

## Sponzorstvo

Jedan od prvih prijedloga koje čujemo kad počnemo dolaziti na sastanke NA je da nađemo sponzora. Kao novopridošli, možda ne razumijemo što to znači. Što je sponzor? Kako ga naći i što ćemo s njim? Gdje ćemo ga naći? Namjera nam je ovim letkom ukratko predstaviti sponzorstvo.

Naš Osnovni tekst kaže da „srce NA kuca kada dva ovisnika dijele svoj oporavak“, a sponzorstvo je, jednostavno – pomaganje jednog ovisnika drugome. Dvosmjerna ulica sponzorstva je duhovni, suosjećajni odnos pun ljubavi, koji pomaže i sponzoru i šticeniku.

## TKO je sponzor?

Sponzorstvo je osoban i povjerljiv odnos koji svakom znači nešto drugo. U ovom kontekstu, NA sponzor je član Anonimnih narkomana koji živi naš program oporavka i koji je voljan graditi s nama osobiti, jedan na jedan odnos pun podrške. Većina članova shvaća sponzora prvenstveno kao nekoga tko nam pomaže proraditi Dvanaest koraka, a ponekad i Dvanaest tradicija i Dvanaest koncepata. Sponzor nije nužno i prijatelj, ali je netko kome se možemo povjeriti. Sa svojim sponzorom možemo podijeliti stvari koje nam je možda neugodno podijeliti na sastanku.

**Moj odnos sa sponzorom je bio ključan za stjecanje povjerenja u druge ljude i proradu koraka. Podijelio sam totalni kaos koji je tada bio moj život sa svojim sponzorom, a on mi se povjerio da je jednom prolazio kroz to isto. Počeo me učiti kako živjeti bez drogiranja.**

## ŠTO radi sponzor?

Sponzori dijele iskustvo, snagu i nadu sa svojim šticenicima. Neki opisuju svog sponzora kao suosjećajnu osobu punu ljubavi, nekoga na koga mogu računati da će ih saslušati i podržati bez obzira na sve. Drugi, pak, kod svojih sponzora cijene njihovu objektivnost i nepristranost, oslanjajući se na njihovo izravno i iskreno mišljenje, čak i kad ga je teško prihvatiti. Neki se, opet, obraćaju sponzoru uglavnom za vodstvo kroz Dvanaest koraka.

**Netko je jednom upitao: „Zašto trebam sponzora?“ Sponzor je odgovorio: „Zato što je prilično teško sam prepoznati vlastito samozavaravanje“.**

Sponzorstvo djeluje po istom principu kao i NA – zbog toga što ovisnici u oporavku dijele iskustva ovisnosti i oporavka, vrlo često se mogu poistovjetiti jedni s drugima. Sponzor nema ulogu pravnog savjetnika, bankara, roditelja, bračnog savjetnika ili socijalnog radnika, niti je terapeut koji daje stručne savjete. Sponzor je jednostavno i sam ovisnik u oporavku koji je voljan podijeliti svoj put kroz Dvanaest koraka.

Kako mi sa sponzorom dijelimo svoje brige i nedoumice, tako će i on s nama ponekad podijeliti svoja iskustva. Koji put će nam predložiti čitanje ili pisanje o nekoj temi, ili će pokušati odgovoriti na naša pitanja o programu. Kad smo novi u NA, sponzor nam može pomoći da razumijemo stvari koje nas zbunjuju u vezi programa – od jezika NA, formata sastanaka i strukture služenja, pa sve do značenja načela NA i prirode duhovnog buđenja.

## ŠTO radi šticeNIK?

Jedan od prijedloga je da redovito kontaktiramo sa svojim sponzorom. Osim kontakata putem telefona, možemo dogovoriti i susrete na sastancima. Neki sponzori će nam reći kako često očekuju da im se javljamo, dok drugi ne postavljaju takve uvjete. Ukoliko ne možemo naći sponzora koji živi blizu nas, možemo potražiti pomoć tehnologije ili pošte da bismo bili u vezi. Na koji god način komunicirali sa svojim sponzorom, važno je da smo iskreni i da slušamo bez predrasuda.

**Oslanjam se na svog sponzora da će me usmjeriti i pružiti mi novi pogled na stvari. Ako ništa drugo, važno je da me sluša s razumijevanjem. Ponekad mi je dovoljno naglas izgovoriti neke stvari pred nekim drugim da bih ih sagledala u drugom svjetlu.**

Možda brinemo da smo na teret svojim sponzorima, pa ih zato oklijevamo kontaktirati, ili možda mislimo da će nas oni tražiti nešto zauzvrat. Ali istina je da naši sponzori dobivaju iz ovog odnosa isto koliko i mi. U našem programu vjerujemo da jedino davanjem možemo sačuvati ono što imamo; koristeći svoje sponzore, mi im ustvari pomažemo da ostanu čisti i oporavljaju se.

