

Anonyma Narkomaners tolv traditioner

Vi behåller det vi har endast genom vaksamhet och precis som frihet för individen kommer från de tolv stegen, föds frihet för gruppen ur våra traditioner.

Så länge banden som knyter oss samman är starkare än dem som skulle kunna dra oss isär är allt väl.

- 1 Vår gemensamma välfärd ska komma i första hand; personligt tillfrisknande är beroende av NA:s enighet.
- 2 För vårt gruppsyfte finns bara en högsta auktoritet – en älskande Gud såsom han kan komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är enbart betrodda tjänare, de styr oss inte.
- 3 Det enda villkoret för medlemskap är en önskan att sluta använda.
- 4 Varje grupp ska vara självstyrande utom i angelägenheter som berör andra grupper eller NA som helhet.
- 5 Varje grupp har endast ett huvudsyfte – att föra budskapet vidare till den beroende som fortfarande lider.
- 6 En NA-grupp bör aldrig stödja, finansiera eller låna NA:s namn till någon besläktad inrättning eller utomstående verksamhet, så att inte problem med pengar, egendom eller prestige avleder oss från vårt huvudsyfte.
- 7 Varje NA-grupp bör vara helt självförsörjande och avböja bidrag utifrån.
- 8 Anonyma Narkomaner ska alltid förbli icke-professionellt, men våra servicecentra kan anställa personal för speciella uppgifter.
- 9 NA som sådant bör aldrig organiseras, men vi kan bilda styrelser eller kommittéer för serviceverksamhet, direkt ansvariga inför dem de tjänar.
- 10 Anonyma Narkomaner har ingen åsikt i yttre frågor, därför bör NA:s namn aldrig dras in i offentliga tvister.
- 11 Vår linje i offentliga relationer grundas på attraktion snarare än på marknadsföring. Det är nödvändigt att vi alltid behåller personlig anonymitet när det gäller press, radio och film.
- 12 Anonymiteten är den andliga grundvalen för alla våra traditioner och påminner oss ständigt om att ställa principer framför personligheter.

(över)

Förståelse av dessa traditioner kommer långsamt och med tiden. Vi inhämtar information när vi talar med medlemmar och besöker olika grupper. Det är vanligen inte förrän vi blir engagerade i service som någon påpekar att "personligt tillfrisknande är beroende av NA:s enighet" och att enigheten är avhängig hur väl vi följer våra traditioner. NA:s tolv traditioner är inte förhandlingsbara. De är riktlinjerna som håller vår gemenskap levande och fri.

Genom att följa dessa riktlinjer i våra handhavanden med andra och samhället i stort undviker vi många problem. Det innebär inte att våra traditioner eliminerar alla problem. Vi måste fortfarande möta svårigheter allteftersom de uppstår: kommunikationsproblem, skilda åsikter, interna kontroverser och problem med individer och grupper utanför gemenskapen. Men när vi tillämpar dessa principer undviker vi en del av fallgroparna.

Många av våra problem liknar dem våra föregångare var tvungna att möta. Deras dyrt förvärvade erfarenhet gav upphov till traditionerna och vår egen erfarenhet har visat att dessa principer är precis lika giltiga idag som de var när dessa traditioner formulerades. Våra traditioner skyddar oss från de inre och yttre krafter som skulle kunna förgöra oss. De är förvisso banden som knyter oss samman. Det är bara genom förståelse och tillämpning som de fungerar.