



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

**Буклет
для
группы**

Двенадцать Шагов Анонимных Наркоманов

1. Мы признали, что мы бессильны перед нашей зависимостью, признали, что наши жизни стали управляемы.
2. Мы пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем мы сами, может вернуть нас к здравомыслию.
3. Мы приняли решение препоручить нашу волю и наши жизни заботе Бога, *как каждый из нас понимал Его*.
4. Мы провели глубокую и бесстрашную нравственную инвентаризацию самих себя.
5. Мы признались Богу, самим себе и другому человеку в истинной сущности наших ошибок.
6. Мы полностью подготовились к тому, чтобы Бог избавил нас от всех этих дефектов характера.
7. Мы смиренно просили Его избавить нас от наших недостатков.
8. Мы составили список всех людей, которым мы навредили, и обрели готовность возместить им всем ущерб.
9. Мы напрямую возмещали причиненный этим людям ущерб, где это было возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо еще.
10. Мы продолжали проводить личную инвентаризацию и, когда совершали ошибки, без промедления признавали это.
11. Мы стремились с помощью молитвы и медитации улучшить свой осознанный контакт с Богом, *как каждый из нас понимал Его*, молясь только о знании Его воли для нас и о силах для ее исполнения.
12. Испытав духовное пробуждение в результате этих шагов, мы старались нести эту весть зависимым и применять эти принципы во всех наших делах.

Буклет для группы

Раздел	Страница
Введение	1
Что такое группа АН?	2
Что такое «домашняя группа»?	4
Кто считается членом группы?	5
Что такое «открытые» и «закрытые» собрания?	5
Где можно проводить собрания АН?	6
Какие можно использовать форматы проведения собраний?	8
Свободная тема	8
Тематические собрания	8
Собрания по изучению литературы АН	9
Спикерские собрания	9
Собрания для новичка	9
Собрания в формате «вопрос-ответ»	9
Разработка собственного формата	10
Какой литературой нужно пользоваться?	10
Что такое рабочее собрание группы?	11
Как решаются задачи группы?	12
Как мы выбираем служителей группы?	13
В каких служителях нуждается группа?	14
Каковы обязательства любой группы АН?	19
Чем наша группа может поддержать другие органы обслуживания АН?	19
Каким образом наша группа может лучше послужить обществу?	21
Как группа справляется с проблемами?	22
Образец формата проведения собрания	24
Памятка для открытия новой группы	27

Группа АН

Введение

Группы Анонимных Наркоманов – самоуправляемые (в Двенадцати Традициях использовано слово *автономные*). Группа имеет право выстраивать свою работу любыми способами, которые члены группы сочтут правильными – при условии, что действия группы не повредят другим группам или всему Сообществу АН в целом. Так что данный буклет нельзя назвать каким-то сводом «правил» – в нём просто собран опыт успешного проведения собраний и решения рабочих вопросов многих и многих наших групп. Новичкам этот буклет поможет разобраться в том, как служения на группе способствуют ее росту, и какой вклад могли бы внести они сами. Более опытным членам АН он даст возможность по-новому взглянуть на свое участие в жизни группы. Сколько бы информации ни содержалось в этом буклете, ты всё равно убедишься в том, что самый лучший ориентир для принятия решений группы – это сама группа.

В Анонимных Наркоманах существует масса подходов к решению вопросов. Все мы очень разные, и точно так же у каждой группы постепенно вырабатывается свой собственный характер, свой собственный подход к работе группы и свой собственный неповторимый почерк несения вести АН. Так и должно быть. В АН мы не стремимся к единообразию – мы стремимся к единству.

Этот буклет даже не претендует на то, чтобы считаться наиболее полным источником информации о работе группы АН. В нём лишь содержатся краткие ответы на несколько самых простых вопросов: «Что такое группа АН? Как выполняются решения? Какие форматы проведения собраний может использовать группа? Как решаются проблемы?». Мы надеемся, что этот буклет поможет твоей группе выполнять свою главную цель – нести весть тем зависимым, которые всё еще страдают.

Что такое группа АН?

Для формирования группы Анонимных Наркоманов нужны как минимум двое зависимых, которые встретились с целью помочь друг другу остаться чистыми. Для любой группы АН характерны шесть¹ признаков – все они основаны на наших традициях:

1. Все члены группы – наркоманы. Все наркоманы имеют право на членство.
2. В качестве группы все они находятся на самообеспечении.
3. В качестве группы их единственная цель – помогать наркоманам выздоравливать путем применения Двенадцати Шагов Анонимных Наркоманов.
4. В качестве группы они ни с кем не связаны вне Анонимных Наркоманов.
5. В качестве группы они не выражают никаких мнений по сторонним вопросам.
6. В качестве группы они придерживаются в связях с общественностью политики, основанной не на рекламе, а на привлекательности.

Перечисляя эти шесть признаков, отличающих группу АН от любых других групп, в этом буклете мы акцентируем зависимость именно от *наркотиков* – сильнее, чем практически во всей остальной нашей служебной литературе. Смысл в том, что группы Анонимных Наркоманов не в состоянии одновременно помогать наркоманам почувствовать ту идентификацию, которая так нужна им, чтобы найти свой путь к выздоровлению, и при этом помогать еще и всем остальным людям. Поэтому именно в этом буклете и именно такими словами мы раз и навсегда четко разъясняем нашу главную цель и единственное условие для членства в наших группах. Теперь мы можем спокойно сосредоточиться во всей остальной служебной литературе на свободе от болезни зависимости – ведь теперь мы уверены в том, что у наших групп

¹Шесть признаков, описывающих группу, были адаптированы из буклета «Группа АА», опубликованного Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Перепечатано с разрешения правообладателя.

достаточно оснований обеспечить идентификацию для всех тех, кто ищет выздоровления.

Группы АН создаются зависимыми, которые заинтересованы поддерживать друг друга в выздоровлении, нести весть от одного зависимого другому и принимать участие в мероприятиях сообщества и в обслуживании АН в целом. Одним из основных инструментов группы при решении этих задач является проведение собраний АН, на которых зависимые делятся опытом выздоровления, поддерживая друг друга и участвуя в процессе несения вестии другим. Некоторые группы проводят одно собрание в неделю, другие – несколько. Качество любого собрания АН напрямую зависит от силы и сплоченности группы АН, которая его проводит.

