



Narcotics Anonymous[®]

Anonimni narkomani

IP br. 2-CR

Grupa

Grupa

Određenje i cilj

Grupa Anonimnih narkomana je svaki sastanak dvoje ili više ovisnika koji se redovito sastaju u određeno vrijeme i na određenom mjestu, a u svrhu oporavka od bolesti ovisnosti. Sve grupe Anonimnih narkomana pridržavaju se načela Dvanaest koraka i Dvanaest tradicija NA. Svaka grupa ima samo jedan osnovni cilj – prenijeti poruku oporavka ovisniku koji još uvijek pati.

Važno je imati na umu naš osnovni cilj, kako bi se ovisnici koji dođu na svoj prvi sastanak mogli povezati i poistovjetiti s ostalima na sastanku. Jedan od zadataka grupe je osigurati ozračje oporavka novopridošlom koji ima želju prestati s drogiranjem, jednako kao i već postojećim članovima. Želimo da se novopridošli osjeća dobrodošlim. Svi se možemo prisjetiti koliko smo bili uplašeni i uznemireni kad smo prvi put došli u NA. Tada nam je itekako bio dobro došao nečiji osmijeh i shvatili smo da običan prijateljski zagrljaj može učiniti čuda kad se osjećamo usamljeno. Trebalo nam je da pronađemo druge poput nas, koji su prošli ono što smo sami prošli i koji će razumjeti naše osjećaje i iskustva. Od samog početka smo shvatili da svaki ovisnik može ostati čist slijedeći primjer drugih koji apstiniraju i živeći NA program.

Grupa je najbolje sredstvo za prenošenje poruke nade i obećanja slobode od aktivne ovisnosti. Svaki ovisnik se može prestati drogirati, može izgubiti želju za drogiranjem i pronaći nov i bolji način života. Na sastancima čujemo druge ovisnike koji dijele svoje iskustvo, snagu i nadu kako bi sami ostali čisti i pomogli drugima da ostanu čisti. Spoznali smo da se pomoć koju ovisnici pružaju

jedni drugima u terapijskom smislu ni sa čim ne može mjeriti.

Znamo iz iskustva da osjećaji koji su nas proganjali nestaju kada redovito dolazimo na sastanke. Zamjenjuju ih osjećaji nade, radosti i zahvalnosti za novi način života koji smo pronašli uz pomoć Anonimnih narkomana. I, što je najvažnije, oni koji redovito dolaze na naše sastanke ostaju čisti.

Matična grupa

Odabir i podržavanje matične grupe važan je dio oporavka. Matična grupa je sastanak na kojem se osjećaš ugodno i na koji ćeš redovito dolaziti. Zovemo je svojom matičnom grupom, jer predstavlja mjesto gdje se uklapamo i kojem pripadamo. Matična grupa je sigurno mjesto na koje svaki tjedan možemo doći, upoznati ljude i oni mogu istinski upoznati nas. Kako zajedno rastemo, tako se sve više povezujemo jedni s drugima.

Obvezujemo se svojoj matičnoj grupi, pa ćemo joj nedostajati ako smo iz nekog razloga odsutni. Naša matična grupa je također mjesto gdje slavimo svaku novu godinu čistoće. Razvijamo istinska prijateljstva, često po prvi put u životu, i učimo poštivati jedni druge. Ovo može biti vrlo važno za naš oporavak.

Kako sazrijevaju članovi grupe, tako sazrijeva i grupa. Učimo primjenjivati duhovna načela Anonimnih narkomana u svemu što radimo. Isto tako učimo dijeliti odgovornosti za rast i dobrobit grupe.

Članovi matične grupe trebali bi biti svjesni problema i poteškoća s kojima se grupa suočava i trebali bi biti voljni pomoći. Matična grupa je mjesto na kojem glasaš kao član grupne savjesti o pitanjima koja utječu na NA kao cjelinu, kao i o pitanjima koja se odnose na dobrobit tvoje matične grupe. Matične grupe sudjeluju i u prenošenju poruke

oporavka na nivou šireg područja (area). U duhu zajedništva, jednog zajedničkog cilja i za dobro NA kao cjeline, važno je da svatko od nas odradi svoj dio.

