

## Hospital og institusjonsservice og NA-medlemmet

Mange medlemmer av Anonyme Narkomane har funnet ut at Hospital og institusjonsservice er en viktig del av deres personlige tilfriskning. Våre medlemmer som deltar aktivt i H&I service, er en veldig viktig ressurs i vårt fellesskap. En forpliktelse til H&I service er en av mange måter å bli involvert i NAs servicestruktur på, og hjelper oss til å føle oss som en del av vårt fellesskap.

Vi vet at aktiv avhengighet fører til fengsler, institusjoner og død. I tillegg, så er NAs hovedformål å bringe budskapet om tilfriskning til den rusavhengige som fortsatt lider. Det er ikke overraskende at det å bringe NA-budskapet om tilfriskning inn i hospitaler og institusjoner er en av våre prioriteter. NA-medlemmer har konsekvent støttet denne overbevisningen ved å starte Hospital og Institusjonskomiteer (H&I) verden over.

Allikevel, så har noen NA-medlemmer hatt motvilje mot å involvere seg i H&I service fordi de aldri har sittet i fengsel, blitt arrestert eller vært på institusjon. Men med vår personlige erfaring og riktig forberedelse, så er vi alle enestående kvalifisert til å bringe videre vårt budskap om tilfriskning.

Denne brosjyren er ment å gi en kort introduksjon til H&I service i Anonyme Narkomane, og til å oppmuntre flere medlemmer til å gjøre seg tilgjengelig for denne muligheten til å gjøre service.

### Hva er et H&I møte?

Formålet med et H&I møte er å bringe budskapet om tilfriskning til rusavhengige som ikke har full tilgang til vanlige møter i Anonyme Narkomane. H&I møter, med unntak av de i langtidsinstitusjoner, er ment å introdusere de rusavhengige som er tilstede til det grunnleggende i NA-programmet.

For å kunne danne seg en klar forståelse av hva et H&I møte er, så er det viktig å lære om vår servicestruktur. Et H&I møte er vanligvis en tjeneste besørget av Områdeservicekomiteen i regi av en H&I underkomité. Disse møtene finner sted i sykehus, behandlingssteder, fengsler og barnevernsinstitusjoner. Heller enn å være en egen NA gruppe, så er det nødvendig at et H&I møte alltid blir holdt under ledelse av en H&I underkomité.

### Hvordan kan jeg bli med?

En område H&I underkomité er midtpunktet for planlegging og organisering. Dette er det ideelle stedet å begynne å delta! Det første du kan gjøre er å dukke opp på et område H&I underkomité møte, og delta i en orientering for nye og interesserte medlemmer. Disse orienteringsmøtene hjelper medlemmer å sette seg inn i informasjon og krav til rusfri tid som er nødvendig for å gjøre service i H&I. På disse møtene blir medlemmer valgt ut til å bringe vårt budskap inn i institusjoner. Vanligvis er det neste steget å delta på et H&I møte som observatør. Gjennom denne prosessen får medlemmene en grunnleggende forståelse av H&I service, og bestemmer seg for hvilket nivå de vil være med på.

### Hvorfor skal jeg være med?

Hospital og institusjonsservice tilbyr rusavhengige en mulighet til å vise takknemlighet, ta ansvar, og dele NA-budskapet uten forventninger. Det er også et effektivt verktøy som hjelper oss å holde oss rusfrie, og får oss til å komme tilbake. H&I budskapet er det samme som NA-budskapet: "At en rusavhengig, en hvilken som helst rusavhengig, kan slutte å bruke rusmidler, miste trangen til å bruke og finne en ny måte å leve på."<sup>1</sup> Gaven vi deler er håp og frihet fra aktiv avhen-

gighet ved hjelp av Anonyme Narkomanes program. Et hvilken som helst NA-medlem som ønsker å bringe dette budskapet videre, oppmuntres til å bli med i H&I service. Det er mange måter å gjøre service på i Anonyme Narkomane, og mange av oss har funnet ut at H&I service er den mest givende siden av vår tilfriskning. Vi håper at denne brosjyren vil oppmuntre deg til å bli med i H&I service og selv oppleve disse belønningene!

<sup>1</sup>Basic Text, s. 68



**Narcotics Anonymous®**  
**Anonyme Narkomane**

Copyright © 2008 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Alle rettigheter reservert

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. (818) 773-9999  
Fax (818) 700-0700  
Website: www.na.org

World Service Office—EUROPE  
48 Rue de l'Été  
B-1050 Brussels, Belgium  
Tel. +32/2/646-6012  
Fax +32/2/649-9239

World Service Office—CANADA  
150 Britannia Rd. E. Unit 21  
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada  
Tel. (905) 507-0100  
Fax (905) 507-0101



Dette er en oversettelse av  
NA Fellesskap-godkjent litteratur.

Narcotics Anonymous    og The NA Way  
er registrerte varemerker for  
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-740-0      Norwegian      5/08

WSO Catalog Item No. NR-3120

IP N° 20-NR

# Hospital og institusjons- service og NA-medlemmet