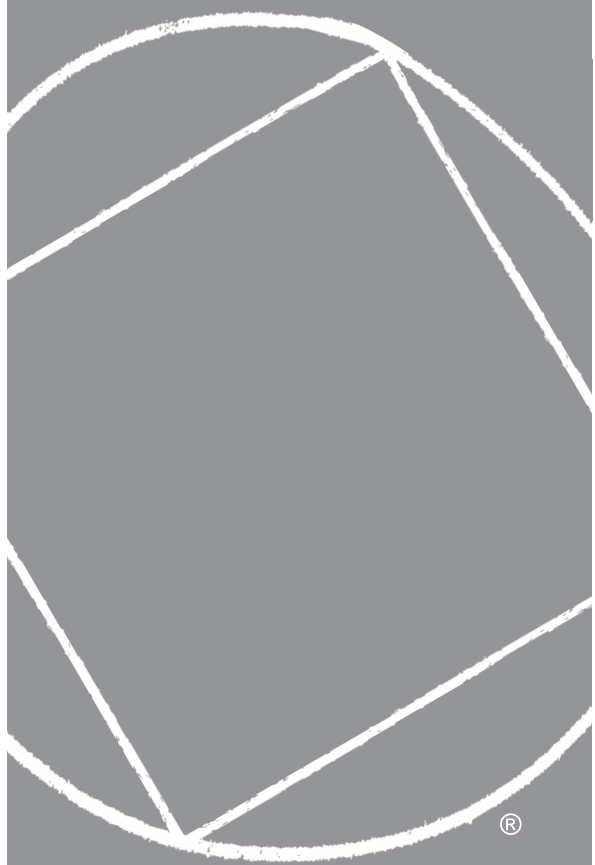


IP N° 24

# Rahalla on merkitystä Omavaraisuus NA:ssa





"Jokaisen NA-ryhmän tulisi..."

”...olla täysin omavarainen ja torjua ulkopuoliset avustukset.”

– Seitsemäs Perinne

Tarina Nimettömien Narkomaanien alkuajoilta kertoo, kuinka erään perustajajäsenemme oli nähty penkovan jäteastiaa NA:n palvelutoimiston ulkopuolella. Kun häneltä kysyttiin, mitä hän oli tekemässä, hän vastasi etsivänsä palautuspulloja postimaksuja varten vastatakseen kirjeeseen NA:n jäsenelle Alaskaan. Jokainen NA:n palvelutoimikunta on varmasti joskus kohdannut tämän yksinkertaisen totuuden: Jäsentemme henkilökohtaiset ponnistelut voivat auttaa pitkälle, mutta halukkuus yksin ei vie kirjettä Kaliforniasta Alaskaan, Brysselistä Pietariin tai Teheranista Dubaihin.

Tässä tarinassa kuvataan kahta seitsemännen perin-  
teemme mukaista tapaa avustaa. Yhtäältä annamme aikaamme ja energiaamme: saapumalla kokouksiin säännöllisesti, osallistumalla ja jakamalla tulokkaan kanssa aina kun voimme. Toiveillamme ja pyrkimyksillämme on merkitystä, mutta tärkeintä on se mitä *teemme*. Ryhdymme kummiksi ja liitymme palveluun. Annamme itsestämme pyyteettömästi odottamatta mitään vastineeksi. Tuemme Nimettömiä Narkomaaneja viemällä kiitollisuutemme toimintaan, ja annamme todellisen merkityksen käsityksellemme, jonka mukaan ”voimme säilyttää sen, mitä meillä on, vain antamalla sen pois.”

”Toiveillamme ja pyrkimyksillämme  
on merkitystä, mutta tärkeintä  
on se mitä teemme.”

Toisaalta, annamme rahaa auttaaksemme maksamaan palvelut, joilla NA pidetään elossa ja kasvavana. Molemmat näistä avustustavoista ovat tärkeitä – itse asiassa useimmat jäsenet antavat sekä aikaa, energiaa että rahaa – mutta tässä pamfletissa käsittelemme

ensisijaisesti vapaaehtoisia rahallisia avustuksia. Kokouksissamme kierrätetään astiaa, hattua, laatikkoa tai tarjotinta, jotta jäsenet voivat lahjoittaa rahaa<sup>1</sup>. Astiaan laittamamme raha auttaa ryhmiämme pitämään ovensa avoimina ja luomaan vetovoimaisen toipumisilmapiirin sitä epävarmaa tulokasta varten, joka harkitsee parkkipaikalla tullako kokoukseen. Raha, joka saavuttaa palvelurakenteemme, auttaa tukemaan palvelujamme, joiden avulla luodaan toivoa addikteil-le lähellä ja kaukana. Aivan kuten henkilökohtaiset kulummekin – vuokra, ruoka ja niin edelleen – kasvavat vuosi vuodelta, niin kasvaa myös peruspalvelujemme rahoittamiseen tarvittava summa jatkuvasti, erityisesti NA:n kasvaessa ja etsiessämme uusia tapoja tavoittaa addikteja.

