

Samo danes

Reci si:

Samo danes bodo moje misli usmerjene na okrevanje, na življenje in uživanje življenja brez drog.

Samo danes bom zaupal nekomu iz NA, ki verjame vame in mi želi pomagati pri okrevanju.

Samo danes bom imel program. Poskušal mu bom slediti po svojih najboljših močeh.

Samo danes bom s pomočjo NA poskušal dobiti boljši vpogled v svoje življenje.

Samo danes se ne bom bal. Moje misli bodo usmerjene na moje nove znanke, na ljudi, ki se ne drogirajo in ki so našli nov način življenja. Dokler sledim tej poti, se nimam česa bati.

Ko smo prišli v program Narcotics Anonymous smo sprejeli odločitev, da svoje življenje predamo v varstvo Višji sili. Ta predaja nas razreši bremena preteklosti in strahu pred prihodnostjo. Na dar sedanjosti končno gledamo v pravi luči. Sprejemamo in uživamo življenje tako, kot je zdaj. Ko ne želimo sprejeti realnosti trenutka, zanikamo našo vero v našo Višjo silo. To lahko prinese samo še več trpljenja.

Ugotovimo, da je današnji dan dar brez jamstev. S tem v mislih spoznamo nepomembnost preteklosti in prihodnosti ter pomembnost naših današnjih dejanj. To poenostavi naša življenja.

Ko osredotočimo svoje misli na danes, nočna mora drog zbledi, saj jo prekriva zarja nove realnosti. Ugotovimo, da lahko, ko smo slabe volje, svoja čustva zaupamo drugemu odvisniku v okrevanju. Ko delimo svojo preteklost z ostalimi odvisniki, odkrijemo, da nismo edinstveni in da si delimo skupne

vezi. Ko govorimo z drugimi člani NA, zato da z njimi delimo izzive in stiske našega dne ali pa dovolimo njim, da delijo svoje z nami, je to način, kako Višja sila deluje skozi nas.

Ni potrebe, da bi se bali, če bomo danes ostali čisti, blizu naši Višji sili in našim NA prijateljem. Bog nam je odpustil naše pretekle napake, jutrišnjega dne pa še ni tu. Meditacija in osebna inventura nam bosta pomagali doseči umirjenost in vodenje skozi današnji dan. Med vsakodnevnimi rutinami si vzamemo nekaj trenutkov, da se zahvalimo Bogu, kakor ga vsak sam razume, da nam je dal moč, da se soočimo z današnjim dnem.

»Samo danes« velja za vsa področja našega življenja, ne samo za abstinenco od drog. Vsakodnevno se moramo spopadati z realnostjo. Mnogi od nas čutijo, da Bog od nas ne pričakuje več kot zgolj to, kar smo sposobni storiti danes.

Delanje programa, Dvanajst korakov NA, nam je dalo nov pogled na naša življenja. Danes nam ni treba več iskati izgovorov za to, kdo smo. Naš vsakodnevni stik z Višjo silo zapolnjuje notranjo praznino, katere nikoli prej nismo uspeli zapolniti. Izpolnitev najdemo, ko živimo v sedanjosti. Z vodstvom naše Višje sile izgubimo željo po jemanju. Popolnost ni več današnji cilj, temveč lahko dosežemo zadostnost.

Pomembno si je zapomniti, da je vsak odvisnik, ki lahko ostane čist za en dan, čudež. Obiskovanje srečanj, ravnanje v skladu s koraki, dnevna meditacija in pogovor z ljudmi v programu so stvari, ki jih počnemo, da ostanemo duhovno zdravi. Odgovorno življenje je mogoče.

Osamljenost in strah lahko nadomestimo z ljubeznijo skupnosti in varnostjo novega načina življenja. Nikoli več nam ni treba biti sami. V skupnosti smo si pridobili več pravih prijateljev kot smo kadarkoli mislili, da je možno. Samopomilovanje in zamere

je zamenjala strpnost in vera. Dane so nam svoboda, sproščenost in sreča, ki smo jih tako obupano iskali.

V enem dnevu se zgodi mnogo, tako negativnega kot pozitivnega. Če si ne vzamemo časa, da bi cenili oboje, bomo morda zgrešili nekaj, kar bi nam pomagalo rasti. Naša življenjska načela nas vodijo v okrevanju, ko jih uporabljamo. Spoznamo, da je nujno s tem vztrajati vsak dan.



Narcotics Anonymous®

Copyright © 2018 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Vse pravice pridržane

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org




World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



Prevod literature, ki jo je odobrila
skupnost NA.

Narcotics Anonymous,   , in The NA Way
so registrirani zaščitni znaki
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-173-8 Slovenian 9/18

WSO Catalog Item No. SL3108

IP Št. 8-SL

Samo danes