

# — CONSEIL MONDIAL — **NEWS FLASH**

---

## SUJET DE DISCUSSION

### ATMOSPHÈRE DE RÉTABLISSMENT

*Avez-vous jamais réfléchi à notre façon d'aider les dépendants qui rechutent ? Nos membres anciens ? Nos serviteurs de confiance ? Quelle impression un visiteur ou un nouveau aurait-il de votre groupe d'appartenance ? Qu'est-ce qu'une atmosphère de rétablissement ? Comment venons-nous en aide aux membres qui perturbent l'atmosphère de rétablissement ? La plupart d'entre nous n'ont pas seulement pensé à toutes ces choses, mais ont quelque expérience personnelle relative à celles-ci. Le Conseil mondial aimerait connaître votre expérience concernant l'atmosphère de rétablissement et ce News Flash vous suggérera des façons de le faire.*

Le but des sujets de discussion est multiple. L'expérience a prouvé que les membres trouvent les discussions précieuses, et ce, non seulement parce qu'elles favorisent une réflexion plus approfondie de certains sujets, mais aussi parce qu'elles aident à raffermir le sentiment de communauté au sein des groupes et des éléments de service. De plus, lorsque les groupes et les membres envoient les résultats de leurs discussions, le Conseil mondial développe une meilleure compréhension des pensées et des expériences de la fraternité en ce qui concerne ces sujets.

L'atmosphère de rétablissement est l'un des deux sujets sélectionnés à la Conférence des services mondiaux de 2002 pour qu'ils soient l'objet de discussions partout dans la fraternité d'ici la Conférence de 2004. Nous espérons que les questions suivantes seront un bon point de départ pour les discussions sur le sujet principal. N'oubliez pas... aucune bonne ou mauvaise réponse ici, alors amusez-vous un peu !

#### Principes spirituels

- ◆ Selon vous, qu'est-ce qu'une atmosphère de rétablissement ? Quels sont les principes spirituels qui la créent ?
- ◆ Comment le concept d'une atmosphère de rétablissement s'applique-t-il à une réunion d'affaires ou de service ?

#### Le groupe de NA

- ◆ Qu'est-ce qui vous attire dans votre groupe d'appartenance ?
- ◆ Que faites-vous pour nourrir une atmosphère de rétablissement dans votre groupe d'appartenance ?
- ◆ Que fait votre groupe pour nourrir une atmosphère de rétablissement pendant les réunions de rétablissement et d'affaires ?
- ◆ Croyez-vous que les visiteurs et les nouveaux se sentent les bienvenus dans votre groupe ? Si oui, que fait votre groupe pour créer une atmosphère accueillante ?
- ◆ Comment votre groupe communique-t-il à ses membres ce qu'est une atmosphère de rétablissement ?

#### Problèmes et solutions

- ◆ Comment peut-on maintenir une atmosphère d'égalité et d'inclusion dans nos groupes ?
- ◆ De quel type de comportement perturbateur avez-vous été témoin aux réunions de rétablissement ? Aux réunions d'affaires ? Comment le groupe a-t-il composé avec la situation ? En s'adressant directement au membre ? En abordant le problème pendant la réunion, ou après celle-ci ?



- ◆ Comment votre groupe vient-il en aide au membre qui a rechuté ?
- ◆ Comment votre groupe accueille-t-il les nouveaux ? Les membres réguliers ? Les membres anciens ?
- ◆ Comment transmet-on le message de rétablissement lorsque que des membres perturbent la réunion, affichent leur manque d'intérêt ou quelque autre événement dérange le déroulement de celle-ci ?

## LA DÉMARCHE

*Avant d'aller plus loin, veuillez garder à l'esprit qu'il n'existe pas de bonne ou de mauvaise manière de discuter de ces sujets, ou de bonnes ou de mauvaises réponses !* Bien que les sujets de discussion soient, comme leur nom l'indique, conçus pour être discutés, c'est à vous de déterminer la manière de présenter les résultats de la discussion. Vous pouvez choisir de vous servir de la discussion pour générer des idées et amener les gens à réfléchir sur le sujet, et décider que chaque individu qui le souhaite peut écrire le fruit de sa réflexion et l'envoyer au Conseil. Vous pouvez aussi décider d'avoir quelqu'un qui s'occupe de prendre des notes durant la discussion et rédiger un texte que vous enverrez en tant que groupe. Souvenez-vous toutefois que, comme avec le rétablissement personnel, l'expérience a plus de valeur qu'une simple opinion. Le Conseil est impatient de connaître l'expérience, la force et l'espoir des membres, des communautés et des comités de service sur ces sujets.

Nous vous suggérons de vous efforcer de donner à la discussion la structure la plus simple et la plus souple possible, et d'allouer de 60 à 90 minutes pour chaque sujet. Le fait d'éliminer les barrières physiques (tables, etc.) et, si vous êtes nombreux, de former des petits groupes d'une dizaine de personnes aide aussi à créer une ambiance amicale et favorable à la discussion. Dans le cas des petits groupes, il est souhaitable de demander à une personne de modérer le groupe et à une autre de prendre en note les points importants. C'est une bonne idée aussi, avant de commencer les discussions en petits groupes, d'établir quelques règles de base telles que se respecter les uns les autres, ne pas se répondre, ne pas dépasser le temps prévu, ne pas répéter ce qui a déjà été dit, etc. Le modérateur devrait donner à tous une chance égale de prendre la parole (en chronométrant l'intervention de chacun si nécessaire) et empêcher qu'une personne domine la discussion. Demander à chaque personne d'aborder uniquement un ou deux points qu'elle considère comme particulièrement importants peut aussi aider à ce que la discussion se déroule aisément. Rappelez-vous que le but est d'échanger des idées et des expériences, et non de partir un débat ou d'argumenter.

*Quelques suggestions supplémentaires pour que vos discussions soient les plus productives possible :*

- ◆ Vous pouvez peut-être vous servir d'une situation locale comme point de départ et concentrez ensuite la discussion sur ce qui fonctionne et ne fonctionne pas dans cette situation.
- ◆ Un CSL ou un CSR peut planifier un atelier spécial, sur l'un ou sur les deux sujets de discussion (notez qu'il y a **deux News Flashes** abordant chacun un sujet spécifique) avant la réunion régulière du comité, ou organiser une journée ou un atelier de discussion séparé.
- ◆ Les questions sur les sujets de discussion pourraient servir de thèmes aux ateliers de vos congrès locaux.
- ◆ Si vous le désirez, utilisez des textes de NA comme ressources tels que *It Works: How and Why* (Ça marche : comment et pourquoi), *Les douze concepts de service de NA*, *Le livret du groupe*, les dépliants n° 2 *Le groupe*, n° 6 *Rétablissement et rechute*, n° 9 *Vivre le programme* et/ou tout autre bulletin ou rapport que votre CSL ou région a en sa possession. Vous pouvez aviser le BSM et acheter (ou demander) certains de ces textes s'ils ne sont pas disponibles localement.

Prenez plaisir à la démarche et souvenez-vous qu'ensemble nous pouvons !

Veuillez envoyer vos idées à **World Board, c/o WSO, 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311**. Vous pouvez également télécopier l'information à 818.700.0700. Les résultats de vos discussions peuvent aussi intéressés votre région ou votre délégué régional. Notez bien que le 1<sup>er</sup> **septembre 2003** est la date limite pour envoyer vos commentaires et suggestions au Conseil mondial.