Saatamme huomata joidenkin jäsenten antavan enemmän tai vähemmän kuin muut ja mieltivämme, annammeko itse ”oikean” summan. Kohtuullisen osuuden antaminen ei tarkoita, että jokainen lahjoittaa saman määrän. Se tarkoittaa, että jokainen antaa sen perusteella mitä kullakin on. Kun elämänlaatumme paranee toipumisemme myötä, huomaamme usein, että meillä on varaa antaa enemmän. Saatamme tuntea olomme epä mukavaksi, kun huomaamme että juoma tai eväät, jotka ostimme matkalla kokoukseen, maksoivat kaksi tai kolme kertaa enemmän kuin mitä laitoimme astiaan. Harkittuamme mikä on meille tärkeintä, päätämme usein laittaa astiaan enemmän silloin kun voimme. Olipa meillä paljon tai vähän, palvelujärjestelmällemme lahjoittaminen on uskon teko, joka auttaa meitä päästämään irti joistakin peloistamme. Sen tekeminen saattaa muistuttaa meitä siitä, että niin kauan kun hengellisistä tarpeistamme huolehditaan, elämämme ongelmat kutistuvat siedettäväiksi. Uskomme, että itseämme suurempi voima ilmaisee itsensä yhteisen omatuntonne kautta.

---

<sup>1</sup>Tässä pamfletissa käytämme termiä ”astia” viittaamaan mihin tahansa tapaan, jota ryhmä saattaa käyttää kerätäkseen avustuksia.

”...edistämään päätarkoitustamme...”

– Yhdestoista käsite

Usein lainattu lause perustekstistä kuuluu: ”Tulokas on ryhmän tärkein henkilö, koska voimme säilyttää sen, mitä meillä on, vain antamalla sen pois.” Ryhmämme toteuttavat tätä ajatusta monella tapaa. Esimerkiksi, kun kokous on ohi ja tulokas keskustelelee kotiryhmän jäsenten kanssa, joku heistä kysyy, onko tulokkaalla Perusteksti. Tulokas saattaa vastata kysymällä, kuinka paljon kirja maksaa tai sanomalla: ”Voisin ehkä ostaa sen ensi viikolla.” Muut jäsenet hymyilevät ja pitävät huolen, että tulokas lähtee kirjan kanssa. Tulokas mainitsee jotakin takaisinmaksusta ja vastaus on yksinkertainen: ”Tule vain takaisin, niin jonain päivänä sinäkin voit ostaa kirjan tulokkaalle.”

”Tulokas on ryhmän tärkein henkilö,  
koska voimme säilyttää sen, mitä meillä on,  
vain antamalla sen pois.”

Omavaraisuuden harjoittaminen NA:ssa ei tarkoita vain omien kustannustemme maksamista. Maksamme NA:lle takaisin, emme vain pitämällä huolta itsestämme, vaan myös huolehtimalla siitä, että tulokkaalla on mahdollisuus löytää toipuminen. Moni meistä on kuullut jaettavan kokouksissa: ”Vaikka pysyisin puhtaana sata vuotta, minulla ei ole koskaan mahdollisuutta maksaa takaisin NA:lle siitä vapaudesta, jonka olen täältä saanut.” Addiktiossamme vain otimme, ja se jätti meidät tyhjiksi. NA:ssa opettelemme antamaan ja huomaamme sen täyttävän tuon tyhjiön. Aluksi monet meistä tunsivat velvollisuudekseen antaa takaisin sen mikä meille ilmaiseksi annettiin. Ajan myötä, kun alamme nähdä laajemmin, mitä NA voi olla ja saada aikaiseksi, motivoidumme avustamaan ennakoivasti.

