும். “அனைவருக்குமான” NA மீட்டிங்களுக்கு நண்பர்கள், குடும்பத்தினர் மற்றும் சமூகத்திலுள்ள உள்ள அனைவரையும் வரவேற்கிறோம், அதேசமயம் “மூடிய” மீட்டிங்கள் அடிக்களுக்கு மட்டுமே. உள்ளூர் NA மீட்டிங் அட்டவணைகள் அல்லது NA உதவி எண்கள் பொதுவாக எந்த மீட்டிங்குகள் அனைவருக்குமானது, எது அடிக்களுக்கானது என்பதைக் குறிக்கிறது.

NA இல், நமது நலமடைதலில் நம் கவனம் ஒரு குறிப்பிட்ட போதைப்பொருள் மீது அல்ல, அடிக்கள் என்ற நோயின் மீதுதான் உள்ளது. NA என்பது “நார்காடிக்ஸ் அனானிமஸ்” என்பதைக் குறிக்கிறது என்றாலும், NA என்பது எந்தவொரு போதைப்பொருள் அல்லது மனதை மாற்றும் பொருளைப் பயன்படுத்திய அடிக்களுக்கான ஒரு சங்கம் ஆகும்.

### NA மீட்டிங்களை நடத்துபவர் யார்?

NA என்பது நலமடைந்து வரும் அடிக்களுக்கான பன்னிரண்டு வழிமுறைகள் அடங்கிய ஒரு செயல்திட்டம்; உறுப்பினர்கள் போதைப்பொருட்கள் அடிக்கனில் தொழிலீர்தியான வல்லுநர்கள் அல்ல. NA குழுக்கள் NA உறுப்பினர்களால் நடத்தப்படுகின்றன, மேலும் உள்ளூர் NA குழுவில் (நாற்காலிகளை ஒழுங்குபடுத்துதல், காபி வழங்குதல் அல்லது உறுப்பினர்களின் நிதிப் பங்களிப்புகளைச் சேகரித்தல் போன்றவை) உறுப்பினர்களுக்கு குறிப்பிட்ட சேவை பொறுப்புகள் இருப்பது வழக்கமானது தான். இந்த பொறுப்புகள் பெரும்பாலும் அந்த குறிப்பிட்ட NA மீட்டிங்கில் தவறாமல் கலந்து கொள்வதற்கான கடமையை அவர்களுக்கு ஏற்படுத்துகின்றன.

### மீட்டிங்கின் வருகைப் பதிவேடு

NA உறுப்பினர்கள் தொடர்ந்து மீட்டிங்களுக்கு வருவது போதைப்பொருட்களிலிருந்து விலகி சுத்தமாக இருக்க

உதவுகிறது மற்றும் அவர்கள் NA செயல்திட்டம் மற்றும் சங்கத்துடன் இணைந்திருப்பதை உணர் உதவுகிறது. NA க்கு புதியதாக வருபவர்கள் ஒரு நாளுக்கு ஒரு மீட்டிங் என்று குறைந்தபட்சம் முதல் தொண்ணூறு நாட்களுக்கு மீட்டிங்கில் கலந்து கொள்ளவும், பிறகு முடியும் பொழுதெல்லாம், தொடர்ந்து மீட்டிங்கிற்கு வந்து கொண்டிருக்க வேண்டும் என்று NA நூல்கள் அறிவுறுத்துகின்றன. பல இளம் உறுப்பினர்கள் மீட்டிங்களில் கலந்து கொள்வது தடைப்பட்டால் அவர்களின் நலமடைதல் பாதிக்கிறது என்று கூறியுள்ளனர். நலமடைந்து வரும் அடிக்கைப் பொறுத்தவரை, இது பள்ளியிலிருந்து நிறுத்தப்பட்டதற்கு அல்லது ஒரு நோய்க்கு சிகிச்சை பெற அனுமதிக்கப்படாததற்கு சமமானதாக இருக்கலாம். நலமடைதல் என்பது புதிய, ஆரோக்கியமான உறவுகளை உருவாக்குவதை உள்ளடக்கியது, இது பொதுவாக NA மீட்டிங்களில் தொடங்குகிறது. இந்த உறவுகள் போதைப்பொருட்கள் பயன்படுத்துவதை தவிர்ப்பதற்கும், ஒரு புதிய வாழ்க்கை முறையை எவ்வாறு வாழ்வது என்பதை கற்று கொள்வதற்கும் முக்கியமானது ஆகும்.

