

Juste pour aujourd'hui

Dites-vous :

JUSTE POUR AUJOURD'HUI mes pensées se concentreront sur mon rétablissement ; je vivrai et profiterai de la vie sans consommer.

JUSTE POUR AUJOURD'HUI j'aurai foi en quelqu'un de NA qui croit en moi et veut m'aider à me rétablir.

JUSTE POUR AUJOURD'HUI j'aurai un programme et j'essaierai de le suivre de mon mieux.

JUSTE POUR AUJOURD'HUI, grâce à NA, j'essaierai d'envisager ma vie sous un jour meilleur.

JUSTE POUR AUJOURD'HUI je serai sans crainte, mes pensées se concentreront sur mes nouveaux amis, des gens qui ne consomment plus et qui ont trouvé un nouveau mode de vie. Aussi longtemps que je suivrai cette voie, je n'aurai rien à craindre.

Reproduit du Texte de base, *Narcotiques Anonymes*.

© 1989, 2000, 2021 by Narcotics Anonymous World Services, Inc., PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409 USA
French 5/21