

# — JUNTA MUNDIAL — **NEWS FLASH**

## TEMA DE DEBATE

# ATMÓSFERA DE RECUPERACIÓN

*¿Has pensado alguna vez en cómo nos ocupamos de los adictos que recaen? ¿Y de los veteranos? ¿Y de los servidores de confianza? ¿Qué impresión se lleva el visitante o el recién llegado de nuestro grupo habitual? ¿Qué es una atmósfera de recuperación? ¿Cómo ayudamos a los miembros que interfieren en la atmósfera de recuperación? La mayoría de nosotros no sólo tenemos algunas ideas sobre el tema, sino también algún tipo u otro de experiencia personal. La Junta Mundial quisiera saber tu experiencia sobre la atmósfera de recuperación y en este Flash de Noticias te damos algunas ideas sobre cómo trasmitirla.*

Los temas de debate tienen más de un propósito. La experiencia nos ha demostrado que, para los miembros, es útil discutir sobre temas importantes, no sólo porque las discusiones nos animan a pensar más profundamente sobre ciertas cuestiones, sino también porque nos ayudan a construir una sensación de comunidad en nuestros grupos y órganos de servicio. Además, cuando los grupos y los miembros mandan los resultados de sus discusiones, la Junta Mundial tiene la oportunidad de conocer mejor las ideas y experiencias de los grupos sobre estas cuestiones.

Éste es uno de los **dos** temas elegidos en la Conferencia de Servicio Mundial 2002 para que sean discutidos por la confraternidad antes de la conferencia de 2004. Esperamos que las siguientes preguntas sean un buen punto de partida para empezar las discusiones sobre el tema principal. No olvides que aquí no hay aciertos o errores... ¡así que pásatelo bien!

### Principios espirituales

- v ¿Qué entiendes por atmósfera de recuperación? ¿Qué principios espirituales deben estar presentes para que haya una atmósfera de recuperación?
- v ¿De qué forma el concepto de atmósfera de recuperación se extiende a las reuniones de trabajo o de servicio?

### El grupo de NA

- v ¿Qué fue lo que te atrajo a tu grupo habitual?
- v ¿Qué haces para contribuir a la atmósfera de recuperación de las reuniones de tu grupo?
- v ¿Qué hace tu grupo para contribuir a la atmósfera de recuperación de las reuniones del grupo y de trabajo?
- v ¿Crees que los visitantes y los recién llegados se sienten bien recibidos en tu grupo? Si es así, ¿qué hace tu grupo para crear una atmósfera de bienvenida?
- v ¿Qué hace tu grupo para transmitir a sus miembros lo que es una atmósfera de recuperación?

### Problemas y soluciones

- v ¿Cómo mantenemos una atmósfera de igualdad e inclusión en nuestros grupos?
- v ¿Qué comportamientos perturbadores has visto en las reuniones y cómo se han manejado? ¿En una reunión de trabajo? ¿Hablando directamente con el miembro? ¿Tratando la dificultad durante la reunión o después de ella?



- v ¿Cómo ayuda tu grupo al miembro que ha recaído?
- v ¿Cómo da la bienvenida tu grupo a los recién llegados? ¿Y a los miembros habituales? ¿Y a los veteranos?
- v ¿Cómo llevamos el mensaje de recuperación en medio de miembros que alteran el orden o desinteresados o de otro tipo de distracciones?

## EL PROCESO

*Antes de empezar, recuerda que no hay una manera buena o mala de debatir estos temas, ni respuestas correctas o equivocadas.* Aunque el propósito de los temas de debate es, como su nombre indica, debatirlos, la forma de presentar los resultados de la discusión depende de cada uno. El debate puede usarse como una forma de generar ideas o de hacer que la gente piense, pero cabe la posibilidad de que cualquier individuo que lo desee escriba algo para mandar a la junta. También se puede elegir a alguien para que tome notas y escriba algo en nombre del grupo. Recuerda, al igual que en la recuperación personal, la experiencia es más valiosa que las opiniones que no se basan en ella. La junta espera con ganas recibir la experiencia, fortaleza y esperanza de los miembros, las comunidades y los comités de servicio sobre estos temas.

Sugerimos que se intente que la discusión se haga de manera sencilla y poco estructurada. Es buena idea reservar de 60 a 90 minutos para cada tema. Otras sugerencias útiles para hacer que la atmósfera de la discusión sea amistosa y más productiva podrían ser eliminar las barreras físicas entre la gente (como mesas, etc.), y, si el grupo es grande, dividirlo en grupos pequeños de más o menos 10 personas. Probablemente también sea útil pedirle a una de ellas que coordine o facilite la discusión y a otra que anote los puntos importantes. Antes de empezar las reuniones de los grupos pequeños, estaría bien fijar las reglas de funcionamiento: que todos se traten con respeto, que no haya diálogos cruzados, respetar los límites de tiempo, que no se repita lo que ya se ha dicho, etc. El facilitador debe darle a todos la oportunidad de hablar [y controlar el tiempo si es necesario] y evitar la relevancia de una persona. Pedirle a cada persona que se ocupe sólo de uno o dos puntos sobre los que tiene opiniones firmes también puede contribuir a que la discusión fluya sin problemas. Recuerda que el objetivo es compartir ideas y experiencia, no embarcarse en polémicas o discusiones.

### *Algunas otras sugerencias para sacar el máximo provecho de las discusiones:*

- v En la discusión del tema, quizás se desee usar algún ejemplo de la vida real para identificar una situación de la comunidad local. La discusión puede girar entonces en torno a lo que ha funcionado y lo que no ha funcionado.
- v El CSA o el CSR podría planear un taller especial, para uno o los dos temas de debate [recuerda que hay **dos Flashes de Noticias** que tratan cada uno de los temas], antes de la reunión habitual del comité, u organizar un taller o día de aprendizaje.
- v La pregunta (o preguntas) del tema de debate también podría ser tema de talleres de convención.
- v Si se desea, puede usarse algún material de consulta, por ejemplo: *Funciona: cómo y por qué, Los Doce Conceptos de Servicio en NA, Guía del grupo, IP 2 El grupo, IP 6 Recuperación y recaída, IP 9 Vivir el programa* y otros boletines informativos o informes de los que disponga el área o la región. Si no se tiene acceso a ellos a nivel local, puedes solicitar o comprar algunos de estos materiales a la OSM.

Disfruta del proceso y recuerda que... ¡juntos podemos!

Manda por favor tus ideas a **World Board, c/o WSO, 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, USA.** También puedes enviarlas por fax al +1 818.700.0700. Tal vez a tu región o delegado regional le interese conocer el resultado de las discusiones. Recuerda que la fecha límite para mandar tus aportes a la Junta Mundial es el **1 de septiembre de 2003.**