### NA இல் உள்ள ஸ்பான்சர்ஷிப்

ஒரு ஸ்பான்சர் என்பவர் நலமடையும் அடிக்கின் செயல்திட்டத்தின் ஒருங்கிணைந்த ஒரு பகுதி ஆகும். ஒரு ஸ்பான்சர் என்பவர் மிகவும் அனுபவம் வாய்ந்த NA உறுப்பினர் ஆவார், அவர் தனது சுத்தமாக இருக்கும் அனுபவத்தை ஒரு புதிய உறுப்பினருடன் பகிர்ந்துகொள்வது மற்றும் பன்னிரண்டு வழிமுறைகளைப் பயன்படுத்துவதில் “ஸ்பான்சிக்கு” வழிகாட்டுவதன் மூலமாக உதவுகிறார். ஒரு ஸ்பான்சர் பணம் வாங்கி வழிகாட்டுபவர் அல்ல மேலும் அவர் ஒரு ஆலோசகரோ அல்லது தொழிலீர்தியானவரோ அல்ல. ஒரு ஸ்பான்சி நலமடைவதற்கோ அல்லது சுத்தமாக இருப்பதற்கான இவரின் திறனுக்கோ ஒரு ஸ்பான்சர் பொறுப்பல்ல. இருப்பினும், அடிக்குகள் போதைப்பொருட்களைப் பயன்படுத்தாமல் எவ்வாறு வாழக் கற்றுக்கொள்கிறார் என்பதில் இந்த உறவு முக்கியமானது.

NA இல் உள்ள சில இளைஞர்கள், தங்கள் ஸ்பான்சருக்கும் பெற்றோருக்கும் இடையில் ஒரு சந்திப்பை ஏற்பாடு செய்வது பெற்றோருக்கு இந்த புதிய உறவில் மிகவும் நம்பிக்கைத் தோன்றுவதற்கு உதவும் என்பதைக் கண்டறிந்துள்ளனர். இருப்பினும், ஸ்பான்சர்ஷிப் நம்பிக்கை மற்றும் இரகசியத்தன்மையின் அடிப்படையில் கட்டமைக்கப்பட்டுள்ளது, மேலும் உங்கள் குழந்தைப் பகிர்ந்த தகவல்களை விவாதிக்குமாறு ஒரு ஸ்பான்சரைக் கேட்பது இந்த உறவின் அடித்தளத்தை அச்சுறுத்தும். NA இல் ஸ்பான்சர்ஷிப் பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு, தகவல் துண்டுப்பிரசுரம் #11 அல்லது ஸ்பான்சர்ஷிப்<sup>1</sup> என்ற எங்கள் புத்தகத்தைப் பார்க்கவும்.

### NA க்கு எவ்வாறு நிதியளிக்கப்படுகிறது?

உறுப்பினர்களின் பங்களிப்புகள் மூலம் NA சுயமாக இயங்குகிறது உதவ முடிந்த உறுப்பினர்கள் ஒரு

<sup>1</sup> நோய்வாய்ப்படும் நேரங்களில். தமிழில் இன்னும் வெளியிடப்படவில்லை.

சிறிய தொகையை வழங்கி NA கூட்டங்கள் நடத்துவதற்கு உதவுகிறார்கள். இந்த பணம் சந்திப்பிற்கான இடம், சிற்றுண்டி மற்றும் NA நூல்களுக்கு பணம் செலுத்த உதவுகிறது. NA நூல்களை வழக்கமாக NA மீட்டிங்களில் வாங்கலாம், இருப்பினும் எங்களது சில நூல்கள் இலவசமாக வழங்கப்படுகின்றன.

