



Sjukhus, institutioner och NA-medlemmen

Detta är en översättning av en publikation godkänd av NA-gemenskapen.

Copyright © 1997 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Alla rättigheter förbehållna.

Vi vet att beroendet leder till "fängelser, institutioner och död" och att NA:s huvudsyfte är att föra budskapet om tillfrisknande vidare till den beroende som fortfarande lider. Det är därför inte överraskande att en av våra främsta prioriteter är att föra budskapet vidare på sjukhus och institutioner. NA-medlemmar har konsekvent stött denna övertygelse genom att över hela världen bilda sjukhus- och institutionskommittéer (SI-kommittéer). Ändå har en del NA-medlemmar varit tveksamma till att engagera sig i SI-arbete därför att de aldrig vistats på en institution eller ett sjukhus, eller därför att de varit rädda för att de inte haft något att erbjuda. Denna pamflett är avsedd att vara en kort introduktion till Anonyma Narkomaners sjukhus- och institutionsarbete och att uppmuntra fler medlemmar till att göra sig tillgängliga för detta tillfälle att tjäna.

Berättelserna som finns med i denna pamflett liknar tusentals andra NA-medlemmars, som varit engagerade i SI. De illustrerar faktumet att trots att SI-arbete ibland verkar skrämmande och trots att vi ibland frågar oss: "vad har jag att erbjuda?" visar sig resultaten konsekvent vara värda mödan.

En medlem hade varit drogfri i NA i tre år, men började känna att någonting fattades i hans tillfrisknande. Hans sponsor, som länge stött SI, föreslog att han som en del av sitt tolfte steg skulle engagera sig i en SI-panel i ett fängelse: han var lite tveksam till att göra det eftersom han aldrig hade suttit i fängelse; han var rädd att han inte hade något att dela med sig av som "de där människorna" kunde identifiera sig med. Han var emellertid villig att följa sponsorns exempel, och att trots sina rädslor engagera sig i SI. Han blev inte bara väl mottagen av internerna, vilka han kom att inse var precis som han själv (enda skillnaden var att de hade åkt fast), han blev också förnyad i sitt tillfrisknande. Han var fortfarande aktiv i SI-kommittén två och ett halvt år senare, då han måste flytta från distriktet på grund av sitt arbete.

En medlem i Anonyma Narkomaner hade i årtal åkt in och ut på avgiftningar och hade aldrig hört talas om NA. Till slut hamnade hon på en avgiftning där NA hade en SI-panel och hon för första gången stötte på gemenskapen. "Jag hade aldrig förut hört människor dela med sig på det sättet!" sa hon senare. "Jag väntade mig samma gamla budskap som människor hade gett mig i årtal: 'du får aldrig använda droger igen!' I stället hörde jag NA:s budskap: 'du behöver inte använda, bara för idag'." Det enkla budskapet gav henne den första strimman av hopp. I det ögonblicket engagerade hon sig i NA och fortsatte att vara engagerad efter sin utskrivning. Hon tillbringade några månader med att gå på möten och arbeta med stegen med sin sponsor och blev sedan ombedd att sitta med i den panelen som NA-talare. Hon var tacksam för möjligheten att ge tillbaka en del av det hon hade fått. Sedan dess har hon deltagit i flera paneler, både som panelledare och panelmedlem, och har flera års drogfri tid. "Jag säger aldrig nej till en SI-förfrågan", säger hon. "Det är den mest givande delen av mitt tillfrisknande."

En tredje medlem av vår gemenskap satt i fängelse när han för första gången hörde talas om Anonyma Narkomaner. Strax innan han frigavs beslöt han att prova ett av de möten som hade hållits där varje vecka. Han blev inte omedelbart engagerad i den här gemenskapen, men sa senare att han inte hade insett hur mycket ett enda möte med NA hade påverkat honom – han hade hört talas om lösningen. Kort efter att han hade frigivits från fängelset började han använda och såg snart sitt liv gå tillbaka i samma gamla banor. I sin förtvivlan kom han ihåg NA:s institutionsmöte och han sökte upp ett NA-möte. Detta var början till hans tillfrisknande. Nu, över tre år senare, är han aktiv i SI-arbete på grupp-, distrikts- och regionsnivå. Han har fullgjort ett mandat som regionsordförande för SI och tar regelbundet in paneler på institutioner.

Att arbeta med andra i ett institutionssammanhang ökar konsekvent det personliga tillfrisknandet, om det görs med respekt för våra steg och traditioner. ”Sjukhus och institutionsarbete har gett mitt tillfrisknande en ny känsla av liv och kraft”, säger en erfaren medlem. ”Jag har lärt mig mer om den andliga grunden till det tolfte steget sedan jag började att föra budskapet vidare på institutioner än vad jag någonsin gjorde under mitt tidigare läsande och talande om den. Att se hur ögonen på någon som hör NA:s budskap för första gången sakta får liv, att se den personen börja ställa frågor och få den första glimten av hopp om att det kanske finns en utväg, och att senare se den personen ta emot en nyckelbricka på ett vanligt möte – hur skulle jag kunna mäta värdet av de erfarenheterna? Jag vet bara att de är hjärtat i mitt andliga uppvaknande idag.”

Dessa yttranden är vanliga bland NA-medlemmar som är aktiva i SI-arbete. Varje NA-medlem som vill tillämpa stegen, vare sig han eller hon har tillbringat tid på institution eller ej, uppmuntras att ta en titt på SI-arbete. Guidelines för SI-kommittéer och -möten finns tillgängliga på världsservicekontoret (WSO). Dessa ska läsas noggrant, eftersom de innehåller erfarenheter som kan hjälpa vem som helst som är engagerad i SI-arbete att undvika fallgropar som andra har fallit i. Om du är intresserad, be din grupps GSR om mer information om hur du kan bli engagerad. Var förberedd på ett äventyr.