



Narcotics Anonymous®

IP Št. 2-SL

Skupina

Skupina

Opredelitev in namen

Skupina Narcotics Anonymous je vsako srečanje dveh ali več odvisnikov v okrevanju, ki se sestajajo redno ob določenem času na določenem kraju, z namenom, da bi okrevali od bolezni odvisnosti. Vse skupine NA povezuje to, da delujejo po načelih, ki so zbrana v Dvanajst korakovih in Dvanajst izročilih NA. Vsaka skupina ima le en osnovni namen – da posreduje sporočilo o okrevanju odvisniku, ki še trpi.

Pomembno je, da ne pozabimo našega osnovnega namena, tako se bo odvisnik, ki pride na svoje prvo srečanje, lažje poistovetil z ostalimi člani. Ena od dolžnosti skupine je, da zagotovi vzdušje, ki bo spodbujalo okrevanje, tako za novinca, ki ima željo, da bi se prenehal drogirati, kot tudi za obstoječe člane. Želimo, da se novinec počuti dobrodošlega. Vsi se še dobro spomnimo, kako prestrašeni in zadržani smo bili, ko smo prvič prišli v NA. Kako dobrodošel je bil tisti prvi nasmeh, ki smo ga prejeli. Spoznali smo, koliko pomeni topel objem, kadar se počutimo osamljene. Potrebovali smo ljudi, ki so taki kot mi, ki so razumeli naša čustva in naše izkušnje ter so prestali to, kar smo prestali mi. Že na samem začetku smo ugotovili, da lahko vsak odvisnik ostane čist, tako da sledi zgledu drugih odvisnikov, ki so čisti in živijo po programu Narcotics Anonymous.

Skupina NA najučinkoviteje prenaša sporočilo upanja in obljubo svobode od aktivne odvisnosti. Vsak odvisnik se lahko preneha drogirati, se osvobodi želje po drogi in odkrije nov, boljši način življenja. Na srečanjih slišimo druge odvisnike, ki delijo svoje izkušnje, moč in upanje z namenom, da bi ostali

čisti in da bi drugim pomagali do okrevanja. Spoznali smo, da je terapevtska vrednost pomoči, ki jo en odvisnik nudi drugemu, brez primerjave.

Naše izkušnje so pokazale, da začnejo občutki, ki so nas včasih preganjali, počasi popuščati, ko redno prihajamo na srečanja. Nadomestijo jih občutki upanja in sreče ter hvaležnosti za nov način življenja, ki smo ga našli s pomočjo programa Narcotics Anonymous. Še najbolj pomembno pa je to, da tisti, ki redno prihajajo na naša srečanja, ostajajo čisti.

Matična skupina

Izbira matične skupine in podpora le-te je pomemben del okrevanja. Matična skupina je tisto srečanje, na katerem se počutimo domače in kamor bomo redno prihajali. Pravimo ji matična skupina, ker do nje čutimo pripadnost. Tja se vračamo vsak teden, bolje spoznamo druge člane in oni lahko zares spoznajo nas. Skozi skupno rast ustvarimo močne medsebojne vezi.

V matični skupini prevzamemo določene zadolžitve in če bomo kdaj iz kakršnegakoli razloga odsotni, nas bo skupina pogrešala. Matična skupina je mesto, kjer praznujemo obletnice čistosti, kjer mnogi izmed nas prvič v življenju razvijemo prava prijateljstva in se naučimo spoštovati drug drugega. To je zelo pomemben del našega okrevanja.

S tem, ko zorijo člani, dozoreva tudi skupina. Naučimo se delovati po načelih NA na vseh področjih svojega življenja. Prav tako se naučimo razdeliti zadolžitve in skupaj prevzeti odgovornost za rast in blagostanje skupine.

Člani matične skupine poskušamo biti pozorni na težave, s katerimi se sooča skupina in ji pri tem pomagati. V matični skupini kot

člani skupinske vesti glasujemo v zvezi z vprašanji, ki vplivajo na blagostanje skupine in NA kot celoto. Matične skupine sodelujejo tudi pri prenašanju sporočila o okrevanju na področni ravni. V duhu enotnosti in edinosti namena je pomembno, da vsakdo opravi svoj del za skupno dobro NA kot celote.

Ustanovitev skupine

Ko ustanavljamo skupino¹ je najpomembnejše to, da zagotovimo prostor za redna srečanja. Poskušamo najti prostor, ki bo spodbujal duh okrevanja in bo dovolj velik, da bo skupina v njem lahko rasla. Pomembno je, da najdemo tak prostor, ki bo skupini omogočal delovanje v skladu s Šestim izročilom, ki pravi: »Skupina NA naj nikoli ne podpre, financira ali posodi imena Narcotics Anonymous kakšni sorodni ustanovi ali zunanjemu podjetju, da nas ne bi problemi z denarjem, lastnino ali prestižem odvrnili od našega osnovnega namena.« Načelo neodvisnosti omogoča skupini, da razvije svojo avtonomijo. Ko imamo zagotovljen prostor, določimo čas srečanja, se dogovorimo o odpiranju in zapiranju prostora ter ostalih zadevah po potrebi. Sedmo izročilo pravi: »Vsaka skupina NA naj se vzdržuje povsem sama in naj odklanja vse zunanje prispevke.« V skladu s tem izročilom določimo, kako bomo plačevali najemnino za prostor; skupine NA se morajo vedno vzdrževati povsem same. Najlažje je, če si skupinske odgovornosti (odpiranje in zapiranje prostora, kuhanje kave, skrb za literaturo, čiščenje itd.) delita dva ali več članov. Nekatere skupine so izgubile svoje prostore, ker niso dovolj dobro skrbele za njih. Če se potrudimo, da prostor vedno zapustimo v boljšem stanju, kot smo ga dobili, s tem varujemo duh okrevanja in ugled skupnosti Narcotics Anonymous.