Именно группы АН – а не собрания АН – являются фундаментом структуры обслуживания АН. Группы АН вместе несут ответственность за принятие решений по обслуживанию. Какие-то из этих решений влияют на группы и проводимые ими собрания, другие оказывают фундаментальное влияние на Анонимных Наркоманов в целом. Например, делегаты регионов могут одобрить новую литературу АН на Конференции Мирового обслуживания, только после того, как они получили руководство от групп, которые они представляют. Точно так же, в соответствии с нашей Второй Концепцией, любые «предложения об изменениях Двенадцати Шагов, Двенадцати Традиций, названии, сущности или цели АН» до вступления их в силу должны быть утверждены группами.

Группы поддерживают контакт с остальным сообществом через представителей, которых выбирают для участия в структуре обслуживания АН от своего имени. Благодаря рассылкам Офиса мирового обслуживания, включая ежеквартальный журнал *NA Way Magazine*² группы АН знают о тех вопросах, которые актуальны для всего мирового сообщества. Если твоя группа не получает журнал *NA Way Magazine*, попроси секретаря связаться с Офисом мирового обслуживания.

Главная цель группы АН – нести весть о выздоровлении тем зависимым, которые всё еще страдают. Группа дает возможность каждому члену АН поделиться своим опытом

²Журнал «Путь АН» выпускается на русском языке

и прислушаться к опыту других зависимых, которые учатся жить новой жизнью, свободной от употребления наркотиков. Группа – это главный инструмент несения нашей вести. Группа создает атмосферу выздоровления, в которой новичок сможет почувствовать идентификацию с выздоравливающими зависимыми.

Для зависимых с особыми потребностями иногда создаются специализированные группы АН – это дает им дополнительные возможности для идентификации. Сегодня существует множество таких групп – например, мужские и женские собрания, группы для геев или лесбиянок. Но приоритетом любого собрания АН – даже если оно проводится группой людей с особыми потребностями – всегда остается выздоровление от зависимости, на них будут рады любому зависимому.

Собрание АН можно назвать мероприятием, на котором зависимые делятся друг с другом своим опытом выздоровления и применения Двенадцати Шагов. Большинство собраний АН проводятся группами АН, при этом в мире постоянно проходят и другие собрания АН – неформальные встречи в кругу друзей, в учебных заведениях, в исправительных учреждениях, на больших спикерских собраниях местной или региональной конвенции и так далее. Группа АН – это живой организм, а собрание АН – это мероприятие. Собрание АН совершенно необязательно должно проводиться только группой АН.

Что такое «домашняя группа»?

В ряде местностей для членов АН стало традицией брать на себя личное обязательство поддерживать какую-то одну группу – свою «домашнюю группу». Эта практика не является общепринятой, но многие из нас считают ее полезной – как для группы, так и для самого члена АН. Для зависимого она становится стабильной базой выздоровления, местом, которое он называет своим «домом» и где знакомится с другими выздоравливающими зависимыми. Для группы эта практика является гарантией поддержки со стороны членов сообщества, регулярно посещающих ее собрания и преданных этой группе. Сильная домашняя группа развивает в нас дух товарищества, благодаря которому группа становится

более привлекательной для зависимых и лучше поддерживается новичков.

Домашняя группа открывает перед нами множество возможностей поучаствовать в жизни Сообщества АН. Это отличная площадка, на которой мы начинаем отдавать то, что так бескорыстно было отдано нам Анонимными Наркоманами. Взяв на себя обязательство перед домашней группой, мы вносим личный вклад в единство АН. Это обязательство не просто укрепляет наше личное выздоровление, оно делает выздоровление еще более доступным для других. Помимо всего этого, на домашней группе мы постепенно осваиваем процесс принятия решений АН групповым сознанием.

В каких-то местностях АН концепция домашней группы является общепринятой нормой, в других о ней мало кто слышал. Вообще можно долго размышлять и рассуждать о том, что сближает зависимых на группах. Вам нужно делать то, что лучше всего подойдет именно для вашей местности.

Кто считается членом группы?

Для того, чтобы стать членом Анонимных Наркоманов, любому зависимому нужно только одно – желание прекратить употребление. Это право гарантировано нашей Третьей Традицией. Если при этом зависимый решает стать членом какой-то конкретной группы – это его личное дело. На собрания некоторых групп сложно попасть по каким-то причинам, на которые сами группы повлиять не могут – к ним относятся, например, законы о пересечении государственных границ или нормы содержания заключенных. Но сама группа не может отказать ни одному члену АН в праве присоединиться к ней.

Что такое «открытые» и «закрытые» собрания?

«Закрытые» собрания АН предназначены только для зависимых или для тех, кто считает, что у них могут быть проблемы с наркотиками. На закрытых собраниях рождается такая атмосфера, в которой у зависимых больше уверенности в том, что остальные почувствуют идентификацию с ними. По этой же причине на закрытых собраниях комфортнее

и новичкам. Зачастую в начале закрытого собрания ведущий или секретарь объясняет, почему собрание закрытое, и предлагает присутствующим независимым гостям посетить открытое собрание.

«Открытые» собрания АН названы так именно потому, что на них может присутствовать любой желающий. Некоторые группы проводят открытые собрания раз в месяц, чтобы дать возможность независимым друзьям и родственникам принять участие в юбилеях чистого времени членов АН. Группы могут организовать открытые собрания таким образом, чтобы независимые люди присутствовали только во время коротких объявлений о днях рождения или о юбилеях чистого времени. При таком формате собрание сохранит нацеленность на выздоровление, которым зависимые делятся друг с другом. Во время собрания необходимо четко обозначить, что группы АН не принимают денежных пожертвований от независимых гостей.

Некоторые группы тщательно планируют открытые собрания, особенно открытые спикерские собрания, чтобы дать представителям широкой общественности возможность сформировать свое личное мнение об Анонимных Наркоманах и получить ответы на интересующие их вопросы. На таких публичных собраниях часто зачитывается объявление о нашей традиции анонимности – мы просим наших гостей не использовать фотографии лиц, фамилии или другие личные данные, когда они будут делиться своими впечатлениями о собрании. Более подробную информацию об открытых собраниях можно почерпнуть из *Public Relations Handbook*,³ запросив экземпляр у ПГО или через Офис мирового обслуживания.

Где можно проводить собрания АН?

Собрания АН можно проводить практически где угодно. Как правило, группы стараются найти такое легко доступное общественное помещение, в котором собрания можно проводить каждую неделю. Зачастую можно по приемлемым для групп ценам арендовать комнаты в зданиях,

³ Руководство по Связям с Общественностью. Несмотря на то, что это издание официально не публикуется, черновик перевода доступен в ПК РЗФ.

принадлежащих государственным учреждениям, религиозным и социальным организациям. Вполне возможно, кто-то в вашем сообществе АН уже слышал о таких подходящих для собрания помещениях – имеет смысл навести справки.

