

ಹೊಸದಾಗಿ ಬಂದವರಿಗೆ

ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳೇ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತಿರುವ ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಿಂದ ಕೂಡಿತ ಲಾಭರಹಿತ ಸಹಚರ್ಯೆ ಅಥವಾ ಸಮುದಾಯವೇ ಎನ್.ಎ. ನಾವು ಚೇತರಿಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಸನಿಗಳು ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸೇರುತ್ತೇವೆ. ಸಹಚರ್ಯೆಗೆ ಸೇರಲು ಯಾವುದೇ ತರಹದ ಶುಲ್ಕವಿಲ್ಲ. ಇದರ ಸದಸ್ಯತ್ವಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಒಂದೇ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆ.

ನೀವು ಮೊದಲನೇ ಸಭೆಗೆ ಬರುವಾಗ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತ್ಯಜಿಸಬೇಕೆಂದೇನಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ನಮ್ಮ ಸಲಹೆ ಏನೆಂದರೆ ಮೊದಲನೆ ಸಭೆಯ ನಂತರ ನೀವು ಪುನಃ ಬರುತ್ತಲೇ ಇರಿ. ಮತ್ತು ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸದೆ ಬನ್ನಿ. ನೀವು ಅತಿಯಾದ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ತೊಂದರೆಗೊಳಪಟ್ಟೋ ಅಥವಾ ಜೈಲುವಾಸ ಅನುಭವಿಸಿದ ನಂತರ ಎನ್.ಎ. ಸಹಚರ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದೇನಿಲ್ಲ. ವ್ಯಸನದ ಕಾಯಿಲೆಯು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದ, ಭರವಸೆಯಿಲ್ಲದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯೇನಲ್ಲ. ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯು ಆಸೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸೆಳೆತದಿಂದ ನಮ್ಮ ಈ ಎನ್.ಎ. ಸಹಚರ್ಯೆಯ ಹನ್ನೆರಡು ಮೆಟ್ಟಿಲಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಸನಿಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಸಾಧ್ಯ.

ವ್ಯಸನ ಒಂದು ಕಾಯಿಲೆ. ಅದು ಯಾರಿಗೆ ಬೇಕಾದರೂ ಬರಬಹುದು. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಸಂತೋಷದಿಂದಿರಲು ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮೊದಲೇ ಇರುವ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕಲು ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವು. ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆ ಇದ್ದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಸೂಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳಂತೆ ಅದನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಇದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಿರುವ ಗುಂಪಿನೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಕೆಲವು ಬಾರಿ ಸೇವಿಸಿ ನಂತರ ಅದರ ಸೇವನೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅರಿವಿಗೆ ಬಂದು ಸಹಚರ್ಯೆಗೆ ಸೇರಿದ್ದವರು ಇದ್ದಾರೆ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ವ್ಯಸನದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದೆವು. ಕೆಲವು ಬಾರಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ನಮಗೆ ಸೇವನೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತಷ್ಟೇ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೆಲಸಮಯದ ನಂತರ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯ ವ್ಯಸನ ಮೊದಲಿಗಿಂತಲೂ ಅಧಿಕವಾಯಿತು.

ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭ ಅಥವಾ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇರಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ವ್ಯಸನವು ಮಧುಮೇಹ ರೋಗದ

ತರಹ ಒಂದು ಬೆಳೆಯುವ ಕಾಯಿಲೆ. ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹ ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಒಗ್ಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಅದನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ ವ್ಯಸನಿಗಳಾಗಿ ನಾವು ಜೈಲುವಾಸ, ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಅಥವಾ ಸಾವಿನಲ್ಲಿ ಅಂತ್ಯ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ವ್ಯಸನದಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲಾರದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇದ್ದರೆ, ನೀವು ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ ನಾವು ಅದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಅದು ನಾಕೋರ್ಟಿಕ್ಸ್ ಅನಾನಿಮಸ್ ನ ಹನ್ನೆರಡು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳು, ಅವುಗಳನ್ನು ನಾವು ವ್ಯಸನದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

