

## 후원자 결연 개정판

NA 모임에 참가하기 시작할 때 우리 대부분이 듣는 첫 번째 제안 중에 하나는 후원자를 찾는 것입니다. 신입 회원으로서 우리는 이것이 무엇을 의미하는지 이해가 안 갈 수도 있습니다. 후원자란 무엇인가? 우리는 어떻게 후원자를 찾고 이용하는가? 우리가 어디에서 후원자를 찾는가? 이 인쇄물은 후원자 결연에 대한 간략한 소개를 설명하기 위한 것입니다.

우리의 기본 책자에서 언급하기를 “두 중독자가 그들의 회복을 공유할 때 NA의 핵심에 이르게 됩니다.” 그리고 후원자 결연은 간단하게 말해서 한 중독자가 다른 중독자를 돕는 것입니다. 상부상조의 후원자 결연은 후원자와 피후원자 모두를 돕는 사랑과 영적인 그리고 자애로운 관계입니다.

### 후원자란 누구 입니까?

후원자 결연은 다양한 사람들에게 다른 것을 의미할 수 있는 개인적이고 사적인 관계입니다. 이 팸플릿의 목적을 위해, NA 후원자는 익명의 약물 중독자의 회원으로 우리와 함께 특별하고 지지적이며 일대 일의 관계를 세우고자 하는 우리의 회복 프로그램으로 생활하고 있습니다. 대부분의 회원들이 후원자에 대해 NA의 12단계들을, 때때로 12전통들과 12 개념들을 우리가 실행하도록 돕는 누군가로 우선적으로 생각합니다. 후원자란 반드시 친구라고는 할 수는 없지만 우리가 신뢰할 수 있는 누군가 일 수는 있습니다. 우리가 모임에서 편안하게 나눌 수 없을지도 모르는 것들을 우리의 후원자와 나눌 수 있습니다.

나의 후원자와 나의 관계가 다른 사람과 신뢰를 얻고 단계들을 실행하기 위한 비결이 되었습니다. 나는 완전히 엉망진창 그 자체인 내 인생을 나의 후원자와 나누었고 그는 자신도 같은 장소에 있었다는 것을 시작했습니다. 그는 약물의 사용 없이 살아가는 법을 나에게 가르치기 시작했습니다.

### 후원자는 무엇을 합니까?

후원자들은 그들의 경험과 강인함 그리고 희망을 피후원자들과 나눕니다. 어떤 이들은 그들의 후원자를 어떤 경우에도 귀 기울여 주고 지

지해주는 그들이 의지할 수 있는 사랑과 자애로운 누군가로 설명합니다. 다른 이들은, 받아들이기 어려운 경우에도 후원자의 단도직입적이고 정직한 조언을 받고 후원자가 제공할 수 있는 객관성과 공정함에 가치를 둡니다. 여전히 다른 이들은 주로 후원자를 열두 단계들 내내 지도를 위해 후원자를 의지합니다.

언젠가 누군가가, “왜 내가 후원자가 필요합니까?”라고 질문했습니다. 후원자가 대답했습니다. “글쎄요, 자기 기만은 알아채는 것이 상당히 어렵습니다... 혼자서는요.”

후원자 결연은 NA가 작용하는 것과 똑 같은 이유로 작용 하는데 왜냐하면 회복하고 있는 멤버는 중독과 회복의 일반적인 유대를 공유하고 있기 때문에, 많은 경우에 서로 공감할 수 있기 때문입니다. 후원자의 역할은 법률 자문가, 은행가, 부모, 결혼 상담사 또는 사회 복지사가 아닙니다. 전문적인 조언을 제안하는 치료사도 아닙니다. 후원자는 간단히 말하자면 12 단계들을 통과한 그녀 그녀의 여정을 공유하고자 하는 회복중인 또 다른 중독자입니다.

우리의 걱정과 의문을 후원자와 함께 나눌 때가끔은 그들은 자신의 경험을 나누게 될 것입니다. 다른 때에는 후원자들이 과제를 읽거나 쓰는 것을 제안할 수 가 있으며 혹은 프로그램에 대한 우리의 의문에 답하려고 애쓸 것입니다. 우리가 NA에 신참일 때 후원자는 프로그램, NA의 용어에서부터 모임 형식 그리고 서비스 구조와 NA 원칙의 의미와 영적 각성의 본질까지에 대해 우리가 혼동할 수 있는 것들을 이해하도록 우리를 도울 수 있습니다.