Большинство арендодателей пойдут навстречу и предложат хорошие условия. Кто-то даже проявит готовность предоставить нам помещение бесплатно, но наша Седьмая Традиция рекомендует группам соблюдать принцип самообеспечения и самостоятельно оплачивать все свои расходы, включая арендную плату. Некоторые арендодатели готовы получать арендную плату в виде литературы или каких-то других услуг.

Прежде чем утвердиться в выборе помещения, было бы хорошо обратить внимание на доступность этого места для зависимых с физическими ограничениями. Есть ли при входе пандус, а в самом здании лифт с широкими дверями и туалет, приспособленный для человека в инвалидной коляске? Достаточно ли места для парковки и разгрузки? Возможно, группе следует обсудить и другие схожие вопросы. Для получения дополнительной информации о поддержке и обслуживании зависимых с особыми потребностями можно написать в Офис Мирового обслуживания.

Проводить собрания группы на дому у кого-либо из членов сообщества в целом не рекомендуется. По ряду причин большинство групп предпочитают проводить собрания в общественных помещениях. Собрания, регулярно проводимые в общественном месте, повышают уровень доверия общества к АН. А вот стабильность регулярных собраний в одно и то же время у кого-то дома – задача более сложная, ведь это зависит от изменений в личном графике работы и от выходных. Кто-то из зависимых не захочет ходить на собрания, которые проводятся на дому у конкретного человека. Несмотря на то, что некоторые группы проводят свои самые первые собрания у кого-то дома, рекомендуется как можно скорее перенести их в общественное помещение.

Регулярное проведение собраний группы АН в определенных помещениях, например, в реабилитационном центре, в здании общественной организации или политической партии может поставить под угрозу независимость группы. Прежде

чем выбрать для проведения собраний такое помещение, группе следует задуматься о таких вопросах: «Открыт ли вход в это помещение для любого зависимого, который захочет попасть на собрание? Ставит ли администрация этого помещения какие-либо ограничения по его использованию, которые противоречат нашим традициям? Достаточно ли понятно для всех, что собрания проводит именно группа АН, а не арендодатель помещения? Существует ли у нас четкий договор аренды, и является ли арендная плата достаточно умеренной, чтобы у группы оставались деньги для поддержания структуры обслуживания АН? Не слишком ли много групп уже проводят собрания в этом же здании, и не получится ли так, что если это помещение закроется, то всё наше местное сообщество резко уменьшится?». Это лишь некоторые из тех вопросов, над которыми группе следует хорошенько задуматься перед тем, как принять решение о месте проведения собрания АН.

Какие можно использовать форматы проведения собраний?

Для создания на собраниях атмосферы выздоровления группы используют самые разные форматы. Большинство собраний длятся час или полтора. Какие-то группы используют на всех собраниях один и тот же формат. Другие чередуют форматы в расписании – в первую неделю собрание по изучению шагов, на следующей неделе спикерское собрание и так далее. Третьи группы разбивают большое собрание на несколько частей, каждая из которых проходит по определенному формату. Ниже приводятся краткие описания наиболее популярных форматов проведения собраний. В конце этого буклета ты также найдешь образец формата проведения собрания.

Свободная тема

Ведущий открывает собрание и приглашает присутствующих поделиться высказываниями на любую тему, связанную с выздоровлением.

Тематические собрания

Ведущий сам выбирает конкретную тему, связанную с выздоровлением, или просит кого-то другого предложить свою.

Собрания по изучению литературы АН

Существует несколько видов собраний по изучению литературы АН. На некоторых собраниях зачитываются и обсуждаются выдержки из каких-нибудь одобренных сообществом книг или проспектов, например, из Базового текста. На других собраниях обсуждаются Двенадцать Шагов или Двенадцать Традиций.

Спикерские собрания

Некоторые группы просят поделиться своей личной историей или опытом из определенной сферы выздоровления в Анонимных Наркоманах какого-то одного спикера. Другие группы просят поделиться опытом двух или трех выздоравливающих зависимых, разделив между ними время собрания. Третьи группы используют комбинированный формат, например, сначала спикерская, а затем тематические высказывания.

Собрания для новичка

Такие собрания часто проводятся двумя-тремя опытными членами группы. Эти зависимые делятся своим опытом зависимости и выздоровления в Анонимных Наркоманах. В конце собрания, если остается время, новичкам предоставляется возможность задать вопросы.

Собрания для новичка иногда проводятся за полчаса до или сразу после регулярного собрания. Какие-то группы посвящают им определенную краткую часть обычного собрания. Другие группы проводят собрание для новичка в какой-то конкретный день недели, оставляя остальные дни для своих регулярных собраний. Какой бы мы ни выбрали формат, собрание для новичка дают группе возможность познакомиться тех, кто с нами недавно, с основами выздоровления в АН.

Собрания в формате «вопрос-ответ»

На этих собраниях зависимых просят написать на листке бумаги важные для них вопросы, касающиеся сообщества и выздоровления – и опустить записку в специаль-

ный мешочек. Ведущий достает из мешочка записку, зачитывает вопрос и просит кого-нибудь поделиться соответствующим опытом. После двух-трех высказываний ведущий достает следующую записку, и так далее, вплоть до конца собрания.

Разработка собственного формата

Выше приведены очень общие описания лишь нескольких из множества форматов проведения собраний АН, причем у каждого из них может быть бесконечное множество вариантов. Не бойтесь придумывать что-то новое. Экспериментируйте с форматом, чтобы он соответствовал «почерку» вашей группы и отвечал потребностям зависимых вашего района.

Зачастую на собрание постепенно начинает приходиться намного больше зависимых, чем ожидала группа. Иногда тот формат, который хорошо подходил для маленького собрания, уже не так эффективен для большого. Если какое-то собрание переживает подобный рост, возможно, есть смысл задуматься об изменениях или даже о полной смене формата. В таких ситуациях некоторые группы разбивают одно большое собрание на несколько малых и проводят их одновременно в разных помещениях. Это дает каждому зависимому больше возможностей высказаться. Многие группы используют на каждом из таких малых собраний разный формат.

Какой литературой нужно пользоваться?

Мировые службы АН печатают самые разные издания, но для чтения на собраниях Анонимных Наркоманов подходят только те, на которых указано: «Одобренная литература АН». Обычно в начале собраний мы зачитываем отрывки из одобренных сообществом книг и проспектов, а на каких-то собраниях эти отрывки задают тему высказываний. В одобренной литературе АН представлен богатейший опыт выздоровления в Анонимных Наркоманах.