NA:n jäsenet, jotka tulivat ennen meitä, pitivät huolen, että meillä oli mahdollisuus löytää tiemme tänne. He huolehtivat kokousten ovien vaamisesta, laittoivat rahaa astiaan maksaakseen puhelinlinjat ja julisteet sekä

veivät laitoksiin kirjallisuutta NA-sanoman. Nyt meillä on sekä edellytykset että vastuu antaa muille addikteilille mahdollisuus kuulla sanomamme. Rahalliset avustuksemme auttavat maksamaan palveluja jokaisella tasolla: paikalliset pyrkimykset saattaa sanomaa, alueellinen tuki ja palvelut piireille sekä maailmanpalvelujen tukeminen. Tämä ei ainoastaan auta jo olemassa olevia NA-yhteisöjä, vaan mahdollistaa myös NA:n tavoitettavuuden muissakin yhteisöissä. Käännöstyö, ilmainen tai tuettu kirjallisuus, työpajat toveriseuran kehittämiseksi – kaikkia näitä palveluja toteutetaan koko NA:n puolesta, jotta sanomamme olisi saatavilla vielä kärsiville addikteilille maailmanlaajuisesti.

Useimmat meistä tuntevat jonkin asteista osallisuutta ja vastuuta NA:n tarjoamista palveluista. NA:n avustaminen ajallamme ja rahallamme antaa meille mahdollisuuden toteuttaa näitä tunteita konkreettisella tavalla, ja vahvistaa hengellistä yhteyttämme palvelujärjestelmään ja ohjelmaan. Toinen käsite muistuttaa meitä siitä, että NA-ryhmillä on ”lopullinen vastuu ja valta NA:n palveluista”. Olemme esimerkiksi saattaneet olla kokouksessa, jossa astiaa on kierrätetty kahdesti, koska ensimmäisellä kierroksella ei saatu tarpeeksi rahaa tilan vuokraan. Toisella kierroksella näimme jäsentemme antavan enemmän. Kun NA:n tarpeiden ja astiaan laittamamme rahan välillä on selvä yhteys, useimmat meistä ovat halukkaita antamaan enemmän. Loppujen lopuksi, NA kuuluu meille ja sen hyvinvointi riippuu ponnisteluistamme. Huomaamme, että voimme avustaa jo ennen kuin jokin palvelujärjestelmämme osa kärsii.

Saamme hengellistä tyydytystä, kun vapaasti ja ilmaiseksi tuemme toveriseuraa, joka on pelastanut henkemme. Annamme mitä voimme tietäen, että avustuksemme ovat osa maailmanlaajuisista pyrkimystä jakaa toipumista.



Tässä on joitain NA:n rahallista avustamista koskevia kysymyksiä, joita voimme esittää itsellemme.

- ⊗ Kuinka paljon laitoimme astiaan ensimmäisten kolmenkymmenen puhtaan päivän aikana? Ensimmäisenä vuonna? Nyt?
- ⊗ Kuinka taloudellinen tilanteemme on muuttunut siitä, kun tulimme puhtaaksi?
- ⊗ Heijastaako tapamme käyttää rahaa arvojamme?
- ⊗ Onko NA-ryhmillämme tarpeeksi rahaa toimiakseen sujuvasti? Voiko ryhmämme avustaa muita palvelun tasoja?
- ⊗ Jos meillä olisi tarvittavat rahat, miten voisimme vielä paremmin edistää päätarkoitustamme jokaisella palvelun tasolla?
- ⊗ Mitä muuta voimme tehdä auttaaksemme muita, niin kuin meitä on autettu NA:ssa?

