

THE  
**NA Way**<sup>®</sup> THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS  
MAGAZINE



AVRIL 2004  
VOLUME VINGT ET UN  
NUMÉRO DEUX





LA  
REVUE INTERNATIONALE  
DE  
NARCOTIQUES ANONYMES

RÉDACTRICE

Nancy Schenck

RÉVISION ET CORRECTIF

David Fulk  
Lee Manchester

TYPOGRAPHIE ET CONCEPTION

David Mizrahi

COORDONNATRICE DE LA PRODUCTION

Fatia Birault

CONSEIL CONSULTATIF DE RÉDACTION

Tom McC, Dana H, Marc S, Sheryl L

**World Service Office**

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Téléphone : (818) 773-9999

Télécopieur : (818) 700-0700

Site Web : [www.na.org](http://www.na.org)

*The NA Way Magazine* souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

*The NA Way Magazine* présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, *The NA Way Magazine*, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit de *NA Way*, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : [info@na.org](mailto:info@na.org).

*The NA Way Magazine* : ISSN 1046-5421. *The NA Way* et *Narcotiques Anonymes* sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. *The NA Way Magazine* est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Chatsworth ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. **Service responsable des envois** : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

## DANS CE NUMERO

Comment j'ai passé mes vacances de printemps	3
Avancer ensemble sur le chemin	5
La tolérance	7
Quelle est votre citation de rétablissement favorite et pourquoi ?	7
Quel est votre principe spirituel favori et pourquoi ?	8
Je n'aimais pas les conventions	8
Cher parrain / Chère marraine	9
Une image vaut mille mots	10
Anticipation	10
Transmettre un message d'espoir	11
Saviez-vous que... ?	12
« Une société d'hommes et de femmes... »	13
Les sujets affectant NA dans son ensemble	14
But primordial	15
Henri de H&P	16
Calendrier	17
Mise à jour des produits du BSM	20
Groupe d'appartenance	20

Chez *NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans le magazine dans la section « Lettres de nos lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse valide et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande de garder l'anonymat.

*The NA Way Magazine*, publié en anglais, français, allemand, portugais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».

**Note éditoriale :** *Cet article rapporte l'expérience et les observations de l'un de nos membres lors de la Conférence des services mondiaux 2002. Même s'il a été écrit voici déjà deux ans, en mai 2002, j'ai pensé qu'il était à propos alors qu'approche la prochaine CSM d'avril 2004.*

*A cette occasion, le Conseil éditorial de The NA Way invite les membres qui se rendront à la CSM 2004 à relater leur expérience et à nous la faire parvenir à The NA Way Magazine, afin de pouvoir la publier dans un numéro à venir.*

## Comment j'ai passé mes vacances de printemps

Quand j'ai été élu délégué régional suppléant pour la Conférence des services mondiaux, j'étais à cent pour cent prêt à représenter la région du New Jersey; cependant, ce ne fut pas si simple !

Ayant déjà assisté à de nombreuses réunions de service et forums depuis plusieurs années, j'étais impatient à l'idée de me rendre en Californie et jouer « dans la cour des grands » lors de la CSM.

Lorsque j'ai reçu le *Rapport sur l'ordre du jour de la Conférence 2002* dans ma boîte aux lettres, après avoir assisté à une convention, le décor était planté. J'ai lu le rapport en entier d'une seule traite, et étais prêt à partager mes idées avec la région. J'ai participé à la « Mid-Atlantic Regional Literature Conference » et ai écouté attentivement. Alors qu'on disséquait les motions, je m'imprégnais de chaque partage des participants et des membres du Conseil Mondial.

Le délégué régional et moi-même avons prévu un calendrier d'ateliers *du ROC* et avons tourné à travers toute la région, rencontrant les membres locaux et tâchant de répondre aux questions concernant les motions. Deux jours avant de partir pour la CSM, nous avons procédé au comptage de l'ensemble des votes de la région puis partîmes pour la Californie.

Je pensais naïvement que, en tant que délégués régionaux du New Jersey, nous n'aurions qu'à nous rendre au poste des affaires anciennes de la CSM et faire part des votes de notre région. Mais non ! Mon DR m'informa que ce n'était pas comme ça qu'on faisait, et que certaines des motions anciennes n'atteindraient même pas la conférence. J'en étais éberlué.

Le vol pour Los Angeles fut sans histoire; une voiture de location nous attendait comme prévu; je fus très bien logé; toutefois, les vertiges d'un traitement médical de la veille m'avaient épuisé et j'avais besoin de dormir — tout de suite. Je m'écroulais !

La matinée de dimanche fut splendide, et je me pressais jusqu'à l'hôtel pour la réunion d'ouverture de la CSM 2002. J'étais en avance, aussi je me rendis à la fin de la réunion de rétablissement près de la piscine. J'étais nerveux et ne trouvais pas ma DR. Je la trouvais finalement à la salle de gym, faisant de l'exercice, et nous avons pu bavarder, nous préparer à la réunion d'ouverture de la conférence et calmer mes nerfs à vif. Après m'être recentré grâce aux embrassades des autres délégués du Forum de la Zone Nord-Est, j'étais fin prêt pour la CSM 2002.

Tandis que j'entrais dans la salle de réunion de la conférence, je me dirigeais vers la table qui m'avait été assignée. Je repérai une chaise qui faisait face à l'estrade, m'installai et me présentai. Il y avait un bon groupe de délégués assis à ma table. Avec des dépendants du Colorado, de l'Indiana, de l'Ohio, de la Sierra Sage, du Tennessee, du Wisconsin, de Colombie et d'Australie. Quand je demandai le pourquoi de cette mixité, on me répondit que les places étaient distribuées afin de favoriser les présentations et que chacun puisse se familiariser avec les autres participants de la CSM.

On nous introduisit au procédé des cartons jaunes et rouges. Chaque délégué avait reçu un carton de 10 par 20 centimètres, portant fièrement des deux côtés le numéro de sa région — 59, dans le cas du New Jersey. Une face était jaune, l'autre rouge. Les participants ayant des questions ou un avis contraire devaient brandir leurs cartons. Le carton du New Jersey ne fut jamais brandi; collectivement, nous avons décidé de faire confiance aux débats.

De nombreux membres éprouvèrent le besoin de formuler leurs préoccupations et leurs opinions, mais il m'a semblé que la plupart de leurs interventions n'étaient que purement rhétoriques — « c'est évident » serait une autre façon de décrire leur contenu, mais ça n'engage que moi !

Lors des réunions d'affaires, j'ai été réellement impressionné par la patience des cofacilitateurs et du modérateur du Conseil Mondial. Grâce aux efforts des cofacilitateurs et du conducteur des débats, les choses avançaient — parfois avec une lenteur abominable, mais malgré tout ça avançait. Les affaires furent traitées sans qu'un conflit éclate. Je pense que c'est grâce à notre foi dans le processus même de nos débats, de même qu'en notre Puissance supérieure collective.

Notre fraternité regorge d'amour, de foi et de compassion — mais dès que nous entamons quelque chose de nouveau, il semblerait que nous éprouvions le besoin de la remettre en question avant même que son idée ne soit clairement exposée. Je pense que le développement de Narcotiques Anonymes est

parfois gêné parce que nous ne possédons pas la foi nécessaire pour que de nouvelles choses trouvent leur place. Au cours de cette semaine de conférence, j'ai vu notre Puissance supérieure collective nous ramener à la vision de la CSM et des Services mondiaux de Narcotiques Anonymes, nous rappelant que la raison pour laquelle nous étions là était d'aider NA, dans son ensemble, à accomplir son but primordial.

La table ronde de samedi m'a beaucoup apporté. Le nombre des participants commençait à décroître car nombreux étaient déjà sur le chemin du retour. Notre table avait été réduite à seulement quatre délégués régionaux suppléants, mais le partage de nos idées concernant les sujets discutés a laissé voir beaucoup plus de ressemblances que de différences.

Nous avons partagé notre expérience, notre force et notre espoir sur des sujets allant d'une trop faible contribution financière, d'un trop petit nombre de serveurs de confiance, et des moyens limités pour le développement de la fraternité, aux problèmes habituels touchant la question de comment faire afin que les nouveaux reviennent. Nous avons également discuté de l'idolâtrie des anciens, au point qu'ils parviennent difficilement à partager honnêtement sur leur vie et leur rétablissement. Le pro-

blème de prédateurs sexuels qui rôdent dans des groupes d'appartenance fut aussi discuté.

Le fil conducteur de toutes ces discussions a été de s'engager à fond pour les nouveaux comme pour les anciens. Ce fut gratifiant de participer à l'élan permanent qui permet aux nouveaux d'entendre notre message dans un environnement sûr, confortable, et d'augmenter leurs chances de vivre la vision de notre fraternité.

Enfin, samedi matin, même si j'étais un peu groggy de ma lutte avec les problèmes, les motions et les projets, et du fait du manque de sommeil, j'étais vraiment très impressionné par l'engagement des participants à la conférence, bien déterminés à poursuivre cette bonne lutte.

Quand pour la dernière fois je quittais le 'Marriott Hotel', j'avais pleinement confiance que, ensemble, nous pouvions accomplir des choses pour nous-mêmes ainsi que pour d'innombrables dépendants partout dans le monde, que nous ne pourrions pas accomplir seuls. J'étais impatient, fort d'un engagement personnel accru envers NA et notre mode de vie, de rentrer dans mon groupe d'appartenance, ma localité et ma région afin de transmettre ce message et cette vision à tout dépendant qui souffre encore.

*Fred MacD, New Jersey, Etats-Unis*



# Avancer ensemble sur le chemin

Bonjour, mon nom est Aksel S et je suis dépendant. Je vis dans la proche banlieue d'Oslo, la capitale de la Norvège.

J'ai essayé très dur d'arrêter de consommer, mais ma dépendance m'a aidé à me convaincre que je devais boire de l'alcool afin de rester fou. Une fois intoxiqué, j'ai réussi à rechuter aux amphétamines. Puis la dépression vint frapper à ma porte, sans être invitée.

Après dix ans d'essai de solutions variées concoctées par mes soins pour arrêter de consommer, mes idées les plus brillantes ont fini par m'amener aux réunions de Narcotiques Anonymes. J'ai fait appel à tout mon courage, pris un parrain et commencé à travailler *toutes* les étapes.

Il y a quatre ans, j'ai rencontré Ralph K lors d'une convention en Suède et nous nous sommes bien entendus. Un peu plus tard, je lui ai demandé de me parrainer. Ralph est allemand et vit à Berlin avec sa femme.

J'ai commencé à travailler avec lui la Première étape. Ce fut un défi, spécialement quand il a fallu adresser des questions difficiles comme le suicide de mon père. Les Sixième et Septième étapes m'ont réellement ouvert les yeux. Les effets de l'application des principes spirituels m'étonnent souvent. Il semble qu'il me faille en permanence pratiquer la capitulation et l'acceptation.