Osnivanje grupe

Kada se osniva grupa*, najvažnije je osigurati mjesto za redovito sastajanje. Pokušajte pronaći mjesto koje pridonosi ozračju oporavka i na koje će moći dolaziti sve više ljudi. Važno je da to bude mjesto na kojem grupa može primjenjivati Šestu tradiciju, koja glasi: „Nijedna NA grupa ne smije davati javnu podršku, financirati ili posuđivati ime NA bilo kojoj srodnoj ustanovi ili vanjskoj organizaciji, kako nas problemi vezani uz novac, imovinu i prestiž ne bi udaljili od našeg osnovnog cilja.“ Ovo načelo ne-udruživanja omogućuje grupi da razvije vlastitu samostalnost. Nakon što ste osigurali mjesto, ustanovite termin sastajanja (sat i dan u tjednu), dogovorite se oko otvaranja i zatvaranja prostorije za sastanak, kao i oko drugih potrebnih priprema. Sedma tradicija kaže: „Svaka NA grupa se mora u potpunosti sama izdržavati, odbijajući priloge izvana.“ Kako biste održali Sedmu tradiciju, dogovorite način plaćanja najma prostora; NA grupe se uvijek moraju same uzdržavati. Obveze grupe (otvaranje prostorije, kuhanje kave, priprema literature, čišćenje itd.) najbolje je podijeliti između dvoje ili više ovisnika. Neke su grupe izgubile svoja mjesta za sastanke zato što ih nisu održavale kako treba. No, pokušamo li ostaviti prostoriju u boljem stanju od onog u kojem smo je našli, time čuvamo ozračje oporavka i dobar glas Anonimnih narkomana.

Ako sastanak u početku sporo napreduje, budite strpljivi. Iskustvo dokazuje da će se

* Više informacija o osnivanju NA grupe vidi u *The Group Booklet*

razvijati. Podrška se može dobiti povezivanjem s najbližim područnim ili regionalnim odborom, najavama na drugim sastancima i dijeljenjem letaka.

Kad se suradnja unutar grupe i međusobna podrška u dovoljnoj mjeri razviju, održi se poslovni sastanak grupe. Na tom prvom sastanku određuju se stvari bitne za grupu (ime, format sastanka itd.) i biraju se sluge od povjerenja. Iako grupa u ovom trenutku može izgledati vrlo formalno, moramo imati na umu da postavljamo temelje za ostvarivanje našeg osnovnog cilja. Naša je odgovornost kao članova grupe da vodimo brigu o NA i investiramo u svoj oporavak. Zaista je privilegija biti dijelom svoje matične grupe.

Sluge od povjerenja

Naša Druga tradicija nam kaže: „Za naš grupni cilj postoji samo jedan vrhovni autoritet – Bog koji nas voli, na način na koji se On izražava u našoj grupnoj savjesti. Naši voditelji su sluge od povjerenja, oni ne upravljaju.“ Naše sluge od povjerenja su, dakle, nositelji grupe i njihovo redovito prisustvo na svim sastancima iznimno je važno. Jedna od zamki koja je mnogim NA grupama bila uzrokom problema ili čak propasti bio je pogrešan izbor ljudi za služenje – onih koji se nisu pokazali sposobnima služiti ili nisu imali dovoljno dugo iskustvo oporavka u našem udruženju. NA izbori su često izgledali kao natjecanja u popularnosti umjesto da budu odabir slugu od povjerenja. Oni koji služe grupi moraju biti izabrani s velikom pažnjom zbog odgovornosti koju imaju i mogućeg lošeg utjecaja na grupu. Ispunjenje obveze služenja je važno. Odlomci koji slijede sadrže kratki opis poželjnih osobina slugu od povjerenja. Detaljnije objašnjenje potražite u odobrenim priručnicima za služenje u NA.

