

Только Сегодня

Скажи себе:

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ я буду думать о своем выздоровлении, о том, как жить и радоваться жизни, не употребляя наркотики.

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ я доверюсь кому-нибудь в АН, кто верит в меня и хочет помочь мне в моем выздоровлении.

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ в моей жизни будет программа. Я постараюсь следовать ей изо всех сил.

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ с помощью АН я попытаюсь увидеть свою жизнь по-новому.

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ я не буду скован страхом. Я буду думать о своих новых знакомых, о людях, которые не употребляют и которые нашли новый путь в жизни. Пока я следую по этому пути, мне нечего бояться.

Перепечатано из Белого буклета *Анонимные Наркоманы*.

© 2006 by Narcotics Anonymous World Services, Inc., PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, USA

Russian 2/12