### NA என் குழந்தையை குடும்பத்தின் மதத்திலிருந்து மாற்றி விடுமா?

NA என்பது ஒரு ஆன்மீக செயல்திட்டம், அது எந்த மதத்தையும் ஆதரிக்கவோ எதிர்க்கவோ இல்லை. NA ன் “ஆன்மீக திட்டம்” என்பது அன்றாட வாழ்க்கையில் நேர்மை மற்றும் நன்றியுணர்வு போன்ற தத்துவங்களை நடைமுறையில் செயல்படுத்துவது ஆகும். NA எந்த ஒரு மதத்துக்கும் போட்டியானதோ அல்லது எதிரானதோ கிடையாது அல்லது NA விற்கு அதன் உறுப்பினர்கள் மதம் சார்ந்தவர்களாக தான் இருக்க வேண்டும் என்று அவசியமில்லை. பல நிகழ்வுகளில், தற்போதுள்ள எந்த ஒரு மத அல்லது ஆன்மீக நம்பிக்கைகளையும் NA நிறைவு செய்கிறது.

## இளம் உறுப்பினர்கள் எப்படித் தங்கள் குடும்பத்தினரின் ஆதரவைக் கண்டறிந்தார்கள்

ஒரு இளைஞன் NA வை கண்டறியும் பொழுது, பெரும்பாலான பெற்றோர்கள் தங்கள் அன்புக்குரியவரின் நலமடைதலில் தங்கள் என்ன வகையான பங்கு வகிக்க வேண்டும் என்பதை அறிய விரும்புகிறார்கள். இந்த கேள்விக்கான பதில் அனைவருக்கும் வித்தியாசமாக இருக்கும், ஆனால் நலமடைதல் என்பது நேரம் எடுக்கும் ஒரு செயல் என்பதை நினைவில் கொள்வது உதவியாக இருக்கும். பன்னிரண்டு வழிமுறைகளில் உள்ள தத்துவங்களை எவ்வாறு கடைப்பிடிப்பது என்பதைக் கற்றுக்கொள்வது ஒரு தனித்துவமான தனிப்பட்ட அனுபவமாகும், தனிப்பட்ட பட்டியல்களை எடுத்துக்கொள்வது மற்றும் பரிசாரங்களை செய்வது



<sup>1</sup> நோய்வாய்ப்படும் நேரங்களில். தமிழில் இன்னும் வெளியிடப்படவில்லை.

போன்றவை இதில் அடங்கியுள்ளது. இந்த பிரிவு, இளைஞர்கள் நலமடைய தங்கள் குடும்பத்தினரின் ஆதரவைக் கண்டறிந்த சில வழிகளைக் கோட்டுக் காட்டுகிறது.

ஆரம்பகால நலமடைதலில் NA க்கு முன்னுரிமை அளிப்பது என்பது பொதுவாக NA மீட்டிங் கள் மற்றும் நிகழ்வுகளில் தவறாமல் கலந்துகொள்வது, தொலை-பேசியில் மற்ற உறுப்பினர்களுடன் பேசுவது மற்றும் போதைப்பொருட்களைப் பயன்படுத்தாத நலமடைந்து வரும் அடிக்களுடன் நேரத்தை செலவிடுவது என்பதாகும். தங்கள் வாழ்க்கையில் ஈடுபட்டுள்ள NA உறுப்பினர்களைச் சந்திக்க தங்கள் பெற்றோர்களுக்கு ஒரு வாய்ப்பு கிடைக்கும் போது அவர்கள் NA ல் ஈடுபடுவதற்கு மிகவும் வசதியாக இருப்பதாக இளம் உறுப்பினர்கள் பெரும்பாலும் கூறுகிறார்கள்.

NA இல் நலமடைதல் என்பது ஒரு தொடர்ச்சியான செயல் முறையாகும், மேலும் உறுப்பினர்கள் போதைப்பொருட்களைப் பயன்படுத்துவதை நிறுத்திவிட்டும் NA மீட்டிங்ஸ்களில் நீண்ட காலம் தொடர்ந்து கலந்துகொள்கிறார்கள். மீட்டிங்ஸ்களில் கலந்து கொள்வதை எப்போது நிறுத்தப்போகிறீர்கள் எனத் தங்களிடம் கேட்பது உதவிகரமாக இல்லை என பல இளம் உறுப்பினர்கள் கூறுகிறார்கள்.