Inspiré par l'interview du numéro d'octobre 2003 de *The NA Way Magazine*, j'ai appelé Ralph un dimanche matin et ai interrompu son petit déjeuner par l'interview qui suit :

**Aksel S :** Quelle est ta citation de rétablissement favorite et pourquoi ?

**Ralph K :** « Juste pour aujourd'hui ». C'est tout le programme en une formule. En ne prenant les choses qu'un jour à la fois, je n'ai pas à me projeter dans l'avenir ou bien le passé. Je peux pratiquer mon rétablissement dans le moment, sans avoir le sentiment que je doive rester abstinent pour toujours ou faire quoi que ce soit pour toujours. Cela me permet également de garder les pieds sur terre et de rester humble.

**A :** Quel est ton principe spirituel favori et pourquoi ?

**R :** L'honnêteté. C'est la base du programme. Grâce à elle, j'ai surmonté mon déni et j'ai pu constater mes progrès. Cela simplifie les choses et je peux entretenir des rapports sans arrière-pensées avec les gens.

**A :** Que signifie travailler les étapes pour toi ?

**R :** Il ne s'agit pas tant de travailler les étapes *que de vivre* les étapes, comme on dit, « dans tous les domaines de ma vie ». Cela donne une direction à ma vie. Les étapes sont des outils utiles pour faire face à tout ce qui peut se présenter.

**A :** Et la partie « travail » du travail des étapes ?

**R :** Pour moi, la partie « travail » est une halte sur le chemin qui mène à vivre les étapes, une condition préalable pour vivre les étapes. Le travail des étapes n'est pas une fin en soi — bien qu'il semble que ce travail ne soit jamais complètement fini.

- A :** Tu as une opinion sur les réunions en ligne ?
- R :** Elles peuvent être utiles à ceux qui ne peuvent se rendre en réunion. Mais en général, les gens ont tendance à réagir trop vite et d'ordinaire répondent trop vite quand ils partagent en ligne, surtout quand il n'y a pas de modérateur. Je ne participe plus aux réunions en ligne à cause de ça.
- A :** Que fais-tu quand des gens perturbent les réunions de ton groupe d'appartenance ?
- R :** Nous en parlons en réunion d'affaires. Nous avons donné le droit à notre modérateur, via la conscience du groupe, d'intervenir si la réunion est perturbée. Il est important que le groupe décide de cela au lieu que le serviteur de confiance prenne seul une décision. Il est de *notre* responsabilité, en tant que membres, de traiter ce genre de problème collectivement.
- A :** Comment connais-tu la volonté de Dieu ?
- R :** Je ne la connais pas ! Le plus souvent il s'agit simplement d'essais et d'erreurs, mais grâce à la prière et la méditation j'essaie de la découvrir.
- A :** Penses-tu qu'être productif et responsable signifie être ennuyeux ?
- R :** Non, c'est tout le contraire.
- A :** Et la question du travail ?
- R :** Travailler, c'est participer de façon responsable à la société. C'est une manière de contribuer. Bien sûr, parfois le travail est ennuyeux — je suis humain !
- A :** Comment parviens-tu à avoir une relation saine avec le sexe opposé ?
- R :** C'est difficile (rire). Je pense qu'on y parvient grâce à la pratique des principes spirituels : l'honnêteté, le respect, l'amour, l'intégrité et la tolérance.
- A :** Que signifie être responsable et productif, dans NA comme dans la société ?
- R :** Hmm. Cela signifie contribuer au bien-être de l'ensemble; être... comment dit-on... digne de confiance, être intègre et ne pas faire de mal aux autres. Cela signifie se soucier des besoins des autres; et servir.
- A :** Comment ta gratitude s'exprime-t-elle ?
- R :** En partageant avec les autres, en donnant de mon temps, mon énergie, mon espace et de l'argent. Ma gratitude s'exprime chaque fois que je sers dans NA.
- A :** Comment continues-tu à faire amende honorable ?
- R :** Lorsque je cause du tort j'essaie de réparer immédiatement, je continue de travailler sur mes défauts de caractère et leur applique les étapes. Par exemple, avec ma famille, je continue d'établir avec eux une bonne relation et je fais l'effort d'être là pour eux quand ils ont besoin de moi — pas juste une fois. Pendant de nombreuses années, même en rétablissement, je ne leur ai pas rendu visite lors de Noël, mais ces dernières années je l'ai fait et j'y ai pris un réel plaisir. Nous parlons même au téléphone régulièrement.
- A :** Je ne me souviens plus : m'as-tu déjà fait une amende honorable ? (Question piège de la part d'un filleul égocentrique.)
- R :** Au moins une fois, il y a longtemps. Je ne me souviens plus exactement pourquoi; il était question de quelque chose que je t'avais dit.
- A :** La raideur. Comment fais-tu pour te détendre ?
- R :** Oh, c'est difficile. C'est une question difficile. Comment je fais pour me détendre ? En sortant de moi-même. En jouant. En ne me prenant pas trop au sérieux. Je participe à la société et essaie d'avoir une vie sociale équilibrée. Par la méditation.
- A :** Merci beaucoup pour ton partage, Ralph.

J'aimerais également dire à nos lecteurs que j'ai une fille, Catherine, elle a dix ans. Nous sommes bons amis et faisons beaucoup de choses ensemble. Quand elle était plus jeune, je l'amenais avec moi en réunion. Parfois elle veut bien encore y retourner, surtout si nous allons ensuite tous manger des pizzas.

Je me suis séparé de ma femme au début de mon rétablissement, à cause du stress que j'éprouvais à vivre abstinant sans programme. Aujourd'hui, mon ex-femme et moi-même nous entendons bien. Elle s'est remariée et ça va.

Ma mère vit heureuse au milieu de ses chiens et en dirigeant un centre d'hébergement. J'ai plusieurs filleuls qui m'aident à m'oublier. J'ai un ami spirituel, et l'été prochain nous allons aller ensemble au Tibet pour construire une école pour enfants. Je suis très fier et enthousiaste de participer à ce projet.

J'aime penser que, quel que soit notre temps d'abstinence, nous avançons ensemble sur un même chemin, non pas en nous appuyant l'un sur l'autre, mais en vivant abstinent de drogues, épaule contre épaule, un jour à la fois.

Si je m'appuie sur quelqu'un et que cette personne vient à tomber, alors je tombe aussi. Donc je ne m'appuie pas; à la place, j'essaie de m'ouvrir afin de recevoir notre expérience accumulée pour vivre la vie telle qu'elle est et sans consommer.

Je pense que j'ai de la chance d'être dépendant et de pouvoir faire appel aux ressources de Narcotiques Anonymes en de pareils moments, aussi merci, NA.

*Aksel S, Oslo, Norvège*

# La tolérance

Quand on m'a demandé de parler de la tolérance dans mon groupe d'appartenance, j'ai décidé de regarder ce mot dans le dictionnaire. Je pense souvent connaître la réponse, mais quand je regarde je suis surprise par ce que j'ignorais.

La définition de la tolérance tient dans le fait d'être libéré de tout préjugé, l'ouverture d'esprit et l'acte de supporter. En tant que dépendante, j'avais davantage d'expérience avec l'intolérance et je pris conscience de ce défaut de caractère au cours de ma Sixième étape. La façon dont s'exprime chez moi ce défaut de caractère, l'intolérance, consiste à essayer d'avoir toujours raison, à agir « comme si je valais mieux que », à trop user de mon bon droit, à juger à tout bout de champ, et à être en colère et orgueilleuse.

Quand je suis intolérante, je me mets en colère et use de manipulations. Je suis sur la défensive et personne ne peut me faire changer d'avis. Je me surprends à agir comme si je valais mieux que les autres. Je deviens butée et ferme mon esprit aux idées nouvelles. Les sentiments que j'associe à l'intolérance sont l'orgueil et le manque de pardon.

Avant d'arriver à NA, je n'avais jamais pensé que je pratiquerais quelque principe spirituel que ce soit, sans parler de la tolérance. Je consommais des drogues pour pouvoir tolérer les autres et moi-même. Je n'avais jamais pensé que j'userais dans ma vie du principe de tolérance avec les gens, les lieux ou les choses.

Un problème au travail avec mon superviseur m'a fourni ma plus récente expérience de la pratique de la tolérance. Je ne parvenais pas à mes fins; je n'étais pas à l'aise et voulais reprendre le contrôle de la situation. Je suis passée par un processus d'acceptation et ai réalisé que je ne pourrais pas changer mon superviseur. Lorsque je fus embauchée j'avais demandé à ne pas travailler les samedis, mais maintenant mon superviseur était sur le point de changer mon emploi du temps sans tenir compte de ma demande. Je lui dis pourquoi c'était important que je ne travaille pas les samedis, mais cela ne la fit pas changer

d'avis. Je savais qu'il fallait que j'accepte la situation, mais je n'étais juste pas prête à lâcher prise.

Je suis allée voir un cadre, qui m'expliqua qu'il n'y avait pas que moi en cause. J'imagine bien ! Tout le personnel était concerné par cette décision. J'avais besoin d'humilité et de réaliser que je devais accepter que ce changement était nécessaire si je voulais continuer à travailler là, et que tout allait bien se passer.

Je ne parvenais pas à mes fins et certainement n'y pouvais rien changer. Je souhaitais continuer à travailler pour eux, aussi je devais faire preuve de tolérance devant une situation que je ne tenais pourtant pas à supporter.

Une fois que je lâchais mon égocentrisme et acceptais que j'aurais à travailler les samedis, je me sentis mieux. Je me sentis détendue. Libérée.

Ensuite, je dus parvenir à être en accord avec le fait de renoncer à certaines réunions du samedi ainsi qu'à mon service au niveau local. Renoncer à mon service local fut plus facile que de renoncer à mon service au sein de mon groupe d'appartenance. Je crois que la raison de cette difficulté était que les réunions de ce groupe constituaient une grosse part de ma vie et de mon rétablissement. Je devais tolérer ce changement et accepter que tout irait bien pour mon groupe d'appartenance comme pour moi.

Faire partie de NA et être marraine m'ont enseigné la tolérance. Mon expérience a été que, pour moi, céder devant un autre est nécessaire à mon apprentissage de la tolérance. Chaque fois que je pratique les principes spirituels de bonne volonté, d'humilité, de patience, d'acceptation et de foi, je pratique la tolérance dans ma vie.

*Diane P, Washington, Etats-Unis*

# Quelle est votre citation de rétablissement favorite et pourquoi ?

« Va en réunion » est, sans conteste, ma citation de rétablissement favorite.

Cela fait un peu plus de douze ans que je suis abstinent et je vais en réunion régulièrement. Cela fait longtemps que je n'ai plus fait l'expérience de la sorte de crise continue qui affecte certains de nos membres.

Durant mes trois premières années de rétablissement, il me semblait faire de nouvelles expériences tous les jours, et je trouvais toujours des solutions à mes problèmes grâce à ce que j'apprenais en réunion.

Aujourd'hui les choses sont plus tranquilles — pas pires ou meilleures, juste différentes. C'est un moment de mon rétablissement où j'ai appris à accepter les réunions telles qu'elles sont.

Les réunions m'aident à ne pas me sentir seul avec ma maladie. Elles m'aident à m'identifier, à donner et à recevoir — et, bien sûr, elles m'aident à rester abstinent.

En plus d'aller en réunion, travailler avec l'information publique a été pour moi une expérience très satisfaisante. D'une certaine façon, toutes les années que j'ai perdues à consommer de la drogue prennent plus de sens à mes yeux quand je peux aider quelqu'un d'autre à se rétablir.