Во время собраний группы часто раскладывают на столах и другие печатные издания АН – различные бюллетени и справочники по служению, журнал *The NA Way Magazine* и

местные газеты сообщества. При этом нам не следует выкладывать на столы и или читать на собраниях литературу, которую печатают другие двенадцатишаговые сообщества или организации вне АН – ведь это будет означать поддержку схожих структур или сторонних организаций, что является прямым противоречием Шестой Традиции АН.

Что такое рабочее собрание группы?

Название говорит само за себя. Цель рабочего собрания группы – организовать ее работу таким образом, чтобы она стабильно и эффективно несла весть о выздоровлении. Некоторые группы проводят рабочие собрания регулярно, а другие только при возникновении конкретных вопросов, которые группе нужно обсудить. Обычно на рабочем собрании поднимаются следующие вопросы:

- Эффективно ли наша группа несет весть АН?
- Насколько гостеприимна группа к новичкам и гостям?
- Не возникало ли на последних собраниях проблем, которые нужно решить?
- Достаточно ли четко задан формат собрания?
- Посещаемость группы остается неизменной или растет?
- Хорошие ли у группы отношения с арендодателями помещения? С жителями нашего района?
- Разумно ли мы используем деньги группы?
- Достаточно ли мы собираем в рамках Седьмой Традиции для удовлетворения потребностей группы? Остаются ли у нас средства для взносов в структуру обслуживания?
- Насколько бесперебойно мы снабжаем себя литературой и всем необходимым для чаепития?
- Есть ли на группе свободные служения?
- Есть ли запросы от местных, региональных или мировых служб о поддержке, совете или рекомендации?

Для того, чтобы не отвлекать регулярное собрание от нашей главной цели, рабочие собрания группы обычно

проводятся до или после него. На рабочее собрание приглашаются все члены группы, приветствуются их вопросы и участие в обсуждении. Группа выбирает кого-то, кто проведет рабочее собрание. Служители отчитываются по сферам своей ответственности и выносят на обсуждение важные для группы вопросы.

Группа является фундаментом структуры обслуживания АН. Она руководствуется Двенадцатью Традициями и Двенадцатью Концепциями обслуживания АН. Когда мы хорошо разбираемся в традициях и концепциях, это помогает не отвлекаться на рабочих собраниях от главного. Богатейший опыт применения Двенадцати Традиций представлен в книге о шагах и традициях АН *It Works: How and Why*.⁴ Тем, кто интересуется Двенадцатью Концепциями, можно предложить почитать о них в *A Guide to Local Services in NA*.⁵

Как решаются задачи группы?

Большинство задач, стоящих перед группой АН достаточно просты – расставить стулья, закупить литературу, навести порядок в комнате после собрания, оплатить счета, приготовить чай и разложить вкусности. Тем не менее, если этими простыми задачами будет заниматься кто-то один, они быстро превратятся в непосильный труд. Вот почему группа выбирает служителей (выражаясь языком Второй Традиции, *доверенных служителей*) – для того, чтобы распределить работу между членами группы.

Процесс выбора служителей является для группы одним из способов практики нашей традиции самообеспечения: «Каждой группе АН следует быть на полном самообеспечении...». Порой складывается впечатление, что группа работает сама по себе, тем не менее, факт остается фактом – для того, чтобы группа работала, нужно брать служения. Распределяя работу между служителями, группа гарантирует собственное самообеспечение и равномерное распределение обязанностей таким образом, чтобы не взваливать всю нагрузку на плечи одного или двух зависимых.

⁴ Это работает: как и почему – нет одобренного перевода на русский язык.

⁵ Путеводитель по местному обслуживанию. Несмотря на то, что это издание официально не публикуется, черновик перевода доступен в ПК РЗФ.

Процесс выбора служителей также дает группе возможность положительно влиять на их личное выздоровление. Принятие на себя ответственности за служение секретаря, казначея или чайханщика часто способствует личному и духовному росту зависимых, что в свою очередь положительно сказывается на способности группы в целом нести весть выздоровления.

Процесс выбора служителей также дает группе возможность положительно влиять на их личное выздоровление. Принятие на себя ответственности за служение секретаря, казначея или чайханщика часто способствует личному и духовному росту зависимых, что в свою очередь положительно сказывается на способности группы в целом нести весть выздоровления.

Как мы выбираем служителей группы?

Когда на группе появляется открытое служение, мы обсуждаем это на рабочем собрании. Группам следует так распланировать график выборов, чтобы избежать ситуаций, когда срок служения одновременно заканчивается у всех.

Есть несколько факторов, которые следует учитывать при выборе служителя группы. Один из них – «стаж выздоровления». Когда мы выбираем новичков, служение порой отбирает у них время и силы, которые так нужны им на раннем этапе выздоровления. Если же у члена группы есть год или два чистого времени, его личное выздоровление уже наверняка можно назвать достаточно стабильным. Более того, он наверняка лучше, чем новичок, знаком с традициями, концепциями обслуживания и принципами работы группы.

Второй фактор, который надо учитывать, это регулярное участие зависимого в жизни вашей группы. Насколько непрерывно кандидат на служение посещает собрания этой группы? Активно ли он участвует в рабочих собраниях? Насколько добросовестно он справлялся со своими обязанностями в предыдущем служении? Почитайте в *A Guide to Local Services* очерк о Четвертой Концепции обслуживания АН, у вас может возникнуть еще немало вопросов. В нём прямо и четко рассказано о важности лидерства в АН и о тех

качествах, которые необходимо учитывать при выборе доверенных служителей.

Напоследок мы просим вас не забывать о том, что мы выбираем служителей группы прежде всего для того, чтобы это положительно сказалось на общем благополучии нашей группы. Служение часто приносит много хорошего тем зависимым, которые на него выдвигаются, но главным фактором при выборе служителей группы является совсем не их личное благополучие. В тексте Первой Традиции говорится: «Наше общее благополучие важнее всего».

В каких служителях нуждается группа?

В разных местностях мы по-разному распределяем работу и по-разному называем одни и те же служения. Неважно, кто выполняет работу или как она называется, важно чтобы эта работа была сделана. Ниже рассказано в самых общих чертах о служениях, наиболее часто встречающихся на группах АН. Для каждой из служебных позиций группе нужно сформулировать реалистичные обязанности и определить ценз чистого времени.

