



**Narcotics Anonymous®**

---

**Narkotika Anoniem**

IP Nr. 2-AF

**Die Groep**

# Die Groep

## Definisie en doel

'n Narkotika Anoniem-groep is enige vergadering van twee of meer herstellende verslaafdes wat gereeld bymekaarkom op 'n spesifieke tyd en plek met die doel om te herstel van die siekte van verslawing. Alle Narkotika Anoniem-groepe is gebind aan die beginsels van die Twaalf Stappe en Twaalf Tradisies van NA. Elke groep het slegs een hoofdoel – om die boodskap van herstel oor te dra aan die steeds lydende verslaafde.

Dit is belangrik om ons hoofdoel te onthou sodat verslaafdes wat na hulle eerste vergadering toe gaan, kan identifiseer met en aansluiting vind by ander lede by die vergadering. Een van die verantwoordelikhede van die groep is om 'n atmosfeer van herstel te skep vir die nuweling wat begeer om op te hou gebruik, sowel as vir bestaande lede. Ons wil die nuweling welkom laat voel. Ons kan almal onthou hoe bang en lugtig ons was toe ons aanvanklik na NA toe gekom het. Ons het die eerste glimlag hartlik ontvang en het geleer dat 'n eenvoudige, liefdevolle drukkie 'n hemelsbreë verskil kon maak wanneer ons eensaam gevoel het. Ons moes ander vind wat dieselfde as ons deurgemaak het en wat ons gevoelens en ervarings kon verstaan. Heel aan die begin het ons gevind dat enige verslaafde skoon kon bly deur die voorbeeld van ander wat skoon is en die NA-program leef, te volg.

Die groep is die kragtigste werktuig om die boodskap van hoop en die belofte van vryheid van aktiewe verslawing oor te dra. Enige verslaafde kan ophou gebruik, die begeerte om te gebruik verloor en 'n nuwe en beter manier van lewe vind. Ons hoor in

vergaderings hoe ander verslaafdes hulle ervaring, krag en hoop deel om sodoende hulleself en ander te help skoonbly. Ons het gevind dat die terapeutiese waarde van een verslaafde wat 'n ander verslaafde help, geen gelyke het nie.

Dit is ons ervaring dat wanneer ons gereeld vergaderings bywoon, die gevoelens wat by ons gespook het, ons begin verlaat. Hulle word vervang deur gevoelens van hoop, vreugde en dankbaarheid vir die nuwe lewenswyse wat ons in Narkotika Anoniem gevind het. Bowenal bly diegene wat gereeld vergaderings toe kom, skoon.

## **Tuisgroep**

Om 'n tuisgroep te kies en te ondersteun is 'n belangrike deel van herstel. 'n Tuisgroep is 'n vergadering waar jy gemaklik is en wat jy gereeld sal bywoon. Ons noem dit ons tuisgroep omdat dit dui op 'n plek waar ons inpas en hoort. Om 'n tuisgroep te hê, gee vir ons 'n anker elke week waar ons die mense kan leer ken en hulle ons regtig kan leer ken. Ons ontwikkel 'n band met mekaar soos ons saam groei.

Ons verbind ons tot ons tuisgroep en as ons afwesig is om een of ander rede sal ons gemis word. Ons tuisgroep is ook die plek waar ons elke nuwe skoon jaar vier. Ons maak, dikwels vir die eerste keer in ons lewens, nuwe vriende en leer om mekaar te respekteer. Dit kan baie belangrik wees in ons herstel.

Die groep ontwikkel saam met die lede. Ons leer om die geestelike beginsels van Narkotika Anoniem in al ons doen en late toe te pas. Ons leer om die verantwoordelikhede vir die groei en welstand van die groep onder ons te verdeel.

Tuisgroeplede moet probeer om bewus te bly van probleme of struikelblokke wat hulle groep in die gesig staar en moet bereid wees om te help. n Tuisgroep is waar jy stem as deel van die groepsgete oor kwessies wat NA as 'n geheel, asook die welstand van jou tuisgroep, raak. Tuisgroepe neem ook deel aan die oordra van die boodskap van herstel op gebiedsvlak. In die gees van eendrag en eenheid van doel vir die beswil van NA as 'n geheel, is dit belangrik dat ons almal ons deel doen.

