

Odvisnikova izkušnja s sprejemanjem, vero in predanostjo

Ko sem prišel v program NA, sem že prepoznal svoj problem – imel sem željo, da bi se prenehal drogirati, ampak nisem vedel kako. Zaradi narave odvisnosti je bila moja celotna osebnost usmerjena v nabavo, jemanje in iskanje načinov, da bi nabavil še več. Vse moje osebne lastnosti so podkrepile obsedenost s samim sabo. Popolnoma vase zagledan sem poskušal nadzirati svoje življenje tako, da sem manipuliral ljudi in okoliščine v svojo korist. Izgubil sem vso kontrolo. Obsedenost me je prisilila, da sem redno jemal droge proti svoji volji vedoč, da je samouničujoče in proti mojemu osnovnemu nagonu za preživetje. Nor in brezupno nemočen sem se prenehal boriti in sprejel, da sem odvisnik – da je moje življenje popolnoma neobvladljivo in da sem nemočen pred boleznijo. Moja volja ni mogla spremeniti mojega bolnega telesa, ki je kompulzivno hrepenelo po drogi. Moja samokontrola ni mogla spremeniti mojega bolnega uma, ki je bil obseden z idejo jemanja substanc, ki spreminjajo razpoloženje, da bi s tem ubežal realnosti. Niti moji najvišji ideali niso mogli spremeniti mojega bolnega duha – prebrisanega, zahrbtnega in popolnoma samozagledanega. Takoj, ko sem bil zmožen sprejeti realnost moje nemoči, mi ni več bilo treba jemati drog. To sprejemanje moje bolezni – moje nemoči nad odvisnostjo in neobvladljivostjo mojega življenja – je bilo ključ do mojega okrevanja.

S pomočjo odvisnikov v okrevanju na srečanjih NA sem abstinal – minuto, uro in en dan naenkrat. Še vedno sem se želel zadeti. Življenje brez drog se je zdelo nevzdržno. Predaja me je naredila še bolj obu-

panega kot prej in, da bi zdržal, so mi moje misli govorile, naj se spet zadanem. Sprejemanje moje nemoči in neobvladljivosti mojega življenja je v meni vzbudilo potrebo po sili, močnejši od moje bolezni, ki bi spremenila mojo samouničujočo naravo. Ljudje, ki sem jih spoznal na srečanjih, so mi povedali, da so našli silo, večjo od njihove odvisnosti, v programu NA. Ti ljudje so bili čisti mesece ali leta in se niti niso več želeli drogirati. Dejali so mi, da bi s tem, ko bi živel po programu NA, lahko izgubil željo po drogi. Nisem imel druge izbire, kot da jim verjamem. Poskusil sem pri zdravnikih, psihiatrih, bolnišnicah, norišnicah, z menjavo služb, zakoni in ločitvami; nič ni delovalo. Videti je bilo brezupno, toda v NA sem videl upanje. Spoznal sem odvisnike, ki so okrevali od svoje bolezni. Pričel sem verjeti, da bi se lahko naučil živeti brez drog. V NA sem našel vero, ki sem jo potreboval, da sem se začel spreminjati.

Na tej točki sem nehal jemati droge in proti svoji volji verjel, da bom lahko nadaljeval svojo abstinenco. Še vedno sem mislil in se počutil kot odvisnik, le da nisem jemal drog. Moja osebnost in značaj sta bila ista kot vedno. Vse moje bitje je krepilo moje samouničujoče vedenje. Moral sem se spremeniti ali pa bi se spet začel drogirati. Sprejel sem svojo bolezen in verjel, da lahko okrevam. Da bi to bilo možno, sem se moral popolnoma predati duhovnim načelom programa NA.

S pomočjo svojega mentorja sem se odločil predati svoje življenje in voljo Bogu, kakor sem ga razumel. Zame je bil to preobrat. Ta odločitev je zahtevala stalno sprejemanje, vedno rastočo vero in dnevno predanost okrevanju. Odločitev, da predam svoje življenje in voljo Bogu je zahtevala, da se spoznam in poskušam aktivno spremeniti svoje načine spopadanja z realnostjo.

Ta predanost je prinesla iskrenost v moje življenje. Na tak način program NA deluje zame. Sprejemem svojo bolezen, začnem verjeti, da me program lahko spremeni in se predam duhovnim načelom okrevanja.

Zdaj je potrebno ukrepanje. Če se ne bom spremenil, bom nesrečen in se bom vrnil nazaj k drogiranju. Ukrepi, ki jih priporoča program NA, lahko spremenijo mojo osebnost in značaj. Iskreno se preiskujem, zapisujem si, kaj sem naredil in kako sem se počutil. Popolnoma se odkrivam svojemu Bogu in drugemu človeku ter povem vse svoje skrivne strahove, jeze in zamere. S takšnim početjem moja preteklost nima več nadzora nad mojim življenjem in svoboden sem, da danes živim po svojih lastnih idealih. Začnem se obnašati drugače in postanem pripravljen, da me moj Bog spremeni v človeka, kakršnega On hoče, da sem.

S prošnjo po osvoboditvi od svojih pomanjkljivosti, sem pričel razvijati razumno samopodobo, ki temelji na realnosti.

S popravo napak, ki sem jih povzročil drugim, sem se naučil odpustiti sebi in drugim.

Redno pregledujem svoje obnašanje in popravim napake takoj, ko je to mogoče. Neprestano razvijam in razširjam zaupanje in vero v duhovna načela. Dajem drugim, ko govorim o sebi in našem programu, in se trudim živeti po duhovnih načelih, ki sem se jih naučil. Teh Dvanajst korakov mi je omogočilo, da sem se prenehal drogirati, odvzeli so mi željo po drogiranju in dali nov način življenja.



Narcotics Anonymous®

IP No. 14-SL

Odvisnikova izkušnja s sprejemanjem, vero in predanostjo

Copyright © 2019 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Vse pravice pridržane

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org




World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646-6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



Prevod literature, ki jo je odobrila
Narcotics Anonymous skupnost.

Narcotics Anonymous,   , in The NA Way
so registrirani zaščitni znaki
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-221-6 Slovenian 10/19

WSO Catalog Item No. SL3114