A part vivre les étapes et apprendre les traditions, j'apprends à prendre la parole lorsque je ne suis pas d'accord. Je m'arrête pour réfléchir avant de parler, que ce soit pour essayer d'aider quelqu'un ou pour lui faire du mal. Même si ce sont de simples détails, parfois cela peut faire la différence entre le fait qu'un nouveau, ou un ancien, reste ou s'en aille.

*Javier P, San Roque, Espagne*

# Quel est votre principe spirituel favori et pourquoi ?

L'honnêteté est mon principe spirituel favori. C'est ce qui me tient en vie, c'est le fondement de mon rétablissement. C'est un principe de vie que je ne possédais pas auparavant. C'est un don qui m'a été offert en demeurant abstinent grâce au programme de Narcotiques Anonymes.

Je pense que l'honnêteté me permet de faire confiance aux gens que je connais qui sont en rétablissement parce que je les vois vivre également selon ce principe. Être honnête envers les autres — et envers moi — est ce qui compte réellement dans la vie. C'est le plus beau cadeau à faire à quelqu'un.

Avant d'arriver à Narcotiques Anonymes ma vie se fondait sur la malhonnêteté, et celle-ci devint ma prison. Les histoires et les mensonges que je racontais afin que les gens m'aient, devinrent de plus en plus durs à faire tenir debout. Avoir des secrets et éviter de dire la vérité était épuisant et me remplissait de honte, de haine envers moi-même et de désespoir.

Cela faisait du mal à moi et à mes proches, de même qu'à n'importe qui d'autre. Le prix à payer était très cher. Je ne voulais plus être moi, c'est tout. J'essayais de cacher à quel point j'avais perdu le contrôle de ma consommation, mais le seul que je réussissais à berner c'était moi.

J'ai appris des autres dans NA que j'avais une maladie. J'ai également appris un autre mode de vie: un mode de vie qui débutait par l'honnêteté. C'est de là qu'est parti le voyage de mon rétablissement.

Je pense que ce cadeau qu'est la vérité est parmi les plus beaux cadeaux que je puisse faire et parmi les plus précieux que je puisse recevoir. La tromperie m'a fait du mal, surtout au cours de ma dépendance active; aujourd'hui cela me fait du bien quand quelqu'un que je connais

m'aime assez pour être honnête avec moi.

Après une vie de tromperie et de mensonges, je sais que je peux aider ceux que j'aime — ainsi que moi-même — simplement en étant honnête et en partageant le cadeau suprême de l'amour.

*Deanne L, Alberta, Canada*

## Je n'aimais pas les conventions

Salut, je m'appelle Cansile. Je suis un dépendant en rétablissement. J'ai un peu plus de six ans d'abstinence. Narcotiques Anonymes avait quatre ans en Turquie quand je vins pour la première fois en réunion à Nisantasi, à Istanbul, et suis enfin devenu abstinent après vingt-sept ans de dépendance active. Nous n'étions que quelques-uns en rétablissement à cette époque et nous avons continué de revenir.

Tenir une convention était le rêve de notre petite communauté de NA. Cela semblait révolutionnaire ! Un petit groupe de dépendants dans ce dingue de petit pays, essayant de notre mieux de nous rétablir, voilà ce que nous étions. Un programme de douze étapes n'avait aucun sens dans notre société. Nous étions isolés.

Je m'étais absenté d'Istanbul quand des amis de mon groupe d'appartenance m'ont appelé pour me demander des idées au sujet de la convention. J'étais si fier de « faire partie ».

Le comité convention prit son service. Quand la date fut connue, je pris la décision de me rendre à Istanbul et de me joindre à l'atmosphère de la convention. Ceci se situait environ sept mois avant la date de la convention.

Bien que j'avais quelques problèmes d'argent durant cette période, je lâchais prise et m'en remis au soin de ma puissance supérieure. Je commençais à faire confiance et à suivre le processus.

Miraculeusement, je parvins à me rendre à Istanbul fin septembre et à rester une nuit ici, une nuit là jusqu'au 17 octobre, date d'ouverture de la convention.

Je pensais jusqu'alors que je n'aimais pas les conventions, mais dès le premier jour j'ai réalisé que j'aimais de plus en plus ça, en particulier d'être entouré de beaucoup de dépendants en rétablissement, de partager, de s'embrasser et de parler.

Tant de choses me viennent à l'esprit alors que j'écris ces lignes — tous les préparatifs et l'énergie qu'il nous a fallu, pour finalement nous retrouver tous ensemble.

Je sais que le comité a beaucoup travaillé, et qu'ils ont essayé de faire de leur mieux sur l'ensemble de la convention, suivant nos traditions et principes spirituels. Bien que la plupart du temps je n'étais pas là, ils ne m'ont pas laissé me sentir seul ou sur la touche comme les autres membres de NA isolés qui ne vivent pas à Istanbul. A la fin, nous avons éprouvé un sens de l'unité et de l'esprit de NA. Je ne peux vous dire tout ce qu'a signifié pour nous de recevoir des membres de partout dans le monde.

Juste pour aujourd'hui, la Turquie espère tenir une deuxième convention en octobre 2004, à Fethiye. Dieu merci je suis toujours à Istanbul, dans ma ville natale et au sein de mon groupe d'appartenance, ayant capitulé devant mon nouveau mode de vie. Je suis un dépendant en rétablissement reconnaissant et heureux. Merci NA !

*Cansile K, Istanbul, Turquie*



# Cher parrain / Chère marraine

## Cher parrain / Chère marraine,

Certains jours je suis si conscient(e) de notre maladie que cela en est proprement accablant. La maladie domine tant ma vie quotidienne. Rester vigilant, comme le suggère notre Texte de Base, peut représenter un sérieux défi et savoir que mes pensées sont susceptibles de dérailler n'est pas drôle, que je sois au milieu d'une discussion animée ou juste en train de bavarder.

Quand je suis fatigué(e) et n'ai pas mangé correctement, mon esprit s'échappe vers des lieux familiers et malsains, dans l'espoir de quelque réconfort; mais seuls des comportements dysfonctionnels m'y attendent.

Quand des obstacles inattendus se présentent — comme c'est souvent le cas — mes émotions retournent dans un endroit très, très ancien. Un endroit que je ne connais que trop bien, et qui après quinze ans de rétablissement me hante encore.

Dans cet endroit sombre tout semble sans espoir. Vivre la vie telle qu'elle est sonne comme une condamnation à une lutte quotidienne pour la survie. Pendant de telles périodes tout ce que je remarque, c'est l'égoïsme des autres et je n'ai envie que d'une seule chose, m'enfuir. Pour me sortir de ce cafard, je dois trouver le temps d'être seul.

Seul, je peux me recentrer et prier. Je peux apprécier les bons aspects de ma vie : mon rétablissement, ma fille, ma santé et mes amis. Je réalise qu'il existe une autre façon de regarder les choses, que la vie peut être amusante — et même que les choses peuvent s'améliorer. Je dois juste m'accrocher, rester proche du programme et attendre que le miracle arrive. J'entends cela si souvent dans les réunions de NA, et je sais d'après mon expérience personnelle que c'est vrai.

Je dois dire, cependant, que ce n'est pas facile quand mes pieds me font mal lorsque je dois marcher jusqu'à un arrêt de bus éloigné; pas facile quand mes pieds sont douloureux et qu'il n'y a pas de siège disponible à bord du bus, après l'avoir attendu; pas facile quand je des-

cends pour changer de ligne de bus et que la poussière de la route me rentre dans les yeux; et pas facile quand j'arrive enfin à destination, et que je dois encore marcher longtemps avant de pouvoir enlever mes chaussures.

Je sais que toutes ces récriminations ne ressemblent sans doute pas à de la gratitude — mais *ma* réalité n'est pas facile. Ce n'est pas facile quand je rentre enfin chez moi, que j'ouvre la boîte aux lettres et que je ne trouve que des factures impayées et des avis de coupure, et que je sais que je devrai faire sans.

Parfois c'est si dur de rentrer chez moi quand ma fille, qui est adolescente, est dehors avec ses amies, sans personne pour veiller sur elle, alors que je me demande ce que je vais bien pouvoir cuisiner ou qui je vais bien pouvoir appeler pour lui demander de me conduire en réunion ce soir — en particulier depuis que je n'ai plus de téléphone et presque plus rien à manger.

Oui, c'est dur et je n'ai nul part où m'enfuir.

Ecoute, je sais qu'il existe quelques rares personnes comme toi qui ne tiennent pas compte de mon dénuement. En fait, tu m'as même souvent aidé(e). Tu m'as tendu la main, aidé(e) avec les étapes et prodigué des paroles d'amour et de soutien, même si tu es le seul (la seule) à savoir pourquoi. Moi, je ne le sais certainement pas. A ta place, j'en aurais marre d'entendre toujours les mêmes choses. J'en ai tellement marre de les *vivre*; je ne vois pas pourquoi tu n'en aurais pas marre de les *entendre*.

Mon (Ma) cher (chère) ami(e) et parrain (marraine), je sais que personne ne peut faire les choses à ma place. Personne ne peut nourrir mon enfant presque adulte et moi tous les jours. Personne ne peut lutter à ma place.

Mais je te remercie pour ton soutien. J'en suis *très* reconnaissant(e). Souvent, j'ai pleuré de soulagement devant l'aide que toi et d'autres m'avez apportée.

Aujourd'hui, je sais que me défoncer ne va rien changer à ma vie. Ça, je le sais très clairement, juste pour aujourd'hui. Malheureusement, les terribles images des derniers jours de ma consommation sont présents à jamais. Je crois en une puissance supérieure, mais j'ai le sentiment que cette puissance pense la

même chose que toi — que je suis assez fort(e) pour faire face aux obstacles et aller de l'avant. Néanmoins, là tout de suite, je pense que tous les deux vous ne réalisez pas très bien ce qui se passe ! Je ne me sens pas fort(e); je me sens perdu(e) et faible.

J'aimerais que quelqu'un qui a traversé les mêmes épreuves partage avec moi sa douleur et me dise combien de temps elle a duré. J'ai besoin d'entendre comment cette lutte finit. Je veux entendre quelqu'un qui a du temps partager sur ce que veut dire « la vie telle qu'elle est », et me donne l'espoir qu'il n'en ira pas toujours ainsi.

Cela dit, dans un réel esprit de capitulation, je prépare mes habits pour demain. Je me lèverai et prendrai le bus, irai au travail, et continuerai de mettre un pied devant l'autre. Tous les jours, je continuerai de prier et d'essayer de nouvelles choses. Je ferai avec ce que j'aurai — s'il n'y a plus de lumière à la maison, j'allumerai des bougies; s'il pleut tandis que j'attends le bus, je me sècherai au travail. Je demeurerai ouvert(e) et honnête avec mon parrain (ma marraine), me rendant à mes rendez-vous quoi qu'il arrive, et téléphonant en douce du travail à un membre de NA chaque fois que je le pourrai. Je sais que j'irai bientôt en réunion, et qu'alors les nouveaux et les nouvelles m'empêcheront de songer à *ma* vie.

D'accord, peut-être que la vie ne va pas tout le temps en s'améliorant, mais seulement la façon dont nous y faisons face, c'est ça ?