1. ನಾವು ವ್ಯಸನದ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹೊಂದಿಲ್ಲವೆಂದು ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲಾರದಾಗಿತ್ತೆಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡೆವು.
2. ನಮಗಿಂತಲೂ ಮಿಗಿಲಾದ ಒಂದು ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮ ಚಿತ್ತಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪೂರ್ವಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರಬಹುದೆಂದು ನಂಬಲಾರಂಭಿಸಿದೆವು.
3. ನಾವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಂತಹ ಭಗವಂತನ ರಕ್ತಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆ ಮತ್ತು ಜೀವನವನ್ನು ಹೊರಳಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆವು.
4. ನಾವು ಶೋಧನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಭಯರಹಿತವಾದ ನೈತಿಕ ಯಾದಿಯನ್ನು ಮಾಡಿದೆವು.
5. ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳ ನಿಶ್ಚಿತ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಹಾಗೂ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡೆವು.
6. ನಮ್ಮ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣದ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ದೇವರು ನಿವಾರಿಸಲನುವಾಗುವಂತೆ ಪೂರ್ಣ ಸಿದ್ಧರಾದೆವು.
7. ನಮ್ಮ ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಂತೆ ಭಗವಂತನನ್ನು ನಮ್ಮತೆಯಿಂದ ಕೇಳಿಕೊಂಡೆವು.
8. ನಾವು ಹಾನಿಪಡಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಯಾದಿಯನ್ನು ಮಾಡಿದೆವು ಮತ್ತು ಆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಪರಿಹಾರ ಒದಗಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸಿದೆವು.
9. ಅವರಿಗೆ ಅಥವಾ ಇತರರಿಗೆ ಘಾಸಿಯಾಗುವ ಸಂದರ್ಭವನ್ನುಳಿದು ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದಾಗ ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಪರಿಹಾರ ಒದಗಿಸಿದೆವು.
10. ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಶೋಧನೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದೆವು ಮತ್ತು ನಾವು ತಪ್ಪಿದಾಗ ಒಡನೆಯೇ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡೆವು.
11. ನಾವು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಂತಹ ಭಗವಂತನೊಡನೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನದ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವಂತೆ ಕೋರುತ್ತಾ ನಮಗಾಗಿ

ಅವನ ಇಚ್ಛೆಯ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಕಾರ್ಯವೆಸಗುವ ಶಕ್ತಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆವು.

12. ಈ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ನಾವು ಪಡೆದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಾಗೃತಿಯಿಂದಾಗಿ ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ವ್ಯಸನಿಗಳಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ಮತ್ತು ಈ ತತ್ವಗಳನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಾ ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲು ಯತ್ನಿಸಿದೆವು.

ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದರೆ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ನಾವು ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದ ನಂತರ (ಮದ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ಗಾಂಜಾ ಕೂಡ ಸೇರುತ್ತದೆ) ನಾವು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗಿ ಬಂತು. ನಾವು ಈ ಮೊದಲು ಈ ತರಹದ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಆಗಿರಲಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ಹಿಂದೆ ಕೆಲವು ಭಾವನೆಗಳು ಅನುಭವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಂತಹ ಭಾವನೆಗಳೂ ಕೂಡ ನಮಗೆ ಆಗತೊಡಗಿದವು. ನಮಗೆ ಹಳೆಯ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಭಾವನೆಗಳು ಹೇಗೆ ಬರುತ್ತವೆಯೋ ಹಾಗೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಇಚ್ಛೆ ಇರಬೇಕಷ್ಟೇ.

ನಾವು ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಅದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗ್ರಹಿಸಲು ಕಲಿತುಕೊಂಡೆವು. ಅಂತಹ ಭಾವನೆಗಳಿಂದಾಗಿ ನಾವು ಯಾವುದೇ ಅನಾಹುತಕಾರಿ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯವಿಲ್ಲ. ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಕ್ರಿಯಾರೂಪಕ್ಕೆ ತರುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ನಾವು ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಚೇತರಿಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಸನಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಅವನೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ನಿಭಾಯಿಸಲಾಗದಂತಹ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಕಲಿತುಕೊಂಡೆವು. ಇತರ ವ್ಯಸನಿಗಳಿಗೂ ಇದೇ ತರಹದ ಅನುಭವ ಆಗಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಅವರು ಕಂಡುಕೊಂಡ ಪರಿಹಾರದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುವ ಅಂಶ ಇರಬಹುದು. ನೀವು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅಂಶವೇನೆಂದರೆ, ವ್ಯಸನಿ ಒಂಟಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಅವನು ಕೆಟ್ಟ ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಇರುತ್ತಾನೆ.

