

# Hanya Untuk Hari Ini

Katakan kepada dirimu sendiri:

HANYA UNTUK HARI INI pikiran-pikiran saya akan tertuju pada pemulihan saya, menjalani dan menikmati hidup tanpa menggunakan drugs.

HANYA UNTUK HARI INI saya akan meyakini seseorang di NA yang percaya akan saya dan mau membantu pemulihan saya.

HANYA UNTUK HARI INI saya akan mempunyai program. Saya akan mencoba mengikutinya dengan sebaik kemampuan yang saya miliki.

HANYA UNTUK HARI INI melalui NA, saya akan berusaha memperoleh perspektif yang lebih baik atas hidup saya.

HANYA UNTUK HARI INI saya tidak akan takut, pikiran-pikiran saya akan berada pada teman-teman baru saya, orang-orang yang tidak menggunakan drugs dan telah menemukan cara hidup yang baru. Selama saya mengikuti cara itu, tak ada yang saya takuti.