## **Die stigting van 'n groep**

Die eerste prioriteit wanneer 'n groep<sup>1</sup> gestig word, is om 'n gereelde vergaderlokaal te verkry. Probeer om 'n fasiliteit te kry wat die atmosfeer van herstel bevorder en wat ruimte laat vir die vergadering om te groei. Dit is belangrik om 'n plek te vind wat die groep sal toelaat om die Sesde Tradisie te beoefen wat lui: "n NA-groep behoort nooit enige verwante fasiliteit of buite-onderneming te onderskryf, te finansier of ons naam daaraan te koppel nie, sodat probleme met geld, eiendom en prestige ons nie van ons geestelike hoofdoel wegkeer nie." Die beginsel van nie-affiliasie stel die groep in staat om sy eie outonomie te ontwikkel. Nadat 'n lokaal gereël is, moet 'n tyd en dag van die week bepaal word en reëlings moet getref word vir die oop- en toemaak van die vergaderlokaal, asook enige verdere voorbereidings wat nodig mag wees. Tradisie Sewe lui: "Elke NA-groep behoort ten volle selfonderhoudend te wees en bydraes van buite te weier." Vind 'n manier om, in ooreenstemming met die Sewende Tradisie, die huurgeld vir die lokaal te betaal.

---

<sup>1</sup>Vir verdere inligting oor die stigting van 'n NA groep, raadpleeg *The Group Booklet*.

Die groeps-verantwoordelikhede (deure oopmaak, koffie maak, literatuur voorsien, skoonmaak, ensovoorts) moet liefse gedeel word deur twee of meer verslaafdes. Sommige groepe het al hulle vergaderspasie verloor omdat hulle nie behoorlik daarna omgesien het nie. As ons probeer om die kamer in 'n beter toestand te laat as waarin ons dit gevind het, koester ons die atmosfeer van herstel en die reputasie van Narkotika Anoniem.

Wees geduldig as die vergadering sukkel om aan die gang te kom. Ervaring toon dat dit sal groei. Ondersteuning kan verkry word deur die naaste gebieds- of streekskomitee te kontak, aankondigings te maak by ander vergaderings en strooibiljette te versprei.

'n Sakevergadering kan deur die groep gehou word indien daar voldoende ondersteuning en deelname is. By hierdie eerste vergadering word groepsake geformaliseer (naam, formaat, ens.) en vertroude dienaars word verkies. Alhoewel die groep in dié stadium meer sakegeoriënteerd mag voorkom, moet ons steeds onthou dat ons die grondslag vir die uitvoering van ons hoofdoel lê. Dit is ons verantwoordlikheid as groepslede om na NA om te sien en te belê in ons herstel. Dit is werklikwaar ons voereg om deel te hê aan ons tuisgroep.

## **Vertroude Dienaars**

Ons Tweede Tradisie lees, "Vir ons groepsdoeleindes is daar slegs een oppergesag – 'n liefdevolle God soos Hy Homself in ons groepsgewete mag openbaar. Ons leiers is maar net vertroude dienaars – hulle regeer nie." Ons vertroude dienaars is dus die hoeksteen van die groep en hulle gereelde bywoning van alle vergaderings is van die uiterse belang. Een van die slaggate wat veroorsaak het dat vele groepe gely of selfs misluk het,

was die verkiesing van amptenare wat onbevoeg was om te dien of geen geskiedenis van herstel in ons genootskap gehad het nie. Dit wil soms voorkom asof NA-verkiesings 'n gewildheidstryd is, eerder as die kies van vertroude dienaars. 'n Groep se amptenare moet met groot sorg gekies word omdat die amp groot verantwoordelikhede dra en swak amptenare moontlik 'n nadelige uitwerking op die groep kan hê. Dit is belangrik om die verantwoordelikheid om te dien na te kom. Die volgende paragrawe bevat 'n bondige beskrywing van die groep se vertroude dienaars. Raadpleeg die goedgekeurde NA-dienshandleiding vir 'n meer omvattende beskrywing.