ಹನ್ನೆರಡು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳು, ಹೊಸ ಗೆಳೆಯರು ಮತ್ತು ನಾವು ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ನಾವು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಎನ್.ಎ. ಸಹಚರ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವಾಗ ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಮಗೇನಾದರು ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ ಸಂತೋಷವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ ನಮ್ಮ ದುಃಖವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಈ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನಾವು ಈಗ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಸನಿಗಳ ಗುಂಪಿನೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದೇವೆ. ನಾವು ಈಗ ನಮಗಿಂತ ಮಿಗಿಲಾದ ಶಕ್ತಿಯೊಡನೆ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವಷ್ಟು ಶಕ್ತರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಅದು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮೊಡನಿದ್ದು, ನಮ್ಮ ಒಳಿತ್ತನೇ ಬಯಸುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಸಲಹೆ ಏನೆಂದರೆ ನೀವು ಹೋಗುತ್ತಿರುವ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಲು ನೀವು ಒಬ್ಬರನ್ನು ಹುಡುಕಿ ಅವರನ್ನು ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಿ ಎಂದು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ. ಹಾಗೆ ಕೇಳಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಡಿ ಏಕೆಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಇತರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ ನಾವು ಅದರಿಂದ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಲು ಇಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ. ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಕಲಿತಿರುವುದನ್ನು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅದರಿಂದ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ದೂರವಿದ್ದು, ಚೇತರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಾಣಬಹುದು.

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ನಮಗೆ ಭರವಸೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆ ಮತ್ತು ಹೊಸ ರೀತಿಯ ಜೀವನವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಇಚ್ಛೆಯೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ಸಹಚರ್ಯೆಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡರೆ ಸಾಕು.

ನೀವು ನಮ್ಮ ಸಭೆಗಳಿಗೆ ಬನ್ನಿ. ತೆರೆದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಇತರರು ಏನು ಹೇಳುತ್ತಾರೋ ಕೇಳಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಡಿ. ಇತರೆ ಸದಸ್ಯರ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅವರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ. ಅವರ ಒಡನಾಟದಲ್ಲಿದ್ದು ಇಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ದೂರವಿರಿ.

ನಿಮಗೆ ನೆನಪಿಸಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿಯೊಂದಿದೆ ಅದು ಏನೆಂದರೆ, ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿರುವ ಸದಸ್ಯರು ಅನಾಮಿಕತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಬದ್ಧರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಅನಾಮಿಕತೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಪಾಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದೇನೀವು ಏನನ್ನು ಅಥವಾ ಎಷ್ಟನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ್ದೀರಿ, ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧ ಯಾರೊಡನೆ ಇತ್ತು. “ನೀವು ಇದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಏನು ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಅಧಿಕ ಅಥವಾ ಅಲ್ಪವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಆಸಕ್ತಿಯಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿ ಏನೆಂದರೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ನಾವು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂಬುದರಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ.”

ಯಿಲಜಯ್ಡಿಯೆರ್ಚಿ ಬಯಅಖ್ಲುವಿಯಭಿಯರಿ:

ಹನ್ನೆರಡು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳು – AA World Services, Inc. ಇವರ ಅನುಮತಿಯೊಂದಿಗೆ ರೂಪಾಂತರಕ್ಕಾಗಿ ಮರು-ಮುದ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ.

Copyright © 2017 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.

ಎಲ್ಲ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲಾಗಿದೆ

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org




World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



ಇದು ಎನ್. ಎ. ಸಹಚರ್ಯೆ – ಅನುಮೋದಿತ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಅನುವಾದವಾಗಿದೆ.

Narcotics Anonymous,    ಮತ್ತು The NA Way
ಇವು Narcotics Anonymous World Services, Incorporated
ಇವರ ನೋಂದಾಯಿತ ಟ್ರೇಡ್-ಮಾರ್ಕ್‌ಗಳು.

ISBN 978-1-63380-131-8 Kannada 4/17

WSO Catalog Item No. KN-3116



Narcotics Anonymous®

ನಾರ್ಕೋಟಿಕ್ಸ್ ಅನಾನಿಮಸ್

IP No. 16-KN

ಹೊಸದಾಗಿ
ಬಂದವರಿಗೆ