

Наша благодарность слышна,
Когда нам не все равно,
И когда мы делимся с другими
Своей новой жизнью в АН.

Copyright © 2016 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Все права сохраняются

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



Перевод сообщества – одобренная литература АН.

Narcotics Anonymous, Анонимные Наркоманы,



являются зарегистрированными торговыми марками
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-089-2 Russian 7/16

WSO Catalog Item No. RU-3102



Narcotics Anonymous®
Анонимные Наркоманы

IP Nr. 2-RU

Группа

Группа

Смысл и цель

Группа АН – это любое собрание как минимум двух выздоравливающих зависимых, которое проводится на регулярной основе в определенное время и в определенном месте с целью выздоровления от болезни зависимости. Все группы сообщества «Анонимные Наркоманы» объединены принципами Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций АН. У каждой группы есть только одна главная цель – нести весть о выздоровлении тем зависимым, которые все еще страдают.

Помнить о нашей главной цели важно для того, чтобы те зависимые, которые пришли на собрание в первый раз, смогли почувствовать схожесть и идентификацию с остальными зависимыми на собрании. Одна из обязанностей группы – создать атмосферу выздоровления как для новичка, у которого есть желание прекратить употребление, так и для остальных членов группы. Для нас важно, чтобы новичок почувствовал себя как дома. Каждый из нас помнит свою тревогу и страх на первых собраниях АН. Каждый из нас помнит ту первую улыбку и то первое объятие, которое способно изменить всё на свете, когда нам страшно и одиноко. Нам так нужно было встретить таких же, как мы, людей, которые прошли через всё то, что пережили мы, которые поймут, что с нами было и что мы чувствовали. Мы поняли с самого начала, что любой зависимый может оставаться чистым, следуя примеру других чистых зависимых, живущих программой АН.

Группа – это самый мощный инструмент, помогающий нам нести весть надежды и обещание свободы от активной зависимо-

существенными сроками чистого времени или с опытом Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций, существует вероятность того, что группа, не обладающая достаточным опытом в Анонимных Наркоманах, может неправильно понять традиции АН и начать приглашать спикеров, не являющихся членами сообщества АН. Существует несколько способов избежать подобной ситуации. Например, наш Базовый текст напоминает нам, что всегда найдутся члены АН из других местностей, готовые преодолевать большие расстояния, чтобы поддерживать новые группы. Спикер помогает группе выполнять ее главную цель – нести весть тем зависимым, которые все еще страдают. Когда мы спикерим на собрании АН, нам следует крайне внимательно относиться к тому, чтобы нести ясную весть выздоровления, идентифицируя себя в качестве зависимых, выздоравливающих от болезни зависимости. Нам совершенно необязательно чрезмерно увлекаться подробностями активной зависимости или рассказами о своих «боевых подвигах» – ведь все мы знаем, что такое жизнь в употреблении. Мы пришли в Анонимные Наркоманы, чтобы прекратить употребление, и мы здесь для того, чтобы делиться опытом, силами и надеждой выздоровления.

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Для новых групп на местностях, которые только-только формируются: наш опыт доказал, что тематические собрания по шагам и собрания по изучению литературы – очень важные начальные аспекты в личном росте членов сообщества. Мы призываем вас делать все, что в ваших силах – вместе, в любви и единстве, – и возвращаться: программа работает!

Во всемирном сообществе существует множество вариантов проведения собраний. Наша Четвертая Традиция обещает нам автономию в любых делах – если только они не влияют на другие группы или на АН в целом. Это многообразие обогащает сообщество и повышает эффективность Анонимных Наркоманов. Наша главная цель – всегда нести весть о выздоровлении тем зависимым, которые все еще страдают.

Ведущий

Ведущий – на многих местностях его или ее еще иногда называют «председателем» – должен обладать опытом, силами и надеждой, полученными в результате регулярного посещения собраний АН. Ведущий отвечает за то, чтобы собрание проходило гладко и не выходило за рамки формата группы. Он должен помнить о том, что собрание принадлежит в равной степени каждому из присутствующих – и воздерживаться от того, чтобы комментировать каждое высказывание.

Человек, ведущий собрание, отвечает за создание на этом собрании атмосферы выздоровления. Да, для идентификации важно делиться проблемами, но для выздоровления намного важнее делиться опытом решения этих проблем. Ведущий постоянно должен помнить о том, что мы собрались здесь ради одной конкретной цели – оставаться чистыми и помогать другим зависимым обрести выздоровление от зависимости.

Спикер

Член АН, которого выбирают спикером на собрании, должен работать по программе выздоровления АН и жить этой программой, то есть нашими Двенадцатью Шагами и Двенадцатью Традициями. В тех местностях, где не так много членов АН с

сти. Любой зависимый может прекратить употребление, избавиться от желания употреблять и найти новый путь в жизни. На собраниях мы слышим, как другие зависимые делятся своим опытом, силами и надеждой, чтобы оставаться чистыми самим и помогать оставаться чистыми другим. Мы убедились, что помощь одного зависимого другому обладает ни с чем не сравнимой терапевтической ценностью.