¹ Za več informacij o ustanavljanju NA skupine, glej *The Group Booklet*.

Bodite potrpežljivi, če srečanje na začetku napreduje bolj počasi. Izkušnje potrjujejo, da bo zraslo. Podpora lahko pridobimo tako, da stopimo v stik z najbližjim lokalnim ali regionalnim odborom, obveščamo skupine na drugih srečanjih in delimo letake.

Ko sta udeležba in podpora dovolj veliki, uvedemo organizacijska srečanja. Na prvem organizacijskem srečanju določimo zadeve v zvezi s skupino (ime, format itd.) in izvolimo služitelje. Četudi se v tem trenutku delovanje skupine zdi dokaj poslovno, ne smemo pozabiti, da postavljamo temelje za doseganje našega osnovnega namena. Kot člani skupine imamo odgovornost, da skrbimo za NA in tako vlagamo v svoje okrevanje. Sodelovanje v matični skupini je pravi privilegij.

Zaupanja vredni služitelji

Naše drugo izročilo pravi: »Naša skupina ima le eno najvišjo avtoriteto – ljubečega Boga, kakor se izraža v vesti skupine. Naši vodje le služijo in ne vladajo.« Služitelji so torej hrbtenica skupine in zelo pomembno je, da se redno udeležujejo srečanj. Ena od težav, zaradi katere so mnoge skupine trpele ali celo propadle, je izvolitev služiteljev, ki niso primerni za služenje ali nimajo izkušenj z okrevanjem v naši skupnosti. NA volitve so pogosto videti bolj kot tekmovanje v priljubljenosti, namesto da bile izbor zaupanja vrednih služiteljev. Služitelje je treba izbrati zelo skrbno zaradi velike odgovornosti, ki jo nosijo in tudi zaradi potencialnega slabega vpliva, ki ga imajo služitelji lahko na skupino. Izpolnjevanje služiteljskih dolžnosti je zelo pomembno. Naslednji odstavek vsebuje kratek opis lastnosti služiteljev. Za bolj poglobljen opis glej odobren Priročnik za služenje v NA.

Ugotovili smo, da so služitelji najbolj uspešni, če imajo določene kvalitete, ki so potrebne za izvajanje njihovih obveznosti. Te so:

1. voljnost in želja po služenju,
2. izkušnje z okrevanjem v NA (predlagamo najmanj eno leto čistosti),
3. razumevanje in praktično poznavanje Dvanajst korakov in Dvanajst izročil NA,
4. aktivno udejstvovanje v skupini.

Tajnik

Odgovornosti tajnika so:

- ★ odklepanje in zaklepanje prostora za srečanje – vedno, brez izjeme,
- ★ izbiranje voditelja, ki bo prenesel NA sporočilo o okrevanju,
- ★ skrb za kuhanje kave,
- ★ hramba zapisnika skupine,
- ★ sklic organizacijskih srečanj skupine,
- ★ naročanje potrebščin in literature.

Tajnik nosi veliko odgovornost, zato te vloge ne smemo podcenjevati. Člani matične skupine naj bodo vedno pripravljeni pomagati tajniku.

Blagajnik

Odgovornosti blagajnika so:

- ★ plačevanje računov skupine,
- ★ vodenje finančne dokumentacije,
- ★ vodenje razprave, ko se skupina po svoji najboljši vesti odloča o porabi sredstev,
- ★ redno poročanje skupini.

Priporočljivo je, da blagajnik obvlada osnovne matematične spretnosti in da ima urejene osebne finance. Ena največjih težav,

s katerimi smo se soočali, je zloraba denarja skupine. Velike količine sredstev, ki bi jih še kako potrebovali, so izginile. Ne le, da taka zloraba omejuje delovanje Narcotics Anonymous, ampak tudi povsem razvrednoti bistvo Petega izročila, ki se glasi: »Vsaka skupina ima samo en osnovni namen – da sporočilo o okrevanju posreduje odvisniku, ki še trpi.« Blagajniki, ki so zlorabili svoj položaj, običajno spoznajo, da je cena, ki so jo plačali v smislu osebnega okrevanja, zelo visoka. Jasno je, da blagajnik nosi ogromno odgovornost in da moramo biti zelo premišljeni pri izbiri člana, ki bo opravljal to funkcijo. Za več informacij o služenju blagajnika skupine glej *Treasurer's Handbook*², odobren s strani Konference NA.