Секретарь

Секретарь (который также иногда называется председателем) занимается делами группы. Зачастую он просто распределяет задачи группы между служителями. Одна из первых задач нового секретаря – зарегистрировать почтовый адрес группы и расписание собраний у секретаря местного комитета обслуживания и в Офисе мирового обслуживания. Когда мы выбираем нового секретаря или ПГО, а также при смене почтового адреса, места и времени проведения собраний – группе также нужно информировать об этом МКО и ОМО. Вот список других возможных обязанностей секретаря группы:

- Открывать помещение задолго до времени начала собрания по расписанию, расставлять столы и стулья (при необходимости), а также прибирать и запирать комнату после окончания собрания.
- Раскладывать на специально выделенном для этого столе книги и проспекты АН, расписания собраний местности, флаеры с информацией о мероприятиях

АН, бюллетени по обслуживанию, журнал *The NA Way Magazine* и газеты АН.

- Готовить чай или кофе.
- Закупать всё необходимое для чаепития.
- Подбирать ведущих и спикеров.
- Вести список юбилеев членов группы – если группа того пожелает.
- Организовывать рабочие собрания группы.
- А также решать все другие возникающие задачи.

Многие группы распределяют этот список между несколькими людьми: один отпирает и запирает помещение, другой отвечает за чаепитие, третий – за наличие литературы на столе и так далее. У тех групп, которые проводят собрания чаще, чем раз в неделю, на каждый конкретный день выбираются отдельные служащие.

Казначей

У каждой группы, включая те, что проводят по несколько собраний в неделю, должен быть свой казначей. Группе будет проще вести учет пожертвований и расходов, когда она возлагает всю ответственность за свои денежные средства не на несколько служащих, а на одного единственного казначея. Если группа проводит больше двух собраний в неделю, ей нужно организовать процесс незамедлительной передачи собранных денег казначею после каждого собрания.

Поскольку обращение с деньгами группы связано с дополнительной ответственностью, группам очень важно тщательно рассматривать кандидатуры, заявившиеся на позицию казначея. Если группа выбирает казначея, который неспособен ответственно выполнять это служение, то сама группа будет нести, как минимум, частичную ответственность за то, что украдены деньги, не закуплено всё необходимое, а учет ведется из рук вон плохо. Существует рекомендация выбирать на должность казначеев таких зависимых, в жизни которых присутствует определенная финансовая стабильность и которые хорошо управляют со своими личными деньгами. А для того, чтобы отчеты были последовательны, рекомендуется выбирать казначея на полный календарный год.

Из чего состоит служение казначея? Нужно пересчитать деньги, которые члены сообщества жертвуют на собраниях в рамках Седьмой Традиции – и обязательно попросить другого зависимого проверить точность подсчета. Казначей уделяет особое внимание тому, чтобы отделить деньги группы от своих собственных. Казначей оплачивает расходы, ведет достоверные и понятные записи, а также регулярно представляет группе финансовый отчет. В работе казначея важно уделять особое внимание любым мелочам. Хорошим подспорьем в этом служении является *Treasurer's Handbook*,⁶ которое можно заказать в МКО или в ОМО.

Представитель группы по обслуживанию (ПГО)

Каждая группа выбирает по одному представителю группы по обслуживанию – даже те группы, которые проводят более одного собрания в неделю, выбирают только одного ПГО. ПГО формируют фундамент нашей структуры обслуживания. Они постоянно и активно участвуют в обсуждении всех вопросов внутри структуры обслуживания – на собраниях местного комитета обслуживания, на форумах и ассамблеях местности или региона, а иногда и в ходе работы подкомитетов местности. Если у нас получается ответственно подойти к выбору на это служение сильных и стабильных лидеров, это практически гарантированно окажет положительное влияние на всю нашу структуру обслуживания. На таком надежном и прочном фундаменте мы сможем построить структуру обслуживания, способную развиваться, информировать и поддерживать группы, которые, в свою очередь, будут развивать и поддерживать саму эту структуру.

На представителе группы по обслуживанию лежит огромная ответственность. Несмотря на то, что ПГО выбираются группой и подотчетны именно перед ней, их нельзя считать просто «посыльными» своих групп. Группы выбирают ПГО для того, чтобы те принимали самое активное участие в работе местного комитета обслуживания. В этом качестве ПГО несут ответственность защищать интересы не только своей группы, но и всего сообщества АН в целом.

⁶ Руководство казначея. Несмотря на то, что это издание официально не публикуется, черновик перевода доступен в ПК РЗФ.

Участие в работе МКО требует от ПГО максимально хорошо вникнуть во все вопросы, стоящие перед местным комитетом. ПГО изучают отчеты служащих комитета и председателей подкомитетов. Они читают руководства и путеводители по различным направлениям служения, которые публикует Офис мирового обслуживания. Внимательно прислушиваясь к голосу собственной совести и к настроениям членов своей группы, они принимают активное участие в обсуждениях и голосованиях, которые формируют групповое сознание всего МКО.

ПГО являются связными между своими группами и всей структурой обслуживания – это особенно касается той информации, которую они приносят с МКО на группу и с группы на МКО. Отчет ПГО на рабочем собрании группы – это краткое описание работы местного комитета. Этот отчет часто становится катализатором бурного обсуждения, в ходе которого ПГО сможет разобраться, чего хочет группа от местного комитета, и как МКО может ей в этом помочь. В течение регулярных собраний группы ПГО распространяет флаеры о мероприятиях местности и региона.

Отчеты ПГО на собраниях МКО помогают служащим понять перспективы роста группы – это понимание является жизненно важным для работы комитета. Если у группы есть трудности, ПГО может рассказать о них комитету в ходе своего отчета. А если группа не смогла решить эти проблемы, председатель местного комитета обслуживания добавляет ее вопрос в повестку собрания МКО в блоке «обмен мнениями»⁷, чтобы у ПГО была возможность прислушаться к опыту других групп, сталкивавшихся с похожими ситуациями. Если в процессе обмена мнениями звучат полезные предложения, ПГО может рассказать о них на рабочем собрании своей группы.

Заместитель ПГО

Группы также выбирают второго представителя, который называется заместителем ПГО. Заместитель ПГО посещает

⁷ Смотри раздел «Обмен мнениями» в главе, посвященной местному комитету обслуживания, в *A Guide to Local Services* (Путеводителе по местному обслуживанию).

все собрания местного комитета обслуживания вместе с ПГО (в качестве не голосующего участника), чтобы самостоятельно разобраться в том, как работает комитет. Если у ПГО нет возможности посетить собрание МКО, заместитель участвует вместо него.