Merci beaucoup de ton vrai soutien. Merci d'être honnête avec moi et de me confier comment *tu* te sens. Merci de partager avec moi ta lucidité, tes découvertes, tes réflexions et ton rétablissement. Cela m'aide dans mon voyage à la recherche de mon moi réel.

J'ai appris que me rétablir, c'est bien davantage que rétablir la vie que j'avais avant de consommer. C'est rétablir le moi que je n'ai jamais eu la chance de rencontrer, de connaître ou d'aimer. C'est le changement — un changement intérieur, permanent. C'est éprouver de tels sentiments et les partager avec ceux qui n'ont pas peur d'éprouver leurs sentiments.

Juste pour aujourd'hui je suis toujours là, retrouvant un peu de calme un mo-

ment à la fois, mais surtout, faisant l'expérience de l'amour inconditionnel et de la joie de réaliser que, réellement, « ensemble nous pouvons ».

*Anonyme*

### **Cher filleul,**

Que puis-je dire ? Je veux dire, tu fais tout ce que nous sommes supposés faire pour rester abstinents, non ? On m'avait dit de faire exactement les mêmes choses — ne pas consommer, aller en réunion, travailler les étapes, prier et méditer, rester honnête, ouvert d'esprit et faire preuve de bonne volonté. Comme le dit notre Texte de Base, « Avec ces principes, nous sommes sur la bonne voie ».

Tout ce que je peux t'offrir, c'est l'espoir qui m'a été offert. Tout ce que je peux faire, c'est t'assurer que, quoi qu'il arrive, je serai là pour toi, te prodiguant mon amour du mieux que je peux jusqu'à ce que tu t'en sortes. Tu n'as pas à t'en sortir tout(e) seul(e). NA m'a donné la capacité d'être à la fois un (une) parrain (marraine) aimant(e) et un(e) ami(e) sincère, et je pense que c'est pour nous deux un don extraordinaire .

*Anonyme*

## **Une image vaut mille mots**

Nous invitons les fraternités de NA à nous envoyer des photos de leurs lieux de réunion. Nous apprécions particulièrement celles où l'on peut distinguer le format de la réunion, les publications sur le rétablissement, les affiches, les tasses de café, etc. Bref, tout ce qui donne un air habité à une salle de réunions. Par ailleurs, notez que nous ne pouvons publier aucune photo permettant d'identifier des membres de NA. Dites-nous quel est le nom de votre réunion, dans quelle ville, quel quartier où elle est située, depuis combien de temps elle existe et quel est son déroulement ( conférencier, discussion, etc. ).



Le groupe « The Ain't Dead Yet ! » (littéralement : les « Pas encore morts ! ») de Narcotiques Anonymes à Denver, Colorado, Etats-Unis, se réunit cinq fois par semaine. Le lundi : étude d'une étape, et les mercredi, vendredi, samedi et dimanche : réunions de discussion à thème. Nous comptons actuellement 100 membres du groupe sur notre liste téléphonique, avec environ vingt à soixante membres présents à chaque réunion. Nous offrons un Texte de Base gratuit à un nouveau lors de chaque réunion. Notre groupe a treize ans. Venez nous rendre visite sur notre site web : [www.aintdeadyet.org](http://www.aintdeadyet.org).

## **Anticipation**

*Quelques réflexions en attendant la convention ECCNA XXI de Frankfort, en Allemagne, du 23 au 25 juillet 2004.*

Bonjour, je m'appelle Elke et je suis dépendante.

Cette année, le 7 avril 2004, ce sera mon sixième anniversaire de rétablissement dans NA, et j'ai déjà traversé beaucoup de choses dans et grâce à NA.

Au cours de ma première année, de nombreux incidents et sentiments m'avaient bousculé. Je suis rentrée chez moi en sortant d'un centre de traitement au début du mois de juillet 1998. Dans ce centre, j'avais connu une période très misérable et pleuré des rivières de larmes. J'avais consommé principalement chez moi; là, j'avais passé des heures à me défoncer et à m'isoler.

Mais aujourd'hui ma vie a changé. Dès le premier jour de ma sortie du centre, je suis allée en réunion tous les jours. J'ai fait l'expérience du caractère chaleureux de la communauté de NA au cours de ma première année — qui m'a soutenue et aimée de façon incroyable. Ma quête était enfin finie — j'étais chez moi.

Je trouvais un premier travail mais qui ne dura pas, je redevins chômeuse et continuais d'aller en réunion. Je partageais et partageais et partageais. Je parlais et pleurais et riais avec mes nouveaux amis.

Tout de suite après avoir quitté le centre de traitement je pris une marraine, et jusqu'à aujourd'hui j'ai toujours eu une marraine. Sauf pendant quelques mois.

Le fait que je sois maintenant avec ma septième marraine indique que j'ai toujours quelques problèmes dans mes relations avec les autres; cependant, j'y travaille petit à petit.

Au cours de ma deuxième année, j'ai commencé à aller à des conventions nationales et européennes. J'ai assisté à ma première convention et conférence européenne de NA à Barcelone en 1999. Ce fut une succession de piques émotionnels. Ecouter le conférencier principal du vendredi soir fut un éveil incroyable. Il s'agissait d'une femme de cinquante ans et quelques qui était devenue abstinent à trente-huit ans, comme

moi. C'était la première fois que je m'identifiais pleinement avec une autre femme, car il semblerait que je cherchais plutôt les différences que l'unité.

D'autres conventions suivirent et au cours de ma troisième année d'abstinence j'eus la chance de me rendre à ma première convention mondiale à Cartagena, en Colombie. Là aussi, ce fut une suite de piques émotionnels.

L'année suivante je me rendis au Canada français à la ECCNA, et là encore j'éprouvais de nombreuses émotions, me suis fait de nouveaux amis et en ai rencontré d'anciens. In 2002, je fis mon dernier voyage international pour la convention mondiale d'Atlanta, en Géorgie, aux Etats-Unis.

J'ai voyagé dans les états du Sud pendant deux semaines et eu la chance de connaître le formidable esprit de NA tel qu'il existe aux Etats-Unis.

Puis ma vie prit un tournant imprévu — la déroute financière, les aides sociales et la réduction de mes dépenses fixes, ce qui signifiait plus de voyage international aux conventions !

Ma ville natale est située près d'un grand aéroport international, et j'avais la chance d'accueillir des membres de l'étranger à nos réunions locales de NA. Ironiquement, cette phase d'abstinence financière eut quelques avantages, car voyager n'avait pas toujours été pour moi une expérience heureuse. Voyager demande le plus souvent beaucoup d'argent, vraiment beaucoup dirais-je. Mon incapacité à me fixer ou à entamer une relation sérieuse était savamment camouflée par mes voyages.

De puis près de deux ans maintenant j'ai pratiquement été forcée de développer des relations dans ma ville natale. Et c'est bien; difficile, mais bien. Depuis l'été 2003, je m'emploie assidûment à développer des relations au sein de la structure local de service de NA. Je me suis proposée au comité de la convention ECCNA XXI et ai été élue trésorière adjointe.

Nous tiendrons cette convention en 2004 et notre comité se réunit régulièrement toutes les deux semaines. Cela me fait du bien de participer et d'appartenir de cette manière.

Le service fait partie de mon rétablissement, et je suis très excitée quand je

suite à la page 12



# Transmettre un message d'espoir

Les membres de Narcotiques Anonymes des localités d'Anchor, Georgian Heartland et Toronto, dans l'Ontario au Canada, se sont rassemblés au cours de la semaine « Drug Awareness » pour faire savoir à 14.000 étudiants et 900 professeurs du Conseil régional pédagogique catholique de la région d'York « qu'un dépendant, quel qu'il soit, peut arrêter de consommer, en perdre le désir et trouver un nouveau mode de vie ».

Le sous-comité Information Publique de la localité d'Anchor a recruté vingt conférenciers pour parler de leur rétablissement dans NA avec des personnes provenant de neuf écoles différentes. Trente autres membres ont tenu un stand d'information de NA lors d'une campagne de santé dans douze autres écoles, toujours au cours de la semaine « Drug Awareness » qui eut lieu du 12 novembre au 27 novembre 2003.

Merci à tous ceux qui se sont proposés pour intervenir au nom de NA. Encore plus que les mots qu'ils ont prononcés, c'est la gratitude de ces dépendants en rétablissement qui a retenti dans les couloirs des écoles qu'ils ont visitées.

L'ancien président du Comité « Drug Awareness » du Conseil régional pédagogique catholique de la région d'York a dit, « cette semaine 'Drug Awareness' fut la plus réussie et cela grâce à la participation des membres de Narcotiques Anonymes ».

« Les conférenciers de NA ont su toucher directement les étudiants par des réunions en petits groupes, répondant aux questions et animant les débats », a remarqué un cadre scolaire.

D'autres organismes qui ont participé à ce projet ont également entendu le message de Narcotiques Anonymes. Parmi ces organismes : la Police régionale d'York, les Services concernant la Dépendance de la région d'York, l'Association pour la Santé mentale du Canada, les Services de Santé de la région d'York, l'association des Mères contre la conduite en état d'ivresse — du Canada et de NarAnon.

Nous espérons vivement que de plus en plus de dépendants en rétablissement se proposeront pour ce genre de service. Nous avons déjà prévu d'autres rendez-vous en 2004, au cours desquels des membres de NA pourront partager leur expérience du rétablissement avec encore plus d'étudiants.

Nous souhaitons partager avec nos membres, partout dans le monde, comment grâce à un petit effort supplémentaire nous pouvions transmettre notre message. Le Comité des services de la localité d'Anchor a coopéré en étroite relation avec d'autres localités ainsi qu'avec le public. Le résultat : notre participation à la semaine « Drug Awareness » fut un impressionnant succès.

*Mark C, Coordinateur de l'Information Publique, ASL de la localité d'Anchor, Ontario, Canada*

Notre Comité des services régionaux a mis en œuvre une campagne afin que Narcotiques Anonymes soit davantage connu dans notre localité. L'année dernière, nous avons disposé dix affichettes de NA à divers arrêts d'autobus de Lima, la capitale du Pérou.

Sur ces affichettes figurent le numéro de téléphone de la « helpline », afin que les gens qui souhaitent davantage d'information puissent connaître les horaires et les adresses des réunions. Nous pensons que c'est une manière efficace de transmettre le message de NA.

Actuellement, la suite donnée à cette campagne consiste à « adopter une affichette » : les membres qui adoptent une affichette sont responsables de son exécution, son installation et sa maintenance.

*Augusto R, Groupe « Nuevos Amigos de San Borja », Lima, Pérou*



## Saviez-vous que... ?

La fraternité de Narcotiques Anonymes a fait beaucoup de chemin depuis ses premiers pas en 1953. Plus de 31.700 réunions dans plus de 113 pays sont issues de cette première réunion tenue à Sun Valley en Californie (États-Unis). Notre histoire est riche de sa diversité et nous voulons vous faire part des événements de cette histoire, des moins connus aux plus connus. Si vous êtes au courant d'événements historiques intéressants, nous vous serions gré de nous les envoyer à [naway@na.org](mailto:naway@na.org) ou aux SMNA (Services mondiaux de NA), à l'attention de : NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409.