Općenito gledajući, uvidjeli smo da su sluge od povjerenja najuspješniji ukoliko posjeduju određene osobine neophodne za izvršavanje svojih obveza, a one uključuju:

1. Voljnost i želju za služenjem
2. Iskustvo oporavka u NA (predlažemo najmanje jednu godinu čistoće)
3. Razumijevanje i praktično poznavanje Dvanaest koraka i Dvanaest tradicija NA
4. Aktivno sudjelovanje u grupi

Tajnik

Odgovornosti tajnika su:

- Redovito otvaranje i zatvaranje prostorije za sastanke – bez obzira na sve
- Izbor voditelja koji će prenijeti NA poruku oporavka
- Pripremu kave
- Vođenje zapisnika o sastancima
- Dogovaranje poslovnih sastanaka grupe
- Nabavljanje potrepština i literature

Tajnik snosi veliku odgovornost, i zbog toga se ova uloga ne smije shvatiti olako. Članovi matične grupe trebali bi biti voljni pomoći tajniku kad god je to potrebno.

Blagajnik

Odgovornosti blagajnika su:

- Plaćanje računa grupe
- Vođenje knjigovodstva
- Provođenje financijskih odluka grupne savjesti
- Redovito podnošenje izvještaja grupi

Bilo bi dobro da blagajnik ima osnovno matematičko znanje i da uredno vodi i vlastite financije. Jedan od najvećih problema s kojima smo se suočavali bila je zlouporaba

novca grupe. Mnogo je novca kojeg smo trebali znalo nestati. Ne samo da zlouporaba novca ograničava mogućnosti djelovanja Anonimnih narkomana, ona pogađa ravno u srce naše Pete tradicije koja kaže: „Svaka grupa ima samo jedan osnovni cilj – preneti poruku ovisniku koji još uvijek pati.“ Blagajnici koji su zlouporabili svoj položaj uglavnom shvate da je cijena koju plaćaju u smislu svog oporavka vrlo visoka. Očigledno, blagajnik ima ozbiljnu odgovornost i zato je potrebno dobro promisliti koga izabrati za ovu dužnost. Za više podataka o ulozi blagajnika grupe, pogledajte Priručnik za blagajnike (*Treasurer's Handbook*) koji je odobrila NA konferencija.

Predstavnik grupe (na engleskom GSR – Group Service Representative)

Odgovornosti predstavnika grupe su:

- Redovito prisustvovanje sastancima Područnog odbora za služenje (na engleskom ASC – Area Service Committee)
- Služenje u područnim pododborima u funkciji člana
- Povezivanje grupe s drugim grupama iz područja
- Podjela dužnosti sa svojim zamjenikom (na engleskom GSR-Alternate)
- Registriranje točnih podataka o grupi u Svjetskom uredu za služenje (na engleskom WSO – World Service Office)

Najvažniji aspekt ove dužnosti je biti glas grupe (komunikator). Predstavnik grupe je bitna poveznica grupe s ostatkom udruženja. Zadužen je za formalnu komunikaciju, sa svrhom predstavljanja grupne savjesti u stvarima koje utječu na druge grupe ili NA kao

cjelinu. Dužnost predstavnika je također da grupu informira o novostima unutar udruženja NA u svijetu, te da podijeli iskustvo u Područnom odboru o svim aktivnostima grupe, njenim jakim stranama i problemima. Važno je da predstavnik grupe ne prekine komunikacijski lanac unutar NA.

Zamjenik predstavnika grupe (na engleskom GSR-Alternate)

Zamjenik radi isto što i predstavnik grupe, osim što unutar te dvogodišnje obveze prvu godinu provodi u učenju, a drugu postaje predstavnik grupe (GSR). Neophodno je da zamjenik predstavnika prisustvuje svakom sastanku Područnog odbora za služenje (ASC) kako bi učio i pružao potporu predstavniku grupe. Zamjenik predstavnika djeluje kao predstavnik u njegovoj odsutnosti.