Заместитель ПГО также может служить в подкомитетах МКО вместе с другими зависимыми. Опыт работы в подкомитете дает заместителю ПГО дополнительное представление о том, как на самом деле происходит обслуживание на уровне местности. Этот опыт поможет ему стать эффективным участником местного комитета, если группа в дальнейшем выберет его в качестве своего ПГО.

Ротация и непрерывность

Ротация – это практика, которой пользуются многие группы, выбирая новых людей на служение через конкретные интервалы времени, чтобы один и тот же зависимый не занимал год за годом одну служебную позицию. Ротация очень полезна для групп. Эта практика привносит разнообразие в состав лидеров, благодаря чему на группе обеспечивается атмосфера энергичности и новизны. Ротация является страховкой от чрезмерного влияния какого-то одного человека – чтобы группа не становилась лишь тенью его личности. Практикуя ротацию, группа подчеркивает, насколько само служение важнее, чем служитель, подтверждая, насколько высоко мы ценим духовный принцип анонимности – работа должна быть сделана, и это намного важнее личности конкретного человека, берущего служение.

Некоторые группы не возражают против нескольких сроков служения одного человека на одной и той же позиции, ведь тогда у группы появляется преимущество в виде накопленного опыта доверенных служителей. Благодаря ротации они могут на какое-то время отойти в сторону, доведя до конца свое служение, или же берут на себя другую ответственность в структуре обслуживания АН, тем самым давая возможность другим зависимым послужить своей группе.

Ротация не окажет негативного влияния на стабильность группы, если ее ветераны будут оставаться рядом. Бывшие

служители группы с большим опытом, продолжающие активно участвовать в ее жизни, приносят стабильность и зрелость взглядов в дискуссии на рабочих собраниях растущих групп. Их можно назвать «памятью группы» – они как бы помогают нам не изобретать велосипед. Для новых служителей они становятся вспомогательным ресурсом, а когда те не справляются с возросшей ответственностью, ветераны всегда могут подставить плечо.

Каковы обязательства любой группы АН?

Самое первое и самое важное обязательство любой группы АН – ее «главная цель» в соответствии с Пятой Традицией – это «нести весть тем зависимым, которые всё еще страдают». Для выполнения этой главной цели группа может сделать только одно самое важное дело – проводить собрания, создавая на них такую атмосферу гостеприимства, в которой зависимые смогут эффективно делиться друг с другом выздоровлением в АН. Индивидуальные особенности проведения собраний у групп бывают очень и очень разными, но каждая группа стремится в итоге только к одному – чтобы выздоровление от этой болезни стало доступным для любого зависимого в этой местности, который стремится обрести его.

Поскольку группы являются фундаментом всемирной структуры обслуживания АН, у них есть еще одно обязательство – помогать членам группы разобраться в Двенадцати Традициях и Двенадцати Концепциях обслуживания АН. Работая в этом направлении, группы обеспечивают непрерывность эволюции Сообщества «Анонимные Наркоманы», а также постепенно приходят к пониманию того, как применять самые высокие идеалы нашего сообщества во всех своих делах.

Чем наша группа может поддержать другие органы обслуживания АН?

Вторая Концепция обслуживания АН говорит, что именно на группах АН лежит окончательная ответственность и полномочия по обслуживанию всего остального сообщества АН. Каждой группе следует от своего имени делегировать

для участия в работе структуры обслуживания надежных и активных ПГО. И каждой группе следует определиться, как лучше всего обеспечивать деньгами структуру обслуживания АН, чтобы она могла делать свое дело.

После оплаты счетов большинство групп откладывает небольшую сумму, так сказать, резервный фонд. Как это ни странно, обычно группы приходят к такому выводу – когда в казне накапливается большая сумма, это создает гораздо больше проблем, чем недостаток денег. По этой причине группе рекомендуется никогда не накапливать крупные суммы денег.

Как минимум раз в год представитель группы по обслуживанию едет на региональную ассамблею. Каждой группе рекомендуется, насколько это возможно, постараться покрыть расходы, связанные с поездкой ПГО на эту ассамблею. Некоторые группы специально каждый месяц откладывают для этого определенную сумму.

После того как все расходы оплачены и отложен небольшой резервный фонд, большинство групп перечисляет оставшиеся деньги напрямую в местный комитет, региональный комитет и в Мировые службы АН. Узнать больше о принципах, лежащих в основе решения групп делать взносы в структуру обслуживания нашего сообщества, можно в очерке об Одиннадцатой Концепции обслуживания АН из *A Guide to Local Services*. Информация о прямых платежах есть в *Treasurer's Handbook*, которое можно получить в местном комитете или письменно запросив его в Офисе мирового обслуживания.



Каким образом наша группа может лучше послужить обществу?

Группа серьезно служит обществу уже самим фактом своего существования. Она дает зависимым поддержку, помогая им снова влиться в полноценную жизнь общества. Но может ли группа еще эффективнее дотянуться до тех зависимых, кто еще не нашел дорогу в АН? В служении обществу у группы есть два направления – работа местного комитета обслуживания и та деятельность, которую группа координирует сама.

Большинство групп АН обслуживаются местным комитетом.⁸ Местные комитеты обслуживания координируют деятельность по несению вести АН от имени всех групп, которые обслуживаются этими МКО. Работа по информированию общественности, телефонные линии и презентации для зависимых в реабилитационных центрах и тюрьмах – вот три направления несения вести через МКО: они адресованы либо напрямую тем зависимым, которые все еще страдают, либо людям, которые, возможно, расскажут о собрании АН какому-то зависимому. ПГО может подробнее проинформировать тебя о том, как именно ты и твоя группа можете эффективно влиться в работу МКО. Дополнительные сведения доступны в главе *A Guide to Local Services*, посвященной местному комитету обслуживания.

Некоторые группы АН работают в своих местностях самостоятельно, попутно координируя свою деятельность с другими группами – либо через МКО, либо проводя регулярные совместные рабочие собрания (смотри раздел «Местные комитеты в сельских местностях» в конце главы *A Guide to Local Services*, рассказывающей об МКО). Зачастую так выстраивается работа в небольших населенных пунктах или же в тех местностях, где Анонимные Наркоманы появились совсем недавно. Понятно, что у группы АН в провинциальном городке далеко не так много человеческих и денежных ресурсов, как у МКО большого города, но даже у этой группы есть возможности эффективно нести весть зависимым, которые ищут то, что обрели мы. Если твоя группа хочет разобраться

⁸ Если ты не знаешь, как связаться с ближайшим местным комитетом обслуживания, напиши в Офис мирового обслуживания, они будут рады помочь.

в том, как дотянуться до зависимых на своей местности, напишите в Офис мирового обслуживания.

Как группа справляется с проблемами?