## ”...ja niitä tulee hoitaa vastuullisesti.” – Yhdestoista käsite

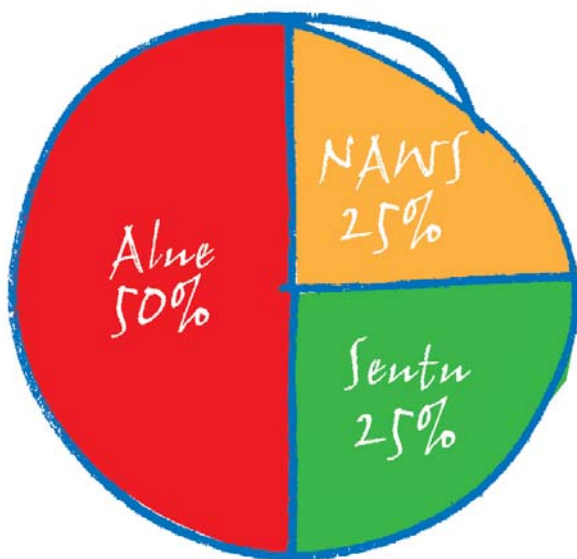
Olemme ehkä kerran jos toisenkin kohdanneet haasteen toteuttaa työtämme rajallisilla varoilla jokaisella palvelun tasolla NA:ssa. Esimerkiksi Nimettömien Narkomaanien palvelutoimikunta odottaa konventin tuovan rahaa täydentämään varoja. Mutta sää muuttuu niin huonoksi, että vain harva pystyy matkustamaan ja konventti tuo paljon vähemmän varoja kuin odotettiin. Kun hotellin ja muiden menojen kustannukset on maksettu, konventti onkin menettänyt rahaa. Tämän tuloksena varoja ei saada täydennettyä, kirjallisuustilauksia saatetaan joutua vähentämään tai painattamaan vähemmän kokousluetteloja. Luotetut palvelijat väittelevät siitä, kuinka tilanne olisi voitu hoitaa paremmin tai kuinka käyttää vähäiset jäljelle jääneet rahat. Voi viedä kuukausia tai jopa vuosia ennen kuin tilanne korjaantuu.

Tällainen tilanne herättää kysymyksiä sekä NA:n varojen alkuperästä että näiden varojen vastuullisesta hoitamisesta. Palveluihimme käytettävä raha tulee yhtä lailla jäsenten vapaaehtoisista avustuksista kuin toimistamme niiden hankkimiseksi, kuten tapahtumien tuotoista sekä tavaroiden ja kirjallisuuden myynnistä. Jossain pisteessä ponnistelumme saattavat kuitenkin erkaantua peruseriaatteestamme, jonka mukaan addiktit ilmaiseksi auttavat toisia addikteja. Ollessamme innokkaita ja luovia, joskus ideoillamme tapahtumista ja varainkeruutavoista on vain vähän tekemistä päätarkoituksemme kanssa, eivätkä ne näin ollen sovi meille. Ryhmän omatunnon avulla voimme selvittää nämä tilanteet ja löytää sopivan tasapainon.

Kun voimme luottaa jäsentemme avustusten säännöllisyyteen, meidän ei tarvitse käsitellä tämän tyyppisiä asioita niin usein. Palvelutoimikuntamme pystyvät näin ollen kehittämään käytännöllisiä, todenmukaisia budjetteja sekä tarjoamaan luotettavampia ja tehokkaampia palveluja saadaksemme sanomamme paremmin saataville. Kun annamme tarpeeksi rahaa ryhmässämme ja ryhmämme avustavat suoraan palvelun



jokaista tasoa, vakautamme palvelujamme ja tulemme luotettavammaksi osaksi yhteisöjämme. Kyetäksemme tekemään ja toteuttamaan suunnitelmia, palvelutoimikuntiemme ei tarvitse olla riippuvaisia hallintakymme ulkopuolisista seikoista, kuten tapahtumien kävijämääristä tai T-paitojen myynnistä. Ilman suurten taloudellisten voittojen tavoittelun painetta tapahtumissamme voidaan keskittyä iloitsemaan toipumisesta ja saattamaan sanomaa.



Vakavaraisuutemme on kuitenkin vain yksi osa kokonaisuudesta. Tärkeä osa omavaraisuuttamme on pitää huolta myös siitä mitä meillä jo on. Voimavaramme ovat rajalliset, joten niitä on käytettävä viisaasti. Jos haluamme palvelurakenteemme menestyvän, meidän täytyy tarjota sille riittävästi rahaa, aika ja energia työn tekemiseksi. Varat, jotka annamme eteenpäin palvelurakenteellemme, kuuluvat NA:lle, eivät millekään tietylle toimikunnalle. Käsitteissämme muistutetaan meitä: "Kun kaikki palvelurakenteemme tasot saavat suoraa taloudellista tukea ryhmillä, vahvistuvat keskinäisen vastuun siteet niiden välillä" (Yhdennentoista käsitteen essee). Jäsenenä velvollisuutemme on varmistaa, että rahalliset avustuksemme käytetään vastuullisesti: asetamme tarpeemme tärkeysjärjestykseen, etsimme

taloudellisia palvelumenetelmiä, valitsemme osaavia ja päteviä luotettuja palvelijoita, vaadimme vastuullisuutta selkeiden talousraporttien muodossa sekä rohkaisemme ryhmiämme ja toimikuntia pidättäytymään suurten rahasummien säilyttämisestä. Yhdestoista käsitteemme käsittelee NA:n varojen vastuullisen käytön tärkeyttä. Kun toteutamme vastuutamme jäsenenä, vahvistamme meitä yhdistäviä siteitä. Näemme avustustemme kantavan hedelmää ja pysymme kosketuksissa palvelujärjestelmämme tarpeiden kanssa.