- Saviez-vous que...** Deux personnes de n'importe quelle localité ou région peuvent mettre à jour les informations de leur groupe directement dans la base de données des Services mondiaux de NA ?
- Saviez-vous que...** 3.259 groupes achètent régulièrement des publications auprès des et/ou font des donations aux Services mondiaux de NA ? Parmi ces groupes, cinquante-sept portent le nom le plus répandu, « Just for Today (Juste pour aujourd'hui) », et vingt-neuf le second plus répandu, « New Beginnings (Un nouveau départ) ».
- Saviez-vous que...** Il existe vingt-sept groupes tenant 105 réunions par semaine en Ukraine, quarante-cinq groupes tenant 150 réunions par semaine en Russie Occidentale et huit groupes tenant quatorze réunions par semaine en Lituanie ?
- Saviez-vous que...** Le bilan fiscal du Bureau général des services (aujourd'hui connu sous le nom de Bureau des services mondiaux) du 15 janvier au 15 novembre 1971, montrait des rentrées d'argent de la part de groupes situés en Géorgie, au Nevada, au Colorado, en Idaho et en Californie, États-Unis ?
- Saviez-vous que...** La première Conférence des services mondiaux fut tenue à Ventura, Californie, États-Unis, en conjonction avec la Convention mondiale du 13 novembre 1976 ?
- Saviez-vous que...** Le 1<sup>er</sup> avril 1978, la CSM fut tenue de façon indépendante — pour la première fois — à Van Nuys, Californie, États-Unis, durant tout un week-end ? Les concepts et lignes de conduite de base des services mondiaux et de la CSM y furent développés. Le comité de Littérature fut également créé lors de cette conférence.

Anticipation :  
suite de la page 11

songe aux mois de préparation et d'échanges avec tous mes nouveaux amis qui ont eux aussi du service. Ma vie est excitante sans pour autant que je ne crée de problèmes.

Aujourd'hui, vivre abstinente me fait tant progresser dans mon rétablissement, au-delà de toutes mes espérances. Je suis impatiente de rencontrer nombre de mes amis étrangers de NA à qui je ne peux rendre visite pour le moment.

Dieu prend soin de moi, amenant mes amis et ma famille de NA jusqu'à ma ville natale ! Nous sommes tous très impatients de recevoir le flot de dépendants internationaux qui, nous l'espérons, feront le voyage à Frankfort en grand nombre !

Une dépendante reconnaissante et qui se rétablit.

*Elke L, Frankfort, Allemagne*

**S'il vous plaît, jetez un œil  
sur la page d'accueil de  
notre convention :  
[www.eccna2004.de](http://www.eccna2004.de)**

Je m'appelle Andréa. Je suis dépendant et cela fait plus de sept ans que je suis abstinent. J'ai eu de la chance de trouver NA quatre mois après être sorti d'un centre de désintoxication, juste quand mon euphorie d'être abstinent venait de se changer en peur de l'avenir.

Un vide s'étendait sur ma vie, et je ne savais pas comment le remplir sans les drogues. Aujourd'hui, je conserve encore un souvenir joyeux de ma première réunion.

Au cours de ma première réunion de NA, j'ai découvert que je n'étais pas seul avec mes peurs et mes inquiétudes ou avec mes espoirs et mes rêves. Jamais auparavant je n'avais senti que l'on me comprenait autant que cette fois-ci. J'en vins à reconnaître mes responsabilités, pas seulement durant ma dépendance active mais également au cours de mon rétablissement.

Au cours de cette réunion du soir, le sujet était « juste pour aujourd'hui », et c'est probablement la phrase qui m'a le plus impressionné depuis plus de sept ans désormais. « Juste pour aujourd'hui » m'a aidé à perdre ma peur du lendemain et aujourd'hui encore me rappelle les fondements du programme.

Je me souviens souvent de cette toute première réunion, en particulier quand aujourd'hui ma vie semble sombrée dans le chaos et que la peur d'avancer me paralyse. A mes yeux, il est clair que NA sait très bien prendre soin de moi.

Depuis, je suis toujours allé régulièrement en réunion, et ai travaillé le programme de NA *et ça marche*. Bien sûr, il y a parfois des moments où je pense qu'avoir un cerveau bien propre signifie que je ne peux diriger ma vie. Mais depuis que je fréquente NA, j'ai appris à me tourner vers ma Puissance supérieure et à capituler complètement.

Malheureusement, ça ne marche pas tout le temps, bien que je sache désormais que ma puissance supérieure prend très bien soin de moi. J'ai beaucoup reçu de NA, en particulier ces dernières années et j'en suis très reconnaissant. Sans NA, je ne serais pas où j'en suis aujourd'hui — vivant et prenant plaisir à vivre.

Cette année la convention ECCNA aura lieu dans ma ville natale de Frankfort, en Allemagne. Bien qu'ayant été abstinent et dans le programme depuis sept ans, je n'ai pas encore pris part à une convention internationale — notamment parce que ma peur de voler m'en a empêché. Aussi, je suis plus qu'heureux que Frankfort accueille la convention, et que j'ai ainsi la chance de participer à un événement international.

Je suis si excité à l'idée de pouvoir partager avec des membres de NA venant de nombreux pays différents lors de leur venue à Frankfort, et attends avec impatience de rencontrer de nouveaux amis de la communauté de NA.

J'espère que les membres de NA viendront nombreux à Frankfort, et que ce long voyage ne les gênera pas trop. En participant à la préparation de ECCNA et par le service que j'espère accomplir durant la convention, j'espère être capable de redonner une partie de ce qui m'a été donné dans NA, et dont j'éprouve une gratitude illimitée.

*Andréa J, Frankfort, Allemagne*

## « Une société d'hommes et de femmes... »

Narcotiques Anonymes constitue une société au sein de la société plus large dont nous faisons tous partie. Comme toute société, nous sommes composés de divers individus. Et si nous sommes tous des membres partageant un but commun — et, pour la plupart, un chemin commun de rétablissement — nous n'en sommes pas moins des individus uniques et autonomes.

Au sein de la société plus large de l'humanité, certains agissent de façon inacceptable. Lorsqu'une personne décide de commettre des actes qui nuisent à d'autres personnes, en tant que société nous appliquons nos lois à ces actes. En général, cela protège la société dans son ensemble.

Dans ce cas, pourquoi ai-je assisté mainte fois, au sein de NA, à des comportements qui nuisaient aux nouveaux ? Et pourquoi personne ne s'en est soucié ouvertement ? Comment se fait-il que nous détournions la tête et n'osions pas nous interposer lorsque nous voyons des nouveaux ajoutés à un pool de ressources par des anciens à des fins sexuelles et de manipulation ?

Nos traditions nous dictent de ne pas punir nos membres à l'instar de ce que d'autres sociétés feraient, aussi que pouvons-nous faire ?

La plupart des membres choisissent d'ignorer ce genre de situation, continuant même à idolâtrer les anciens simplement parce qu'ils sont abstinents depuis plusieurs années. Dans ce cas, les nouveaux qui font l'objet d'avances n'ont pas droit à un début de rétablissement exempt de complications et d'ennuis, ce que tout dépendant mérite, mais les autres nouveaux et de façon générale tous les dépendants sont exposés au message que ce genre de pratique est acceptable.

Si c'est ne faire que juger que de croire que « la treizième étape » n'est pas acceptable, alors oui je ne fais que juger. S'il est arrogant de croire que tout nouveau devrait avoir la possibilité d'entamer son rétablissement en repartant à zéro, sans complications, alors vous pouvez dire que je suis arrogante.

Pour moi, il n'existe aucune bonne raison à ce qu'un membre de Narcotiques Anonymes ayant du temps s'engage dans une relation sexuelle avec un nouveau ou une nouvelle.

Soit il s'agit d'un manque de discernement. Soit — je le répète, pour moi — il s'agit d'une conduite inacceptable. Fermer les yeux sur ce genre de conduite porte autant préjudice à la fraternité que l'acte en lui-même. Je pense fermement que se taire est une façon de fermer les yeux et je n'entends pas me taire.

*Dee S, Géorgie, Etats-Unis*

# Les sujets affectant NA dans son ensemble

Vous savez de quoi je dois me rappeler ?

Parfois j'oublie que nous sommes tous dépendants. Parfois j'oublie que nous ne sommes pas tout le temps en train de travailler nos étapes. Parfois j'oublie qu'en réunion nous ne sommes pas tous nécessairement abstinents. Parfois j'oublie que l'abstinence n'est pas synonyme de rétablissement. Parfois j'oublie qu'on devrait pourtant le savoir. Parfois j'oublie que les dépendants agissent comme des dépendants !

Nous avons connu quelques mésaventures durant le week-end de notre convention locale. Un sac à main et un téléphone portable furent dérobés. Sur le parking, une voiture fut forcée, sa peinture endommagée, et une fête autour de hot dog cuisinés à l'arrière d'un camion eut également lieu là. Certains membres ont réservé trop de sièges au cours de la réunion principale et ont réagi brutalement quand le comité convention leur a demandé de ne pas le faire. Enfin, certains dépendants ont eu la bonne idée de faire un feu d'artifice dans le parking de l'hôtel situé à proximité d'un aéroport — donc d'un espace aérien fédéral.

Avec plus de 2.000 dépendants présents à la convention au cours du week-end, je pense que l'on ne s'est pas trop mal comporté, après tout.

Mais voilà le problème : le type à qui l'on a forcé la voiture m'a confié, « Je ne reviendrai plus ». Les serveurs de confiance qui se sont fait crier dessus par les membres qui réservaient les sièges ne veulent plus reprendre de service, se sentant blessés et trahis. La fille qui s'est fait voler son téléphone a compris sa part de responsabilité et reviendra, mais l'hôtel ne sait toujours pas s'ils vont réclamer 500 \$ d'amende à notre comité convention pour le feu d'artifice, quant à la police de Burbank elle pense que

nous ne sommes que des fauteurs de troubles. Ils préféreraient que nous ne remettions plus jamais les pieds chez eux.

Nous avons tâché d'expliquer que cela avait été le fait d'une personne isolée, mais la police et l'hôtel n'ont pas voulu écouter. Nous ne formions qu'un gros tas de dépendants sots et inconscients, qui — aux yeux des gens extérieurs à la fraternité — ne se rétabliraient jamais.

Quand nous nous réunissons en groupe, c'est un risque que nous courons, mais devrions-nous retourner dans l'ombre des caves où nous nous cachions ? Non, nous avons fait le choix de nous montrer sous un jour attrayant, plutôt que de faire notre promotion, et parfois ce jour attrayant peut être gâché par l'un d'entre nous au milieu d'une foule de 2.000 personnes.

Le lundi soir, après avoir dormi toute la journée, j'eus finalement l'occasion de me rendre à une réunion de NA. Elle avait lieu dans une église. Le groupe tient plusieurs réunions au même endroit, et NA s'en sert également pour d'autres activités. De plus, une école fait classe dans le bâtiment de l'église. Le secrétaire du groupe a rapporté que les fumeurs allaient devoir jeter leurs mégots dans des cannettes fournies à cet effet, ou bien

NA perdrait son droit à disposer de la salle.

Je suis descendu à l'endroit où les gens fumaient pour constater que de nombreux mégots jonchaient le sol. Peut-être que ces mégots ne provenaient même pas de notre réunion ? Quoiqu'il en soit, lorsque nous commençons à nous réunir dans un endroit, nous devons nous assurer que l'endroit est proprement nettoyé; sinon nous risquons de perdre la salle.