Группа АН сталкивается со множеством проблем. Перебои в собраниях, неожиданный для группы массовый приезд пациентов реабилитационного центра, поднадоевший формат проведения собраний, вопросы к ясности нашей вести, отвратительный на вкус чай и это невыносимо бесконечное чтение одних и тех же карточек. Вот лишь некоторые из проблем, с которыми время от времени сталкивается среднестатистическая группа АН. Данный буклет не является «кодексом правил» по решению таких проблем – в нём лишь предлагается ряд эффективных инструментов, которые члены группы могут применить по своему усмотрению в подобных ситуациях.

В большинстве случаев группа самостоятельно способна найти выход из трудного положения. «Испытав духовное пробуждение в результате этих шагов, – говорит наш Двенадцатый Шаг, – мы старались ... применять эти принципы во всех наших делах». *Групповое сознание* или совесть группы – это совместное применение тех взглядов, которые формируются у нас в процессе духовного пробуждения, для решения проблем нашей группы. Здравый смысл, открытость новому, спокойствие в процессе обсуждения, правдивость и точность информации, взаимное уважение и стабильное личное выздоровление дают группе возможность эффективно справляться практически с любой возникшей на ее пути проблемой.

Для получения информации, необходимой для принятия здоровых решений, группа может воспользоваться литературой, которой у нас немало. Базовый текст и наша книга о шагах и традициях *It Works: How and Why* содержат очень подробные сведения о применении Двенадцати Традиций АН в конкретных ситуациях. В *A Guide to Local Services* есть целая глава, посвященная Двенадцати Концепциям обслуживания АН, в ней дается подробное разъяснение самых важных идеалов, которые лежат в основе работы по обслуживанию

Анонимных Наркоманов. Проблемы, с которыми может столкнуться группа, часто затрагиваются в статьях журнала *The NA Way Magazine*. Бюллетени Офиса мирового обслуживания также освещают самые разные вопросы, относящиеся к работе наших групп.

Группа также может запросить опыт у других групп своей местности или региона. Если у группы возникла проблема, с которой она не справляется, она может попросить своего ПГО поделиться этим на следующем собрании местного комитета обслуживания. В повестке МКО специально выделяется блок для обсуждения именно таких проблем. Конечно же, местный комитет не имеет права указывать группе, что ей делать, но он как минимум может послужить в качестве форума, на котором группы смогут делиться друг с другом положительным опытом решения подобных проблем. Семинары РКО предоставляют аналогичную возможность, но в более широком масштабе. Дополнительную информацию о том, как местный или региональный комитеты могут помочь группе в решении ее проблем, можно почерпнуть в главах об МКО и РКО в *A Guide to Local Services*.

Образец формата проведения собрания

Данный образец формата проведения собрания – это именно образец. Он составлен таким образом, чтобы группа при желании могла использовать его именно в таком виде. Тем не менее, призываем вас менять и переформатировать его для соответствия потребностям вашей группы.

Ведущий:

Поприветствуй пришедших на собрание зависимых и представься.

Привет, меня зовут _____, я зависимый. Добро пожаловать на собрание группы _____ сообщества «Анонимные Наркоманы». Собрание начинается с минуты молчания (15-20 секунд), посвященной тем зависимым, которые всё еще страдают, после чего мы произнесем молитву о душевном покое.

Нам бы хотелось отдельно поприветствовать новичков. Если здесь есть кто-то, кто присутствует на собрании АН впервые, представься, пожалуйста. Мы задаем этот вопрос не для того, чтобы смутить тебя, а чтобы познакомиться с тобой.

- Есть ли среди нас кто-либо, остающийся чистым меньше тридцати дней? *представляются.*
- Есть ли на собрании гости из других мест или городов? *представляются.*
- Есть ли те, кто в первый раз именно на нашей группе? *представляются.*

✓ Если собрание закрытое. Это «закрытое» собрание Анонимных Наркоманов. Закрытые собрания АН проводятся только для зависимых или для тех, кто думает, что у них могут быть проблемы с наркотиками. Если здесь есть независимые гости, мы бы хотели поблагодарить вас за интерес, проявленный к Анонимным Наркоманам, и просим покинуть собрание. Как попасть на открытое для независимых гостей собрание можно узнать из расписания собраний нашей местности, которое лежит на столе с литературой.

- ✓ Если собрание открытое. Это «открытое» собрание АН. Мы хотели бы поприветствовать всех независимых гостей и поблагодарить вас за интерес, проявленный к Анонимным Наркоманам. Мы просим вас с уважением отнестись к главной цели собрания – служить местом, в котором зависимые могут делиться друг с другом своим выздоровлением.

Ведущий:

Для безопасности нашей группы мы просим не приносить на собрания наркотики или принадлежности для их употребления. Если у вас есть что-то с собой, мы просим вас покинуть собрание и возвращаться без этого.

Ведущий:

Попроси представиться тех, кто отмечает юбилей чистого времени – тридцать, шестьдесят, девяносто дней, шесть месяцев, девять месяцев, один год, восемнадцать месяцев или несколько лет. Юбилярам можно подарить брелоки, жетоны или медали.

Ведущий:

До начала собрания выбери людей, готовых зачитать один или несколько кратких отрывков из нашей литературы – из нашего Белого буклета, Базового текста, ИП №1 или же карточки для чтения на группах.

- a) Кто такой зависимый?
- b) Что такое программа АН?
- c) Почему мы здесь?
- d) Как это работает
- e) Двенадцать Традиций
- f) Только сегодня
- g) Мы действительно выздоравливаем

Ведущий:

Объяви тему собрания (свободная тема, тематическое собрание, изучение шагов, спикерская и т.д.). Попроси предложить

тему или шаг, а затем объяви, что собрание открыто для высказываний или представь спикера.

Ведущий:

Примерно за десять минут до окончания собрания объяви: «Время нашего собрания подошло к концу. Спасибо за то, что пришли».

Ведущий:

Запусти мешочек по кругу, объявив: «Мешочек, который мы запускаем по кругу – это один из способов применения нашей Седьмой Традиции, которая гласит: «Каждой группе АН следует быть на полном самообеспечении и отказываться от материальной помощи извне». Деньги, которые мы собираем, идут на оплату аренды данного помещения, литературу и чаепитие. Эта группа также жертвует деньги в различные комитеты обслуживания АН, помогая нести весть АН о выздоровлении на нашей местности и по всему миру».

Если это «открытое» собрание: «Хотелось бы еще раз поблагодарить наших независимых гостей за интерес, проявленный к Анонимным Наркоманам. Поскольку в АН существует традиция самообеспечения, наша группа просит вас не класть деньги в мешочек, который передается по кругу».