பள்ளி வேலைகள் மற்றும் மீட்டிங்ஸ்களுக்குச் செல்வது போன்ற பொறுப்புகளை நிர்வகிப்பதும் பொதுவாக இளம் உறுப்பினர்களுக்கும் அவர்களின் பெற்றோருக்கும் ஒரு சவாலாக உள்ளது. நலமடைதலுக்கும் இந்த பிற பொறுப்புகளுக்கும் இடையில் ஒரு சமநிலையை உருவாக்க, பல இளைஞர்கள் இந்த பொறுப்புகளுடன் முரண்படாத மீட்டிங்ஸ்களை - மதியம் அல்லது வார இறுதிக் மீட்டிங் கள் போன்றவற்றை அடையாளம் காண்பதற்கு தங்கள் பெற்றோருடன் இணைந்து பணியாற்றியுள்ளனர்.

பெற்றோர் தங்களது குழந்தையின் நலமடைதலின் ஆண்டு நிறைவை நினைவில் வைத்துக் கொள்வது அல்லது சுத்தமாக இருப்பதிலும், நலமடைதலைக் கண்டதிலும் தங்கள் குழந்தையின் வெற்றியைப் பற்றி தாங்கள் பெருமைப்படுவதாகக் கூறுவது போன்ற எளிய விஷயங்களால் தங்கள் அதிகம் ஊக்குவிக்கப் படுவதாக இளம் உறுப்பினர்கள் கூறுகிறார்கள்.

## முழுமையாக விலகியிருத்தலை ஆதரித்தல்

NA என்பது மது உட்பட அனைத்து போதைப்பொருட்களிலிருந்தும் முழுமையாக விலகியிருக்கும் ஒரு செயல்திட்டமாகும். இளம் உறுப்பினர்கள் பெரும்பாலும் மது அல்லது பிற போதைப்பொருட்களைப் பயன்படுத்தும் குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் நேரத்தை செலவிடுவது அவர்களின் நலமடைதலில் கஷ்டத்தை ஏற்படுத்துகிறது என்று கூறுகிறார்கள்.

**உங்கள் பிள்ளை பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்துகளை எடுத்துக் கொண்டால்**  
பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவது குறித்து NA க்கு எந்த கருத்தும் இல்லை. இருப்பினும், NA உறுப்பினர்கள் சில நேரங்களில் மனம் அல்லது உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவது குறித்து தங்கள் தனிப்பட்ட கருத்துக்களை வழங்குகிறார்கள். சில உறுப்பினர்கள் உங்கள் பிள்ளைகள் சுத்தமாக இல்லை என்று கூட சொல்லலாம். இவை தனிப்பட்ட NA உறுப்பினர்களின் கருத்துக்கள், ஒரு அமைப்பாக NA ன் கருத்து அல்ல.

காயங்கள் அல்லது அறுவை சிகிச்சைகளின் பொழுது வலி மருந்துகளைப் பயன்படுத்த வேண்டிய தருணத்தில் தங்கள் குழந்தை போதைப்பொருளைத் தவிர்ப்பதற்கு ஆதரவளிக்கும் பெற்றோருக்கு இது குழப்பத்தை ஏற்படுத்தும். நலமடைவதில் வலிக்கான மருந்துகளை எடுக்க வேண்டிய உறுப்பினர்களுக்கு *In Times of Illness*<sup>2</sup> என்ற தலைப்பில் உள்ள துண்டுப்பிரசுரம் அனுபவங்களையும் வழிகாட்டலையும் வழங்குகிறது.

