



Narcotics Anonymous®

Narcotici Anonimi

IP N° 2-IT

Il gruppo

Copyright © 1986, 2003 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Tutti i diritti riservati

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



Traduzione della letteratura approvata
dalla Fratellanza di NA.

Narcotics Anonymous, , , , e The NA Way
sono marchi registrati del
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-534-5 Italian 12/16

WSO Catalog Item No. IT-3102

Il gruppo

Definizione e scopo

Un gruppo di Narcotici Anonimi è una riunione di due o più dipendenti in recupero che si incontrano regolarmente, in un posto e ad un orario prestabiliti, allo scopo di recuperare dalla malattia della dipendenza. Tutti i gruppi di Narcotici Anonimi sono vincolati dai principi dei Dodici Passi e delle Dodici Tradizioni di NA. Ogni gruppo ha un solo scopo primario: trasmettere il messaggio di recupero al dipendente che soffre ancora.

È importante tener presente il nostro scopo primario affinché i dipendenti che arrivano alla loro prima riunione entrino in relazione e si identifichino con altri nella stessa condizione. Una delle responsabilità del gruppo consiste nel creare e mantenere un'atmosfera di recupero per il nuovo venuto che condivide lo stesso desiderio di smettere di usare degli altri membri. Noi vogliamo che il nuovo venuto si senta a proprio agio. Infatti, tutti noi ricordiamo quanto fossimo spaventati e apprensivi al nostro arrivo in NA. Ci ha fatto piacere quel sorriso con cui siamo stati accolti, e abbiamo imparato che quando ci sentivamo soli un semplice ma affettuoso abbraccio poteva cambiare la nostra visione del mondo. Avevamo bisogno di trovare qualcuno che avesse vissuto le nostre stesse storie e che potesse capire i nostri sentimenti e le nostre esperienze. Sin dall'inizio abbiamo capito che qualsiasi dipendente poteva non usare seguendo l'esempio di altri che erano puliti e che vivevano il programma di NA.

Il gruppo è il mezzo più potente per trasmettere il messaggio di speranza e la promessa di libertà dalla dipendenza attiva.

Ogni dipendente può smettere di usare, perdere il desiderio di usare, e trovare un nuovo e migliore modo di vivere. Nelle riunioni sentiamo altri dipendenti condividere la loro esperienza, forza e speranza, allo scopo di restare puliti loro stessi e di aiutare altri a rimanere puliti. Abbiamo scoperto che il valore terapeutico di un dipendente che ne aiuta un altro non ha confronti.

La nostra esperienza ci dice che quando frequentiamo le riunioni regolarmente, le sensazioni che solitamente ci perseguitavano, iniziano a sparire. Vengono sostituite da sentimenti di speranza, gioia e gratitudine per il nuovo stile di vita che abbiamo scoperto attraverso Narcotici Anonimi. E soprattutto, coloro che continuano regolarmente a venire alle nostre riunioni rimangono puliti.

Il gruppo di appartenenza

Scegliere e sostenere un gruppo di appartenenza è una parte importante del recupero. Un gruppo di appartenenza è la riunione dove ti senti a tuo agio e che frequenterai regolarmente. Noi lo chiamiamo il nostro gruppo di appartenenza perché è un posto in cui stiamo bene e a cui sentiamo di appartenere. Avere un gruppo di appartenenza ci consente di avere un luogo fisso, ogni settimana, dove conoscere e farci conoscere veramente dalle persone. Così sviluppiamo un legame l'uno con l'altro mentre cresciamo insieme.

Ci assumiamo un impegno verso il nostro gruppo di appartenenza e quindi, se per qualche ragione mancheremo alla riunione, gli altri sentiranno la nostra mancanza. Il nostro gruppo di appartenenza è anche il posto dove festeggiamo ogni nuovo anno di pulizia. Sviluppiamo vere amicizie, spesso per la prima volta nella nostra vita, e impariamo

a rispettarci a vicenda. Questo può essere molto importante nel nostro recupero.