Наш собственный опыт доказал – когда мы регулярно посещаем собрания, чувства, державшие нас в постоянной тревоге, начинают нас покидать. Им на смену приходят чувства надежды, радости и благодарности за новый путь в жизни, который мы нашли в АН. И что важнее всего – те, кто продолжает регулярно ходить на наши собрания, остаются чистыми.

Домашняя группа

Важная часть выздоровления – выбрать для себя домашнюю группу и начать ее поддерживать. Домашняя группа – это то собрание, на котором тебе хорошо, на которое ты решил ходить регулярно. Мы называем ее домашней, потому что это такое место, где мы чувствуем себя как дома. Домашняя группа может стать для нас островком безопасности, где раз в неделю можно бросить якорь, где мы всех знаем и все знают нас. Мы растем вместе и становимся ближе друг к другу.

Мы берем на себя обязательство перед нашей домашней группой. Если по каким-то причинам мы не приходим, члены группы скучают по нам. На домашней группе мы объявляем и отмечаем свои юбилеи чистого времени. У нас появляются самые настоящие друзья, для многих из нас это происходит впервые в жизни. Мы учимся относиться друг к другу с уважением, и это

может оказаться очень важным для нашего выздоровления.

По мере того, как взрослеют члены группы, взрослеет и сама группа. Мы учимся применять духовные принципы Анонимных Наркоманов во всех наших делах. А еще мы учимся разделять друг с другом ответственность за рост и благополучие нашей группы.

Членам группы нужно стараться быть в курсе проблем и трудностей, с которыми сталкивается группа. Нам нужна готовность помогать, ведь домашняя группа – это то место, где ты голосуешь в качестве частички группового сознания по разным вопросам – как влияющим на АН в целом, так и касающимся благополучия твоей домашней группы. Еще домашние группы участвуют в несении вести выздоровления на уровне местности. В духе единства и объединенные единственной целью, ради блага АН в целом – очень важно, чтобы каждый из нас делал свою часть работы.

Как открыть группу

Главное, что необходимо сделать, открывая новую группу* – это подобрать такое место, в котором можно будет собираться регулярно. Постарайтесь найти такое помещение, которое будет способствовать атмосфере выздоровления, в котором всем хватит места, когда группа начнет расти. Важно найти такое помещение, чтобы у группы была возможность применять на практике Шестую Традицию, которая гласит: «Ни одной группе АН никогда не следует поддерживать, финансировать или разрешать использование названия АН какими бы то ни было схожими структурами или сто-

* Для более подробной информации о том, как открыть новую группу АН, см. «Буклет для группы».

- ★ Делить обязанности с заместителем ПГО.
- ★ Своевременно обновлять информацию о группе в расписании Мировых служб.

Самое важное в этом служении – быть голосом группы. Представитель группы по обслуживанию – жизненно важное звено в коммуникациях между группой и остальным сообществом. Цель ПГО – официально представлять сознание группы в тех делах, которые влияют на другие группы или на АН в целом. Помимо этого, в обязанности ПГО входит обеспечивать группу информацией о событиях, происходящих во всемирном Сообществе АН, а также делиться с местностью любыми делами, успехами или проблемами группы. Очень важно, чтобы ПГО не допускал разрывов в цепочке коммуникаций АН.

Заместитель представителя группы по обслуживанию (Зам. ПГО)

Это служение параллельно служению ПГО, за небольшим исключением. Зам. ПГО служит два года, в первый год он набирается опыта, а во второй – служит полноценным ПГО. Заместителю крайне важно посещать каждое собрание МКО, чтобы перенимать опыт у ПГО и помогать ему. Заместитель ПГО также выполняет функции ПГО в его или ее отсутствие.

Дополнительные возможности служения

Вышеперечисленные служения являются выборными и имеют определенные сроки. Другой вариант послужить – это в качестве спикера или ведущего; этих доверенных служителей обычно выбирает секретарь.

- ★ Вести учет денежных средств.
- ★ Исполнять решения группового сознания, касающиеся движения денежных средств.
- ★ Регулярно отчитываться перед группой.

Хорошо, если казначей знает основы математики и успешно управляет со своими собственными финансами. Одна из самых серьезных проблем, с которой мы столкнулись – это злоупотребление деньгами группы. Огромные суммы, в которых так остро нуждалось сообщество, просто пропали бесследно. Подобное наплевательское отношение не просто ограничивает возможности Анонимных Наркоманов, оно наносит удар прямо в сердце Пятой Традиции, которая гласит: «У каждой группы есть только одна главная цель – нести весть тем зависимым, которые все еще страдают». Тем казначеям, которые злоупотребили своим служением, обычно приходится расплачиваться своим личным выздоровлением, и цена этой расплаты очень высока. Понятно, что ответственность у казначея – серьезнейшая, и необходимо тщательно обдумать все «за» и «против», выбирая человека на это служение. Более подробную информацию о служении казначея группы можно найти в одобренном Конференцией АН *Treasurer's Handbook* (Руководстве казначея).