**மீண்டும் போதைப்பொருள் பயன்படுத்துவதைப் புரிந்துகொள்ளுதல்**  
நலமடையும் சில அடிக்கூறுகள் மறுபடியும் போதைப்பொருட்களைப் பயன்படுத்துவது அசாதாரணமானது அல்ல. இந்த நடத்தையின் விளைவாக குடும்ப உறுப்பினர்களிடமிருந்து அடிக்கடி பிரச்சனைகள் ஏற்படுகின்றன, ஆனால் மீண்டும் போதைப்பொருட்களைப் பயன்படுத்துவது என்பது ஒரு அடிக்கானவர் மீண்டும் நலமடைதலுக்குத் திரும்பி, இறுதியில் அவர் போதைப்பொருள் பயன்படுத்துவதிலிருந்து தொடர்ந்து விலகியிருக்க முடியாது என்று பொருள் அல்ல. துரதிர்ஷ்டவசமாக, மீண்டும் போதைப்பொருட்களைப் பயன்படுத்துவது என்பது சிலரின் நலமடையும் செயல்முறையின் ஒரு பகுதியாகும். எவ்வாறாயினும், “நார்காடிக்ஸ் அனானிமஸின் செயல்திட்டத்தின் படி வாழும் ஒருவர் மீண்டும் போதைப்பொருட்களை உபயோகித்து நாங்கள் பார்த்ததில்லை” என்று எங்கள் நூல்களும் அனுபவமும் உறுதிப்படுத்துகின்றன. பல உறுப்பினர்கள் மீண்டும் போதைப்பொருட்களைப் பயன்படுத்துவதிலிருந்து மீண்டும் திரும்பி வந்து நீண்டகால நலமடைதலை அனுபவிக்கிறார்கள். மீண்டும் போதைப்பொருட்களைப் பயன்படுத்துவது பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு, நார்காடிக்ஸ் அனானிமஸின் பேசிக் டெக்ஸ்டில் உள்ள, நலமடைதலும் மீண்டும் போதைப்பொருட்களை உபயோகித்தலும் என்ற தலைப்பிலுள்ள அத்தியாயம் அல்லது நலமடைதலும் மீண்டும் போதைப்பொருட்களை உபயோகித்தலும் என்ற துண்டுப் பிரசுரத்தில் பார்க்கவும்.

**குடும்பங்களுக்கு பக்கபலமாக இருப்பது**  
அடிக்கூறுகளின் குடும்பங்களுக்கும் அன்பானவர்களுக்கும் (நார்-அனான் மற்றும் பேமிலிஸ் அனானிமஸ்) உதவ வடிவமைக்கப்பட்ட குழுக்களில் தங்களுக்குத் தேவையான ஆதரவைக் பல குடும்ப உறுப்பினர்கள் காண்கிறார்கள். நார்காடிக்ஸ் அனானிமஸ் இந்த

<sup>2</sup> நோய்வாய்ப்படும் நேரங்களில். தமிழில் இன்னும் வெளியிடப்படவில்லை.

அமைப்புகளுடன் இணைந்திருக்கவில்லை, ஒன்றுக்குப் பதிலாக இன்னொன்றைப் பரிந்துரைக்கவும் இல்லை. ஒத்துழைப்புக்காக நல்லெண்ண அடிப்படையில் இந்த தகவலை நாங்கள் வழங்குகிறோம்.

இந்த தகவல், நார்காடிக்ஸ் அனானிமஸ் மூலமாக சுத்தமாக இருந்து வாழ்வதற்கு ஒரு புதிய வழியைக் கண்டுபிடித்த இளம் உறுப்பினர்களின் தொகுக்கப்பட்டு அனுபவத்திலிருந்து உருவாக்கப்பட்டது. இளைஞர்களுக்கும் அவர்களின் பெற்றோர்களுக்கும் NA இல் நலமடைதல் குறித்த பொதுவான கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்க இந்த துண்டுப்பிரசுரம் உதவும் என்று நம்புகிறோம்.



Copyright © 2020 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
T 818.773.9999 F 818.700.0700  
Website: www.na.org

World Service Office—CANADA  
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE  
Brussels, Belgium  
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN  
Tehran, Iran  
www.na-iran.org



இது NA ஃபெலோஷிப் அங்கீகாரம் பெற்ற உரையின் மொழிபெயர்ப்பு.

Narcotics Anonymous,   , The NA Way  
ஆகியவை Narcotics Anonymous World Services, Incorporated இன் பதிவுபெற்ற வர்த்தகசின்னங்கள்  
ISBN 9781633803046 Tamil 9/20  
WSO Catalog Item No. TA3127