Il gruppo matura insieme ai suoi membri. Impariamo ad applicare i principi spirituali di Narcotici Anonimi in tutti i campi della nostra vita. Impariamo anche a dividere e a condividere le responsabilità per la crescita e il benessere del gruppo.

I membri appartenenti al gruppo dovrebbero cercare di essere consapevoli dei problemi o delle difficoltà che il loro gruppo sta affrontando ed essere disposti ad aiutare. Un gruppo di appartenenza è dove tu voti, quale membro della coscienza di gruppo, su questioni riguardanti NA nel suo insieme e sulle questioni riguardanti il benessere del gruppo stesso. Il gruppo di appartenenza partecipa anche a trasmettere il messaggio di recupero a livello d'area. Nello spirito di unità e con unità d'intenti per il bene di NA nel suo insieme, è importante che tutti facciamo la nostra parte.

La formazione di un gruppo

Quando si avvia un gruppo* la priorità iniziale è assicurarsi una sede fissa. Cercate di scegliere un posto che contribuisca a un clima di recupero e che abbia spazio per la crescita del gruppo. È importante trovare un posto che consenta al gruppo di praticare la Sesta Tradizione, che dice: "Un gruppo NA non dovrebbe mai concedere avalli o finanziamenti né permettere l'uso del nome di NA a istituzioni collegate o iniziative estranee, per evitare che problemi di denaro, proprietà o prestigio ci distolgano dal nostro fine primario". Questo principio di non affiliazione, fa sì che il gruppo sviluppi una sua propria autonomia. Di conseguenza, bisogna assi-

* Per maggiori informazioni su come avviare un gruppo NA, leggere *Il manuale del gruppo*.

curarsi la sede, stabilire l'ora e i giorni della settimana, prendere gli accordi per aprire e chiudere la stanza, e svolgere ogni altro preparativo opportuno. La Settima Tradizione ci dice che "Ogni gruppo NA dovrebbe mantenersi completamente da solo rifiutando contributi esterni". Sostenere la Settima Tradizione ci fornisce i mezzi per pagare l'affitto della stanza: i gruppi di NA devono sempre essere autosufficienti. Le responsabilità del gruppo (aprire la stanza, fare il caffè, procurare la letteratura, pulire, ecc.), è bene che siano divise tra due o più membri. Alcuni gruppi hanno perduto la loro stanza poiché hanno mancato di prendersene cura in maniera appropriata. Ma se cerchiamo di lasciare la stanza meglio di come l'abbiamo trovata, proteggiamo l'atmosfera di recupero e la reputazione di NA.

Se il gruppo fatica a prendere piede, siate pazienti; l'esperienza ci insegna che crescerà. Il sostegno può essere fornito contattando l'area più vicina o il comitato di regione, facendo annunci in altre riunioni e distribuendo dei volantini.

Quando c'è sufficiente partecipazione e sostegno, si tiene una riunione di servizio. In questa prima riunione vengono formalizzate le questioni riguardanti il gruppo (nome, formato, ecc.) ed eletti i servitori di fiducia. Sebbene a questo punto il gruppo possa sembrare più formale, dobbiamo ricordarci che stiamo gettando le fondamenta per adempiere al nostro scopo primario. È nostra responsabilità, quali membri del gruppo, prenderci cura di NA e fare un investimento sul nostro recupero. È veramente un privilegio partecipare al nostro gruppo di appartenenza.

I servitori di fiducia

La nostra Seconda Tradizione dice: “Per il fine del nostro gruppo non esiste che una sola autorità suprema: un Dio amorevole, comunque possa manifestarsi nella coscienza di gruppo. I nostri incaricati sono solo servitori di fiducia, essi non governano”. I nostri servitori di fiducia, quindi, non sono altro che la spina dorsale del gruppo, e la loro frequenza regolare alle riunioni è estremamente importante. Una delle trappole che ha causato la sofferenza e persino la chiusura di molti gruppi, è stata l’elezione di servitori non adatti per il servizio o che non avevano un’esperienza di recupero specifica nella nostra fratellanza. Spesso le elezioni in NA sembrano essere concorsi di popolarità, piuttosto che selezioni di servitori di fiducia. I servitori di un gruppo devono essere scelti con grande cura, a causa delle responsabilità che i loro compiti comportano e del potenziale effetto che dei cattivi servitori potrebbero avere sul gruppo. Adempiere all’impegno di servire è importante. Il seguente paragrafo contiene una breve descrizione dei vari servitori di fiducia del gruppo. Per una descrizione più estesa, riferirsi al manuale di servizio NA approvato.

