



Narcotics Anonymous®

Narcotici Anonimi

*Narcotici
Anonimi: **Una
risorsa
nella
società***

Versione 2018–2023

Una risorsa nella società

Narcotici Anonimi è un organismo internazionale senza fini di lucro, per dipendenti in recupero presente in più di 143 paesi del mondo. I membri di Narcotici Anonimi (NA) imparano l'uno dall'altro come vivere liberi dalle droghe e come recuperare nella propria vita dagli effetti della dipendenza.

Se avete pensato di indicare Narcotici Anonimi a qualcuno che ha un problema di droghe, potreste porvi alcuni interrogativi riguardo alla nostra associazione. Questo opuscolo ha lo scopo di rispondere a tali interrogativi.



Chi sono i membri di NA?

Chiunque desideri smettere di usare droghe può divenire membro di Narcotici Anonimi. L'appartenenza non è circoscritta ai dipendenti che usano una droga in particolare. Tutti quelli che pensano di poter avere un problema di droghe, legali o illegali – incluso l'alcol –, sono i benvenuti in NA, perchè il recupero in NA si focalizza sul problema della dipendenza, e non su una droga particolare.

L'anonimato

La condizione fondamentale dell'anonimato consente ai dipendenti di frequentare le riunioni senza temere ripercussioni a livello legale o sociale. Questo è un aspetto importante per un dipendente che per la prima volta pensa di andare a una riunione. L'anonimato inoltre consente un'atmosfera di uguaglianza durante le riunioni. Infine aiuta ad assicurare che né la personalità di un singolo, né circostanze particolari siano considerate più importanti del messaggio di recupero condiviso in NA.

Le riunioni di NA

In NA l'approccio al recupero sta nella convinzione del valore terapeutico di un dipendente che aiuta un altro. I membri partecipano alle riunioni di NA parlando delle proprie esperienze e del proprio recupero dalla dipendenza. Le riunioni di NA non sono rigidamente strutturate, si svolgono in un luogo affittato dal gruppo e sono condotte a turno da un membro che apre e chiude la riunione. Le riunioni di NA e gli altri servizi sono finanziati interamente dai contributi volontari dei membri e dalla vendita della letteratura sul recupero; non sono accettati contributi esterni da chi non è membro di NA.

La maggior parte delle riunioni di NA sono tenute con regolarità nell'arco della settimana alla stessa ora e nello stesso luogo, di solito in una struttura pubblica. Esistono due tipi fondamentali di riunioni: quelle aperte al pubblico e quelle chiuse, (riservate ai soli dipendenti). A loro volta si distinguono in riunioni di

partecipazione, di domande e risposte, a tema, con degli oratori o combinando queste modalità. Lo scopo di una riunione è comunque sempre lo stesso: offrire un ambiente idoneo e degno di fiducia per il recupero personale.

Come funziona NA?

I dipendenti che si aiutano reciprocamente a recuperare costituiscono le fondamenta di NA. I membri si incontrano regolarmente per condividere le proprie esperienze di recupero. Membri con maggiore esperienza (chiamati *sponsor*) collaborano con i nuovi venuti a livello individuale.

I Dodici Passi costituiscono il fulcro del programma di NA. Questi “passi” sono un insieme di linee guida che indicano un approccio pratico al recupero. Seguendo queste linee guida e lavorando a stretto contatto con gli altri membri, i dipendenti imparano a smettere di usare droghe e ad affrontare le prove della vita quotidiana.

Narcotici Anonimi non è un’organizzazione religiosa e non appoggia nessun credo particolare. Suggerisce invece dei principi spirituali quali l’onestà, l’apertura mentale, la fede, la buona volontà e l’umiltà, principi che possono essere applicati nella vita di tutti i giorni. L’applicazione pratica di questi principi è lasciata alla libertà del singolo. Il recupero in NA non è una cura miracolosa che agisce entro un determinato periodo di tempo, ma è un processo continuo e individuale. I membri prendono personalmente la decisione di riunirsi, e recuperano col proprio ritmo.

Incremento e diffusione

Dato che non vengono tenuti registri che documentino la frequenza alle riunioni, è difficile calcolare la percentuale di quelli che, venendo a NA, conquistano un’astinenza duratura. L’unico indizio certo del nostro successo sta nella rapida crescita del numero di gruppi di Narcotici Anonimi durante gli ultimi anni e nella diffusione di NA oltre i confini del Nord America.

Nel 1978, avevamo registrato poco meno di 200 gruppi in tre nazioni; nel 1982, circa 1.200

gruppi in undici nazioni; nel 1993 avevamo più di 13.000 gruppi che tenevano più di 19.000 riunioni in sessanta nazioni; nel 2002 è stato stimato che c’erano circa 20.000 gruppi registrati, che tenevano più di 30.000 riunioni settimanali in 108 nazioni, ad aprile del 2008 la stima è di oltre 50.000 riunioni settimanali in 130 nazioni; nel maggio 2023 si è stimato che si tengano quasi 72.200 riunioni settimanali in 143 paesi.

Risultati dei sondaggi effettuati

Le seguenti informazioni demografiche risultano da un sondaggio effettuato quasi 28.000 membri di NA. Il sondaggio è stato fatto alla Convention Mondiale di NA che si è svolta nel 2018 a Orlando, Florida, USA, mediante il giornale internazionale *The NA Way Magazine* e nel sito web mondiale (www.na.org).