## KAKO nalazimo sponzora?

Da bismo našli sponzora, trebamo samo pitati. Iako je to jednostavno, ne mora biti i lako. Mnogi od nas se boje pitati nekog da nam bude sponzor. Možda smo se u aktivnoj ovisnosti naučili ne vjerovati nikome, pa nam se ideja da pitamo nekog da nas sasluša i da nam pomogne može činiti stranom i zstrašujućom. Bez obzira na to, većina naših članova opisuje sponzorstvo kao ključni dio svog oporavka. Desi se da nas, kad konačno skupimo hrabrost pitati, netko odbije. Dogodi li se to, trebamo biti uporni, imati

vjere i pokušati njezinu ili njegovu odluku ne shvatiti osobno. Razlozi zbog kojih nas ljudi mogu odbiti vjerojatno nemaju nikakve veze s nama: možda su prezaposleni ili već imaju puno šticenika, ili možda sami prolaze kroz teško razdoblje. Trebamo povratiti vjeru i upitati nekog drugog.

**Na izbor svog sponzora gledao sam kao na intervju. Odgovaramo li jedan drugome? Koja su tvoja očekivanja, a koja su moja? Tražio sam nekoga bez predrasuda, s kim mi je bilo ugodno razgovarati.**

Najbolje mjesto za traženje sponzora je NA sastanak. Ostala mjesta na kojima možemo potražiti sponzora su NA događanja kao što su sastanci uslužnih odbora i konvencije. Većina članova traži nekoga kome može vjerovati, tko se čini suosjećajnim i tko je aktivan u programu. Većina također smatra – posebno oni koji su novi u NA – da je važno naći sponzora koji je duže čist nego što su oni sami.

Nepisano pravilo je da potražimo nekoga sa sličnim iskustvima, tko može razumjeti naše borbe i postignuća. Većini pronalaženje sponzora istog spola olakšava poistovjeđivanje i pomaže nam da se sigurnije osjećamo u ovom odnosu. Neki misle da spol ne mora biti odlučujući faktor. Slobodni smo izabrati vlastitog sponzora. Ipak se najtoplije preporuča da izbjegavamo sponzorski odnos koji može dovesti do seksualne privlačnosti. Ta nas privlačnost može udaljiti od prirode sponzorstva i ometati našu sposobnost da iskreno dijelimo iskustva jedni s drugima.

**Kad sam se skinula, bila sam nesigurna, usamljena i voljna učiniti bilo što za malo utjehe i društva. Moja prirodna sklonost bila je udovoljiti ovim željama, da se ne bih morala usre-**

dotočiti na ono što mi je bilo neophodno za izgradnju temelja vlastitog oporavka. Hvala Bogu na poštenju članova koji su me podržavali i koji me nisu iskoristili u ranim danima mog oporavka.

Ponekad se članovi pitaju bi li bilo u redu imati više od jednog sponzora. Mada neki ovisnici izaberu taj put, većina upozorava da to ne činimo, objašnjavajući to time da nas imanje više od jednog sponzora može dovesti u iskušenje da postanemo manipulativni, s ciljem da dobijemo odgovore ili vodstvo koje nam odgovara.

### KADA trebamo naći sponzora?

Većina članova misli da je važno naći sponzora što je prije moguće, dok drugi objašnjavaju kako je jednako bitno neko vrijeme promatrati i donijeti odluku nakon što smo se dobro informirali. Dolaženje na što više sastanaka pomaže nam da odredimo s kim se osjećamo ugodno i kome možemo naučiti vjerovati. Ako nam se netko sam ponudi dok tražimo sponzora, ne moramo pristati. Ono što treba zapamtiti je da smo slobodni promijeniti sponzora ukoliko ta osoba više ne odgovara našim potrebama, iako nam je pomogla u ranom oporavku.

Usporedio sam trenutak kad treba odabrati sponzora s utapljanjem. Trebao sam tog životnog spasioca/sponzora isti tren!

Kad smo novi u programu, trebamo potražiti pomoć i podršku drugih ovisnika. Nikada nije prerano uzeti i koristiti telefonske brojeve i početi dijeliti iskustvo s drugim ovisnicima u oporavku. Naš program djeluje zbog pomoći koju možemo ponuditi jedni drugima. Više ne moramo živjeti u izolaciji i počinjemo se osjećati dijelom nečeg što je veće od nas samih. Sponzorstvo nam poma-

že da shvatimo kako smo, dolaskom u NA, konačno došli kući.

Možda imaš još pitanja o sponzorstvu na koja ti ovaj letak nije odgovorio. Iako vjerojatno nema „pravih“ niti „krivih“ odgovora na tvoja pitanja – iskustvo našeg udruženja razlikuje se od zajednice do zajednice i od člana do člana – postoji cijela knjiga na temu sponzorstva<sup>1</sup>, koja se detaljnije bavi mnogim pitanjima vezanima uz sponzorstvo.

### Kontakti:



Copyright © 2009 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Sva prava zadržana

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. (818) 773-9999  
Fax (818) 700-0700  
Website: www.na.org

World Service Office—EUROPE  
48 Rue de l'Été  
B-1050 Brussels, Belgium  
Tel. +32/2/646-6012  
Fax +32/2/649-9239

World Service Office—CANADA  
150 Britannia Rd. E. Unit 21  
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada  
Tel. (905) 507-0100  
Fax (905) 507-0101



Ovaj prijevod literature je odobren od strane udruženja Anonimnih narkomana.

Narcotics Anonymous,    i The NA Way su registrirani zaštitni znaci  
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-775-2 Croatian 3/09

WSO Catalog Item No. CR-3111

<sup>1</sup> Postojasamo na engleskom jeziku



**Narcotics Anonymous®**  
**Anonimni narkomani**

IP br. 11-CR

## Sponzorstvo