Donc, que puis-je faire ? Je peux me rappeler que les dépendants agissent parfois comme des dépendants — et, en tant que membre responsable de la société, je peux faire de mon mieux pour que les choses restent en bon ordre. Je peux ramasser des mégots, même si ce ne sont pas les miens. Je peux agir d'une façon qui fait honneur à nos autres membres et à Narcotiques Anonymes, où que j'aille et qui que je rencontre.

Je suis, pour une fois, reconnaissant de pouvoir servir ma localité et ma fraternité que j'aime. Quand vous faites le contraire de ce que vous devriez faire, cela me blesse profondément et me donne envie de faire du mal à ceux qui m'ont blessé, mais je dois me rappeler...

*Kevin L, Californie, Etats-Unis*

**NOUS  
DEVONS  
NOUS  
RAPPELER...**

# But primordial

« Il existe différentes façons de faire dans Narcotiques Anonymes. Et tout comme chacun d'entre nous possède une personnalité qui lui est propre, chaque groupe développe sa propre identité, sa façon de faire et son style personnel pour transmettre le message de NA. C'est comme ça que les choses devraient se passer. Au sein de NA, nous encourageons l'unité, non l'uniformité. »

Livret du groupe, p. 1

Cette rubrique est pour vous, sur vous et faite par vous. Nous vous invitons à partager les défis auxquels votre groupe a dû faire face, comment il est parvenu à une solution ou encore son « style personnel » qui fait que vous continuez de revenir !

**Note éditoriale :** La lettre suivante fut envoyée à la « Fellowship Services team » (« l'Equipe des services de la fraternité ») des Services mondiaux de NA. Nous avons pensé que d'autres groupes pouvaient rencontrer les mêmes problèmes et s'identifier, et nous espérons que vous trouverez nos suggestions utiles.

J'ai une ou deux questions. D'abord, quelle est l'opinion des SMNA au sujet des personnes qui consomment encore et partagent en réunion ? Ces derniers n'ont pas d'opinion; ils ne font que partager en réunion. Doit-on les en empêcher ? Quelle est la part de responsabilité du modérateur d'une réunion quant à la question d'empêcher une personne de partager des choses susceptibles de heurter les membres présents, comme le fait d'avoir envie de frapper un membre de sa famille ?

Ensuite, que faire si quelqu'un arrive toujours en retard ou laisse toujours son téléphone portable allumé ?

Merci. Nous sommes impatients de connaître votre réponse.

Tracy L, Géorgie, Etats-Unis

Merci d'avoir contacté les Services mondiaux de NA. Nous apprécions que vous nous demandiez ces renseignements et ferons de notre mieux pour vous répondre.

Notre expérience collective nous a conduit à inclure dans les formats de réunion quelques phrases à l'intention des membres présents qui consomment encore, comme : « Si vous avez consommé au cours des dernières vingt-quatre heures, nous vous demandons de ne pas partager mais de parler avec quelqu'un à la fin de la réunion. Vous êtes les bienvenus ». Un modérateur qui a de l'expérience fera preuve de discernement, d'autorité et d'intuition pour savoir quand intervenir de façon appropriée.

La plupart des groupes incluent également une note dans leur format de réunion demandant aux membres d'éteindre leurs biper et téléphones portables. Au cas où des gens arriveraient en retard, essayez de placer ce genre de note à un moment où tout le monde pourra l'entendre.

Veuillez consulter *Le livret du groupe* pour plus de suggestions sur les formats de réunion et les responsabilités des serveurs de confiance.





## Henri de H&P

Pour ceux et celles d'entre vous qui n'ont pas eu le plaisir de le rencontrer, Henri de H&P est l'as des mecs de H&P. Il se promène dans les hôpitaux et les prisons du monde entier. Il sait tout et il est partout. Vous avez une question sur H&P ? Vous avez besoin d'aide ? Écrivez à Henri de H&P à l'adresse du BSM.

### Cher Henri :

Je suis un dépendant en rétablissement en prison. Cela fait presque cinq ans que je suis ici et j'ai été brièvement introduit à NA peu de temps avant mon arrestation. Depuis que je suis arrivé ici, ma sœur m'a fait parvenir un exemplaire du Texte de Base et de *Ça marche : comment et pourquoi*. Je me rends en réunion quand il y en a une.

Je vais aller droit au but : d'après ce que j'ai entendu en réunion et lu dans notre littérature, l'abstinence seule ne suffit pas. Le rétablissement vient avec le travail des étapes — le travail des étapes avec un parrain.

Slim, à ce jour je n'ai pas réussi à trouver un parrain, aussi voilà la situation : ma sœur, Dieu la bénisse, vient de me faire parvenir un exemplaire de l'IP n°10, *Travailler la quatrième étape dans Narcotiques Anonymes*. Ma question est la suivante : dois-je poursuivre et travailler l'inventaire de la Quatrième étape sans parrain ?

Et qu'en est-il de la Cinquième étape ? S'il vous plaît, partagez avec moi votre expérience, votre force et votre espoir sur la question.

Merci,  
Anonyme

### Cher ami dépendant :

Je vous remercie d'écrire aux Services mondiaux de Narcotiques Anonymes et de me poser vos questions. Votre lettre touche à une question sensible, en particulier du fait des circonstances liées à la détention. Non pas selon ma propre expérience, mais selon l'expérience de certains avec qui j'ai partagé au fil des années, je peux comprendre ce que vous vivez et peut-être vous apporter quelque lumière et espoir compte tenu de votre situation actuelle.

En me tournant vers les débuts de NA et vers la vision de Jimmy K qui prévoyait que NA deviendrait véritablement une fraternité mondiale, nous voyons les formidables progrès de NA en direction de cette vision, comme le montre le nombre de groupes de NA et de pays dans lesquels NA est aujourd'hui implanté.

A la fin des années 1980 et au début des années 1990, NA a commencé à reconnaître les réunions indépendantes de NA qui étaient tenues dans certaines prisons. Ces dix dernières années environ, NA a fait des efforts dans le sens du parrainage des dépendants incarcérés qui veulent néanmoins se rétablir de la maladie de la dépendance grâce au programme de Narcotiques Anonymes.

Comme vous l'avez sans doute déjà remarqué à travers les précédents articles de Henri de H&P dans *The NA Way Magazine*, ou peut-être à travers votre propre expérience, le parrainage des dépendants incarcérés n'est pas une pratique largement répandue dans la fraternité.

Il existe des situations, même à l'extérieur, qui exigent des dépendants qui veulent se rétablir à l'aide du programme de NA certains ajustements, afin adapter le programme à leurs circonstances personnelles propres, de façon à faire du mieux qu'ils peuvent avec les moyens dont ils disposent.

Manifestement, dans votre cas, si vous voulez travailler les étapes vous allez devoir le faire sans l'aide d'un parrain, au moins pendant un temps. Cependant, vous avez mentionné l'existence de réunions de NA intermittentes (des réunions de H&P je suppose), et que vous aviez quelques contacts avec des membres de l'extérieur. Je présume qu'il y a d'autres dépendants incarcérés qui se rendent également en réunion.

Bien que vous ne puissiez trouver un parrain, je pense que vous avez envie de poser des questions aux membres de l'extérieur quand ils sont présents et que vous voulez utiliser l'expérience des autres dépendants en réunion, quelle qu'elle soit, ainsi que leur poser des questions et partager vos propres réflexions avec eux. Il y a de bonnes chances qu'eux aussi trouvent cela utile à leur rétablissement.

Bien sûr, vous poursuivrez la lecture des publications de NA que vous possédez déjà.

Comme vous pouvez le voir, je ne vous dis pas si vous devez ou ne devez pas procéder à un inventaire sans l'aide d'un parrain. Je pense que c'est à vous de décider.

Mais je pense qu'en prenant l'initiative d'écrire aux Services mondiaux de Narcotiques Anonymes, vous avez déjà pris votre décision. Je vous encourage à aller de l'avant et à faire du mieux que vous pouvez compte tenu des circonstances, d'utiliser les outils dont vous disposez et d'y consacrer tous vos efforts.

Une petite mise en garde, cependant : garder à l'esprit votre environnement, et que cela vous guide pour la précision des détails que vous souhaitez couvrir sur le papier concernant certains événements de votre vie.

Quand viendra le moment de penser à partager votre inventaire, je vous suggère, une fois encore, de lire le contenu de la Cinquième étape dans notre Texte de Base. De cette façon vous pourrez considérer à nouveau toutes les options que vous avez pour partager votre inventaire avec un autre être humain.

Je suis confiant que vous allez aller de l'avant, et sincèrement vous souhaite le meilleur au cours de votre Quatrième étape ainsi que dans votre rétablissement.

Servant avec amour,  
Henri de H&P



# CALENDRIER

Nous vous encourageons à annoncer votre événement en le publiant sur notre site Web ou dans la revue *The NA Way*. Vous pouvez informer le BSM de l'événement par télécopieur, téléphone, courrier régulier ou par l'entremise de notre site Web. Nous vous encourageons particulièrement à utiliser le site Web parce que vous pouvez vérifier si votre convention est déjà sur la liste et, si ce n'est pas le cas, vous pouvez entrer vous-même l'information concernant celle-ci. Cette information est ensuite révisée, formatée et ajoutée au calendrier en ligne sur notre site Web environ quatre jours plus tard. Allez simplement à : [www.na.org](http://www.na.org), cliquez sur « NA Events » et suivez les instructions.

Les annonces de conventions faites par l'intermédiaire du site Web et celles que nous recevons par d'autres moyens sont également transmises au *The NA Way*. La revue est publiée quatre fois par année, soit en janvier, en avril, en juillet et en octobre. La production de chaque numéro commence bien avant la date de sa distribution ; si vous voulez vous assurer que votre événement paraisse dans la revue, vous devez nous en aviser au moins trois mois avant cette date. Par exemple, si vous voulez qu'un événement soit publié dans le numéro d'octobre, vous devez nous faire parvenir l'information avant le 1er juillet.