Ведущий:

Есть ли у кого-либо объявления, касающиеся АН? (ПГО делает объявления о предстоящих событиях в жизни группы и о местных мероприятиях АН.)

Ведущий:

*После того, как мешочек вернули: «Еще раз благодарю вас за то, что пришли к нам сегодня. Желающие могут присоединиться к нашему кругу для завершения собрания.» *Разные группы делают это по-разному: молитвой, чтением вслух короткого отрывка из литературы АН и т.п.**

Закрывая свои собрания, некоторые группы просят присутствующих уважать анонимность тех, кого они видели и слышали. Возвращайся! Это работает!

Памятка для открытия новой группы

Открываете новую группу? В этой памятке, составленной на основе коллективного опыта групп АН, перечислены самые важные вещи, которыми нужно заняться в процессе создания новой группы.

- ✓ **Связаться с ближайшим комитетом обслуживания.** Собрание МКО – идеальное место для объявления о намерении открыть новую группу. Здесь можно собрать опыт представителей других групп местности и узнать, какие виды обслуживания будут доступны для вашей группы, когда в них возникнет потребность.
- ✓ **Найти помещение для собраний.** Вот факторы, которые нужно учесть до открытия нового собрания:

Где? _____

Когда? День недели, время начала и продолжительность собрания. _____

Сколько? Какова арендная плата за помещение?

Реалистична ли эта ставка аренды, учитывая количество людей на собрании, на которое вы рассчитываете? _____

Когда нужно оплачивать аренду? _____

Каковы требования арендодателей? Запрет на курение? Жесткий запрет на мусор и грязь? Подметать и мыть пол после собрания? Закрывать окна и запирать двери на ключ? _____

Хотите ли вы получать почту для группы на адрес доверенного служителя или на адрес МКО? Может, вы хотите, чтобы почта приходила на адрес помещения? Согласен ли арендодатель разместить специальный почтовый ящик, из которого вы могли бы забирать

периодику АН и присланные вашей группе объявления? _____

- ✓ **Дайте группе название.** Вот несколько моментов над которыми стоит подумать: насколько это название ориентировано на выздоровление? Не подразумевает ли название связь группы с арендодателем помещения?

- ✓ **Какие группе нужны доверенные служители? Каковы будут их обязанности?** В этом буклете приводятся описания различных служений на группе. Убедитесь, что все члены группы согласны со списком обязанностей для *своих* доверенных служителей.
- ✓ **Какой формат проведения собраний вы будете использовать?** В этом буклете описано множество вариантов проведения собраний, которые обычно используют в нашем сообществе. Какой формат – а может, комбинацию форматов – хочет использовать ваша группа?

- ✓ **Будет ли это «закрытое» собрание АН? Или «открытое»?**

- ✓ **Какую литературу АН группа хотела бы иметь в наличии?**

- ✓ **Что нужно купить для организации чаепитий?**

- ✓ **Зарегистрировали ли вы свою группу в Офисе мирового обслуживания и у секретаря местного комитета обслуживания?** Форму для регистрации группы в Офисе мирового обслуживания можно получить, обратившись по адресу, указанному ниже, либо на вебсайте **www.na.org**. Заполнив и отправив эту форму, вы подтвердите, что ваша группа остается на связи с глобальным сообществом АН.

Также в ОМО можно получить⁹:

«Анонимные Наркоманы», Базовый текст выздоровления

A Guide to Local Services in NA

(Путеводитель по местному обслуживанию)⁹

Public Relations Handbook

(Руководство по Связям с Обществом)⁹

*PR Basics («Основы СО»)*⁹

Hospitals and Institutions Handbook (Руководство БУ)⁹

H&I Basics (Основы БУ)⁹

Handbook for NA Literature Committees

(Руководство для Литературных комитетов АН)⁹

Treasurer's Handbook, Revised (Руководство казначея)⁹

Group Treasurer's Workbook, Revised

(Рабочая тетрадь казначея группы)⁹

Два проспекта, посвященные традиции АН о самообеспечении:

«Про деньги. Самообеспечение имеет значение»

«Финансирование органов обслуживания АН»

*Получить более подробную информацию можно,
обратившись в:*

Fellowship Services

World Service Office

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409-9099 USA

Telephone: (818) 773-9999

Fax: (818) 700-0700

Website: www.na.org

⁹ Несмотря на то, что издания, отмеченные звездочкой, официально не публикуются, черновики переводов доступны в ПК РЗФ.

Двенадцать Традиций Анонимных Наркоманов

1. Наше общее благополучие важнее всего, от единства АН зависит личное выздоровление каждого.
2. Для выполнения нашей цели у группы есть только один высший авторитет – любящий Бог, в том виде, в котором Он может выразить Себя в нашем групповом сознании. Наши лидеры всего лишь облеченные доверием служители, они не правят.
3. Единственным условием для членства в Анонимных Наркоманах является желание прекратить употребление.
4. Каждой группе следует быть автономной, за исключением тех дел, которые влияют на другие группы или на АН в целом.
5. У каждой группы есть только одна главная цель – нести весть тем зависимым, которые всё еще страдают.
6. Ни одной группе АН никогда не следует поддерживать, финансировать или разрешать использование названия АН какими бы то ни было схожими структурами или сторонними организациями, чтобы проблемы денег, собственности или престижа не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АН следует быть на полном самообеспечении и отказываться от материальной помощи извне.
8. Анонимным Наркоманам следует всегда оставаться непрофессиональным сообществом, но наши офисы обслуживания могут нанимать квалифицированных сотрудников.
9. АН, как сообществу, никогда не следует обзаводиться системой централизованного управления, но мы можем создавать службы или комитеты, напрямую подотчетные тем, кого они обслуживают.
10. У сообщества «Анонимные Наркоманы» нет мнений по не относящимся к нему вопросам, поэтому название АН никогда не следует вовлекать в общественные дискуссии.
11. Наша политика в связях с общественностью строится не на рекламе, а на привлекательности; нам нужно всегда сохранять личную анонимность на уровне прессы, радио и телевидения.
12. Анонимность – это духовная основа всех наших традиций, постоянно напоминающая нам о том, что принципы важнее личностей.

Copyright © 1995 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Все права сохраняются

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org




World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



Перевод сообщества – одобренная литература АН.

Narcotics Anonymous, , , , Анонимные Наркоманы и The NA Way
являются зарегистрированными торговыми марками
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 9781557765147 Russian 11/20

WSO Catalog Item No. RU1600