Lopulta omavaraisuuden periaatteemme Nimettömissä Narkomaaneissa, sellaisena kuin se on kuvattu seitsemännessä perinteessämme, varmistaa kykymme saattaa sanomaamme omilla ehdoillamme. Toisessa käsitteessämme määritellään selkeästi vastuullisuus niiden palvelujen rahoittamisesta, joilla edistetään päätarkoitustamme: ”Koska ryhmät ovat luoneet palvelurakenteemme suorittamaan tiettyjä tehtäviä, ryhmillä on myös vastuu tarjota tarvittavat varat siihen.” Ryhmämme rahoittavat palvelujamme kaikilla tasoilla, jotta voimme pysyä vapaina ulkopuolisilta vaikutuksilta ja hallinnalta. Emme hyväksy NA:n ulkopuolisia lahjoituksia, sillä kaikella on hintansa.

NA:ssa omavaraisuus on ennen kaikkea sitä, että huolehdimme meille annetusta lahjasta: vapaus huume-kierteestä ja mahdollisuus uuteen elämäntapaan. Yhdessä voimme auttaa varmistamaan, että toipumiseen on mahdollisuus jokaiselle addiktille, joka etsii helpotusta addiktion painajaisesta.

”Yhdessä voimme auttaa varmistamaan,  
että toipumiseen on mahdollisuus jokaiselle  
addiktille, joka etsii helpotusta  
addiktion painajaisesta.”



## Avustustapoja

- ⊗ Tule paikalle ja toivota tulokas tervetulleeksi!
- ⊗ Lakaise lattia, auta kasaamaan tuoleja tai tyhjennä roska-astia. Kun lähdemme kokoushuoneesta, sen tulisi olla yhtä siisti tai jopa siistimpi kuin tullessamme.
- ⊗ Anna aikaasi ja energiaasi ryhmän palvelemiseen, tai mitä tahansa tavaroita ja tarvikkeita, joita ryhmänne tai palvelutoimikuntanne saattaa tarvita.
- ⊗ Anna rahaa kokouksissa, joihin osallistut. Muista, ovatpa ne sitten dollareita, puntia, euroja tai mitä tahansa muuta valuuttaa, niillä ei todennäköisesti saa ostettua tänään yhtä paljon kuin aiemmin.
- ⊗ Avusta kotiryhmääsi vuosipäivänäsi rahalla tai kirjallisuudella, tai avusta NA:n maailmanpalvelua jokaista puhdasta vuottasi kohden, tai tee molemmat.
- ⊗ Avusta suoraan jokaista palvelun tasoa.
- ⊗ Aseta automaattisesti toistuvat avustukset NA:n maailmanpalvelulle vieraillemalla sivustolla [www.na.org](http://www.na.org).
- ⊗ Jotkut jäsenet testamenttaavat tietyn summan rahaa kuolinpesästään NA:lle tai avustavat kuolleen jäsenen muistoksi.
- ⊗ Ole osa palvelua.

*Katso pamfletti 28, Funding NA Services, saadaksesi tietoa siitä, kuinka ryhmät käyttävät kokouksissa kerätyt rahat.*

Copyright © 2012 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Kaikki oikeudet pidätetään.

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
T 818.773.9999  
F 818.700.0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office–Canada  
Mississauga, Ontario

World Service Office–Europe  
Brussels, Belgium  
T +32/2/646 6012

World Service Office–Iran  
Tehran, Iran  
[www.na-iran.org](http://www.na-iran.org)



Käännös NA-toveriseuran hyväksymästä kirjallisuudesta.

Narcotics Anonymous,   , ja The NA Way  
ovat Narcotics Anonymous World Services, Incorporatedin  
rekisteröityjä tavaramerkkejä.

ISBN 978-1-55776-914-5 • Finnish • 4/12

WSO Catalog Item No. FI-3124