Età

- Il 1% di coloro che hanno risposto erano sotto i 21 anni
- Il 14% era tra i 21 e i 30 anni
- Il 25% era tra i 31 e i 40 anni
- Il 20% era tra i 41 e i 50 anni
- Il 25% era tra i 51 e i 60 anni
- Il 15% era sopra i 60 anni

Uomini/Donne

- Il 57% di coloro che hanno risposto sono uomini
- Il 42% sono donne
- Il 1% sono altro

Nel 2015 la ripartizione per genere nel sondaggio di appartenenza del NAWA è stata del 41% di sesso femminile e il 59% di sesso maschile.

Come hanno trovato Narcotici Anonimi coloro che hanno risposto al sondaggio

(Le suddette persone potevano dare più di una risposta)

- Il 45% è stato inviato da centri di trattamento/counseling

- Il 49% da un altro membro
- Il 32% da un membro della famiglia
- Il 14% dall'impegno nel servizio di NA
- Il 13% mediante la vendita della letteratura

Diversità etniche

Le diversità etniche dei nostri membri sembrano essere in relazione con la località geografica. Tuttavia, quando abbiamo fatto questo sondaggio nel 2018, alla Convention Mondiale in Florida (USA), tramite il nostro giornale internazionale *The NA Way Magazine* e col nostro sito web mondiale (www.na.org), il 70% dei partecipanti al sondaggio sono risultati caucasici, l'13% afro-americani, l'7% ispanici, mentre il 4% si identificava come multirazziale il 2% era asiatico e il 4% come altro. Nel 2015 a Brasile, il 74% dei partecipanti al sondaggio erano caucasici, il 11% afro-americani, il 6% ispanici e il 4% multirazziali e il 2% altro.

NA nella società

Comitati volontari sono formati dai membri di NA per coordinare svariati servizi nell'ambito del sociale. NA non accetta contributi finanziari esterni, non fornisce consulenze professionali, né sostiene cliniche o trattamenti residenziali. Ecco una lista dei servizi offerti da NA:

Riunioni per la pubblica informazione sono condotte dai da membri di NA per informare la società dell'esistenza di Narcotici Anonimi e dei servizi che offre.

Conferenze e convegni sanitari sono eventi condotti da organizzazioni professionali in occasioni dei quali NA può avere a disposizione uno stand e/o dare informazioni.

Presentazioni sono spesso fatte a beneficio di medici, terapeuti, infermieri, magistrati, avvocati, scuole, chiese e altro, con propositi informativi.

Annunci sui servizi pubblici possono fornire informazioni su NA che raggiungono il pubbli-

co tramite i media (stampa, radio, televisione, tabelloni pubblicitari, pubblicità sui mezzi pubblici e poster).

Servizi telefonici possono fornire informazioni relative alle riunioni locali e informazioni generali riguardo a NA.

Elenchi delle riunioni vengono preparati localmente e contengono informazioni circa l'ora e il luogo delle riunioni perché siano a disposizione degli interessati.

Servizi presso gli ospedali e le istituzioni sono offerti dai comitati locali attraverso riunioni e presentazioni per far conoscere ai partecipanti alcuni dei concetti basilari del programma di Narcotici Anonimi. Il messaggio di recupero viene portato ai dipendenti che non hanno la possibilità di frequentare regolarmente le normali riunioni di NA. Riunioni o presentazioni vengono organizzate all'interno di ospedali, prigioni, centri di disintossicazione e altre istituzioni.

Servizi per la letteratura comprendono libri, libretti, opuscoli, risorse audio e edizioni stampate a caratteri ingranditi ed eBook. La letteratura di Narcotici Anonimi viene pubblicata in inglese e nelle diverse altre lingue.

Come contattare Narcotici Anonimi

In molte città gli indirizzi di Narcotici Anonimi si trovano sull'elenco telefonico. La maggior parte dei numeri di telefono e i luoghi dove si tengono le riunioni possono essere trovati nel sito web www.na-italia.org. È a disposizione una linea telefonica gestita direttamente dai dipendenti o da un servizio che possa contattare i membri in recupero. I servizi telefonici servono soprattutto per aiutare i dipendenti che cercano la riunione più vicina. Attraverso il servizio telefonico si possono ottenere altre informazioni; una telefonata può essere un buon modo per cominciare, se avete quesiti su NA.

Se non avete un servizio telefonico nella vostra città o se volete delle informazioni su

NA (di altre città), potete contattare l'Ufficio dei Servizi Mondiali Europa (WSO-Europe) all'indirizzo sotto indicato. L'Ufficio dei Servizi Mondiali Europa può fornirvi informazioni riguardo le riunioni o altri servizi, oltre a un catalogo di tutta la letteratura NA disponibile.

Narcotici Anonimi
Regione Italia
Casella Postale 7103
Roma Nomentano 00100 Italy
www.na-italia.org

Copyright © 1997 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Tutti i diritti riservati

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T +1/818.773.9999
F +1/818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.wsoiran.org



Traduzione di letteratura approvata dalla
Conferenza di NA.

Narcotics Anonymous, , , , e The NA Way
sono marchi registrati di
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-272-6

Italian

12/23

WSO Catalog Item No. IT1604