Dodatni načini služenja

Prethodno spomenute dužnosti izvršavaju izabrani sluge od povjerenja, a pod određenim uvjetima služenja. Drugi načini na koje možemo služiti su da budemo govornik ili voditelj; ove sluge od povjerenja obično bira tajnik grupe. Diljem svjetskog udruženja postoje brojni oblici i načini vođenja sastanaka. Naša Četvrta tradicija obećava nam samostalnost u svim stvarima, sve dok one nemaju posljedica po druge grupe ili NA kao cjelinu. Ova raznolikost obogaćuje naše udruženje i povećava našu učinkovitost. Naš osnovni cilj je uvijek prenijeti poruku oporavka ovisnicima koji još uvijek pate.

Voditelj

Voditelj – kojeg na mnogim mjestima zovu i „predsjedavajući“ – trebao bi imati iskustvo, snagu i nadu koje je stekao redovitim dolaženjem na sastanke Anonimnih narkomana,

kako bi ih podijelio s drugima. Ta osoba je odgovorna za nesmetano odvijanje sastanka, u skladu s formatom grupe. Voditelj mora imati na umu da sastanak pripada svima i ne treba komentirati nakon što svaka osoba podijeli svoje iskustvo.

Osoba koja vodi sastanak odgovorna je za uspostavljanje ozračja oporavka. Iako je iznošenje problema neophodno za identifikaciju, iznošenje rješenja neophodno je za oporavak. Voditelj stalno treba biti svjestan toga da smo ovdje s određenim ciljem – da ostanemo čisti i pomognemo drugim ovisnicima da pronađu oporavak od ovisnosti.

Govornik

Član NA koji se odabere da govori na sastanku treba biti netko tko radi i živi NA program oporavka, a koji se sastoji od Dvanaest koraka i Dvanaest tradicija. Tamo gdje nema mnogo članova NA s dovoljno dugim „stažem“ čistoće ili iskustva s Dvanaest koraka i Dvanaest tradicija, postoji mogućnost da neiskusna grupa Anonimnih narkomana krivo razumije tradicije NA i pozove govornike koji ne dolaze iz udruženja NA. Ima više načina kako možemo izbjeći ovu situaciju. Naš Osnovni tekst nas, na primjer, podsjeća da su članovi NA s drugih područja voljni prići velike udaljenosti kako bi podržali nove grupe. Govornik pomaže ostvariti osnovni cilj grupe, a to je prenijeti poruku oporavka ovisniku koji još uvijek pati. Kada govorimo na NA sastanku, trebali bismo paziti da iznesemo jasnu poruku oporavka tako što ćemo se predstaviti kao ovisnici koji se oporavljaju od bolesti ovisnosti. Nije neophodno previše govoriti o vremenu provedenom u aktivnoj ovisnosti, odnosno pričati „ratne priče“, zato što svi znamo kako je to bilo dok smo se drogirali. Došli smo u Anonimne narkomane

da bismo se prestali drogirati i ovdje smo da bismo podijelili svoje iskustvo, snagu i nadu u oporavak.



Novim grupama u područjima koja tek nastaju: Spoznali smo da su sastanci koji se bave proučavanjem Dvanaest koraka i literature NA vrlo bitni za povećanje broja članova. Ohrabrujemo vas da zajednički, u ljubavi i prijateljstvu, radite najbolje što znate, te da nastavite dolaziti: Program radi!

**Naša zahvalnost progovara
kada brinemo jedni za druge
i kada s ostalima dijelimo
NA put**

Copyright © 2010 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.

Sva prava zadržana




World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org

World Service Office—EUROPE
48 Rue de l'Eté
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World Service Office—CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101



Ovaj prijevod literature je odobren od strane udruženja
Anonimnih narkomana.

Narcotics Anonymous, , , , i The NA Way
su registrirani zaštitni znaci
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-818-6

Croatian

3/10

WSO Catalog Item No. CR-3102