## Australie

**Australie du Sud** : 1-3 Octobre; 20<sup>ième</sup> Convention Régionale Australienne; Fullarton Park Centre, Adelaide; date limite réception cassettes des conférenciers : 1<sup>er</sup> Août; écrire à : South Australian Area, Box 479, Kent Town, South Australia 5067; [www.enable.net.au/sana/](http://www.enable.net.au/sana/)

## Allemagne

**Kempton** : 9-11 Avril; NA Osterconvention 2004; Haus International, Kempton/Allgäu; écrire à : NA Kempton/Allgäu, Donnerstag 20 Uhr, c/o Beratungsstelle Illerstr 13, 87437 Kempton; [www.na-suedwest.de](http://www.na-suedwest.de), [www.na-gebiet-sued.de](http://www.na-gebiet-sued.de)

**Frankfurt** : 23-25 Juillet; XXIV<sup>ième</sup> Convention et Conférence Européenne 2004; Saalbau Titus Forum, Frankfurt; allemand : +069.60325266; anglais : +069.94410814; espagnol : +0172.9773007; écrire à : German-speaking Region, NAGKM e.V. Postfach 101662, 60016 Frankfurt, Allemagne; [www.eccna2004.de](http://www.eccna2004.de)

## Canada

**Colombie Britannique** : 23-25 Juillet; XXV<sup>ième</sup> Convention Régionale de la Colombie Britannique; « Livin' It and Lovin' It »; Beban Park Recreation Centre, Nanaimo; inscription : 250.753.0797; info : 250.754.8554, 250.619.2375; date limite réception cassettes des conférenciers : 1<sup>er</sup> Juin; écrire à : British Columbia Region, Box 868, St A, Nanaimo, BC, Canada V9R 5N2; [www.bcrscna.bc.ca](http://www.bcrscna.bc.ca)

**Ile du Prince Edward** : 11-13 Juin; I<sup>ère</sup> Convention Locale de L'Île du Prince Edward; « The Miracle Continues »; Best Western Charlottetown, Charlottetown; réserv. hôtel : 800.937.8376; info : 902.853.2149, 902.436.2613; écrire à : Prince Edward Island Area, Box 8, Alberton, PEI, Canada C0B 1B0; [www.nearna.com/pei](http://www.nearna.com/pei)

**New Brunswick** : 22-24 Octobre; XII<sup>ième</sup> Convention Canadienne; Coastal Inn, Saint John; réserv. hôtel : 800.943.0033; info : 506.847.4678, 506.847.4678; écrire à : North East Atlantic, Box 1609, Moncton, NB, Canada E1C 9X4; <http://convention.cana-acna.org>

**Nova Scotia** : 16-18 Juillet; 15th Annual Pig Roast and Campout; Blomidon Provincial Park, Cape Blomidon Bluff; écrire à : Annapolis Valley Area, Box 522, Kentville, NS, Canada B4N 3X3

**Ontario** : 21-23 Mai; XVII<sup>ième</sup> Convention Régionale de l'Ontario; Waterloo Inn and Conference Center, Waterloo; réserv. hôtel : 519.884.0220; info : 800.361.4708; écrire à : Ontario Regional Convention, Box 40022, Waterloo Square PO, Waterloo, Ontario, Canada N2J 4V1; [www.orscna.org/orcna](http://www.orscna.org/orcna)

**Vancouver** : 29-31 Octobre; XXVII<sup>ième</sup> Convention du Nord-Ouest Pacifique; Renaissance Hotel Harbourside, Vancouver; réserv. hôtel : 800.905.8582; info : 604.879.1677, 604.785.1352; écrire à : Vancouver Area, Box 549, 3495 Cambie St, Vancouver, BC, Canada V6Z 4R3

**Québec** : 9-11 Avril; Congrès de L'Outaouais (Hull); 1170, Chemin Aylmer, Hull; réserv. hôtel : 800.807.1088; info : 819.561.0996

## Espagne

**Barcelone** : 28-30 Mai; 20 a Celebrarlo, 20 a Compartirlo; Seminari Martí i Codolar, Barcelona; réserv. hôtel : +34.902.180.640; info : +34.902.180.640, +34.609.30.23.18, +34.686.81.55.26; écrire à : Spanish Region, Area de Barcelona, Apdo. de Correos 22-273, 08080, Barcelona, Espagne

## Italie

**Rimini** : 30 Avril - 2 Mai; XXI<sup>ième</sup> Convention Italienne de NA; Hotel Continental E Dei Congressi, Rimini; réserv. hôtel : +39.0541.391300; [www.na-italia.it](http://www.na-italia.it)

## Japon

**Tokyo** : 17-20 Septembre; III<sup>ième</sup> Convention Régionale du Japon; « I Can't, We Can! »; National Olympics Memorial Youth Center, Tokyo; info : +81.8054151801

## Mexique

**Puerto Vallarta** : 19-22 Août; Región Occidente Convención III; « Comenzamos a Vivir »; écrire à : Matamoros n°847, Colonia Centro CP 48300, Puerto Vallarta, Jalisco, Mexico

## Nouvelle-Zélande

**Wellington** : 22-24 Octobre; Vivre le Programme; 9<sup>ième</sup> Convention Régionale d'Aotearoa, Nouvelle-Zélande; The Boatshed, Wellington; inscription : +64.49347280; info : +64.274886255; date limite réception cassettes des conférenciers : 1 Juillet; écrire à : Aotearoa New Zealand Region, Box 9051, Wellington, New Zealand; [www.nzna.org/events.html](http://www.nzna.org/events.html)

## Pérou

**Arequipa** : 14-16 Mai; X<sup>ième</sup> Convention Régionale du Pérou; Casa de Retiro San Juan de Dios, Arequipa; info : +511.9970.6609, +511.440.4040; écrire à : [yachaskay@yahoo.com](mailto:yachaskay@yahoo.com)

## Portugal

**Oporto** : 3-4 Avril; XIV<sup>ième</sup> Convention Nationale; Seminário de Vilar, Oporto; info : +0035.93660.7421; écrire à : Portugal NA, Apartado 4605, 4000-001, Oporto Codex

## Etats-Unis

**Arizona** : 16-18 Avril; 12th Annual Campout; The Nature of Recovery; Cave Creek Recreational Area, Cave Creek; info : 623.930.7967; écrire à : West Valley Activities Committee, Box 27220, Phoenix, AZ 85061

**2)** 28-30 Mai; Arizona Regional Convention XVIII; Doubletree Hotel at Reid Park, Tucson; réserv. hôtel : 800.222.TREE (8733); info : 520.290.6710, 520.404.4042; écrire à : Arizona Region, Box 14707, Tucson, AZ 85732-4707; [www.NAtucson.org](http://www.NAtucson.org)

**Californie** : 8-11 Avril; Northern California Convention XXVI; Carrying the Message; Westin Hotel, Santa Clara; réserv. hôtel : 408.986.0700; inscription : 707.616.4238; info : 650.321.7461

**2)** 9-11 Avril; 13th Annual Southern California Regional Spring Gathering; Sheraton Gateway LAX, Los Angeles; réserv. hôtel : 800.325.3535; info : 562.989.8421, 714.542.4148

**3)** 11-13 Juin; California Mid-State Regional Convention; Planting the Seeds of Recovery; Fresno California-Radisson Hotel, Fresno; réserv. hôtel : 800.333.3333; info : 559.229.0204; écrire à : California Mid-State Region, Box 9009, Fresno, CA 93790-9009; <http://www.cmsrcna.org>

**4)** 2-5 Juillet; CIRCNA VII; Carry the Message; Miracles Do Happen; Palm Springs Riviera Resort and Racquet Club, Palm Springs; réserv. hôtel : 800.444.8311; inscription : 760.323.1211; info : 760.324.5838; date limite réception cassettes des conférenciers : 30 Avril; [www.cirna.org/convention](http://www.cirna.org/convention)

**Caroline du Nord** : 9-11 Avril; North Carolina Capital Area Reunion; Sheraton Raleigh Capital Center Hotel, Raleigh; réserv. hôtel : 800.325.3535; inscription : 919.255.6807; info : 919.832.5204; écrire à : Capital Area, Box 50196, Raleigh, NC 27650-6196

**2)** 16-18 Avril; Bound for Freedom XIX; Adams Mark Hotel, Charlotte; réserv. hôtel : 800.444.2326; inscription : 704.587.7907; info : 704.597.9413; écrire à : Greater Charlotte Area, Box 33306, Charlotte, NC 28202

**3)** 16-18 Juillet; When at the End of the Road...; Sheraton Imperial Hotel and Convention Center, Durham; réserv. hôtel : 800.325.3535; info : 919.918.7538, 919.544.5674; écrire à : New Hope Area, Box 25043, Durham, NC 27702; <http://dlhsolutions.com/NHACNA/index.htm>

**Caroline du Sud** : 18-20 Juin; GAPANAC XI; Ramada Inn, Clemson; réserv. hôtel : 864.654.7501; info : 864.859.0960, 864.843.2893, 864.506.4969; écrire à : GAP Area, Box 1184, Clemson, SC 29633

**Dakota du Sud** : 8-15 Août; 10th Annual Sheridan Lake Campout; Hill City; écrire à : South Dakota Region, Box 788, Sioux Falls, SD 57101; [www.southdakotana.org](http://www.southdakotana.org)

**Floride** : 28-30 Mai; Funcoast Anniversary Convention; Crown Plaza-Tampa at Sabal Park, Tampa; réserv. hôtel : 813.623.6363; info : 813.265.4772; inscription : 813.988.0406

**2)** 28-30 Mai; 22<sup>ième</sup> Convention Anniversaire; Célébration de l'Unité; Radisson Universal Studios, Orlando; réserv. hôtel : 407.351.1000; info : 407.425.5157, 407.616.7264; écrire à : Orlando Area, Box 149004, Orlando, FL 32814; [www.orlandona.org](http://www.orlandona.org)

**3)** 28-31 Mai; Gold Coast Area Convention; Together We Can; Embassy Suites Hotel Boca Raton, Boca Raton; réserv. hôtel : 800.EMBASSY; inscription : 561.302.9221; info : 954.650.0800; écrire à : Box 24055, Ft. Lauderdale, FL 33307

**4)** 1-4 Juillet; FRCNA XXIII; Stepping to Freedom; J.W. Marriott, Orlando; réserv. hôtel : 800.228.9290; info : 407.206.2300, 863.683.8224, 561.641.9748; écrire à : Florida Region, 630 North Ingraham Ave, Lakeland, FL 33801; [www.floridarso.org](http://www.floridarso.org)

**Géorgie** : 19-22 Août; Midtown Atlanta Area Convention XIV; Together We Do Recover; Renaissance Atlanta Hotel, Atlanta; réserv. hôtel : 888.391.8724; inscription : 770.210.9320; info : 404.766.3953; écrire à : MACNA XIV, Box 5913, Atlanta, GA 31107; [www.midtownatlantana.com](http://www.midtownatlantana.com)

**Idaho** : 2-4 Avril; Southern Idaho Regional Convention XV; Point of Freedom; Owyhee Plaza Hotel, Boise; réserv. hôtel : 800.233.4611; info : 208.442.2220; écrire à : Southern Idaho Region, Box 96, Caldwell, ID 83605; [www.sirna.org](http://www.sirna.org)

**Illinois** : 2-4 Avril; Rock River Area Convention XIII; Our Message Is Hope, The Promise Is Freedom; Ramada Inn, South Beloit; réserv. hôtel : 815.389.3481; inscription : 815.316.3041; info : 815.962.1384; écrire à : 5301 E State St, Ste 318, Rockford, IL 61108; [www.wisconsinna.org](http://www.wisconsinna.org)

**2)** 16-18 Avril; 11th Annual Discover Freedom Campout; Pere Marquette State Park, Grafton; inscription : 618.530.4730; info : 618.254.8203; écrire à : Metro East Area Ways and Means, 2808 North St, Alton, IL 62002

**Indiana** : 9-11 Avril; Kentuckiana Regional Convention XVIII; Executive Inn, Evansville; réserv. hôtel : 877.424.0888; inscription : 812.491.3045; info : 812.437.5086; écrire à : KRCNA XVIII, Box 3332, Evansville, IN 47732-3332

**Iowa** : 2-4 Juillet; Iowa Regional Convention XXI; Holiday Inn, Davenport; réserv. hôtel : 563.391.1230; info : 309.786.1404; inscription : 563.210.1003; écrire à : IRCNA XXI, Box 524, Bettendorf, IA 52722