Come indicazione generale, abbiamo trovato che i servitori di fiducia riescono meglio nel loro compito se rispondono a determinate caratteristiche necessarie all’adempimento delle loro responsabilità. Queste qualità comprendono:

1. La volontà e il desiderio di servire.
2. Un’esperienza di recupero in NA (suggeriamo un minimo di un anno di pulizia).
3. Una consapevolezza e conoscenza basata sul lavoro dei Dodici Passi e delle Dodici Tradizioni di NA.
4. Partecipazione attiva nel gruppo.

Il segretario

Il segretario, o la segretaria, è responsabile di:

- ★ Aprire e chiudere la stanza (a qualsiasi costo).
- ★ Selezionare un moderatore che trasmetta il messaggio di recupero di NA.
- ★ Assicurarsi che caffè e bevande siano disponibili.
- ★ Aggiornare l'agenda della riunione.
- ★ Organizzare le riunioni di servizio.
- ★ Acquistare provviste e letteratura.

Il segretario o la segretaria hanno una grande responsabilità e quindi questo servizio non dovrebbe essere preso alla leggera. I membri del gruppo dovrebbero sempre essere disponibili ad aiutare il segretario o la segretaria per ogni richiesta di aiuto.

Il tesoriere

Il tesoriere è responsabile di:

- ★ Pagare i conti del gruppo.
- ★ Tenere le registrazioni contabili.
- ★ Adempire alle decisioni della coscienza di gruppo sulla destinazione dei fondi.
- ★ Fare regolarmente rapporto al gruppo.

È buona norma che il tesoriere sia una persona con nozioni basilari di matematica e che già maneggi le sue finanze in maniera appropriata. Uno dei problemi più grandi che abbiamo incontrato è stato il cattivo uso dei soldi del gruppo. Molti soldi necessari sono spariti dalle casse. Questo abuso non solo limita l'azione di Narcotici Anonimi, ma colpisce dritto al cuore la nostra Quinta Tradizione, che dice: "Ciascun gruppo non ha che un solo fine primario: trasmettere il messaggio al dipendente che soffre ancora".

I tesoreri che hanno abusato della loro posizione scoprono che il prezzo da pagare, in termini di recupero personale, è solitamente molto alto. Ovviamente, il tesoriere ha una responsabilità molto grande, e la selezione di un membro per svolgere questo servizio deve essere effettuata molto attentamente. Per maggiori informazioni sul modo di servire il gruppo come tesoriere, riferirsi al *Manuale del tesoriere*, approvato dalla Conferenza di NA.

Rappresentante del servizio di gruppo (GSR)

Il GSR è responsabile delle seguenti cose:

- ★ Frequentare regolarmente le riunioni del comitato di servizio dell'area (CSA).
- ★ Prestare servizio come membro in un sottocomitato CSA.
- ★ Fare da tramite tra il gruppo e l'area.
- ★ Condividere le responsabilità con il Vice GSR.
- ★ Assicurarsi che il gruppo sia regolarmente registrato all'Ufficio dei Servizi Mondiale (WSO).

L'aspetto più importante di questa posizione consiste nell'essere l'anello di comunicazione del gruppo. Il rappresentante di servizio del gruppo è la congiunzione vitale tra il gruppo e il resto della fratellanza. Il GSR è la linea formale di comunicazione, il cui scopo è rappresentare la coscienza di gruppo sulle questioni che riguardano altri gruppi o NA nel suo insieme. Questo compito richiede che il rappresentante fornisca informazioni al gruppo riguardo gli sviluppi della Fratellanza di NA a livello mondiale, e condivida con l'area ogni attività, energia o problema del gruppo. È importante che il GSR non interrompa la catena della comunicazione di NA.