Delegat skupine (v angleščini GSR)

Odgovornosti delegata so:

- ★ redno obiskovanje srečanj področnega odbora (ASC),
- ★ služenje v področnih (ASC) pododborih,
- ★ vzdrževanje stikov med skupino in področnim odborom,
- ★ delitev dolžnosti z namestnikom,
- ★ skrb za natančno registracijo skupine na World Service Office.

Najpomembnejša naloga delegata skupine je komuniciranje v imenu skupine. Delegat je ključna vez med skupino in preostankom skupnosti NA. Delegat formalno predstavlja vest skupine v zadevah, ki vplivajo na druge skupine ali na NA kot celoto. Njegova dolžnost je, da skupini posreduje informacije o dogajanju v skupnosti NA na svetovni ravni in da področni odbor obvešča o aktivnostih, uspehih in težavah v skupini.

² Literatura navedena z angleškimi naslovi, še ni izdana v slovenščini.

Pomembno je, da delegat ne prekine verige NA komunikacije.

Namestnik delegata skupine (v angleščini GSR Alternate)

Položaj namestnika poteka vzporedno s položajem delegata, le da traja dve leti. Prvo leto je namenjeno učenju, drugo leto pa opravljanju obveznosti delegata. Pomembno je, da se namestnik udeleži vsakega srečanja področnega odbora (ASC), da se uči in nudi podporo aktualnemu delegatu, oziroma ga nadomešča v primeru, če je le-ta odsoten.

Dodatne oblike služenja

Služitelji za zgoraj navedene položaje so izvoljeni in pogoji služenja so natančno določeni. Služimo pa lahko tudi kot govorci ali voditelji. Te služitelje običajno izbere tajnik skupine. NA skupine po svetu imajo različne pogoje za služenje in srečanja izvajajo na različne načine. Naše četrto izročilo nam obljublja avtonomijo, v kolikor zadeva ne vpliva na druge skupine ali na NA kot celoto. Takšna raznolikost bogati našo skupnost in povečuje našo učinkovitost. Naš osnovni namen je vedno ta, da sporočilo o okrevanju posredujemo odvisniku, ki še trpi.

Voditelj

Voditelj – ki mu ponekod pravijo chairman (ang.) – naj ima izkušnje, moč in upanje, ki izvirajo iz rednega prihajanja na NA srečanja. Voditelj skrbi, da srečanje poteka gladko in sledi formatu, ki ga določi skupina. Voditelj ne sme pozabiti, da je srečanje namenjeno vsem in ne sme komentirati izpovedi drugih članov.

Odgovornost voditelja je, da vzpostavi vzdušje okrevanja. Čeprav je deljenje o težavah potrebno zaradi identifikacije, je deljenje o rešitvah potrebno za okrevanje. Voditelj

naj ima vedno v mislih, da smo tukaj s točno določenim namenom: da ostanemo čisti in pomagamo drugim odvisnikom okrevati od bolezni odvisnosti.

Govorec

Član, ki je izbran za govorca na srečanju, mora biti nekdo, ki živi in dela NA program okrevanja – Dvanajst korakov in Dvanajst izročil. V krajih, kjer ni na izbiro veliko izkušenih članov z daljšim obdobjem čistosti, se lahko zgodi, da neizkušena skupina narobe razume izročila in za govorca povabi nekoga, ki ni član skupnosti NA. Obstaja več načinov, da se izognemo tej situaciji. Na primer, ne pozabimo, da naše temeljno besedilo govori o tem, da so člani drugih skupin voljni prepotovati dolge razdalje, da bi podprli mlade skupine. Govorec nam pomaga izpolniti naš osnovni namen – da sporočilo o okrevanju posredujemo odvisniku, ki še trpi. Kot govorci na NA srečanju moramo paziti na to, da prenašamo jasno sporočilo o okrevanju, tako da se identificiramo kot odvisniki, ki okrevamo od bolezni odvisnosti. Ni treba, da na dolgo in široko razpravljamo o svoji aktivni odvisnosti oziroma pripovedujemo »vojne zgodbe«, saj vsi dobro poznamo drogiranje. V NA smo prišli, da bi se prenehali drogirati in tu smo zato, da delimo svoje izkušnje, moč in upanje v okrevanje.



Za naše mlade skupine, ki še nastajajo: naše izkušnje so pokazale, da so srečanja za študij korakov in druge literature zelo pomembna začetna točka za razvoj naših članov. Spodbujamo vas, da skupaj delate po svojih najboljših močeh, z ljubeznijo in tovarištvom in da prihajate, ker deluje!

**Hvaležnost pokažemo,
ko skrbimo in ko z drugimi delimo
NA način življenja.**

Copyright © 2017 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Vse pravice pridržane

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org




World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



To je prevod literature, ki jo je odobrila
Skupnost Anonimnih narkomanov.

Narcotics Anonymous, , , , in The NA Way
so registrirani zaščitni znaki
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-125-7

Slovenian

5/17

WSO Catalog Item No. SL-3102