Представитель группы по обслуживанию (ПГО)

Обязанности ПГО:

- ★ Регулярно посещать собрания местного комитета обслуживания (МКО).
- ★ Служить в подкомитетах МКО.
- ★ Служить в качестве связного между группой и местностью.

ронными организациями, чтобы проблемы денег, собственности или престижа не отвлекали нас от нашей главной цели». Этот принцип неприсоединения позволяет группе развивать свою автономность. Подобрать помещение, согласуйте день и время проведения собраний, договоритесь, кто будет открывать и закрывать помещение, проведите все остальные необходимые приготовления. Седьмая Традиция говорит нам: «Каждой группе АН следует быть на полном самообеспечении и отказываться от материальной помощи извне». Следуя этой традиции, определите порядок оплаты аренды помещения; группы АН должны всегда быть на полном самообеспечении. Служения на группе (ведущий, чайханщик, ответственный за литературу, уборщик и другие) лучше всего распределить между несколькими зависимыми. Некоторые группы теряли помещение из-за того, что им не удавалось поддерживать там порядок. Но когда помещение, из которого мы уходим, выглядит чище и лучше, чем когда мы в него вошли, мы не просто бережем атмосферу выздоровления – мы заботимся о репутации Анонимных Наркоманов.

Если поначалу на собрания не приходит много людей, наберитесь терпения. Опыт показывает: группа будет расти. Можно помочь ей в этом, общаясь с ближайшим МКО или РКО, делая объявления на собраниях других групп и распространяя флаеры.

Когда группу начинает посещать и поддерживать достаточное количество зависимых, проводится рабочее собрание группы. На первом рабочем собрании члены группы согласовывают основные детали (название группы, формат собраний, и т.д.) и выбирают доверенных служителей. Пускай

этот этап становления группы может показаться чересчур формальным, нам необходимо помнить – мы закладываем важный фундамент, опираясь на который, группа будет выполнять нашу главную цель. Мы члены этой группы, и наша ответственность – поддерживать АН и вкладываться в наше выздоровление. Принимать участие в жизни домашней группы – это большая честь.

Доверенные служители

Наша Вторая Традиция говорит нам: «Для выполнения нашей цели у группы есть только один высший авторитет – любящий Бог, в том виде, в котором Он может выразить Себя в нашем групповом сознании. Наши лидеры – всего лишь облеченные доверием служители, они не правят». Отсюда следует, что доверенные служители – это костяк группы, их регулярное присутствие на каждом собрании представляет для группы огромную важность. Одним из подводных камней, ставшим для многих групп причиной неприятностей и даже исчезли многие группы, стал выбор служителей, у которых не было нужных для этого служения навыков или достаточного опыта выздоровления в нашем сообществе. Зачастую выборы в АН больше похожи на битву за популярность, чем на отбор доверенных служителей. Выбор тех, кто будет служить группе, должен проводиться очень тщательно – с учетом тех обязанностей, с которыми должны будут справиться служители, и любых рисков, с которыми может столкнуться группа из-за их безответственности. Выполнение всех взятых на себя обязательств очень важно. Дальше мы кратко расскажем об основных обязанностях доверенных служителей группы. Если тебе нужно более подробное описание, ты сможешь найти его в одобренном руководстве по обслуживанию АН.

Общая рекомендация такая – наш опыт показал, что успех сопутствует тем доверенным служителям, которые обладают положительными качествами для эффективного выполнения своих обязанностей. Вот некоторые из таких качеств:

1. Готовность и желание служить.
2. Опыт выздоровления в АН (мы рекомендуем минимум год чистого времени).
3. Понимание Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций АН и умение применять их на практике.
4. Активное участие в жизни группы.

Секретарь

Обязанности секретаря:

- ★ Всегда открывать и закрывать помещение группы – что бы ни случилось.
- ★ Выбрать такого ведущего собрания, который будет нести весть выздоровления Анонимных Наркоманов.
- ★ Следить за тем, чтобы на собрании разливался чай.
- ★ Записывать имена новичков, гостей, юбиляров и так далее.
- ★ Готовить рабочие собрания группы.
- ★ Пополнять хозяйственные запасы группы и покупать литературу.

У секретаря огромная ответственность, поэтому к выборам на это служение нельзя подходить легкомысленно. Каждый член домашней группы всегда должен быть готов откликнуться на любую просьбу секретаря о помощи.

Казначей

Обязанности казначея:

- ★ Оплачивать расходы группы.