Vice rappresentante del servizio di gruppo (Vice GSR)

La posizione del Vice GSR è parallela a quella del GSR, eccetto che il servizio dura due anni, il primo dei quali impiegato per istruirsi e il secondo come GSR. È imperativo che il Vice GSR frequenti ogni riunione del comitato di servizio dell'area (CSA) per imparare e dare supporto al GSR. Il Vice GSR fa anche le veci del GSR in caso di sua assenza.

Altri modi di prestare servizio

Le posizioni menzionate precedentemente sono quelle dei servitori di fiducia, eletti per tempi di servizio definiti. Un altro modo di servire è facendo il moderatore o l'oratore; questi servitori sono generalmente scelti dal segretario del gruppo. All'interno della fratellanza mondiale vengono usati numerosi termini e differenti modi di condurre le riunioni. La nostra Quarta Tradizione ci promette autonomia sino al punto in cui non siano coinvolti altri gruppi o NA nel suo insieme. Questa varietà arricchisce la nostra fratellanza e aumenta la nostra efficacia. Il nostro scopo primario è sempre quello di portare il messaggio al dipendente che soffre ancora.

Il moderatore

Il moderatore – che in molti posti è anche chiamato “coordinatore” – dovrebbe aver acquisito esperienza, forza e speranza da condividere mediante la frequenza regolare alle riunioni di Narcotici Anonimi. Questa persona è responsabile dell'andamento regolare delle riunioni, seguendo il formato prestabilito di quel gruppo. Il conduttore deve ricordarsi che la riunione è di tutti, e non commentare dopo la condivisione di ogni persona.

La persona che conduce la riunione è responsabile di mantenere un clima di recupero. Sebbene condividere i problemi sia necessario all'identificazione, condividere la soluzione è necessario per il recupero. Il conduttore dovrebbe sempre ricordarsi che siamo qui con lo scopo specifico di restare puliti e di aiutare altri dipendenti a recuperare dalla dipendenza.

L'oratore

Il membro NA scelto per condividere ad una riunione deve essere qualcuno che lavori e viva il programma di recupero di NA costituito dai Dodici Passi e dalle Dodici Tradizioni. In aree in cui non ci sia abbondanza di membri NA con un sostanziale tempo di recupero o esperienza nei Dodici Passi e nelle Dodici Tradizioni, c'è il rischio che un gruppo inesperto di Narcotici Anonimi possa mal interpretare le tradizioni di NA e invitare un relatore esterno alla Fratellanza di NA. Ci sono diversi modi per evitare questa situazione. Il nostro Testo Base, per esempio, ci ricorda che membri NA di altre aree sono disponibili a viaggiare per grandi distanze allo scopo di sostenere nuovi gruppi. L'oratore aiuta ad adempiere lo scopo primario del gruppo: trasmettere il messaggio di recupero al dipendente che soffre ancora. Quando parliamo alle riunioni di NA, dovremmo concentrarci nel portare un chiaro messaggio di recupero, identificandoci come dipendenti che si stanno recuperando dalla malattia della dipendenza. Non è necessario soffermarsi esageratamente sul periodo attivo della nostra dipendenza o sui nostri "racconti di guerra", perché tutti sappiamo com'era quando usavamo. Siamo giunti in Narcotici Anonimi per smettere di usare e siamo qui per condividere la nostra esperienza, forza e speranza nel recupero.



Ai nostri nuovi gruppi nelle aree che si stanno appena formando: abbiamo scoperto che le riunioni di studio dei passi e le riunioni di studio della letteratura sono un punto di partenza molto importante per la crescita dei membri. Vi incoraggiamo a fare insieme del vostro meglio, con amore e fratellanza, e continuate a tornare: funziona!

**La nostra gratitudine si esprime
quando ci adoperiamo e
condividiamo
con gli altri il metodo di NA**