**Kansas** : 9-11 Avril; Mid-America Regional Convention; Hyatt Regency Hotel, Wichita; réserv. hôtel : 800.243.2546; inscription : 785.227.4241; écrire à : MARCNA, Box 422, Lindsborg, KS 67456; [www.marscna.net](http://www.marscna.net)

**Louisiane** : 28-30 Mai; Louisiana Regional Convention XXII; Hampton Inn/Louisiana Convention Center, Alexandria; réserv. hôtel : 318.487.8500; inscription : 318.449.1589; écrire à : LRCNA XXII, Box 7045, Alexandria, LA 71306-0045

**Maryland** : 16-18 Avril; Chesapeake & Potomac Regional Convention XVIII; Ocean City Convention Center, Ocean City; écrire à : Chesapeake & Potomac Region, Box 1704, LaPlata, MD 20640

**Michigan** : 8-11 Avril; Detroit Areas Convention XII; Marriott Hotel at the Renaissance, Detroit; réserv. hôtel : 313.568.8000; inscription : 313.526.8253; info : 313.865.5203; écrire à : Detroit Areas, Box 32603, Detroit, MI 48232; <http://michigan-na.org/dacna/>

**2)** 1-4 Juillet; Michigan Regional Convention XX; Celebrating Twenty Years of Freedom; Valley Plaza Resort, Midland; réserv. hôtel : 989.496.2700; info : 517.402.0474; écrire à : Michigan Region, Box 21051, Lansing, MI 48909; [www.michigan-na.org/mrcna](http://www.michigan-na.org/mrcna)

**Minnesota** : 30 Avril - 2 Mai; MNNAC XI; Simplicity Is the Key; Holiday Inn, St. Cloud; réserv. hôtel : 800.HOLIDAY; info : 320.230.2188; écrire à : MNNAC XI, Box 728, Sauk Rapids, MN 56379-0728

**2)** 28-31 Mai; Spiritual Refreshment XXI; Fair Hills Resort, Detroit Lakes; réserv. hôtel : 800.323.2849; info : 218.287.6012; écrire à : Upper Midwest Region, Box 174, Fargo, ND 58107-0174; [www.umna.com](http://www.umna.com)

**3)** 16-18 Juillet; PIG; Country Camping, Isanti; réserv. hôtel : 763.444.9626; écrire à : South Suburban Fireside Area, Box 2583, Invergrove Hgts, MN 55076; [www.naminnesota.org](http://www.naminnesota.org)

**Mississippi** : 15-17 Octobre; Mississippi Regional Convention XXII; Executive Inn, Tupelo; réserv. hôtel : 662.841.2222; info : 662.422.2368, 662.401.6609, 662.512.8940; écrire à : Mississippi Region, Box 892, Iuka, MS 38852; [www.mrscna.com/2004convention.html](http://www.mrscna.com/2004convention.html)

**Missouri** : 8-10 Octobre; SLACNA I; Staying Connected by Carrying the Message; Millennium Hotel, St. Louis; réserv. hôtel : 800.325.7353; info : 314.771.9902, 314.531.5435, 314.832.1699; écrire à : St. Louis Area, Box 3540, St. Louis, MO 63143; [www.slacna.com](http://www.slacna.com)

**Montana** : 11-13 Juin; 16th Annual Montana Gathering; Boulder Hot Springs, Boulder; réserv. hôtel : 406.442.4705; inscription : 406.442.4705; info : 406.442.4705; écrire à : Montana Region, Box 36, Helena, MT 59624; [www.namontana.com](http://www.namontana.com)

**New Hampshire** : 25-27 Juin; Fellowship in the Field XIV Campout; Apple Hill Campground, Bethlehem; réserv. hôtel : 603.645.4777; info : 603.223.2573; écrire à : Granite State Area, Box 5171, Bethlehem, NH; [www.gsana.org](http://www.gsana.org)

**2)** 30 Jun-I Juillet; Granite State Area Convention III; A Burning Desire; Sheraton Nashua Hotel, Nashua; réserv. hôtel : 603.888.9970; inscription : 603.232.4995; info : 978.649.2554; écrire à : Granite State Area, Box 5171, Manchester, NH 03108-5171; [www.gsana.org](http://www.gsana.org)

**New Jersey** : 4-6 Juin; New Jersey Regional Convention XIX; Clarion Hotel and Conference Center, Cherry Hill; réserv. hôtel : 856.428.2300; info : 732.571.0252, 856.863.0235, 732.895.1248; écrire à : New Jersey Region, Box 134, Fords, NJ 08863; <http://www.njrcna.org/>

**New York** : 28-30 Mai; Heart of New York Area I; Unity from the Heart; Sheraton Syracuse University Hotel, Syracuse; réserv. hôtel : 800.395.2105; inscription : 315.876.2628; info : 315.469.4740, 315.424.7524; écrire à : Heart of New York Area, Box 1075, Syracuse,

NY 13201-1075

**2)** 28-31 Mai; Freedom XVII; Keep It Simple; New York Hilton and Towers, New York; réserv. hôtel : 800.445.8667; inscription : 212.242.8140; info : 212.242.8140; écrire à : Greater New York Region, 154 Christopher St, Ste 1A, New York, NY 10014; [www.newyorkna.org/freedom/index.html](http://www.newyorkna.org/freedom/index.html)

**3)** 11-13 Juin; Spiritual Awakening Campout VI; Chenango Valley State Park, Chenango Forks; réserv. hôtel : 607.724.5996; écrire à : Triple Cities Area, Box 422, Binghamton, NY 13901

**4)** 23-25 Juillet; Lighting the Way V; Sheraton Long Island Hotel, HauppAoûte; réserv. hôtel : 800.325.3535; [www.sasna.org](http://www.sasna.org)

**5)** 23-25 Juillet; Northern New York Regional Convention XV; The Promise of Freedom; The Owego Treadway, Owego; réserv. hôtel : 607.687.4500; info : 607.722.0565, 607.624.3150; inscription : 607.772.6065; date limite réception cassettes des conférenciers : 12 Juin; écrire à : Northern New York Region, Box 395, Binghamton, NY 13902; <http://66.175.31.250/nnyrcna/xv/>

**Ohio** : 28-30 Mai; OCNX XXII; Freedom Through Unity; Best Western Springdale Hotel, Springdale; réserv. hôtel : 513.671.6600; info : 513.385.4931; inscription : 513.505.6298; écrire à : Hamilton-Middletown Area, Box 1121, West Chester, OH 45071-1221

**2)** 2-4 Juillet; Dayton Area Convention V; Out of the Darkness, Into the Light; Holiday Inn, Dayton; réserv. hôtel : 800.465.4329; inscription : 937.422.3681; info : 937.361.3486, 937.223.2072; écrire à : Dayton Area, Box 3156, Dayton, OH 45401-3156

**Oklahoma** : 23-25 Avril; Oklahoma Regional Convention XVIII; Holiday Inn, Stillwater; réserv. hôtel : 405.372.0800; inscription : 918.289.3897; écrire à : Oklahoma Region, 129 Lake Country, Mannford, OK 74044; [www.okna.org](http://www.okna.org)

**Pennsylvanie** : 9-11 Avril; Greater Philadelphia Regional Convention XIX; Radisson Hotel Valley Forge, King of Prussia; réserv. hôtel : 888.267.1500; info : 215.844.7185, 267.241.3446; écrire à : Greater Philadelphia Region, 6212 Ridge Ave, Philadelphia, PA 19121; [www.naworks.org](http://www.naworks.org)

**2)** 6-8 Août; Williamsport Area Convention IX; Ain't No Mountain High Enough; The Broader the Base, the Higher the Point of Freedom; Genetti Hotel, Williamsport; réserv. hôtel : 800.321.5006; inscription : 570.327.1962; écrire à : Williamsport Area, Box 871, Williamsport, PA 17701; [www.marscna.org/wanaconvention.com](http://www.marscna.org/wanaconvention.com)

**Tennessee** : 30 Avril - 2 Mai; « NA en Mai »; Meeman-Shelby Forest State Park, Memphis; inscription : 901.458.2456; info : 901.722.3823, 901.413.1458; écrire à : West Tennessee Area, Box 111105, Memphis, TN 38111

**2)** 14-16 Mai; KISS Kampout 2004; Valley View Christian Camp, Greenbrier; camper/cabin space info: 615.310.9286; info : 615.310.9286

**3)** 20-22 Août; Unity VI; Millennium Maxwell Hotel, Nashville; inscription : 615.573.0474; info : 615.424.8488, 615.589.9550; date limite réception cassettes des conférenciers : 1 Juillet; écrire à : Middle Tennessee Area, Box 282232, Nashville, TN 37228

**Texas**: 8-11 Avril; 19th Annual Lone Star Regional Convention; Living the Dream; Westin Park Central, Dallas; réserv. hôtel : 972.385.3000; info : 800.747.8972; écrire à : Lone Star Region, 1510 Randolph, Ste 205, Carrollton, TX 75006; [www.lsrna.com](http://www.lsrna.com)

**2)** 28-30 Mai; Texas State Convention II; The Journey Continues; The Victorian Condo Hotel and Conference Center, Galveston; réserv. hôtel : 800.231.6363; [www.tscna.org](http://www.tscna.org)

**Virginie** : 28-31 Mai; May Campout; Hungry Mother Park/Lutheran Retreat Center, Marion; réserv. hôtel : 276.628.1316

**Washington** : 14-16 Mai; Washington/Northern Idaho Regional Convention XIX; DoubleTree Hotel, Pasco; info : 509.783.1108; écrire à : Washington/Northern Idaho Region, 2527 W Kennewick Ave, Ste 203, Kennewick, WA 99336

**2)** 25-27 Juin; SWANA Freedom Retreat XXII; Lewis River Campgrounds, Yacolt; info : 360.737.3685, 503.307.6115; écrire à : Southwest Washington Area, Box 6085, Vancouver, WA 98668-6085; [http://www.geocities.com/~wnirna/freedom\\_retreat04](http://www.geocities.com/~wnirna/freedom_retreat04)

**Wisconsin** : 30 Avril - 2 Mai; Little Girl Grows Up Convention III; Ramada Inn City Center Downtown, Milwaukee; réserv. hôtel : 800.228.2828; info : 414.934.0331, 414.372.4285; écrire à : Inner City and Milwaukee Areas, 1424 S Muskego St, Milwaukee, WI 53204

**2)** 28-30 Mai; Inner City Area Convention II; Best Western Midway Hotel/Airport, Milwaukee; réserv. hôtel : 877.461.8547; info : 414.931.0147, 414.967.8979; inscription : 414.225.3790; écrire à : Inner City Area, Box 12452, Milwaukee, WI 53212

**3)** 29-31 Octobre; WSNAC XXI; Recovery Rocks; Park Plaza Hotel, Oshkosh; réserv. hôtel : 800.365.4485; info : 920.688.2422; écrire à : WSNAC XXI, 1110 Midway Rd, PMB 212, Menasha, WI 54952

**Wyoming** : 21-23 Mai; Upper Rocky Mountain Regional Convention V; The Radisson, Casper; réserv. hôtel : 307.266.6000; écrire à : URMRCNA, Box 40182, Casper, WY 82601

