



O objetivo deste folheto é abordar algumas das perguntas que pais ou responsáveis possam ter quando um jovem vem a Narcóticos Anônimos. Estas informações não têm como objetivo o aconselhamento sobre como educar seu filho, mas relatam algumas experiências comuns a jovens que foram bem sucedidos em permanecerem limpos e encontrarem recuperação em NA. Membros jovens em todo o mundo encontraram recuperação da adicção a drogas em Narcóticos Anônimos e esperamos que estas informações sejam úteis para qualquer familiar interessado em aprender mais sobre as experiências que um membro jovem enfrenta em recuperação.

O programa de NA

O programa de NA baseia-se nos Doze Passos (assim como em outras peças de literatura de NA) e focaliza na adicção como uma “doença física, mental e espiritual, que afeta todas as áreas de nossas vidas.” Como resultado, a recuperação em NA envolve mais do que simplesmente a abstinência de drogas.

O QUE ACONTECE NAS REUNIÕES DE NA?

O que é mais provável que você encontre em uma reunião de NA é um grupo de membros falando abertamente sobre os sucessos e os esforços para viver sem drogas. Os membros muitas vezes compartilham sobre enfrentar os desafios da vida normal e como eles têm tentado fazer isso através da prática dos princípios encontrados nos Doze Passos. Membros de NA interagem com frequência, antes e depois das reuniões e, em muitas comunidades, cumprimentam-se uns aos outros com abraços. As reuniões de NA dão aos membros uma oportunidade de criar relacionamentos com outros adictos em recuperação e a desenvolver um senso de comunidade. Esses relacionamentos são fundamentais para ajudar os

membros a se sentirem apoiados no seu novo estilo de vida. Reuniões de NA são normalmente conduzidas por um membro que atua como coordenador. Muitos grupos presenteiam chaveiros para comemorar conquistas de tempo limpo na recuperação.

A melhor maneira de descobrir o que acontece em uma reunião é indo a uma em sua área. Reuniões “abertas” de NA acolhem amigos, familiares e membros da comunidade, enquanto que reuniões “fechadas” são apenas para adictos. A lista de grupos de NA local ou a Linha de Ajuda normalmente indicam quais reuniões são abertas e quais são fechadas.

Em NA, nosso foco da recuperação é a doença da adicção e não uma substância específica. Embora NA signifique “Narcóticos Anônimos”, NA é uma irmandade para os adictos que usaram qualquer tipo de droga ou substância que alterasse sua mente.

QUEM DIRIGE AS REUNIÕES DE NA?

NA é um programa de doze passos de adictos em recuperação; os membros não são profissionais na área de dependência de drogas. Os grupos de NA são dirigidos por membros de NA e é comum que os membros tenham responsabilidades de serviços específicos no grupo de NA local (como organizar as cadeiras, fazer café, ou recolher as contribuições dos membros). Muitas vezes, essas responsabilidades significam um maior compromisso para frequentar regularmente aquela reunião de NA específica.

FREQUÊNCIA NAS REUNIÕES

Os membros de NA dizem que a frequência regular às reuniões os ajuda a se manterem limpos e a se sentirem conectados à irmandade e ao programa de NA. A literatura de NA sugere que os recém-chegados participem durante 90 dias, de 90 reuniões, quando possível, e então manter a frequência em reuniões regulares. Muitos membros jovens têm dito que serem restringidos em sua participação nas reuniões pode prejudicar seu processo de recuperação. Para a recuperação de um adicto, isso pode ser o equivalente

a ser proibido de ir à escola ou de se tratar de uma doença. A recuperação envolve a criação de novos relacionamentos saudáveis e isso geralmente começa em reuniões de NA. Esses relacionamentos são uma parte importante de atingir a abstinência de drogas e aprender a viver uma nova maneira de viver.

APADRINHAMENTO EM NA

Um padrinho é uma parte integrante do programa de um adicto em recuperação. Um padrinho é um membro de NA mais experiente que ajuda um recém-chegado, compartilhando a sua experiência em manter-se limpo e orientando o afilhado na prática dos Doze Passos. Um padrinho não é pago e não é um conselheiro ou um profissional. O padrinho também não é responsável pela recuperação de um afilhado ou por sua capacidade de se manter limpo. No entanto, essa relação é uma parte vital de como adictos aprendem a viver sem usar drogas.

Alguns jovens em NA descobriram que organizar uma reunião entre seus padrinhos e seus pais pode ajudar os pais a se sentirem mais confortáveis com esse novo relacionamento. Contudo, o apadrinhamento é construído em base de confiança e confidencialidade, e pedir para que um padrinho fale informações que seu filho compartilhou pode ameaçar a base dessa relação. Para mais informações sobre apadrinhamento em NA, veja o folheto informativo nº 11 (IP nº 11) ou o nosso livro *Apadrinhamento*.

COMO NA É FINANCIADO?

NA é autossustentado através das contribuições dos membros. Aqueles que podem, contribuem com uma pequena quantia de dinheiro para ajudar a manter

reuniões de NA em andamento. Esse dinheiro ajuda a pagar espaço para reuniões, café e literatura de NA. A Literatura de NA geralmente pode ser comprada nas reuniões, embora alguns itens de nossa literatura sejam fornecidos gratuitamente.

NA AFASTARÁ MEU FILHO DA RELIGIÃO DA FAMÍLIA?

