

# Solo per oggi

Dì a te stesso:

SOLO PER OGGI penserò al mio recupero, vivendo e apprezzando la vita senza l'uso di droghe.

SOLO PER OGGI avrò fiducia in un membro di NA, che crede in me e vuole aiutarmi nel mio recupero.

SOLO PER OGGI avrò un programma, che cercherò di seguire al meglio delle mie capacità.

SOLO PER OGGI, tramite NA, cercherò di vedere la mia vita in una prospettiva migliore.

SOLO PER OGGI non avrò paura, penserò alle mie nuove relazioni: persone che non stanno usando e che hanno scoperto un nuovo modo di vivere. Finché seguirò anch'io questo stile di vita, non avrò nulla da temere.