### 피후원자는 무엇을 합니까?

한가지 제안은 우리의 후원자와 정기적으로 연락을 하는 것입니다. 후원자와 전화하는 것 외에도 우리는 모임에서 만날 약속을 정할 수 있습니다. 어떤 후원자들은 얼마나 자주 그들에게 연락할 것을 기대하는지 말해 줄 것이며 반면에 다른 후원자들은 그런 종류의 요구를 정해 놓지 않습니다. 만약 우리가 사는 곳 근처에서 후원자를 찾지 못하면 연락을 위해서 기술적인 것을 고려해 보거나 메일을 보낼 수 있습니다. 후원자와 어떻게 연락을 주고 받는 지와는 상관 없이 우리가 열린 마음으로 경청하고 솔직해야 하는 것이 중요합니다.

나는 나에게 보편적인 방향과 새로운 전망을 주기 위하여 내 후원자를 의지합니다. 적어도, 그녀는 중요한 공명판입니다. 가끔은 나를 위해 다른 사람에게 큰 소리를 내어 무언가를 말하는 것이 사물을 다르게 보기 위해 필요한 것입니다.

후원자에게 부담이 될까 봐 걱정해서 연락하기를 주저하거나 후원자가 무언가 보답을 원한다고 믿을 수 있습니다. 하지만 사실 후원자는 관계에서 우리가 하는 만큼 혜택을 받습니다. 우리 프로그램에서 우리는 오직 우리가 가진 것을 나눔으로써 지킬 수 있다고 믿습니다. 우리의 후원자와 나눔으로써 우리가 사실은 그들이 단약과 회복을 돕고 있는 것입니다.

### 후원자를 어떻게 얻습니까?

후원자를 얻기 위해 우리 해야 할 일은 질문하는 것입니다. 이것은 간단한 반면에 쉽지 않을지도 모릅니다. 대부분의 우리는 다른 누군가에게 후원자가 되어달라고 부탁하는 것을 두려워합니다. 중독 상태에서 아무도 신뢰해서는 안된다는 것을 배웠을런지도 모르고 누군가에게 우리에게 귀를 기울여 달라고 하고 도와달라고 부탁하려는 생각이 외계인 같거나 무섭게 느껴질 수도 있습니다. 그럼에도 불구하고 회원의 대다수가 우리 회복의 중요한 부분으로 후원자 결연을 설명합니다. 때때로 우리가 마침내 용기를 모으지만 그 결과는 누군가의 거절뿐입니다. 그런 경우가 생기면 우리는 끈기와 믿음 그리고 개인적으로 그녀 그녀의 결정을 받아들이려 하지 말아야 합니다. 사람들이 거절을 하는 이유는 아마도 우리와 관련이 없어서 일지도 모릅니다. 그들은 삶이 바쁘거나 피후원자가 많거나 아니면 힘든 시간을 겪고 있을 수 있습니다. 우리는 우리의 믿음을 재확인해야 하고 다른 누군가에게 부탁해야 합니다.

내가 나의 후원자를 선택했을 때 나는 면접하듯이 검토했습니다. 우리가 잘 맞을까? 당신의 기대들과 나의 기대들은 무엇일까? 내가 말을 걸기에 편안하게 느껴지는 열린 마음의 누군가를 찾았습니다.

후원자를 찾는 최적의 장소는 NA 모임입니다. 후원자를 찾기 위한 다른 장소들로는 봉사 모임 및 협의회와 같은 NA 행사들이 있습니다. 후원자

를 찾는데 있어서 대부분의 회원들은 신뢰를 배울 수 있다고 느껴지고 자애로워 보이며 그리고 프로그램에 적극적인 누군가를 찾습니다. 대부분의 회원들이 특히 처음 NA에 온 회원들은 자신들보다 더 많은 단약 기간을 유지하는 후원자를 찾는 것을 중요하게 생각합니다.

일반적인 방법은 우리의 투쟁과 성취에 관련될 수 있는 유사한 경험을 가진 누군가를 찾는 것입니다. 대부분은 같은 성을 가진 동성의 후원자를 찾는 것이 공감하기 더 쉽고 관계에서도 안정적으로 느끼게 해줍니다. 어떤 이들은 성이 결정적인 요소가 될 필요가 없다고 느낍니다. 우리는 우리의 후원자를 자유롭게 선택할 수 있습니다. 하지만 우리는 성적인 끌림을 초래할 수 있는 후원자 결연 관계를 맺는 것은 피하라고 강력하게 권유합니다. 그러한 끌림은 후원자 결연의 본질에서 우리를 멀어지게 할 수 있고 그리고 서로에게 솔직하게 나누고자 하는 우리의 능력을 방해할 수 있습니다.