NA é um programa espiritual e não endossa nem se opõe a qualquer religião. O “programa espiritual” de NA é simplesmente a aplicação prática de princípios como honestidade e gratidão, na vida diária. NA não está em concorrência ou conflito com a religião, NA não obriga seus membros a serem religiosos. Em muitos casos, NA complementa quaisquer crenças existentes, religiosas ou espirituais.

Como os membros jovens têm encontrado apoio de suas famílias?

Quando um jovem chega a NA, a maioria dos pais quer saber apenas que tipo de papel deve desempenhar na recuperação de seu ente querido. A resposta a essa pergunta será diferente para todos, mas pode ser útil ter em mente que a recuperação é um processo que leva tempo. Aprender a praticar os princípios contidos nos Doze Passos é uma experiência unicamente pessoal, consistindo de tarefas como elaborar um inventário pessoal e fazer reparações. Esta seção indica algumas das maneiras como jovens têm encontrado apoio de suas famílias para a sua recuperação.



Tornar NA uma prioridade no início da recuperação geralmente significa que os membros frequentam regularmente reuniões de NA e eventos, telefonam para outros membros e passam tempo com outros adictos em recuperação que não estão usando drogas. Jovens membros frequentemente partilham que os pais se sentem mais confortáveis com o seu envolvimento quando têm uma oportunidade de conhecer os membros de NA que fazem parte da sua vida.

Recuperação em NA é um processo contínuo e os membros continuam a assistir às reuniões mesmo depois de terem parado de usar drogas há algum tempo. Muitos membros jovens dizem que o fato de serem pressionados sobre quando irão parar de ir às reuniões não parece ser uma forma de apoio.

Gerenciar responsabilidades, tais como trabalhos escolares e o comparecimento às reuniões também são um desafio típico para os membros mais jovens e para seus pais. Muitos jovens têm trabalhado junto com seus pais para encontrar reuniões que não estejam em conflito com essas responsabilidades, tais como reuniões de meio-dia ou de fim de semana, para criar um equilíbrio entre a recuperação e essas outras responsabilidades.

Membros jovens dizem que se sentem mais apoiados por coisas simples, como uma mãe reconhecendo seu aniversário de recuperação ou dizendo que eles estão orgulhosos do sucesso de seu filho em permanecer limpo e encontrar recuperação.

APOIO À ABSTINÊNCIA COMPLETA

NA é um programa de total abstinência de todas as drogas, incluindo álcool. Membros jovens muitas vezes dizem que passar o tempo ao lado de membros da família que usam álcool ou outras drogas torna mais difícil a sua recuperação.

SE O SEU FILHO ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS

NA não tem opinião sobre o uso de medicamentos prescritos. No entanto, membros de NA, por vezes, oferecem suas opiniões pessoais sobre o uso de medicamentos prescritos para a saúde física ou mental. Os membros podem até mesmo dizer que seu filho está ou não limpo. Essas são opiniões individuais dos membros de NA e não de NA enquanto organização.

Lesões ou cirurgias que podem exigir a utilização de medicamentos para dor podem ser confusas para os pais que estão tentando apoiar a abstinência de seu filho. O folheto intitulado *Em Tempos de Doença* oferece experiência e orientação para os membros que precisam tomar medicamentos para dor na recuperação.

ENTENDENDO A RECAÍDA

Não é raro que alguns adictos em recuperação recaiam e voltem a usar drogas. Existem, muitas vezes, consequências para os demais membros da família como resultado desse comportamento, mas uma recaída não significa necessariamente que um adicto não irá retornar para a recuperação e, eventualmente, encontrar abstinência contínua de seu uso de drogas. Infelizmente, a recaída é parte do processo de recuperação de algumas pessoas. No entanto, a nossa literatura e experiência afirmam que “nunca vimos uma pessoa que vivesse o programa de Narcóticos Anônimos recair.” Muitos membros voltam de uma recaída e desfrutam de recuperação a longo prazo. Para mais informações sobre recaídas, veja o capítulo do Texto Básico, *Narcóticos Anônimos*, intitulado “Recuperação e Recaída” ou o folheto *Recuperação e Recaída*.



APOIO ÀS FAMÍLIAS

Muitos familiares encontram o apoio que eles precisam em grupos destinados a ajudar famílias e entes queridos de adictos (como o Nar-Anon e o Amor Exigente). Narcóticos Anônimos não é filiado a essas organizações, bem como não recomendamos um programa ou outro. Nós simplesmente fornecemos essa informação em um espírito de cooperação.

Este material foi criado a partir da experiência coletiva dos membros jovens que ficaram limpos e encontraram uma nova maneira de viver através de Narcóticos Anônimos. Esperamos que este folheto ajude aos membros e a seus pais a responder a algumas perguntas muito comuns sobre a recuperação em NA.

Copyright © 2012 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Todos os direitos reservados

World Service Office

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA

TEL (818) 773-9999

FAX (818) 700-0700

WEB www.na.org

World Service Office—Europe

Brussels, Belgium

TEL +32/2/646-6012

World Service Office—Canada

Mississauga, Canada

World Service Office—Iran

Tehran, Iran

www.na-iran.org



Tradução de literatura aprovada pela
Irmandade de NA.

Narcotics Anonymous,    e The NA Way
são marcas registradas de
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 9781557769176 • Brazilian • 4/12

WSO Catalog Item No. BR-3127