In die algemeen het ons gevind dat die suksesvolste vertroude dienaars oor sekere bates beskik wat nodig is vir die nakom van hulle verantwoordelikhede. Hierdie vereistes sluit die volgende in:

1. Die gewillgheid en begeerte om te dien
2. 'n Geskiedenis van herstel in NA (ons stel 'n minimum van een jaar skoon tyd voor)
3. Insig en toepaslike kennis van die Twaalf Stappe en Twaalf Tradisies van NA
4. Aktiewe deelname aan die groep

## **Sekretaris**

Die sekretaris is vir die volgende verantwoordelik:

- ★ Die gereelde oop - en toesluit van die vergadergeriewe - maak nie saak wat gebeur nie
- ★ Om 'n leier te verkies wat die NA-boodskap van herstel sal uitdra

- ★ Om seker te maak dat koffie gemaak word
- ★ Die hou van die vergadering se rekords
- ★ Die reël van die groep se sakevergaderings
- ★ Die aankoop van voorraad en literatuur

Die sekretaris dra 'n groot verantwoordelikheid en daarom moet hierdie amp nie ligtelik opgeneem word nie. Die lede van die tuisgroep moet altyd gewillig wees om die sekretaris by te staan met enige versoeke om hulp.

## **Tesourier**

Die tesourier is verantwoordelik vir die volgende:

- ★ Betaling van die groep se rekeninge
- ★ Die hou van finansiële rekords
- ★ Om fondse aan te wend om besluite volgens die groep se gewete deur te voer
- ★ Om gereeld verslag aan die groep te doen

Dit sal voordelig wees as die tesourier oor basiese wiskundige vaardighede beskik en sy persoonlike finansies ordentlik bestuur. Een van die grootste probleme wat ons as 'n groep ondervind het, is die misbruik van die groep se fondse. Duisende rande in noodsaaklike fondse het al verdwyn. Hierdie misbruik beperk nie net dit wat Narkotika Anoniem kan vermag nie, maar dit druis ook in teen ons Vyfde Tradisie wat lui: "Elke groep het slegs een hoofdoel – om die boodskap oor te dra aan die steeds lydende verslaafde." Tesouriers wat hulle

ampte misbruik, vind gewoonlik dat hulle 'n heftige prys betaal wat hulle persoonlike herstel betref. Die verantwoordelikheid van die tesourier is natuurlik belangrik en die persoon wat die posisie gaan vul moet met sorg verkies word. Om meer inligting te kry oor hoe om die tesourier vir 'n groep te wees, raadpleeg die NA-konferensie-goedgekeurde *Treasurer's Handbook*.<sup>2</sup>

## **Groepdiensverteenwoordiger (GDV)**

Die GDV se verantwoordelikhede is die volgende:

- ★ Om gereeld die gebiedsdienskomitee (GDK) by te woon.
- ★ Om as 'n lid op 'n GDK-subkomitees te dien
- ★ Om as 'n skakel tussen die groep en die gebied te dien
- ★ Die deel van verantwoordelikhede met die instaan-GDV
- ★ Om die groep korrek geregistreer te hou by die Wêrelddienskantoor

Die belangrikste faset van dié amp is om die mondstuk van die groep te wees. Die groepdiensverteenwoordiger is die noodsaaklike skakel tussen die groep en die res van die genootskap. Die GDV is die formele verbindingsweg met die hoofdoel om die groepsgete te verteenwoordig waar dit ander groepe of NA as 'n geheel raak. Hierdie verpligting vereis dat die verteenwoordiger inligting aan die groep meedeel aangaande verwickelinge rakende die wêreldwye NA-Genootskap en om met die gebied enige aktiwiteite, probleme of sterk punte omtrent die groep te deel. Dit is belangrik dat die GDV nie die kommunikasielyn verbreek nie.

<sup>2</sup> Alle Engelse titels is nog nie in Afrikaans gepubliseer nie.



## **Instaan- groepsdiensverteenwoordiger (Instaan-GDV)**

Die instaan-GDV-pos loop ewewydig met dié van die GDV behalwe dat dit 'n onderneming van twee jaar is waarvan die eerste gewy word aan opleiding en jy die tweede jaar 'n volwaardige GDV is. Dit is noodsaaklik dat die instaan-GDV elke ADK-vergadering bywoon om te leer en die GDV by te staan. Die instaan-GDV dien ook as die GDV as die GDV afwesig is.