내가 단약을 했을 때, 나는 불안하고, 외로웠으며 약간의 편안함과 동료들을 위해서 무엇이든지 기꺼이 하려고 했습니다. 나의 자연적인 성향은 그러한 욕구를 충족시키려 했고 나의 회복을 위한 기초를 세우는데 필요한 것들에 초점을 맞추려 하지 않았습니. 회복의 초창기에 나를 지지해주고 이용하지 않은 회원들의 진실함에 신게 감사 드립니다.

가끔 회원들은 한 명 이상의 후원자를 두는 것이 괜찮은지에 대해 궁금해 합니다. 어떤 중독자들은 이러한 경로를 선택하는데 그것에 대해 가장 주의해야 할 점은 한 명 이상의 후원자를 얻는 것이 그들이 찾는 해답이나 안내자를 얻기 위해 교활해 지려할 수도 있다는 것을 설명해 줍니다.

### 언제 후원자를 얻을 수 있습니까?

대부분의 회원들은 될 수 있는 한 빨리 후원자를 얻는 것이 중요하다고 생각하는 반면에 다른 회원들은 주위를 둘러볼 시간을 조금 갖고 정보를 얻은 후 결정을 하는 것도 그만큼 중요하다고 설명합니다. 많은 모임들에 참석하는 것이 우리가 누구를 편안하게 여기고 누구에게서 신뢰를 배울 수 있는지 결정하는데 도움을 줍니다. 우리가 후원자를 찾고 있는 동안에 만약 누군가가 제안을 하면 승낙할 필요는 없습니다. 기억해야 할

한가지로, 만약 회복 초기에 우리를 도울 후원자를 얻게 되었을 때, 우리의 요구와 맞지 않는 사람일 경우 나중에라도 후원자를 자유롭게 바꿀 수 있습니다.

나는 후원자를 얻는 때의 시기를 물에 빠진 것에 견주어 보았습니다. 나는 즉시 그 구조원이/후원자가 필요했습니다!

우리가 프로그램에 처음일 때, 우리는 다른 중독자들에게 도움과 지원을 위해 손을 내밀 필요가 있습니다. 전화 번호를 얻고 사용하며 다른 회복중인 중독자들과 나누기 시작하는데 있어서 너무 이른 것은 절대 없습니다. 우리의 프로그램은 우리 서로가 제공하는 도움 때문에 효과가 있습니다. 우리는 더 이상 고립되어 살아갈 필요가 없으며, 우리 자신보다 더 커다란 무언가의 일부분으로 느끼기 시작합니다. 후원자 결연은 NA에 오게 되어서 우리가 마침내 제자리로 돌아왔다는 것을 볼 수 있도록 도와줍니다.

이 IP의 내용이 당신에게 해답이 되지 않아서 후원자 결연에 대해 의문이 있을 수 있습니다. 당신의 의문에 대한 대답을 “옳다”거나 “그르다”고 할 수는 없지만 -우리 단체의 경험은 지역사회와 지역사회 사이에서 회원과 회원 사이에 이르기까지 다양 합니다. - 우리에게는 더 깊이 있게 후원자 결연에 관련하여 많은 문제들을 다룬 후원자 결연에 관한 책자\*가 있습니다.

## 연락처

Blank lines for contact information, with a large, faint NA logo watermark in the background.

Copyright © 2013 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
무단 전재와 복제를 금합니다.

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
T 818.773.9999  
F 818.700.0700  
Website: www.na.org

World Service Office—CANADA  
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE  
Brussels, Belgium  
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN  
Tehran, Iran  
www.na-iran.org



이것은 NA 회원이 승인한 인쇄물의 번역입니다.

Narcotics Anonymous. 그리고  
The NA Way는 Narcotics Anonymous World Services,  
Incorporated의 등록 상표입니다.

ISBN 978-1-55776-101-9 Korean 12/13

WSO Catalog Item No. KO-3111



**Narcotics Anonymous®**

익명의 약물 중독자

IP No. 11-KO

## 후원자 결연

\* 영어판만 가능