## **Nog maniere om te dien**

Die voorafgenoemde posisies is verkose, vertroude diensknegte met spesifieke diensvoorwaardes. 'n Ander manier om te dien, is as die spreker of leier; hierdie vertroude dienaars word gewoonlik deur die sekretaris gekies. Deur die wêreldwye genootskap heen is daar verskeie terme wat gebruik word, asook verskeie maniere om vergaderings te lei. Ons Vierde Tradisie belooft outonomie solank hierdie sake nie ander groepe of NA as geheel raak nie. Hierdie veelsoortigheid verryk ons genootskap en verhoog ons doeltreffendheid. Ons hoofdoel is altyd om die boodskap van herstel oor te dra aan die steeds lydende verslaafde.

## **Leier**

Die leier, ook "die voorsitter" genoem in baie plekke, moet ervaring, krag en hoop kan oordra, wat hy put uit die gereelde bywoning van Narkotika Anoniem-vergaderings. Dit is die persoon wat verantwoordelik is om die bespreking glad te laat verloop en die groepsformaat te volg. Die leier moet onthou dat dit almal se vergadering is en nie opmerkings maak nadat elke persoon deel nie.

Die persoon wat die vergadering lei, is daarvoor verantwoordelik om 'n atmosfeer vir herstel te skep. Alhoewel die deel van probleme nodig is vir identifikasie, is die deel van oplossings nodig vir herstel. Die leier moet altyd in gedagte hou dat ons hier is met die spesifieke doel om skoon te bly en om ander verslaafdes te help om herstel te vind van hulle verslawing.

## **Spreker**

Die NA-lid wat gekies word om 'n vergadering toe te spreek, moet iemand wees wat die NA-program van herstel, dit is die Twaalf Stappe en Twaalf Tradisies, werk en uitleef. In gebiede waar daar nie 'n oorvloed van NA-lede met noemenswaardige skoontyd of ondervinding van die Twaalf Stappe en Twaalf Tradisies is nie, bestaan die moontlikheid dat die onervare groep die Tradisies verkeerd mag verstaan en sprekers van buite die NA-Genootskap sal nooi. Daar is verskeie maniere om die situasie te vermy. Ons Basiese Teks, byvoorbeeld, herinner ons daaraan dat NA-lede van ander gebiede bereid is om ver afstande af te lê om nuwe groepe te ondersteun. Die spreker help om die groep se hoofdoel te verwesenlik, naamlik die uitdra van die boodskap van herstel aan die steeds lydende verslaafde. Wanneer ons by 'n NA-vergadering praat, moet ons seker maak dat ons 'n duidelike boodskap van herstel oordra deur ons te identifiseer as herstellende verslaafdes. Dit is onnodig om vreeslik uit te wy oor ons aktiewe verslawing of "krygstories", want ons weet almal hoe dit was om te gebruik. Ons het na Narkotika Anoniem gekom om op te hou gebruik en ons is hier om ons ervaring, krag en hoop van herstel met ander te deel.



Aan ons nuwe groepe in gebiede wat nog besig is om te vorm: Ons het gevind dat vergaderings waar ons die stappe en literatuur bestudeer, 'n belangrike beginpunt vir die nuwe lede se groei is. Ons moedig julle aan om julle bes te doen, met liefde en kameraadskap en aan te hou terugkom: Dit werk!

**Ons dankbaarheid praat  
wanneer ons omgee,  
wanneer ons deel,  
op die NA-manier**

D

Copyright © 2018 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Alle regte voorbehou

**World Service Office**

PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
T 818.773.9999 F 818.700.0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

**World Service Office—CANADA**

Mississauga, Ontario

**World Service Office—EUROPE**




Brussels, Belgium

**World Service Office—IRAN**

Tehran, Iran  
[www.na-iran.org](http://www.na-iran.org)



Dit is 'n vertaling van literatuur wat deur die  
NA-Genootskap goedgekeur is.

Narcotics Anonymous, , , , en The NA Way  
is geregistreerde handelsmerke van  
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-189-9

Afrikaans

11/18

WSO Catalog Item No. AF3102